DAFTAR PUSTAKA

Anggraini KR, Lubis R, Azzahroh P. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. Menara Med. 2022;5(1):109–20. https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3511

Atik NS, Susilowati E, Kristinawati. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. J Indones. 2022;6(2):61–8. http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033

Azizah DI. Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. J Kesehat Vokasional. 2020;4(4):169. https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425

Alfiah S, Dainy NC. Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. J Ilmu Gizi dan Diet. 2023;2(2):103–8. https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.103-108

Cut Bidara Panita Umar. Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima. J Pengabdi Ilmu Kesehat. 2023;1(3):52–6. https://doi.org/10.55606/jpikes.v1i3.1412

Cynthia Almaratus Sholicha, & Lailatul Muniroh. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, VitaminC Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.Vol.14, (2019), No. 2(147–153).

Dewi KIT, Bekti HS, Krisna LAW, Dewi NNA. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Denpasar). J Skala Husada J Heal. 2023;20(2):8–14. https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v20i2.2758

Helmyati S, Hasanah FC, Putri F, Sundjaya T, Dilantika C. Biochemistry Indicators for the Identification of Iron Deficiency Anemia in Indonesia: A Literature Review. Amerta Nutr. 2023;7(3):62–70. https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.62-70

Junita, D., & Wulansari, A. Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 3(1), (2021), 41. https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.148

Kemenkes, R. I. "Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Kemenkes RI." 2022, Khofifah FN, Rahma A, Supriatiningrum DN. Hubungan Antara Asupan Protein dan Vitamin A Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB. IJMT Indones J Midwifery Today. 2023;3(1):21.

Muchtar F, Effendy DS. Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. Pengabdi Kpd Masyarakat). 2023;1(1):171–9.

Mahan, L. Kathleen, and Janice L. Raymond. "Food and the nutrition care process."*Krauses Food & The Nutrition Care Process.* https://doi.org/10.1111/pme 12679 (2017)

Merryana Adriani, S. K. M. *Peranan gizi dalam siklus kehidupan.* Prenada Media, 2016.

Ningsih EW, Septiani R. Analisis Kadar Hb Pada Pekerja Lapangan. J 'Aisyiyah Med. 2019;4;101-9. https://doi.org/10.36729/jam.v4i1.237

Nabilla, Fatih Septia, Lailatul Muniroh, and Mahmud Aditya Rifqi. "Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, Inhibitor Dan Enhancer Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadyah Lamongan."*National Nutrition Journal/Mesia Gizi Indonesia* 17.1 (2022).

Octavianty, Selsa, Yanuarti Peptrika, and Tiara Anggraini. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia, Asupan Zat Besi, Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadyah 1 Kota Pontianak." *Media Gizi Khatulistiwa* 1.1 (2024) 1: 55-59.

Pradanti CM, M W, K HS. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 3 Brebes. J Gizi Univ Muhammadiyah Semarang. 2015;4(1):24–9.

Putri NMMDN. Hubungan Konsumsi Zat Gizi (Protein, Besi, Asam Folat, Vitamin C) Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Kelas 10 Di Smk Negeri 1 Tabanan. Kesehat Masy. 2023;13(1):7–32.

Putri, Ni Made Mia Dwi Nanda, I. Komang Agusjaya Mataram, and I. Made Suarjana. "Hubungan Konsumsi Zat Gizi (Protein, Besi, Asam Folat, Vitamin C) dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Kelas 10 di SMK Negeri Tabanan." *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science* 13.1 (2024): 62-71. http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig2730

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Rima Wirenviona, S. S. T., Anak Agung Istri Dalem Cinthya Riris, and S. ST. *Edukasi kesehatan reproduksi remaja*. Airlangga University Press, 2020.

Ristanti IK, Ayu D, Nafies A, Prasiwi NW, Janatul E. STIKes Mitra Keluarga Jurnal Mitra Kesehatan (JMK) Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesanen , Kabupaten Tuban The Relationsip Of Protein Intek With Nutritional Status In Adolescen Girl At Islamic Boarding Scho. 2024;06(02):139–48.

Ridwan, Deily Ignur, and Agustina Endah Werdiharini. "Hubungan Konsumsi Protein Hewani dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanggul."*HARENA: Jurnal Gizi* 5.2 (2025): 91-97.

Rianti, Rianti, Fatmawati Fatmawati, and Suwarni. "Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Kabupaten Konawe Utara."*Jurnal Gizi Ilmiah* 9.2 (2022): 12-18.

Rachmayani, Siti Andina, Mury Kuswari, and Vitria Melani. "Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor."*Indonesian Journal of Human Nutrition* 5.2 (2018): 125.

Silitonga, Intan Renata, and Nuryeti Nuryeti. "Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia." *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* 3.3 (2021): 184-192.

Santosa, H., & Fatma, I. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. CV. Media Sains Indonesia (2022).

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, *1*(2), (2023) 24–36. https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.5.

Sholicha CA, Muniroh L. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik
[Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among Adolescent Girl in Senior High School 1 Manyar Gresik]</br>. Media Gizi Indones. 2019;14(2):147. https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153

Septa R. Hubungan Asupan Vitamin C, Asam Folat Dan Zat Besi Dan Protein Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu. Svasta Harena Rafflesia. 2023;2(1). https://doi.org/10.33088/shr.v2i1.394

Salma AN, Andriani E, Sabrina. Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. J Kesehat Pasak Bumi Kalimantan. 2023;6(2):2722–7573. Available from: https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/11197

Sarfa S, Salma WO, Salsabila S. Hubungan Asupan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 8 Konawe Selatan Kecamatan Ranomeeto Tahun 2023. J Gizi dan Kesehat Indones. 2024;4(4):222–5. https://doi.org/10.37887/jgki.v4i4.47122

Suffah FA, Sholikhah DM, Rahma A. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi, Asam Folat, Dan Kobalamin Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Kecamatan Menganti. IJMT Indones J Midwifery Today. 2023;3(1):27. https//doi.org/10.30587/ijmt.v3i1.6799

Syach, Sayyida Naylla Hayfa, and Haida Eka Lestari. "Masalah gizi kekurangan energi protein dan status gizi pada remaja vegetarian."*Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2 (2023)

Shaka, Mohammmed Feyisso, and Yohannes Addisu Wondimagegne. "Anemia a moderate public health concem among adolescents in South Ethiopia."*PloS one* 13.7 (2018): e0191467

Tangkilisan HA, Rumbajan D. Defisiensi Asam Folat. Sari Pediatr. 2016;4(1):21. https://doi.org/10.14238/sp4.1.2002.21-5

Windaningsih, N. K., Kencana, I. K., & Suarjana I. Gambaran Konsumsi Protein Hewani, Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Kejadian Anemia Siswi SMAN 1 Payangan Kabupaten Gianyar. J Ilmu Gizi J Nutr Sci [Internet]. 2020;7(3):83–91. Available from: http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4925/1/Artkel Gambaran Konsumsi.pdf

Yusrin NA, Ananti Y, Merida Y. Efektivitas Seduhan Daun Labu Siam dan Seduhan Daun Salam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. J Heal. 2023;10(2):177–85. https://doi.org/10.30590/joh.v10n2.628

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/260/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Intan Purnama Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN KONSUMSI PROTEIN, ZAT BESI DAN ASAM FOLAT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 2 KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"RELATIONSHIP BETWEEN PROTEIN, IRON AND FOLIC ACID CONSUMPTION WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN GRADE X FEMALE ADOLESCENTS AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 2, BENGKULU CITY IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Perseteraan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate to accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 April 2025 sampai dengan tanggal 16 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 16, 2025 until April 16, 2026.

April 16, 2025
Chairperson,

apt. Zamhariza Muslim, M.Farm

Lampiran 2



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2892/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Intan purnama sari
NIM	: P05130221069
Tempat Penelitian	: SMAN 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 9 sampai 30 April 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Protein , Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083176087238

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

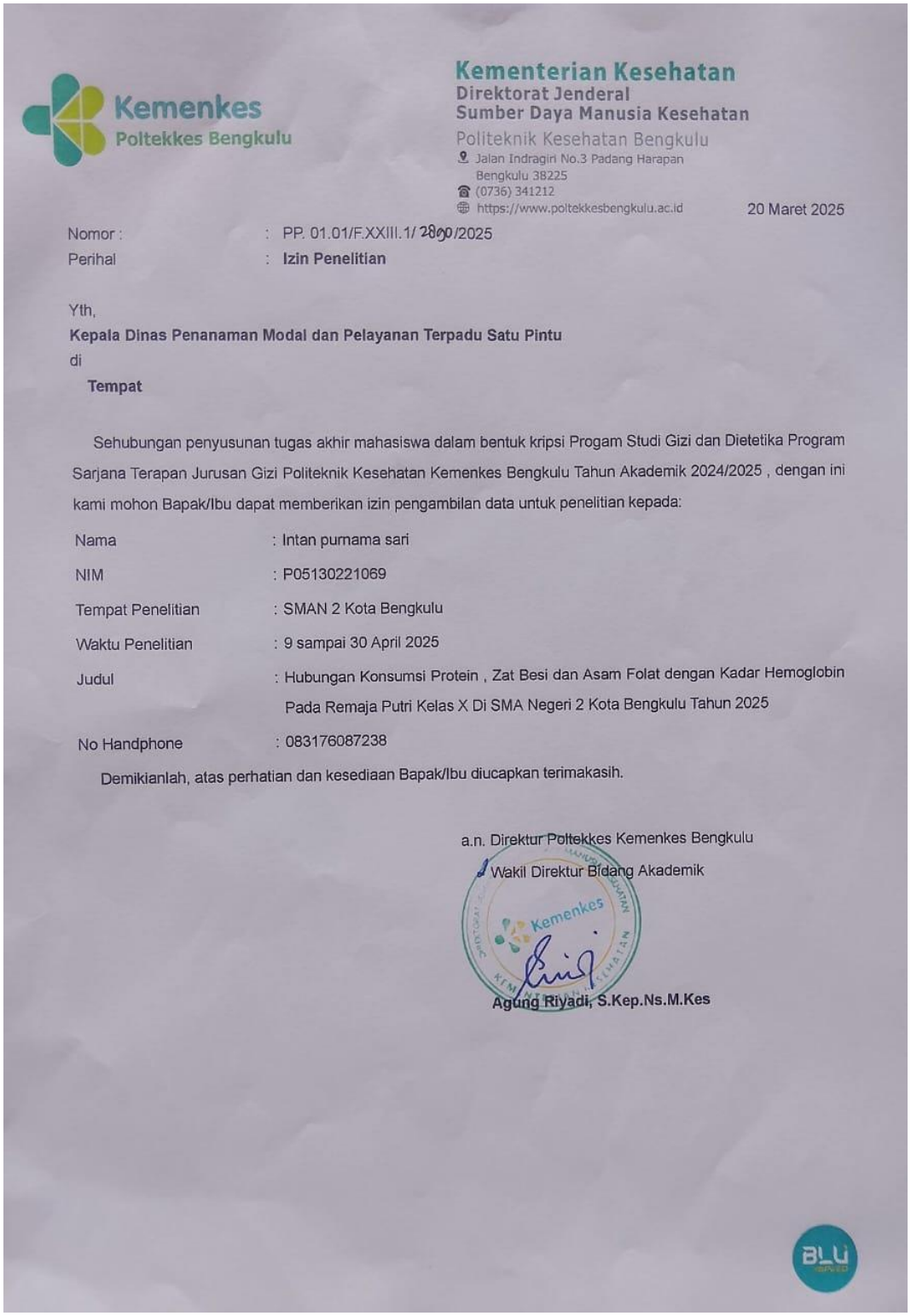
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lampiran 3



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

20 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 2800 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Intan purnama sari
NIM	: P05130221069
Tempat Penelitian	: SMAN 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 9 sampai 30 April 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Protein , Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083176087238

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

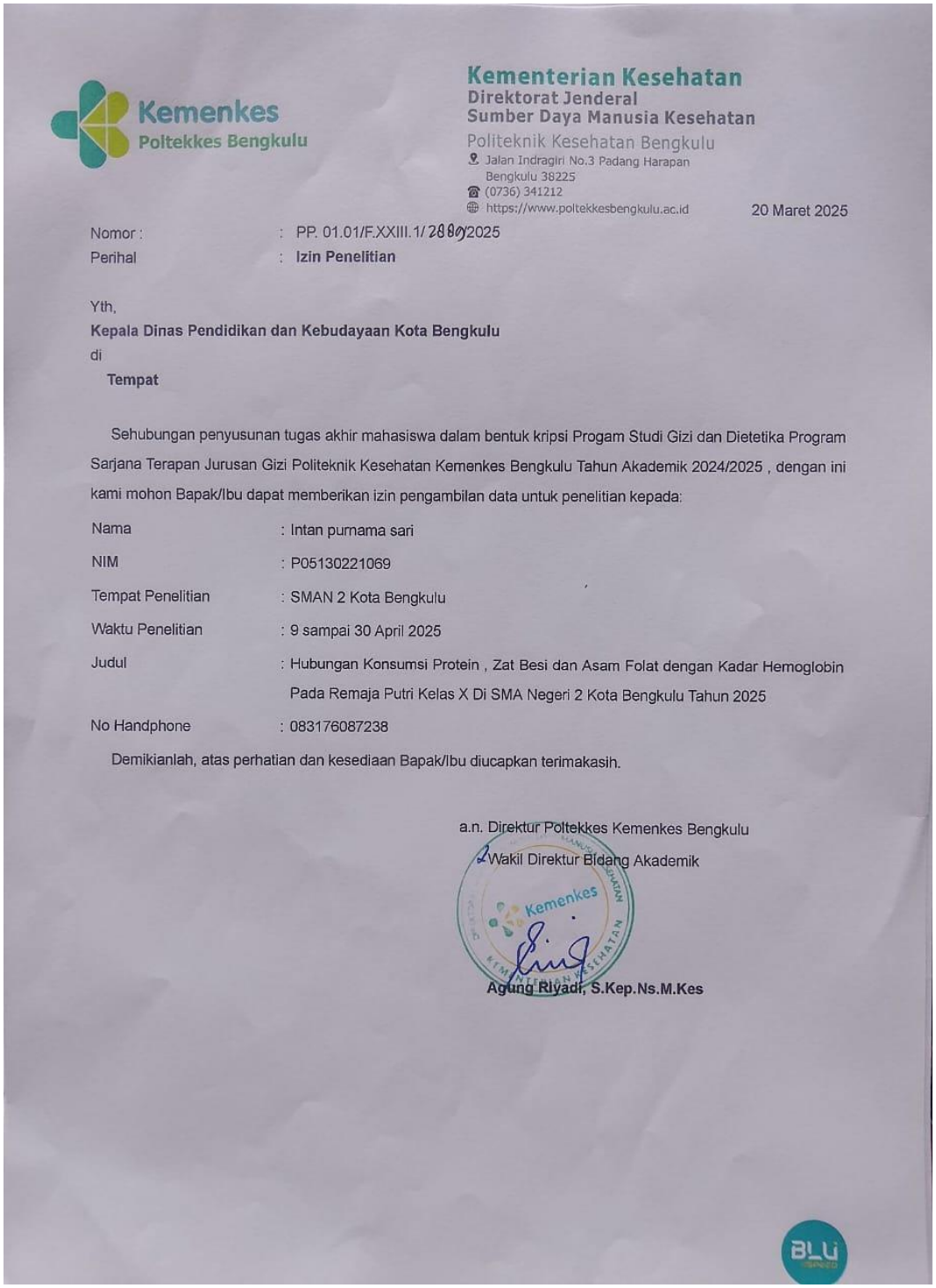
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Lampiran 4



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

20 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2880/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Intan purnama sari
NIM	: P05130221069
Tempat Penelitian	: SMAN 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 9 sampai 30 April 2025
Judul	: Hubungan Konsumsi Protein , Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083176087238

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 5

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/291/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2890/2025, Tanggal 20 Maret 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 10 April 2025 .

Nama / NPM	:	INTAN PURNAMA SARI/P05130221069
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Protein , Zat Besi dan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	SMA Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	10 April 2025 s.d 10 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

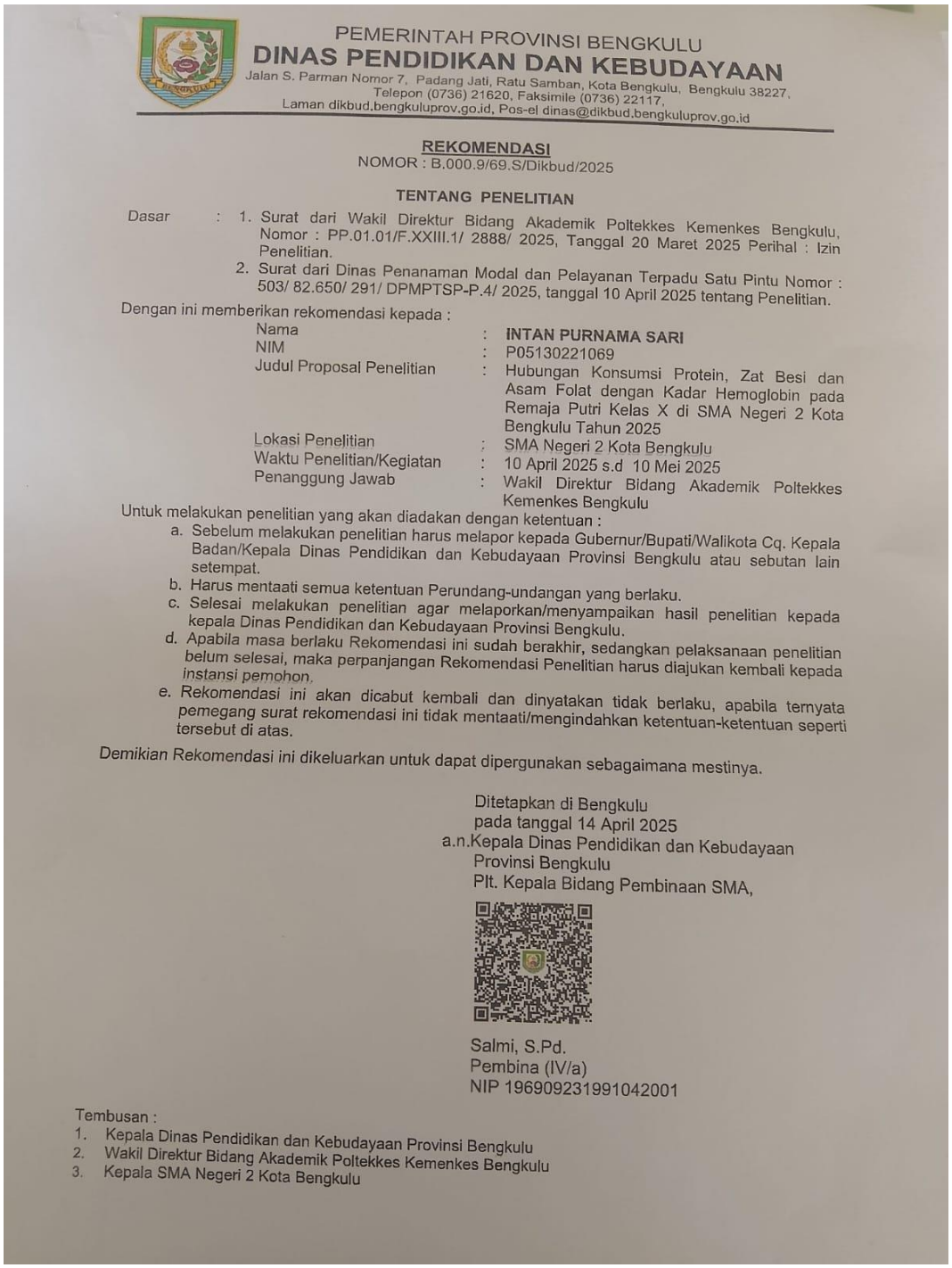
Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 10 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 6



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B.000.9/69.S/Dikbud/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 2888/ 2025, Tanggal 20 Maret 2025 Perihal : Izin Penelitian.
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/ 82.650/ 291/ DPMPTSP-P.4/ 2025, tanggal 10 April 2025 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	**INTAN PURNAMA SARI**
NIM	:	P05130221069
Judul Proposal Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025
Lokasi Penelitian	:	SMA Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	10 April 2025 s.d 10 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :
a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 14 April 2025
a.n.Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Plt. Kepala Bidang Pembinaan SMA,

Salmi, S.Pd.
Pembina (IV/a)
NIP 196909231991042001

Tembusan :
1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
2. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Kepala SMA Negeri 2 Kota Bengkulu

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMA NEGERI 2 KOTA BENGKULU
Jalan Mahoni Nomor 14, Padang Jati, Ratu Samban, Bengkulu 38227
Telepon (0736) 21022, Faksimile (0736) 349123, Pos-el smanduakotabengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 070/463 /SMA N 2/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

nama	: **Intan Purnama Sari**
nim	: P05130221069
program study	: S1 Gizi

Berdasarkan surat izin dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu Nomor : B/000.9/69.S/Dikbud/2025 Tanggal 14 April 2025, yang bersangkutan telah selesai mengadakan penelitian di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu dengan judul Penelitian :

"Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 5 Mei 2025
Kepala Sekolah

Wanpisata, S.Pd, M.Pd
NIP. 19721107 200312 1 003

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sehubung dengan penelitian skripsi saya tentang "Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025" sebagai syarat meraih gelar Sarjana Terapan Gizi, saya:

Nama : Intan Purnama Sari

NIM : P05130221069

Jurusan : Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Akan mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025".

Bersama ini peneliti mohon kesediaan Saudara/Saudari menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan. Kerahasiaan akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kesediaan menjadi responden dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

.

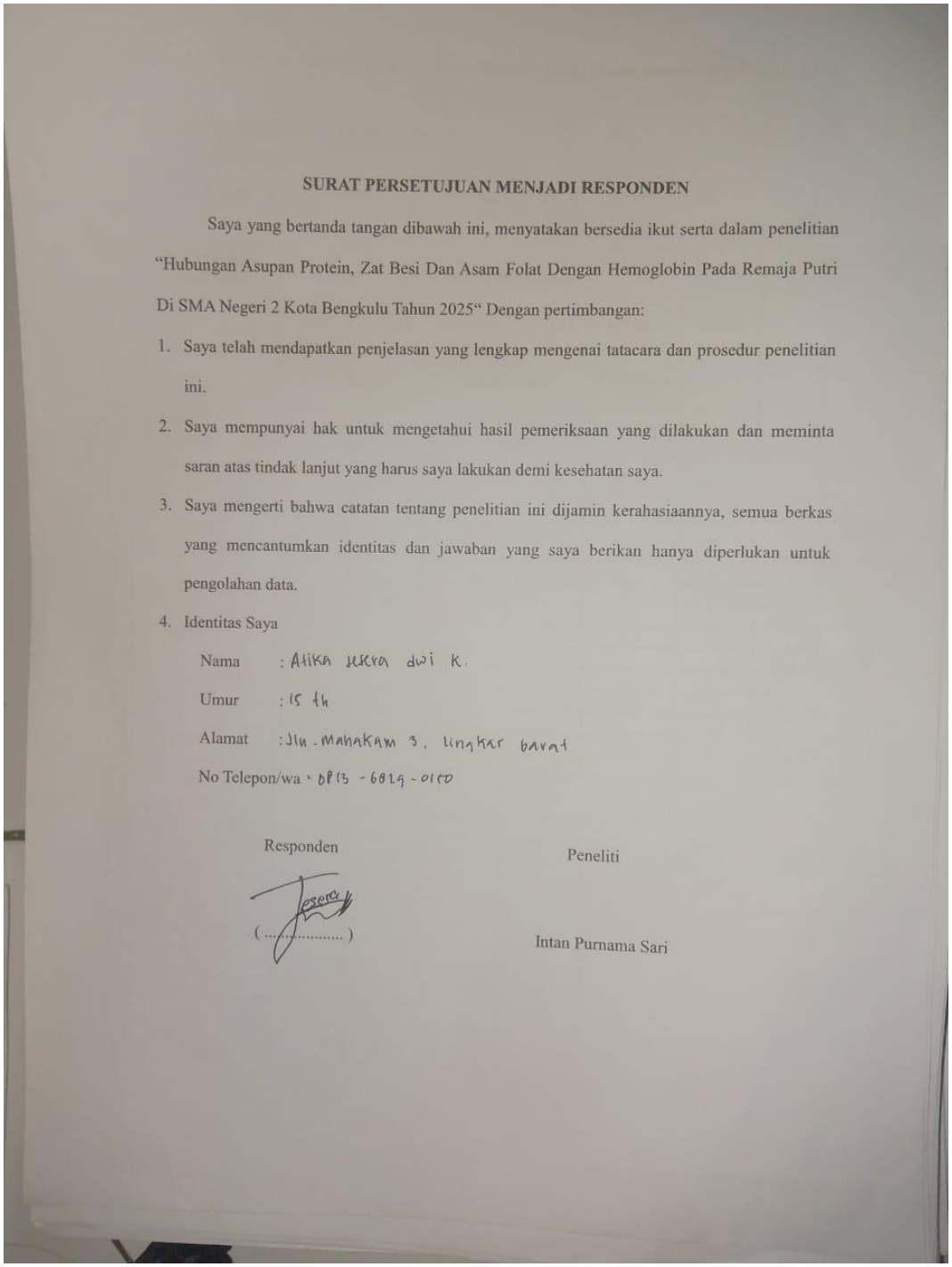
Bengkulu, 2025

Hormat Saya

Intan Purnama Sari

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8



SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian "Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun 2025" Dengan pertimbangan:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tatacara dan prosedur penelitian ini.
2. Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.
3. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas dan jawaban yang saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data.
4. Identitas Saya

   Nama : Alika zikra dwi K.

   Umur : 15 th

   Alamat : Jln. Mahakam 3, lingkar barat

   No Telepon/wa : 0813 - 6824 - 0160

Responden

(.....)

Peneliti

Intan Purnama Sari

Lampiran 9 Quesioner SQ-FFQ

Formulir Food Frequency Questionnary Semi Quantitative (SQ-FFQ)

Nama :
Umur :
Kelas :

No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Estimasi	
								Urt	Gram
		>3x kali	1 kali	4-6 kali	1-2 kali	1-2 kali	Tidak pernah		
		Perhari		Perminggu		Perbulan			
	Sumber Protein, Zat Besi dan Asam Folat								
1	Ayam/bebek/ Ungags								
2	Daging sapi								
3	Hati								
4	Hati ayam								
5	Telur ayam								
6	Udang								
7	Ikan laut								
8	Ikan air tawar								
9	Ikan asin								
10	Tahu								
11	Tempe								
12	Kacang ijo								
13	Kacang panjang								
14	Kacang tanah								
15	Kacang kedelai								
16	Bayam								
17	Kangkung								
18	Brokoli								
19	Sawi hijau								
20	Jeruk								
21	Mangga								
22	Pepaya								
23	Pisang								
24	Alpukat								
25	TTD								
	Jumlah								

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Formulir Food Frequency Questionnary Semi Quantitative (SQ-FFQ)

Nama : Atica lesera dwi
Umur : 15
Kelas : X. 1

No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Estimasi	
		>3x kali	1 kali	4-6 kali	1-2 kali	1-2 kali	Tidak pernah	Urt	Gram
		Perhari		Perminggu		Perbulan			
	Sumber Protein, Zat Besi dan Asam Folat								
1	Ayam/bebek/ Unggas				✓			1 ptg	11.42
2	Daging sapi					✓		1 ptg	1.66
3	Hati sapi						✓	-	-
4	Hati Ayam						✓	-	-
5	Telur ayam			✓				1 btr	30.71
6	Udang					✓		5 ekr	5
7	Ikan laut			✓				1 ptg	20.32
8	Ikan air tawar					✓		1 ptg	3.43
9	Ikan asin					✓		1 ptg	0.03
10	Tahu						✓	-	-
11	Tempe				✓			1 pcs	14.20
12	Kacang ijo				✓			1 sdm	7.05
13	Kacang panjang						✓	-	-
14	Kacang tanah						✓	-	-
15	Kacang kedelai						✓	-	-
16	Bayam						✓	-	-
17	Kangkung							1 sdm	1.66
18	Brokoli						✓	-	-
19	Sawi hijau						✓	-	-
20	Jeruk					✓		1 buh	6.66
21	Mangga					✓		1 buh	3.33
22	Pepaya					✓		1 buh	6.66
23	Pisang					✓		1 pcs	6.66
24	Alpukat					✓		1 buh	3.33
	Jumlah	-	-	2	3	1	9		

No	Inisial	Usia (th)	Kelas	Kadar Hemoglobin			Konsumsi												
				g/dl	Kode	Ket	TTD	P (g)	P (%)	Kode	Ket	Zat Besi (mg)	Zat Besi (%)	Kode	Ket	Asam Folat (ug)	Asam Folat (%)	Kode	Ket
1	NA	16	X.1	12	1	Tidak Anemia	Ya	63,4	97%	1	Baik	23,17	89%	1	Baik	457	114%	1	Baik
2	SR	16	X.1	13,7	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	70%	0	Kurang	15	57%	0	Kurang	295,8	73%	0	Kurang
3	QS	16	X.1	14,8	1	Tidak Anemia	Ya	60,2	92%	1	Baik	15	57%	0	Kurang	172,75	43%	0	Kurang
4	SR	15	X.1	12,7	1	Tidak Anemia	Ya	63,2	97%	1	Baik	21,5	82%	1	Baik	437	109%	1	Baik
5	NF	15	X.1	7,9	0	Anemia	Tidak	45,6	46%	0	Kurang	5,8	22%	0	Kurang	191,1	47%	0	Kurang
6	RM	16	X.1	12,7	1	Tidak Anemia	Ya	48	73%	0	Kurang	14,6	56%	0	Kurang	145,3	36%	0	Kurang
7	KS	16	X.1	13,8	1	Tidak Anemia	Ya	63,6	97%	1	Baik	20,9	80%	1	Baik	370	92%	1	Baik
8	SH	16	X.1	8,9	0	Anemia	Tidak	45,6	59%	0	Kurang	17,6	67%	0	Kurang	264	66%	0	Kurang
9	DM	15	X.1	11,7	0	Anemia	Tidak	45,6	80%	1	Baik	12,2	46%	0	Kurang	283	70%	0	Kurang
10	AD	15	X.1	12	1	Tidak Anemia	Ya	65	100%	1	Baik	23,4	90%	1	Baik	283	70%	0	Kurang
11	AJ	15	X.1	11	0	Anemia	Tidak	45,6	29%	0	Kurang	6,2	23%	0	Kurang	138,5	34%	0	Kurang
12	CP	16	X.1	12	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	80%	1	Baik	15	57%	0	Kurang	179,4	44%	0	Kurang
13	SS	15	X.1	11,6	0	Anemia	Tidak	45,6	27%	0	Kurang	6	23%	0	Kurang	166	41%	0	Kurang
14	ZQ	15	X.1	12	1	Tidak Anemia	Ya	65	100%	1	Baik	21,7	83%	1	Baik	499	124%	1	Baik
15	RA	16	X.1	11,9	0	Anemia	Tidak	45,6	56%	0	Kurang	12	46%	0	Kurang	237,4	59%	0	Kurang
16	KH	15	X.1	12,4	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	100%	1	Baik	20,9	80%	1	Baik	449	112%	1	Baik
17	MA	16	X.1	11,8	0	Anemia	Tidak	45,6	28%	0	Kurang	6	23%	0	Kurang	130,1	32%	0	Kurang
18	KD	15	X.1	15,5	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	97%	0	Kurang	16	61%	0	Kurang	205,4	51%	0	Kurang
19	AA	15	X.2	12	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	79%	0	Kurang	14,5	55%	0	Kurang	193	48%	0	Kurang
20	MK	15	X.2	16,1	1	Tidak Anemia	Ya	75,5	116%	1	Baik	20,8	80%	1	Baik	439	109%	1	Baik
21	KA	15	X.2	11,9	0	Anemia	Tidak	45,6	30%	0	Kurang	7	26%	0	Kurang	155,7	38%	0	Kurang
22	QY	15	X.2	13,5	1	Tidak Anemia	Ya	77	118%	1	Baik	21,1	80%	1	Baik	320	80%	1	Baik
23	NC	16	X.2	12,8	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	98%	1	Baik	18	69%	0	Kurang	166,3	41%	0	Kurang
24	MA	15	X.2	11,3	0	Anemia	Tidak	45,6	41%	0	Kurang	6,9	26%	0	Kurang	196	49%	0	Kurang
25	AH	15	X.2	9,6	0	Anemia	Tidak	45,6	29%	0	Kurang	5	19%	0	Kurang	164	41%	0	Kurang
26	AB	16	X.2	14,3	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	76%	0	Kurang	16	61%	0	Kurang	149	37%	0	Kurang
27	RL	16	X.2	15,4	1	Tidak Anemia	Ya	70,9	109%	1	Baik	22	84%	1	Baik	414	102%	1	Baik
28	DR	15	X.2	11,7	0	Anemia	Ya	17,9	26%	0	Kurang	20,8	80%	1	Baik	144,4	36%	0	Kurang
29	LA	15	X.2	13,4	1	Tidak Anemia	Ya	54,6	84%	1	Baik	21	80%	1	Baik	487	121%	1	Baik
30	KC	15	X.2	12,4	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	64%	0	Kurang	16	61%	0	Kurang	197,2	49%	0	Kurang
31	FJ	15	X.2	12,2	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	73%	0	Kurang	17,9	69%	0	Kurang	185,1	46%	0	Kurang
32	VK	15	X.2	11,6	0	Anemia	Tidak	45,6	80%	1	Baik	11,5	42%	0	Kurang	165,7	41%	0	Kurang
33	NP	15	X.2	10,5	0	Anemia	Tidak	45,6	58%	0	Kurang	11	42%	0	Kurang	326	81%	1	Baik
34	PT	16	X.2	14,6	1	Tidak Anemia	Ya	56,9	87%	1	Baik	20,9	80%	1	Baik	304	76%	0	Kurang

Poltekkes Bengkulu

35	KA	16	X.2	12,8	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	72%	0	Kurang	16	61%	0	Kurang	157,7	39%	0	Kurang
36	SA	15	X.2	11,9	0	Anemia	Tidak	45,6	33%	0	Kurang	7	26%	0	Kurang	190,6	47%	0	Kurang
37	AD	16	X.3	14	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	75%	0	Kurang	17,1	65%	0	Kurang	328,4	82%	1	Baik
38	NA	15	X.3	10,1	0	Anemia	Tidak	45,6	53%	0	Kurang	7,6	29%	0	Kurang	144,5	36%	0	Kurang
39	GD	15	X.3	13,1	1	Tidak Anemia	Ya	57,9	89%	1	Baik	21	80%	1	Baik	221	55%	0	Kurang
40	IA	15	X.3	11,8	0	Anemia	Tidak	45,6	33%	0	Kurang	6,5	25%	0	Kurang	111,2	27%	0	Kurang
41	VI	16	X.3	12,2	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	69%	0	Kurang	15	57%	0	Kurang	159,8	39%	0	Kurang
42	YW	16	X.3	14,7	1	Tidak Anemia	Ya	84,2	128%	1	Baik	22,4	86%	1	Baik	470,5	117%	1	Baik
43	NO	15	X.3	14	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	71%	0	Kurang	15	57%	0	Kurang	139,8	34%	0	Kurang
44	VE	16	X.3	15,4	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	89%	1	Baik	12,5	48%	0	Kurang	204,4	51%	0	Kurang
45	NC	16	X.3	12	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	85%	1	Baik	16	61%	0	Kurang	200,	50%	0	Kurang
46	SF	16	X.3	13,2	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	76%	0	Kurang	12,9	57%	0	Kurang	197	49%	0	Kurang
47	DP	15	X.3	11,5	0	Anemia	Tidak	45,6	24%	0	Kurang	7	26%	0	Kurang	147,6	36%	0	Kurang
48	HC	16	X.3	14	1	Tidak Anemia	Ya	75,6	116%	1	Baik	21,2	80%	1	Baik	387,3	96%	1	Baik
49	MAL	15	X.3	11,8	0	Anemia	Tidak	45,6	62%	0	Kurang	11	42%	0	Kurang	133,8	33%	0	Kurang
50	AA	16	X.3	11,8	0	Anemia	Tidak	45,6	60%	0	Kurang	12	46%	0	Kurang	145	36%	0	Kurang
51	EJ	15	X.7	10,6	0	Anemia	Tidak	45,6	40%	0	Kurang	7,2	26%	0	Kurang	196,7	49%	0	Kurang
52	RL	16	X.7	15,2	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	82%	1	Baik	17,9	68%	0	Kurang	218,2	54%	0	Kurang
53	SZ	16	X.7	12,4	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	89%	1	Baik	18,7	71%	0	Kurang	200,4	50%	0	Kurang
54	AV	15	X.7	10,1	0	Anemia	Tidak	45,6	35%	0	Kurang	6,7	25%	0	Kurang	195	48%	0	Kurang
55	Z	15	X.7	14	1	Tidak Anemia	Ya	50,9	78%	0	Kurang	21	80%	1	Baik	265,5	66%	0	Kurang
56	AP	16	X.7	11,4	0	Anemia	Tidak	45,6	41%	0	Kurang	8	30%	0	Kurang	163,8	40%	0	Kurang
57	AS	15	X.7	13,6	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	95%	0	Kurang	16,1	61%	0	Kurang	240,4	60%	0	Kurang
58	HQ	15	X.7	12,9	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	76%	0	Kurang	16	61%	0	Kurang	169	42%	0	Kurang
59	KA	16	X.7	11,7	0	Anemia	Tidak	45,6	52%	0	Kurang	8,9	34%	0	Kurang	121,8	30%	0	Kurang
60	GN	15	X.7	11	0	Anemia	Tidak	45,6	52%	0	Kurang	8,9	34%	0	Kurang	171,2	42%	0	Kurang
61	AK	15	X.7	15,7	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	100%	1	Baik	14,9	57%	0	Kurang	351,6	87%	1	Baik
62	DE	16	X.7	16,6	1	Tidak Anemia	Ya	64,1	98%	1	Baik	21,2	81%	1	Baik	365,9	91%	1	Baik
63	CM	15	X.7	13,5	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	85%	0	Kurang	14,8	57%	0	Kurang	180	45%	0	Kurang
64	IF	15	X.7	12,2	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	74%	0	Kurang	17,2	66%	0	Kurang	176,5	44%	0	Kurang
65	NZ	15	X.7	11,9	0	Anemia	Tidak	45,6	57%	0	Kurang	6	23%	0	Kurang	138,8	34%	0	Kurang
66	SQ	16	X.7	13,8	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	89%	1	Baik	15,6	60%	0	Kurang	265	66%	0	Kurang
67	ZD	16	X.7	12,5	1	Tidak Anemia	Tidak	45,6	76%	0	Kurang	13	50%	0	Kurang	219,9	54%	0	Kurang
68	ASA	15	X.8	11,6	0	Anemia	Tidak	45,6	44%	0	Kurang	5,5	21%	0	Kurang	191,8	47%	0	Kurang
69	ASY	16	X.8	16,9	1	Tidak Anemia	Ya	71,9	110%	1	Baik	21,2	80%	1	Baik	334,3	83%	1	Baik
70	MR	16	X.8	10,5	0	Anemia	Tidak	45,6	49%	0	Kurang	7	26%	0	Kurang	195,3	48%	0	Kurang
71	TL	15	X.8	10,9	0	Anemia	Tidak	45,6	50%	0	Kurang	6	23%	0	Kurang	108,9	27%	0	Kurang
72	NK	15	X.8	11,0	0	Anemia	Tidak	45,6	58%	0	Kurang	6,9	26%	0	Kurang	183,9	45%	0	Kurang
Rata-Rata								**46 g**	**70%**			**14,2 mg**	**54%**			**228,8 ug**	**57%**		

Lampiran 11 Univariat

Statistics

KonsumsiProtein

N	Valid	72
	Missing	0

KonsumsiProtein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	45	62.5	62.5	62.5
	Baik	27	37.5	37.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Statistics

Zat Besi

N	Valid	72
	Missing	0

KonsumsiZatBesi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	54	75.0	75.0	75.0
	Baik	18	25.0	25.0	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Statistics

Asam Folat

N	Valid	72
	Missing	0

KonsumsiAsamFolat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	56	77.8	77.8	77.8
	Baik	16	22.2	22.2	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Statistics

HB

N	Valid	72
	Missing	0

HB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	29	40.3	40.3	40.3
	Tidak Anemia	43	59.7	59.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12 Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KonsumsiProtein * HB	72	100.0%	0	0.0%	72	100.0%

KonsumsiProtein * HB Crosstabulation

			HB		
			Anemia	Tidak Anemia	Total
KonsumsiProtein	Kurang	Count	27	18	45
		Expected Count	18.1	26.9	45.0
		% within KonsumsiProtein	60.0%	40.0%	100.0%
	Baik	Count	2	25	27
		Expected Count	10.9	16.1	27.0
		% within KonsumsiProtein	7.4%	92.6%	100.0%
Total		Count	29	43	72
		Expected Count	29.0	43.0	72.0
		% within KonsumsiProtein	40.3%	59.7%	100.0%

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.404[a]	1	<.001		
Continuity Correction[b]	17.279	1	<.001		
Likelihood Ratio	22.244	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	19.135	1	<.001		
N of Valid Cases	72				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.88.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	95% Confidence Interval Upper
Odds Ratio for KonsumsiProtein (Kurang / Baik)	18.750	3.945	89.127
For cohort HB = Anemia	8.100	2.090	31.394
For cohort HB = Tidak Anemia	.432	.297	.628
N of Valid Cases	72		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Zat Besi * HB	72	100.0%	0	0.0%	72	100.0%

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KonsumsiZatBesi * HB Crosstabulation

			HB		
			Anemia	Tidak Anemia	Total
KonsumsiZatBesi	Kurang	Count	28	26	54
		Expected Count	21.8	32.3	54.0
		% within KonsumsiZatBesi	51.9%	48.1%	100.0%
	Baik	Count	1	17	18
		Expected Count	7.3	10.8	18.0
		% within KonsumsiZatBesi	5.6%	94.4%	100.0%
Total		Count	29	43	72
		Expected Count	29.0	43.0	72.0
		% within KonsumsiZatBesi	40.3%	59.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.029[a]	1	<.001		
Continuity Correction[b]	10.181	1	.001		
Likelihood Ratio	14.564	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	11.862	1	<.001		
N of Valid Cases	72				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.25.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	95% Confidence Interval Upper
Odds Ratio for KonsumsiZatBesi (Kurang / Baik)	18.308	2.273	147.460
For cohort HB = Anemia	9.333	1.366	63.790
For cohort HB = Tidak Anemia	.510	.378	.687
N of Valid Cases	72		

Poltekkes Benakulu

Case Processing Summary

	Cases Valid N	Valid Percent	Missing N	Missing Percent	Total N	Total Percent
Asam Folat * HB	72	100.0%	0	0.0%	72	100.0%

KonsumsiAsamFolat * HB Crosstabulation

			HB		
			Anemia	Tidak Anemia	Total
KonsumsiAsamFolat	Kurang	Count	28	28	56
		Expected Count	22.6	33.4	56.0
		% within KonsumsiAsamFolat	50.0%	50.0%	100.0%
	Baik	Count	1	15	16
		Expected Count	6.4	9.6	16.0
		% within KonsumsiAsamFolat	6.3%	93.8%	100.0%
Total		Count	29	43	72
		Expected Count	29.0	43.0	72.0
		% within KonsumsiAsamFolat	40.3%	59.7%	100.0%

Kemenkes Poltekkes Benakulu

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.902[a]	1	.002		
Continuity Correction[b]	8.167	1	.004		
Likelihood Ratio	11.960	1	<.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	9.765	1	.002		
N of Valid Cases	72				

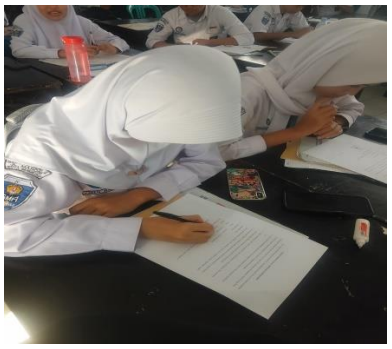
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.44.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KonsumsiAsamFolat (Kurang / Baik)	15.000	1.854	121.385
For cohort HB = Anemia	8.000	1.178	54.334
For cohort HB = Tidak Anemia	.533	.399	.713
N of Valid Cases	72		

Lampiran 13

 Penjelasan *informan consent*	 Pengisian *informan consent*	 Pengisian *informan consent*
 Pengecekan HB	 Pengecekan HB	 Hasil HB
 Wawancara Kuesioner SQ-FFQ	 Wawancara Kuesioner SQ-FFQ	 Wawancara Kuesioner SQ-FFQ