DAFTAR PUSTAKA

Walyani Siwi Elisabeth. 2020. "Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui". Yogyakarta. Pustaka Baru

Purwoastuti, T.E. and Walyani, E.S. (2020) ‘Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui’ Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

Kementerian Kesehatan RI (2020) Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan.

Astutik, dkk. 2015. Asuhan Nifas dan Menyusui. Jakarta : Erlangga

Walyani, Elisabeth, Siwi., Purwoastuti, Th., Endang. "Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui". Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2020. Text.

Anggorowati, et al., (2020). Manajemen Breast Engorgement pada Ibu Postpartum.Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dinas Kesehatan. 2023. Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2019.Bengkulu : Dinas Kesehatan.

Puskesmas Telagadewa Kota Bengkulu,2023. Profil Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu 2023. Bengkulu: Puskesmas Telaga Dewa.

Sari dan Khotimah. 2018. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui.

Jawa: In Media

Varney, Helen. 2007. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4. Jakarta : EGC

Putri, M. A., & Aristina, N. E. (2023). Perawatan payudara pada ibu nifas dengan kejadian bendungan ASI. Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida, 2(2), 583–591.

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DOKUMENTASI

Hari Pertama
Juma'at, 25 April 2025






Hari kedua
Sabtu,26 April 2025







Hari ketiga
Sabtu,27 April 2025








Hari keempat
Senin,28 April 2025








Hari kelima
Selasa,29 April 2025





Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lembar Observasi menurut SPES (Six Point Engorgement Scalle)

LEMBAR OBSERVASI

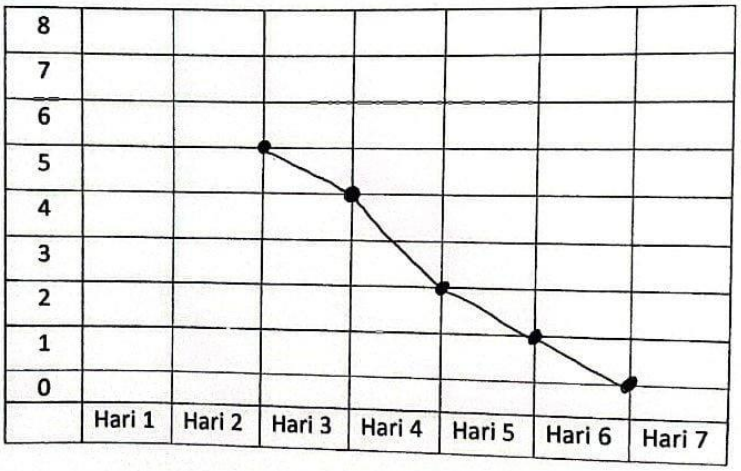
Nama : Ny. R

Hari/ tanggal : Jum'at,25- April -2025

Umur : 25

Anak ke : Pertama

Nifas hari ke : 3



LEMBAR OBSERVASI

( ) *Pretest* ( ) *Post Test*

A. Biodata Pasien

Inisial Pasien :
Usia :
Nifas hari ke :
Hari/Tanggal :
Jam: WIB
Anak ke :
Diagnosa medis :

Intervensi Hari ke:

IMD : ( ) Iya
( ) Tidak, Susu Formula ( ) Iya ( ) Tidak.

Anak rawat gabung : ( ) Iya
( ) Tidak, Alasan :

B. Skala Bendungan ASI menurut SPES (*Six Point Engorgement Scale*)

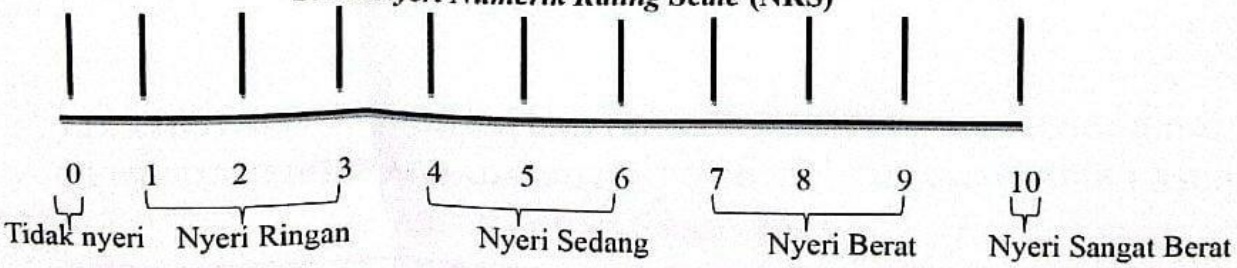
Indikator Bendungan ASI	Score
Halus	1
Terdapat perubahan pada payudara	2
Payudara terasa keras/tegas dan tidak sakit	3
Payudara terasa keras/tegas dan mulai terasa nyeri pada payudara	4
Payudara terasa keras/tegas dan terasa sakit	5
Payudara terasa sangat keras/tegas dan terasa sangat sakit	6

Keterangan : Tidak teradapat bendungan ASI : jika skor 0-2

Terdapat bendungan ASI : Jika skor 3 sampai 6

C. Skala Nyeri

***Skala Nyeri Numerik Rating Scale* (NRS)**



EFEKTIFITAS PIJAT OKETANI DAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGURANGI NYERI BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG CAMAR 1 RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU

Terdapat bendungan ASI : Jika skTerdapat bendungan ASI : Jika skLLJASJNAB

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/606/2025 Tanggal 03 Februari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Shinta Nur Rohmani**
N P M / N I M	:	P01740122044
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Judul / Data	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Potspartum Dengan Bendungan ASI
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2. Puskesmas ...
Lama Kegiatan	:	05 Februari 2025 s/d 20 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 05 Februari2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas .....
2.Yang Bersangkutan.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

21 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/3018/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala dinas kesehatan kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Shinta Nur rohmani
NIM	: P01740122044
Tempat Penelitian	: PMB fitri Lestari, S.tr.keb
Waktu Penelitian	: 1 Minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah Bendungan ASi
No Handphone	: 082278888493

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

10 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 319 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Shinta Nur rohmani
NIM	: P01740122044
Tempat Penelitian	: PMB fitri Andri Lestari SKM,S.,Tr.keb
Waktu Penelitian	: 1 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASi
No Handphone	: 082278888493

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

14 April 2025

Nomor : : PP.01.01/F.XXIII.1/ 340 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
PMB Fitri Andi Lestari, SKM, S.,Tr. Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Shinta Nur rohmani
NIM	: P01740122044
Tempat Penelitian	: PMB Fitri Andi Lestari, SKM, S.Tr., Keb
Waktu Penelitian	: 1 minggu
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada ibu Nifas Dengan Bendungan ASI
No Handphone	: 082278888493

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 584 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3349/2025 Tanggal 11 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Shinta Nur Rohmani
NIM	:	P01740122044
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Diploma Tiga Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI
Tempat Penelitian	:	PMB Fitri Andi Lestari, SKM. S., Tr. Keb
Waktu Penelitian	:	21 April 2025 s/d 30 April 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 15 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

HOFMAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1207 /D.Kes/2025

Dasar Surat	:	1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/3018/2025 Tanggal 21 Maret 2025 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/584/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 15 April 2025, Perihal: Izin penelitian Atas nama:
Nama	:	**Shinta Nur Rohmi**
N I M	:	P01740122044
Program Studi	:	Kebidanan
Judul Penelitian	:	Asuhan Kebidanan pada ibu nifas Bendungan ASI
Daerah Penelitian	:	PMB Fitri Andi Lestari, SKM. S., Tr.Keb
Lama Kegiatan	:	21 April 2025 s/d 30 April 2025
No.HP / Email	:	08...

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, April 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr. PMB Fitri Andi Lestari, SKM. S., Tr.Keb
2.Yang Bersangkutan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama pembimbing : Elly Wahyuni, SST., M.Pd

NIP : 196603211986012001

Nama mahasiswa : Shinta Nur Rohmani

NIM : P01740122044

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Dini Di PMB "F" Kota Bengkulu

No	Hari/tanggal	Topik	Saran	Paraf pembimbing
1.	07-08 Januari 2025	Mengajukan judul	Mencari data sesuai dengan kasus yang diambil	
	09 Januari 2025	Acc judul	Melanjutkan pembuatan bab I, II, dan III	
	12 Februari 2025	Bimbingan bab I, II, III	Perbaikan	
	20 Februari 2025	Bimbingan bab I, II, III	Perbaikan	
	20 Februari 2025	Bimbingan bab I, II, III	Perbaikan	
	21 Februari 2025	Bimbingan bab I, II, III	Perbaikan	
	25 Februari 2025	Bimbingan bab I, II, III	Perbaikan	
	27 Februari 2025	Bimbingan bab I, II, III	Perbaikan	
	28 Februari 2025	ACC bab I, II, dan III	ACC proposal dan setuju untuk diseminarkan	
	24 Maret 2025	Konsul perbaikan LTA	Perbaikan	
	5 Mei 2025	Konsul Bab I, II, III, IV, dan V	Perbaikan	
	6 Mei 2025	Konsul Bab I, II, III, IV, dan V	Perbaikan	
	6 Mei 2025	ACC lembar persetujuan LTA	ACC LTA	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu