LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN MASALAH BENDUNGAN ASI DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH

NAMA :SHINTA NUR ROHMANI

NIM : P01740122044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATANBENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TA. 2024/2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN MASALAH BENDUNGAN ASI DI PMB "M" KOTA BENGKULU

TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan
Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

DISUSUN OLEH
NAMA :SHINTA NUR ROHMANI
NIM: P01740122044

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATANBENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TA. 2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas :

Nama	: Shinta Nur Romani
Tempat, Tanggal Lahir	: Boyolali, 05 Febuari 2004
N I M	: P01740122044
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Nifas Dengan Bendungan ASI di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 20 Juni 2025

Bengkulu, 20 Juni 2025

Pembimbing

Elly Wahyuni, SST., M.Pd

NIP. 196603211986012001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
Shinta Nur Rohmani
NIM: P01740122044

Telah seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 20 Juni 2025

Ketua Tim Penguji

Mariati, SKM.,MPH
NIP. 196605251989032001

Penguji I

Ade Zayu Cempaka Sari, SST.,M.Keb
NIP.199012222015032005

Penguji II

Elly Wahyuni, SST, M.Pd
NIP. 196603211986012001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

iv

BIODATA



Nama	: Shinta Nur Rohmani
Tempat,Tanggal Lahir	: Boyolali, 05 Febuari 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Trans Renah Kandis,Pagar Jati,Bengkulu Tengah
Anak ke	: 2 (kedua) dari 2 (Dua) Bersaudara
Nama Saudara	: 1. Bima Haryanto
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 02 Bengkulu Tengah 2. SMP Negeri 12 Bengkulu Tengah 3. SMA Muhammadiyah 1 Boarding School Kota Bengkulu
Nama Orang Tua	
Ayah	: Suharto

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Shinta Nur Rohmani
NIM	: P01740122044
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benamya bahwa proposal LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan basil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak. dikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertangung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu 19 Juni 2025



Shinta Nur Rohmani
NIM. P01740122044

vi

Persembahan:

Kalimat-kalimat ini saya persembahkan untuk setiap orang yang sudah berperan banyak dalam setiap proses dalam hidup saya hingga saya berada pada titik sekarang. Banyak yang terjadi dalam proses pencapaian ini mulai dari suka tawa hingga air mata dan duka. Tidak ada kata yang bisa menggambarkan betapa bahagianya saya bisa menjadi salah satu manusia beruntung di muka numi ini ya rabb. Terlepas dari orang-orang yang berperan dalam hidup saya, terimakasih ya allah sudah menitipkan saya orang-orang yang sangat mencintai dan peduli terhadapku, Segala puji bagi mu ya Allah. Alhamdulillah, Alhamdulillahirabbil‟alamin

1. Puji syukur kehadirat engkau Ya Allah yang telah meridhoi atas apa yang terjadi dalam hidupku. Alhamdulillah selalu tercurahkan kepadamu atas segala rahmat, hidayah dan kesempatan untuk dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini serta telah mengirimkan mereka yang selalu memberikan semangat dan doa disaat aku tertatih, terjatuh dan kebingungan. Karena Mu mereka ada dan karena Mu Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Hanya kepada Mu Ya Allah tempat ku mengadu dan memohon pertolongan.Ya allah atas akhir yang akan menjadi awal baru dalam hidupku, aku memohon kembali pada mu ya rabb, aku memohon ridhomu Ya Allah sehingga aku dapat melanjutkan atau menaiki tangga kehidupan selanjutnya Sujud syukur atas segala kenikmatan dan rezeki yang Engkau berikan.

2. Kepada kedua orang tuaku
   Kepada Bapakku sayang dan makku tercinta Mak,bapak aku berhasil.
   Keberhasilan ini adalah keberhasilan kalian juga. Untuk Bapak…
   pak,terimaksih banyak untuk segala perjuanganmu sampai aku di titik sekarang. Terimaksih untuk setiap tetes keringat yang keluar dari tubuhmu yang sudah tidak muda lagi hanya untuk mencukupi kebutuhanku, terimakasih untuk diam yang penuh kasih sayang, terimaksih sudah menjadi Bapak terbaik yang aku miliki. Bapak bukan orang yang bisa mengekpresikan kasih sayang terhadap anaknya seperti ayah lain, Bapak tak akan memelukku ketika aku jatuh melainkan membentakku mengingatkan ku untuk bangun dan berdiri sendiri. Saat aku kecil, aku bertengkar dengan temanku tapi bapak hanya diam dan menyuruhku meyelesaikan masalahku sendiri, bapak juga tak pernah membanggakan diriku di hadapan ku,namun di belakangku semua orang tau atas pencapaianku. Bapak juga bukan orang yang menuruti semua mau anaknya. Untuk ukuran kami kelurga sederhana tapi bapak tak pernah membiarkan aku terlambat sedikitpun untuk urusan pendidikan ku.Terimaksih pak,secara tidak langsung abah sudah memberikan aku hal yang paling berharga dalam hidup di bandingkan apapun. Bapak memberitahu aku bagaimana aku harus hidup mandiri,kuat,berani dan bagaimana aku harus menghadapi dunia. Lihat bocah kecilmu sekaramg, sudah sekuat ini karena Bapak. Terimakasih bapakku sayanggg, I love you so much.

Untuk makku tercantikk…

Makku terimakasih untuk kasih sayang dan doa mak yang selalu menyertaiku. Mak yang paling penyabar, mak si pendengar terbaik, mak si lemah lembut. Makku panutanku, wanita paling kuat yang aku punya, yang selalu mengajarkan untuk jadi diri sendiri, yang selalu ,memberi nasehat dan mengingatkan untuk selalu menjaga diriku dengan baik. Terimaksih makku sayanggg.

Ya rabb, sehatkanlah dan panjangkan umur kedua orang tuaku, Lancarkanlah setiap urusan mereka, lindungilah dimanapun mereka berada dan ampunilah dosa kedua orangtuaku,serta kasihilah mereka sebagimana mereka mengasihi aku ya allah. Aamiin.

3. Kepada Kelurga Besarku

   Terimakasih banyak untuk seluruh keluarga besar, terutama kepada mamaskuBima hardianto,.Terimakasih untuk selalu mendukung menyemangati dan memberikan support moril dan material untuk bisa sampai saat ini.

4. Kepada Dosen Pembimbing

   Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan atas segala ilmu dan kesabaran bunda Elly wahyuni, SST.,M.pd dalam membimbing serta menguji saya selama ini, kepada pembimbing, terimakasih bunda atas segala ilmu dan bimbingannya yang telah diberikan. Terimakasih banyak bunda semoga Bunda selalu diberi rezeki, kebahagiaan dan kesehatan. Amiin

5. Kepada Sahabat

   - Kepada teman seperjuangan saya sedari awal masuk di bangku perkuliahan ini, yaituAudry Andini, Rintan Azzahra, Selvi meyda, dan Rini Handayani, terimaksih sudah melewati setiap prosesnya bersama hingga selesai. Terimaksih sudah selalu membantu ku dalam proses ini, terimaksih sudah mau mengingatkan ku, memberitahu ku tentang tugas- tugas,terimaksih sudah mau direpotkan juga, pokoknya kalian the best, sayang sekaliiii, I love you.
   - Kepada Muhammad Al Fareza, terimakasih sudah mau menemani di masa stres saya hehe, terimakasih sudah mau berbagi tawa dan kebahagiaan di masa ini. Entah akan berakhir dengan cerita bahagia yang bagaimana tapi tetap saja kita punya masa bahagia bersama.

6. Kepada teman-teman se-almamater jurusan kebidanan. Terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama ini. Semoga kita semua dapat meraih kesuksesan yang kita inginkan pada saatnya nanti.

7. Dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya Jurusan Kebidanan, terimakasih atas ilmu dan bimbingannya selama tiga tahun penulis menempuh pendidikan.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah Bendungan ASI Di PMB "F" Kota Bengkulu".** Tujuan penulisan LTA adalah Melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan masalah bendungan ASI menggunakan metode pijat okteni untuk mengatasi masalah dalam pemberian ASI.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasihkepada :

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes, selaku Direktur Potekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Yuniarti,SST,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Elly Wahyuni SST,M.pd, selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir yang banyak membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir penelitian ini dan selalu memberi semangat untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir penelitian ini hingga selesai.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan dan lain-lain yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah membantu penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
7. Penulis menyadari bahwa penulisanan Laporan Tugas Akhir ini masih

Penulis menyadari bahwa penulisanan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dari segi sisi manapun termasuk teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyemprnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Bengkulu ,19 Juni 2025

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
RIWAYAT PENULIS v
SURAT PERNYATAAN vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL i
DAFTAR BAGAN x
DAFTAR LAMPIRAN xi
BAB I. PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat Penulisan 5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Dasar Teori 7
B. Bendungan ASI 21
C. Kerangka Konseptual 45
BAB III. METODE STUDI KASUS
A. Desain 47
B. Tempat dan Waktu 47
C. Subyek 47
D. Instrumen Studi Kasus 47
E. Teknik Pengumpulan Data 47
F. Alat dan Bahan 48
G. Etika Penelitian 48
H. Jadwal Kegiatan 49
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN 52
A. Hasil Penelitian 52
1. Gambaran Lokasi Penelitian 52
2. Hasil 53
3. Keterbatasan penelitian 69
BAB.V KESIMPULAN DAN SARAN 77
A. Kesimpulan 77
B. Saran 79
DAFTAR PUSTAKA 80
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Asuhan yang diberika sewaktu melakukan kunjungan masa nifas . 9
Tabel 2. 2 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involus 11
Tabel 2. 3 Macam-macam lokhea … 12
Tabel 2.4 langkah perawatan payudarah 28
Tabel 2.5 langkah perawatan ibu nifa kf1-kf2 44
Tabel 2.6 catatan perkembangan..... 49
Tabel 2.7 Rencana tindakan selama studi kasus perhari 48
Tabel 2.8 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP pada Ibu Nifas 63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka konseptual 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 2 : Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian PMB"F"
Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Kesbangpol
Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Peneletian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu