KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SANTRI TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI PADA PENYAKIT DIARE DI PONDOK PESANTREN PANCASILA KOTA BENGKULU

OLEH:

HANIFAH NUR EFNIYATI

NIM: P01750222028

PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

BENGKULU TAHUN AJARAN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SANTRI TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI PADA PENYAKIT DIARE DI PONDOK PESANTREN PANCASILA KOTA BENGKULU

KARYA TULIS ILMIAH DIAJUKAN SEBAGAI PEDOMAN PELAKSANAAN PENELITIAN PENYUSUN KARYA TULIS ILMIAH

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh:
HANIFAH NUR EFNIYATI
NIM: P01750222028

PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
BENGKULU TAHUN AJARAN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SANTRI TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI PADA PENYAKIT DIARE DI PONDOK PESANTREN PANCASILA KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

HANIFAH NUR EFNIYATI

NIM : P01750222028

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Tanggal: 19 Juni 2025

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt	Reysa Pradifta, M.Farm., Apt
NIP. 198411132012122001	NIP. 198912132024042001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN SANTRI TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI PADA PENYAKIT DIARE DI PONDOK PESANTREN PANCASILA KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

HANIFAH NUR EFNIYATI

NIM : P01750222028

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Pada Tanggal: 19 Juni 2025

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Utama Diterima

Tim Penguji:

Ketua Dewan Penguji	**Penguji 1**
Avrilya Igoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci	**Delta Baharyati, M.S.Farm., Apt**
NIP. 198204212009032008	**NIP . 919940101202203201**
Penguji II	**Penguji III**
Reysa Pradifta, M.Farm., Apt	**Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt**
NIP. 198912132024042001	**NIP. 198411132012122001**

Mengesahkan
Ketua Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt
NIP. 198305022008042003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanifah Nur Efniyati

Tempat/tanggal lahir : Bengkulu, 08 Maret 2004

NIM : P01750222028

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Santri Terhadap Perilaku Swamedikasi pada Penyakit Diare di Pondok Pesantren Pancasila Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 19 Juni 2025

Yang Menyatakan,

Hanifah Nur Efniyati

NIM. P01750222028

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTO PERSEMBAHAN

MOTO

"Setiap halaman yang ditulis adalah satu langkah menuju sukses"

"Pencapaian saya kecil tapi saya bangga bisa melaluinya dengan berani"

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala yang senantiasa melimpahkan kemudahan, kesehatan, kesabaran, serta petunjuk-Nya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya ini saya persembahkan untuk:

1. Untuk kedua orang tua saya yang telah memberi saya semangat serta masukkan dan doa yang tiada henti. Ibu saya dan bapak saya ucapkan terima kasih sebanyak - banyak bahkan kata - kata tidak cukup untuk menggambarkan rasa syukur saya dan serta orang tua saya yang pantas mendapatkan apresiasi yang lebih dari yang saya terima dari mereka berdua.
2. Pada kakak saya, Ns. Nafhania Nur Efniyati, S.Kep yang selalu menyemangati dan memberikan saya masukkan untuk bersabar dalam proses serta adik saya, Jehan Almahyra Nur Efniyati yang selalu mengajak saya untuk beli seblak jika sedang suntuk ataupun kondisi suasana hati yang buruk.
3. Kemudian terima kasih kepada pembimbing 1 dan pembiming 2, Bunda Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt dan bunda Reysa Pradifta, M.Farm.,Apt yang telah memberikan masukkan selama bimbingan serta bersabar pada proses saya.

Kemenkes Politekkes Bengkulu

4. Terkhusus pada adek asuh saya, Vina Yusnita yang telah membantu saya dalam proses penelitian selama di pondok. Serta memberikan semangat dan dukungan yang tidak pernah berhenti.
5. Serta teman – teman saya, yaitu Gita Indah Cahyani, Jelita Putri, Mela Trisia Putri, yang telah banyak membantu saya dalam proses penelitian saya, dengan ikut serta dalam membantu penelitian dengan membantu terjun kelapangan langsung dan memberikan semangat serta masukan walau selalu marah jika saya lambat atau malas – malasan. Dan teman saya Laila dan Pelisa yang juga ikut serta dalam proses penelitian saya walau saya minta tolongnya mendadak namun mereka siap membantu saya. Kemudian pada Enggi Gustfani yang membantu saya mencari judul dan ikut serta juga terhadap penelitian saya serta memberikan saran – saran terkait penelitian saya.
6. Terima kasih untuk Angkatan V Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang saling membantu dan memberi semangat satu sama lain.
7. Dan tidak kalah pentingnya teruntuk keluarga asuh pyrantel pamoat dan ciline terase yang banyak membantu penulis dalam jalanya penelitian ini terimakasih banyak atas support dan bantuanya selama ini.
8. Dan terimakasih untuk seluruh civitas akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan ilmu dan semangat
9. Terakhir untuk diri saya sendiri yang mudah menangis dan selalu mudah patah semangat namun merasa bahwa diri saya juga pantas mendapatkan hal lebih baik untuk kedepannya maka dari itu saya merasa malu jika tidak berjuang demi keinginan saya, untuk menjadi yang lebih baik serta pantas dengan mimpi yang saya dambakan untuk masa depan. Dan untuk diri saya di masa depan,

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

saya pantas bahagia demi apa yang saya berjuangkan dalam doa dan mimpi yang selalu saya ingin saya capai dengan baik. Terima kasih, saya sudah belajar dewasa sekarang walau masih pemula, tapi saya merasa bangga dengan itu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar Belakang: Swamedikasi merupakan tindakan pengobatan sendiri yang dilakukan tanpa resep dokter dan banyak dilakukan dalam mengatasi penyakit ringan seperti diare. Tingkat pengetahuan yang kurang mengenai penggunaan obat dapat menyebabkan praktik swamedikasi yang tidak tepat dan berisiko. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan santri terhadap perilaku swamedikasi pada penyakit diare di Pondok Pesantren Pancasila Kota Bengkulu. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional* dan melibatkan seluruh populasi santri sebanyak 209 responden dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner tertutup yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar santri memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 163 santri (78%), namun perilaku swamedikasi yang baik hanya dimiliki oleh sebanyak 77 santri (37%). Uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi dengan nilai signifikansi 0,000 ($p<0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,293. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan santri terhadap perilaku swamedikasi pada penyakit diare di Pondok Pesantren Pancasila kota Bengkulu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kata Kunci: Diare, Pengetahuan, Perilaku, Swamedikasi, Santri

ABSTRACT

Background: *Self-medication is an act of self-medication carried out without a doctor's prescription and is widely practiced in dealing with minor ailments such as diarrhea. A lack of knowledge about drug use can lead to inappropriate and risky self-medication practices.* ***Objective:*** *This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of students and self-medication behavior for diarrhea at the Pancasila Islamic Boarding School in Bengkulu City.* ***Method:*** *This study used an observational method with a cross-sectional approach and involved the entire population of students as many as 209 respondents with a total sampling technique. The research instrument was a closed questionnaire that had been tested for validity and reliability.* ***Results****: The study shows that most students have a good level of knowledge as many as 163 students (78%), but good self-medication behavior is only owned by 77 students (37%). The Spearman correlation test showed a significant relationship between the level of knowledge and self-medication behavior with a significance value of 0.000 (p <0.05) and a correlation coefficient value of 0.293.* ***Conclusion:*** *Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge of students and self-medication behavior for diarrhea at the Pancasila Islamic Boarding School in Bengkulu City.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Keywords: Diarrhea, Knowledge, Behavior, Self-medication, Students

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahun Santri Terhadap Perilaku Swamedikasi Pada Penyakit Diare Di Pondok Pesantren Pancasila Kota Bengkulu" Dalam penyelesain Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penuis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma TigaPoltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Heti Rais Khasanah., M.sc., Apt selaku pembimbing Pertama yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan arahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Reysa Pradifta, M. Farm., Apt selaku pembimbing Kedua yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan arahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Avrilya Iqoranny S, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia menyempatkan waktu untuk menjadi penguji
7. Ibu Delta Baharyati, M.S.Farm.,Apt selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukkan.

8. Seluruh dosen, staff dan civitas akademika Program Studi Farmasi Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan semangat dan ilmu yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Orang tua, kakak dan adek tercinta saya yang telah memberikan semangat, nasihat, dukungan, serta doa yang baik dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
10. Sahabat seperjuangan dan teman-teman saya yang selalu memberi banyak dukungan, masukan, semangat, dorongan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 19 Juni 2025

Hanifah Nur Efniyati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **iv**
MOTO PERSEMBAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitiaan 4
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Swamedikasi 7
B. Diare 11
C. Pengetahuan 15
D. Perilaku 19
BAB III METODE PENELITIAN **23**
A. Jenis Penelitian 23
B. Variabel Penelitian 23
D. Lokasi dan Waktu Penelitian 23
E. Populasi dan Sampel 24
F. Instrumen Penelitian 24
G. Metode Pengukuran Data 25

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

H. Tahap Pelaksanaan Penelitian 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 30
A. Jalan Penelitian 30
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 31
C. Hasil Penelitian 33
D. Pembahasan 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 40
A. Kesimpulan 40
B. Saran 40
DAFTAR PUSTAKA 42
LAMPIRAN 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Table 1. 1 Keaslian Penelitian..... 6

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 23

Tabel 4. 1 Hasil Uji Validatas Pengetahuan..... 31

Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Perilaku 32

Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan 32

Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku..... 33

Tabel 4. 5 Frekuensi Karakteristik Responden 34

Tabel 4. 6 Frekuensi Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Diare..... 35

Tabel 4. 7 Frekuensi Perilaku Swamedikasi Diare 36

Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Spearman..... 36

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian 22

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Infoconsent 46

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian 50

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Realibitas 54

Lampiran 4 Hasil Uji Korelasi Spearman 60

Lampiran 5 Master Tabel 61

Lampiran 6 Kuesioner Setelah di Uji dan Dimodifikasi Kembali 67

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 Hasil KTI 71

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 2 Hasil KTI 72

Lampiran 9 Surat PraPenelitian 73

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian 74

Lampiran 11 Surat Penelitian Kesbangpol 75

Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol 76

Lampiran 13 Surat Ethical Clearence 77

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Pondok Pesantren 78

Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian 79

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian 80

Lampiran 17 Logbook Penelitian 83

Lampiran 18 Matriks Rencana Kegiatan Penelitian 84

Lampiran 19 Biodata Peneliti 85

Lampiran 20 Riwayat Hidup Peneliti 86

Kemenkes Poltekkes Bengkulu