BAB VII
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden pada kelompok intervensi dan kontrol memiliki kesetaraan yang sama. Dari segi usia, jenis kelamin, berat badan, maupun status pekerjaan yang memiliki kesetaraan antara kedua kelompok, sehingga layak untuk dibandingkan dalam analisis efektivitas intervensi.
2. Gambaran rata-rata skor rentang gerak sendi lutut sebelum dilakukan perlakuan intervensi dan kontrol dengan analisis uji statistic menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok ($p > 0,05$), yang berarti kedua kelompok berada dalam kondisi awal yang setara.
3. Hasil uji statistic *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kelompok intervensi *sport massage* dan *stretching exercise* dengan kelompok kontrol *range of motion* (rom) dengan nilai p=0,0001. Dapat disimpulkan ada pengaruh kombinasi terapi *sport massage* dan *sretching exercise* terhadap rentang gerak sendi lutut dengan pasien rhematoid arthritis pada lansia, sehingga ha diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

   Hasil penelitian ini dapat digunakan semua pihak tenaga kesehatan untuk mengedukasi masyarakat tentang cara kombinasi terapi *Sport Massage* dan *Stretching Exercise* sebagai alternatif intervensi non farmakologi terhadap rentang gerak sendi lutut pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis*.

2. Bagi Masyarakat

   Diharapkan masyarakat yang menderita *Rheumatoid Arthritis* dapat menerapkan intervensi yang telah diajarkan dan diberikan dalam mengatasi keterbatasan rentang gerak sendi lutut secara non-farmakologi,

dan juga untuk keluaga dapat membantu lansia dalam memudahkan dalam melakukan intervensi pada lansiayang mengalami keterbatasan rentang gerak sendi pada lutut yang.

3. Bagi Institusi

   Hasil pengembangan bagi institusi pendidikan untuk dapat digunakan menjadi bahan pengabdian masyarakat (pengabmas) sebagai alternatif intervensi non farmakologi dengan cara kombinasi terapi *Sport Massage* dan *Stretching Exercise* terhadap rentang gerak sendi lutut pada lansia dengan *Rheumatoid Arthritis.*

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan teknik lain yang digunakan pada pasien *Rheumatoid Arthritis* dengan tujuan memperkaya hasil penelitian pada jenis latihan untuk keterbatasan rentang gerak sendi lutut pada penderita *Rheumatoid Arthritis.* Kemudian, untuk memperoleh hasil yang lebih optimal, sebaiknya penelitian selanjutnya dilakukan pada sampel yang lebih banyak.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu