SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIFITAS FISIK, DAN FREKUENSI HEMODIALISA DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD Dr.M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

DIA AYU MUTIARA

NIM : P05130221062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK, DAN FREKUENSI HEMODIALISA DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HEMDODIALISA DI RSUD Dr. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

DIA AYU MUTIARA
NIM : P05130221062

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk di

Presentasikan di Hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehetan Kementrian Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi

Pada Tanggal : 25 Juni 2025

Mengetahui :

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Dr. Emy Yuliantini,SKM.,MPH	**Desri Suryani, SKM.,M.Kes**
NIP.197502061998032001	**NIP.197312051996022001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK, DAN FREKUENSI HEMODIALISA DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

DIA AYU MUTIARA
NIM : P05130221062

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal : 25 Juni 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Kusdalinah,SST.,M.Gizi	Ayu Pravita Sari, M.Gizi
NIP.198105162008012012	NIP.199012182019022001
Penguji III	**Penguji IV**
Desri Suryani, SKM.,M.Kes	Dr. Emy Yuliantini,SKM.,MPH
NIP.197312051996022001	NIP.197502061998032001

Mengesahkan,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi,S.Gz.,MPH
NIP.19820192006041002

ii

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **"Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Frekuensi Hemodialisa Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr.M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025"** dalam penyelesaian skripsi ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,SST.,M.KES sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Anang Wahyudi S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Tetes Wahyu W, SST.,M. Biomed sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bengkulu
4. Ibu Dr. Emy Yuliantini, SKM.,MPH sebagai dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
5. Ibu Desri Suryani, SKM.,M.Kes sebagai dosen pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
6. Ibu Kusdalinah.,SST.M Gizi sebagai KDP dalam penyusunan skipsi ini yang telah membimbing dan meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
7. Ibu Ayu Pravita Sari sebagai penguji 2 dalam penyusunan skipsi ini yang telah membimbing dan meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan
8. Untuk kedua Orang tua saya yang selalu mempasilitasi saya dalam menempuh pendididkan ini dan keluarga yang selalu mendukung dan selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman – teman seperjuangan prodi sarjana terapan gizi dan dietetika angkatan 2021 yang selalu memberikan semangat.

   Penyusunan skripsi ini mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya, atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan terima kasih

Bengkulu, November 2024

penyusun

BIODATA PENULIS



Nama	: Dia Ayu Mutiara
Nim	: P05130221062
Agama	: Islam
TTL	: Niur, 12 Mei 2003
Alamat	: Desa Niur Kec. Muara Pinang
Email	: diaayumutiara@gmail.com
No Hp	: 085769024683
Riwayat Pendidikan	:

SD Negeri 06 Muara Pinang

MTS Negeri 02 Empat Lawang

SMA Negeri 01 Muara Pinang

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes

MOTTO

"Setetes Keringat Orang Tuaku Yang Keluar, Ada Seribu Langkahku Untuk Maju"

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan mu sebagai manusia."

-HINDIA-

Kemenkes Poltekkes

Persembahan

Segala daya upaya yang telah dilakukan hanyalah untuk tujuan menuntut ilmu. Tugas Akhir ini dibuat untuk kupersembahkan

- kepada Allah SWT karena atas berkah dan rahmatnya lah Skripsi ini dapat terselesaikan
- Kedua orang tua ku yang tercinta dan yang tersayang yang telah membesarkan dan memberi kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menghadapi rintangan yang ada didepanku, terima kasih untuk doa, pengorbanan tanpa kenal lelah dan perjuangan separuh nyawa. Doakan selalu anakmu yang selalu berjuang demi kalian.
- Kepada adek ku tersayang kakak akan selalu berusaha menjadi kakak yang terbaik
- Kedua dosen pembimbing ku bunda Dr. Emy Yuliantini,SKM.,MPH dan bunda Desri Suryani,SKM.,KES yang selalu sabar membimbing dan membeikan semangat dan masukan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
- Kepada Muhammad Gebri telah menemani dan selalu menyemangati selama membuat skripsi ini.
- Kepada seseorang yang tidak bisa ku sebutkan Namanya seseorang Perempuan yang sempat mampir di kehidupanku semoga kelak kau tidak merasakan apa yang kurasakan pada saat itu.
- Kepada temanku Cherina Ayu terimakasih telah menemani selama 4 tahun kuliah walau kita beda jurusan terimakasih sudah menemani dan menjadi tempat ceritaku.
- Kepada Seluruh dosen pengajar jurusan gizi yang telah memberi ilmu yang bermanfaat untuk kami anak didiknya. Terima kasih atas kalimat yang setiap harinya bermakna untuk kebaikan kami, maafkanlah kami yang terkadang sering membuat kalian kesal, hingga terkadang membuat kalian sedih dengan tingkah laku kami yang kurang baik, tapi kami percaya yang kalian lakukan adalah untuk kebaikan kami.

- Teman-teman seperjuangan DIV GIZI angkatan 2021 yang tak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaan dan kenanganya selama empat tahun ini yang telah memberikan arti kekeluargaan hingga kebersamaan susah maupun senang.

Kemenkes Poltekkes

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **i**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang **1**
1.2 Rumusan Masalah **6**
1.3 Tujuan Penelitian **6**
1.4 Manfaat Penelitian **7**
1.5 Keaslian Penelitian **8**
BAB II **9**
TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Penyakit Gagal Ginjal Kronik 9
2.2 Hemodialisa 11
2.3 Zat Gizi Makro 13
2.4 Aktivitas Fisik 17
2.5 Frekuensi Hemodialisa 20
2.6 Status Gizi 21
2.7 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi 24
2.8 Hubungan Asupan protein dengan status gizi 25
2.9 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi 26
2.10 Hubungan Frekuensi Hemodialisa Dengan Status Gizi 26
2.10 Kerangka Teori 28
BAB III **29**
METODE PENELITIAN **29**
3.1 Desain Penelitian 29
3.2 Kerangka Konsep 30
3.3 Definisi Operasional 31
3.4 populasi dan sampel 32
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian 34
3.7 Pengumpulan Data 34

Kemenkes Poltekkes

3.8 Pengolahan Data 34
3.9 Analisis Data 35
BAB IV 38
HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.2.1 Hasil Univariat 40
4.2.2 Analisis Bivariat 41
4.3.1 Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi 45
4.3.2 Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi 47
4.3.3 Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi 49
4.4.4 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi 51
4.4.5 Hubungan Frekuensi Hemodialisa Dengan Status Gizi 52
BAB V 54
KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.2.1 Bagi peneliti 55
5.2.2 Bagi Responden 55
5.2.2 Bagi Rumah Sakit 55
Kuesioner Penelitian 63
FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM 64
Lembar Informasi dan Kesediaan 65

Kemenkes Poltekkes

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 31
Tabel 4. 1 Distribusi asupan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrta) aktivitas fisik, frekuensi hemodialisa dengan status gizi) 40
Tabel 4. 2 Analisis Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Pasien Pemodialisa di RSUD Dr.M Yunus kota Bengkulu 41
Tabel 4. 3 Analisis Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Dr.M Yunus kota bengkulu 42
Tabel 4. 4 Analisis Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Dr.M Yunus Kota Bengkulu 43
Tabel 4. 5 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Dr.M Yunus Kota Bengkulu 44
Tabel 4. 6 Analisis Hubungan Frekuensi Hemodialisa Dengan Status Gizi Pada Pasien Hemodialisa di RSUD Dr.M Yunus Kota Bengkulu 45

Kemenkes Poltekkes