DAFTAR PUSTAKA

Aini, L., Noviyanti, D., & Yurika, T. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai (Cymbopogon Citratus) terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout di Puskesmas Merdeka Palembang. *Malahayati Nursing Journal*, *5*(3), 633–646. https://doi.org/10.33024/mnj.v5i3.7969

Alfianto, A. guntur, Dewi, M. kumala, Ramaita, Islmarida, R., Antariksawan, W., Hidayati, E., Bahari, K., Nurgaha, R., & Melisdiek. (2022). *No Title*. EDU PUBLISHER.

Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, *10*(1), 1. https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.37704

Ansori, Manual, U., Brämswig, K., Ploner, F., Martel, A., Bauernhofer, T., Hilbe, W., Kühr, T., Leitgeb, C., Mlineritsch, B., Petzer, A., Seebacher, V., Stöger, H., Girschikofsky, M., Hochreiner, G., Ressler, S., Romeder, F., Wöll, E., Brodowicz,

Asrizal, M. T., Berawi, K. N., Profesi, M., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Penatalaksanaan Gout Arthtritis pada Seorang Lansia Usia 65 Tahun dengan Pola Makan yang Tidak Teratur. *Jurnal Agromed Unila*, *6*(1), 194–201.

Budiari, K. D., Beba, N. N., Mukti, W. Y., & Tarigan, S. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.W Dengan Arthritis Gout Dalam Penerapan Implementasi Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Nyeri : Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *6*(2), 2–6. https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7630

Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal*, *4*(1), 7–15. https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462

Fahri, A., Iriani, R., & Natalia, F. (2022). Pelayanan Kesehatan Lansia Untuk Tingkat Nyeri Dengan Gout Arthritis. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Jakarta III*, 46–52.

Hasana, U., Asniati, A., & Noviyanti, N. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Penyakit Gout Arthritis. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, *9*(1), 62–66. https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss1.176

Hidayatullah, H., & Rejeki, S. (2022). Efektifitas Bubuk Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Arthritis Gout. *Ners Muda*, *3*(2).

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8387

Keperawatan, A., Pada, L., & Dan, N. F. (2024). *ARTHRITIS GOUT DENGAN PENERAPAN SENAM EGRONOMIS*. *08*(02), 468–475.

Khoirunnisa, V. A., & Retnaningsih, D. (2020). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Sempu Kec. Limpung Kab. Batang Vega. *Jurnal Ners Widya Husasda*, *32*, 1–10.

Lindawati R. Yasin, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam Urat Di Desa Manawa Kecamatan Patilanggio. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 49–59. https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1223

Martha Sella Rianti. (2020). Benefits of Cinnamon Consumption in Patients With Gout Arthritis. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, *19*(2), 63–68. https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.35

Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*, 378–383. https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.785

Nasir, M. (2019). Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kampung Selayar Kota Makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, *8*(2), 78. https://doi.org/10.32382/mak.v8i2.842

Parwata, N. M. R. N., Tasnim, T., Manggasa, D. D., Agusrianto, A., & Dala, D. K. (2020). Penerapan Kompres Kayu Manis (Cinnamomun Burmani) terhadap Nyeri pada Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Kasus Gout Arthitis. *Madago Nursing Journal*, *1*(1), 11–15. https://doi.org/10.33860/mnj.v1i1.268

Probo Wijayanto, W., & Kurniawan, D. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Gout Arthitis Pada Lansia Di Uptd Puskesmas Ngambur Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisirbarat Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, *4*(2), 186–192. https://doi.org/10.30604/jaman.v4i2.1170

Putri, S. Q. D., Rahmayanti, D., & Diani, N. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Gout Artritis Pada Lansia Di Pstw Budi Sejahtera Kalimantan Selatan. *Dunia Keperawatan*, *5*(2), 90. https://doi.org/10.20527/dk.v5i2.4112

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Poduktif. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, *4*(1), 126–130. https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458

RJ, I., Pailan, E. T., & Baharuddin, B. (2023). Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *12*(1), 157–162. https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919

Sumantri, A. W. (2021). Hubungan Status Gizi Lansia Dengan Angka Kejadian Asam Urat Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukaraya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, *4*(2), 256–260. https://doi.org/10.32524/jksp.v4i2.272

Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis. *Ners Muda*, *4*(1), 13. https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11488

Vandever. (2019). *Penerapan Kompres Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis : Studi Kasus (The Application of Cinnamon Compresses To Reduce Pain Scale In Older Age With Gout Arthritis: Case Study)*. *15*(02), 50–56.

Wahyuningsih, T., Deasy, A., & Astuti, R. (2023). *eISSN : Copyright @ NAFATIMAH GRESIK PUSTAKA Homepage : https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah pengaruh pemberian kompres hangat rebusan serai terhadap kartitas cibeber kota cimahi the effect of giving a warm compress of lemongrass decoction on reducing*. *1*(2), 50–56.

Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(3), 375–382.

Aini, L., Noviyanti, D., & Yurika, T. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai (Cymbopogon Citratus) terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout di Puskesmas Merdeka Palembang. *Malahayati Nursing Journal*, *5*(3), 633–646. https://doi.org/10.33024/mnj.v5i3.7969

Alfianto, A. guntur, Dewi, M. kumala, Ramaita, Islmarida, R., Antariksawan, W., Hidayati, E., Bahari, K., Nurgaha, R., & Melisdiek. (2022). *No Title*. EDU PUBLISHER.

Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, *10*(1), 1. https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.37704

Ansori, Manual, U., Brämswig, K., Ploner, F., Martel, A., Bauernhofer, T., Hilbe, W., Kühr, T., Leitgeb, C., Mlineritsch, B., Petzer, A., Seebacher, V., Stöger, H., Girschikofsky, M., Hochreiner, G., Ressler, S., Romeder, F., Wöll, E., Brodowicz, T., … Baker, D.

Asrizal, M. T., Berawi, K. N., Profesi, M., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Penatalaksanaan Gout Arthtritis pada Seorang Lansia Usia 65 Tahun dengan Pola Makan yang Tidak Teratur. *Jurnal Agromed Unila*, *6*(1), 194–201.

Budiari, K. D., Beba, N. N., Mukti, W. Y., & Tarigan, S. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny.W Dengan Arthritis Gout Dalam Penerapan Implementasi Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Nyeri : Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *6*(2), 2–6. https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7630

Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal*, *4*(1), 7–15. https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462

Fahri, A., Iriani, R., & Natalia, F. (2022). Pelayanan Kesehatan Lansia Untuk Tingkat Nyeri Dengan Gout Arthritis. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Jakarta III*, 46–52.

Hasana, U., Asniati, A., & Noviyanti, N. (2022). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Penyakit Gout Arthritis. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, *9*(1), 62–66. https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss1.176

Hidayatullah, H., & Rejeki, S. (2022). Efektifitas Bubuk Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Klien Arthritis Gout. *Ners Muda*, *3*(2). https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8387

Keperawatan, A., Pada, L., & Dan, N. F. (2024). *ARTHRITIS GOUT DENGAN PENERAPAN SENAM EGRONOMIS*. *08*(02), 468–475.

Khoirunnisa, V. A., & Retnaningsih, D. (2020). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis Di Desa Sempu Kec. Limpung Kab. Batang Vega. *Jurnal Ners Widya Husasda*, *32*, 1–10.

Lindawati R. Yasin, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023).

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam Urat Di Desa Manawa Kecamatan Patilanggio. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 49–59. https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1223

Martha Sella Rianti. (2020). Benefits of Cinnamon Consumption in Patients With Gout Arthritis. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, *19*(2), 63–68. https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.35

Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*, 378–383. https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.785

Nasir, M. (2019). Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Wilayah Kampung Selayar Kota Makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, *8*(2), 78. https://doi.org/10.32382/mak.v8i2.842

Parwata, N. M. R. N., Tasnim, T., Manggasa, D. D., Agusrianto, A., & Dala, D. K. (2020). Penerapan Kompres Kayu Manis (Cinnamomun Burmani) terhadap Nyeri pada Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Kasus Gout Arthitis. *Madago Nursing Journal*, *1*(1), 11–15. https://doi.org/10.33860/mnj.v1i1.268

Probo Wijayanto, W., & Kurniawan, D. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Gout Arthitis Pada Lansia Di Uptd Puskesmas Ngambur Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisirbarat Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, *4*(2), 186–192. https://doi.org/10.30604/jaman.v4i2.1170

Putri, S. Q. D., Rahmayanti, D., & Diani, N. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Gout Artritis Pada Lansia Di Pstw Budi Sejahtera Kalimantan Selatan. *Dunia Keperawatan*, *5*(2), 90. https://doi.org/10.20527/dk.v5i2.4112

Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Poduktif. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, *4*(1), 126–130. https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458

RJ, I., Pailan, E. T., & Baharuddin, B. (2023). Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *12*(1), 157–162. https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919

Sumantri, A. W. (2021). Hubungan Status Gizi Lansia Dengan Angka Kejadian

Komenkes Poltekkes Bengkulu

Asam Urat Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukaraya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, *4*(2), 256–260. https://doi.org/10.32524/jksp.v4i2.272

Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis. *Ners Muda*, *4*(1), 13. https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.11488\

Vandever. (2019). *Penerapan Kompres Kayu Manis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis : Studi Kasus (The Application of Cinnamon Compresses To Reduce Pain Scale In Older Age With Gout Arthritis: Case Study)*. *15*(02), 50–56.

Wahyuningsih, T., Deasy, A., & Astuti, R. (2023). *eISSN : Copyright @ NAFATIMAH GRESIK PUSTAKA Homepage : https://nafatimahpustaka.org/osadhawedyah pengaruh pemberian kompres hangat rebusan serai terhadap karitas cibeber kota cimahi the effect of giving a warm compress of lemongrass decoction on reducing*. *1*(2), 50–56.

Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(3), 375–382.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M PI R A N PASIEN KELOMPOK INTERVENSI DAN KELOMPOK KONTROL





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

24 November 2024

Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2164/2024
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Aiba hajja nuraini
NIM	: P01720323104
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: November 2024-Januari 2025
Judul	: Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Kayu Manis dan Serai terhadap Skala nyeri Pada pasien Lansia Gout Arthritis di Puskesmas Sawah lebar Kota Bengkulu Tahun 2024"
No Handphone	: 085788346218

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp.(0736)28360
Email : pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN

NO : 445/ 14 /TU/PKM-SL/I/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama	: dr.Fatimah, ST
NIP	: 197309162008032001
Pangkat/Gol.	: Penata Utama Muda Tk 1 – IV/c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Alba Hajja Nuraini
NPM/ NIM	: P02017323104
Pendidikan	: Sarjana Terapan Keperawatan D4

Benar telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari Bulan 04 Desember 2024 s/d 04 Maret 2025 dengan Judul **"Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Kayu Manis dan Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Lansia *Goutarthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Dikeluarkan : DI BENGKULU
Pada Tanggal : 31 Januari 2025

Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu

dr.Fatimah, ST
NIP.197309162008032001

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes bengkulukota go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2105 /D.Kes/2024

Dasar Surat : 3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/2163/2/2024 Tanggal 24 November 2024

4. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/2056/KESBANGPOL-REK/2024 Tanggal 3 Desember 2024,

Perihal : Izin penelitian Atas nama :

Nama	:	**Aiba Hajja Nuraini**
N I M	:	P01720323104
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Kayu Manis Dan Serai Terhadap Skala Nyeri
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	03 Desember 2024 s/d 30 Januari 2025
No.HP / Email	:	.....

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

f. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
g. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
h. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
i. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
j. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 06 Desember 2024

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

LEMBAR KONSUL PEMBIMBING PROPOSAL SKRIPSI

Nama	:	Aiba Hajja Nuraini
Nim	:	P01720323104
Prodi	:	STR Keperawatan Alih Jenjang
Pembimbing	:	Ns.Agung Riyadi.S.Kep M.Kes
Judul	:	Pengaruh Pemberian Kompes Hangat Kombinasi Kayu manis Dan Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Lansia *Gout Arthritis* Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024

N0	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	30/05/2024	Kontrak Dosen pembimbing dan Konsul Judul	- ACC Judul - Lanjut bab 1	
2	15/06/2024	Konsul Bab 1	- Perbaiki penulisan - Revisi bab 1 perbaiki latar belakang - Perkuat data - Tambahkan hasil survey - Perkuat masalah yang di angkat - Tambahkan referensi -	
3	25/06/2024	Konsul Bab 1	- Perbaikan Di BAB 1 Meliputi latar belakang, - Rumusan masalah Tujuan Penelitian -	
	27/06/2024	Revisi Bab 1 dan Bab 2	- Lengkapi latar belakan - tujuan khusus diperbaiki Lagi teori di bab 2 - lengkapi Sop - tambahkan pengaruh di teori -	
	09/07/2024	Konsul BAB I dan II, III	- Perbaikan bab II Bagian Kerangka teori - Diperbesar Pengaruh terapi	

			- Perbaiki kerangka teori - Perbaiki kerangka konsep - Perbaiki definisi operasional - Perbaiki variabel perancu - Perbaiki hipotesis	
6	12/07/2024	Konsul Bab I & II, III	- Perbaiki bab 1, bab II - Perbaikan bab III, meliputi definsi operasional,Hipotesis Penelitian,variabel penelitian,populasi dan sampel, pengolahan data, analisa data	6
7	19/07/2024	Konsul BAB II, III dan IV	- Perbaikan bab III, meliputi definsi operasional,Hipotesis Penelitian,variabel penelitian,populasi dan sampel, pengolahan data, analisa data	6
8	23/07/2024	Konsul bab I & II, III Dan IV	- Revisi Meliputi, definisi Operasional,variabel penelitian, populasi dan sampel dan Analisa Data - Perbaikan sumber terbaru, sesuai mendeley,	
9		Konsul bab I & II, III Dan IV	- Acc proposal	4
10		Konsul bab V (hasil)	- Perbaikan penulisan kata - Perbaikan table SPSS - Menambahkan lampiran SPPS	6

11		Konsul Bab V dan VI, VII	- Perbaikan pembahasaan pada table - Tambahkan hasil-hasil penelitian [illegible] univariat dan bivariat pada bab V	
12		Konsul perbaikan	- ACC ujian skripsi	

LEMBAR KONSUL PEMBIMBING PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Aiba Hajja Nuraini
Nim : P01720323104
Prodi : STR Keperawatan Alih Jenjang
Pembimbing : Ns.Nehru Nugroho S. Kep, M. Kep
Judul : Pengaruh Pemberian Kompes Hangat Kombinasi Kayu manis Dan Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Lansia *Gout Arthritis* Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1	28/05/2024	Kontrak Dosen pembimbing dan Konsul Judul	- ACC judul - Lanjut bab 1	
2		Konsul bab I dan bab II	- Perbaiki latar belakang - Lengkapi data - Tambahkan literature yang terbaru - Perbaiki daftar pustaka	
3		Konsul bab I dan bab II	- Perbaiki tujuan khusus - Tambahkan penelitian sebelumnya - Perbaiki kerangka teori	
4		Konsul Bab I, II, III, IV	- Perbanyak sumber jurnal terbaru - Perbaikan variabel perancu - Perbaiki definisi operasional - Perbaiki rumus sampel	

5		Konsul Bab III, IV	- Cari jurnal sampel - Perbaiki kriteria insklusi - Perbaiki rumus sampel	
6		Konsul Bab III, IV	- Cari referensi jurnal sampel terbaru	
7		Konsul perbaikan	- ACC seminar proposal	
8		Konsul bab V dan VII	- Perbaikan tujuan penelitian - Perbaikan penulisan - Perbaikan kalimat di hipotesis - Tambahkan jurnal pendukung di bab VI	
9		Konsul bab V dan VII	- Perbaikan tabel spps - Perbaikan daftar pustaka - Perbaikan kalimat di bab V	
10		Konsul bab V - VII	- Tambahkan jurnal pendukung di bab 6 - Perbaikan kalimat di hipotesis, lokasi, dan waktu penelitian	

5		Konsul Bab III, IV	- Cari jurnal sampel - Perbaiki kriteria insklusi - Perbaiki rumus sampel	
6		Konsul Bab III, IV	- Cari referensi jurnal sampel terbaru	
7		Konsul perbaikan	- ACC seminar proposal	
8		Konsul bab V dan VII	- Perbaikan tujuan penelitian - Perbaikan penulisan - Perbaikan kalimat di hipotesis - Tambahkan jurnal pendukung di bab VI	
9		Konsul bab V dan VII	- Perbaikan tabel spps - Perbaikan daftar pustaka - Perbaikan kalimat di bab V	
10		Konsul bab V - VII	- Tambahkan jurnal pendukung di bab 6 - Perbaikan kalimat di hipotesis, lokasi, dan waktu penelitian	

Data Hasil Penelitian

No	Nama	Kelompok	Umur	Jenis Kelamin	Asam Urat	Hari Pertama		Hari kedua	
						Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1.	mihus	Intervensi	70	Laki-Laki	8	7	6	6	5
2	yud	Intervensi	75	Laki-Laki	7.4	7	5	5	4
3	ikhwar	Intervensi	67	Perempuan	7	7	6	6	5
4	raism	Intervensi	68	Perempuan	6.3	7	5	5	4
5	Rahmawati	Intervensi	70	Perempuan	6.2	6	5	5	5
6	Harysah	Intervensi	65	Laki-Laki	7.2	5	4	4	3
7	Endang	Intervensi	68	Laki-Laki	6.9	6	5	5	4
8	Syamsu	Intervensi	65	Laki-Laki	6.8	6	6	6	5
9	sumiarti	Intervensi	69	Perempuan	6.4	7	6	6	4
10	Zainudin	Intervensi	71	Laki-Laki	7	6	5	5	4
11	haryan	Intervensi	70	Laki-Laki	7.2	5	3	3	1
12	Minim	Intervensi	60	Perempuan	6.9	5	5	5	4
13	husnah	Intervensi	71	Perempuan	6.7	4	2	2	0
14	Hidayatulah	Intervensi	62	Laki-Laki	8	7	6	6	5
15	warnu	Intervensi	67	Laki-Laki	6.9	6	5	5	5
16	mami	Intervensi	72	Perempuan	6.1	6	5	5	4
17	Yanto	Intervensi	67	Laki-Laki	6.7	6	5	5	4
18	Nurianto	Intervensi	65	Laki-Laki	6.9	6	5	5	5
19	suwarno	Intervensi	70	Laki-Laki	7	7	4	4	3
20	yayan	Intervensi	64	Laki-Laki	7	6	5	5	5
21	mardi	Kontrol	70	Laki-Laki	7.8	7	6	7	6
22	Yud	Kontrol	67	Laki-Laki	7.7	5	5	5	4
23	Loarsimi	Kontrol	65	Perempuan	5.9	5	4	4	4
24	warman	Kontrol	70	Perempuan	6	5	5	5	5
25	Muhmad	Kontrol	61	Laki-Laki	7	6	6	6	5
26	Saliyan	Kontrol	85	Perempuan	6.9	5	5	5	4
27	Budir	Kontrol	67	Laki-Laki	6.8	6	5	5	5
28	tarman	Kontrol	63	Laki-Laki	7	6	6	6	5
29	Fitria	Kontrol	68	Perempuan	6	5	5	5	5
30	murni	Kontrol	78	Perempuan	6.2	6	5	5	4
31	Nukhlis	Kontrol	87	Laki-Laki	6.7	5	4	4	4
32	Maspur	Kontrol	67	Perempuan	6.5	7	6	6	6
33	yarti	Kontrol	66	Perempuan	6.2	6	6	6	5
34	ran	Kontrol	60	Perempuan	6.5	5	5	5	5
35	ahmed	Kontrol	61	Laki-Laki	7	6	5	5	4
36	Sarni	Kontrol	80	Laki-Laki	8	7	7	7	6
37	wat	Kontrol	79	Perempuan	6.6	5	5	5	5
38	Yarni	Kontrol	61	Perempuan	5.7	4	4	4	3
39	burdi	Kontrol	71	Laki-Laki	6.8	6	6	6	5
40	maswad	Kontrol	77	Laki-Laki	6.3	5	4	4	4

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

STANDAR OPPERASIONAL PROSEDUR
KOMPRES HANGAT KOMBINASI SERAI DAN KAYU MANIS

Nama :
Tanggal dilakukan :

No	Tindakan
A.	**Persiapan**
1.	Persiapan Alat dan bahan
	Panci Termometer air Baskom 7 batang serai 15 gram bubuk kayu manis Air 200 ml Waslap Masker Sarung tangan
2.	Lingkungan a. Menjaga privasi klien
B.	**Prosedur pembuatan kombinasi serai dan kayu manis**
1.	Cuci bersih tanaman serai dengan air mengalir dan tiriskan hingga kering
2.	Masukan 7 batang serai wangi dan 15 gram bubuk kayu manis ke dalam panci yang berisi air 200 ml air
3.	Rebus hingga air bersuhu 45°C.
4.	Rebusan air serai dan kayu manis dapat digunakan untuk kompres hangat.
C.	**Prosedur tindakan kombinasi kompres hangat serai dan kayu manis**
5.	Cuci tangan gunakan sarung tangan dan masker (pasien dan perawat)
6.	Ambil waslap masukan di baskom berisi rebusan air serai dan kayu manis dengan suhu 45°C lalu diperas
7.	Kompres di tempat tubuh yang nyeri selama 10 menit secara bergantian bolak balik diperas untuk mempertahankan panas waslapnya selama 2 menit.
D.	**Evaluasi**
1.	Dokumentasi : catat hasil pada buku catatan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

(Prasetyaningrum, 2022)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
KOMPRES HANGAT

Nama :
Tanggal dilakukan :

No	Tindakan
A.	**Persiapan**
1.	Persiapan Alat dan bahan
	Panci Termometer air Baskom Air 200 ml Waslap Masker Sarung tangan
2.	Lingkungan a. Menjaga privasi klien
B.	**Prosedur pembuatan kompres hangat serai**
1.	Masukkan air 200 ml ke dalam panci
2.	Rebus hingga air bersuhu 45°C.
3.	Rebusan air serai dapat digunakan untuk kompres hangat.
C.	**Prosedur tindakan kompres hangat serai**
4.	Cuci tangan gunakan sarung tangan dan masker (pasien dan perawat)
5.	Ambil waslap masukan di baskom berisi air dengan suhu 45°C lalu diperas
6.	Kompres di tempat tubuh yang nyeri selama 10 menit secara bergantian bolak balik diperas untuk mempertahankan panas waslapnya selama 2 menit.
D.	**Evaluasi**
1.	Dokumentasi : catat hasil pada buku catatan

(fitriyeni, 2022)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya Aiba Hajja Nuraini SarjanaTerapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Saya ingin mangajak Anda untuk berpatisipasi dalam penelitian saya yang berjudul " Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Kayu Manis Dan Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024"

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Kayu Manis Dan Kayu Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis.* Partisipasi bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpapaksaan.

Bapak/ibu yang berpartisipasi dalam penelitian ini pada kelompok intervensi akan diberikan kompres hangat kombinasi serai dan kayu manis dan pada kelompok kontrol akan diberikan kompres hangat untuk mengetahui pengaruh perubahan skala nyeri. Bila dalam penelitian ini bapak/ibu merasa tidak nyaman, maka bapak/ibu untuk menanyakan kembali atau berhenti dengan menghubungi saya (Aiba Hajja Nuraini,085788346218).

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penelitian ini akan menjunjung tinggi hak-hak bapak/ibu dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh dan data yang telah dikumpulkan digunakan hanya keperluan penelitian.

Demikian surat penjelasan ini disampaikan dan penelitian mengharapkan kesediaannya untuk berpatisipasi dalam penelitian ini.atas kesediaan/partisipasi bapak/ibu kami ucapkan terima kasih.

Responden

(.....)

Bengkulu, 2024

Penelitian

(Aiba Hajja Nuraini)

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Aiba Hajja Nuraini

NIM : P01720323104

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Kayu Manis dan Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024". Penelitian ini merupakan pemberian intervensi terapi non farmakologi yang akan dilakukan kurang lebih selama 2 hari.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudara/Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Aiba Hajja Nuraini

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Aiba Hajja Nuraini selaku mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Kayu Manis dan Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024" penelitian ini merupakan pemberian intervensi terapi non farmakologi yang akan dilakukan kurang lebih selama 2 hari dengan suka rela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2024

Responden

(.....)

LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PENGUKURAN SKALA NYERI

PENGARUH PEMEBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI KAYU MANIS DAN SERAI TERHADAP SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DIPUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

NUMERIC RATING SCALE (NRS)

Penilaian nyeri dalam metode Numeric Rating Scale (NRS) ini didasari pada skala angka 1-10 untuk menggambarkan kualitas nyeri yang dirasakan pasien. NRS diklaim lebih mudah dipahami, lebih sensitif terhadap jenis kelamin, etnis, hingga dosis. Skala nyeri dengan menggunakan NRS:

Indikasi:

Dewasa dan anak anak pada semua pasien yang dapat memberi peringkat intensitas nyeri dan rasa nyeri mereka.

Instruksi:

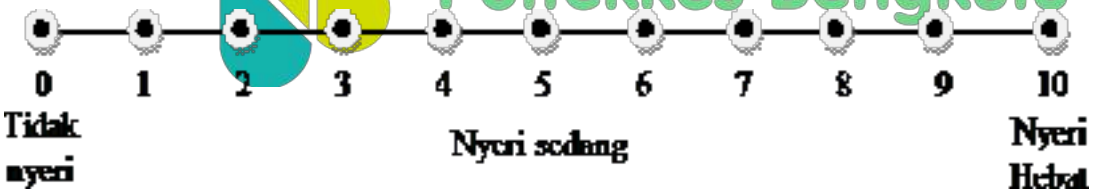
1. Pasien diminta menjawab pertanyaan berikut:

a. Angka berapa yang akan anda berikan untuk nyeri anda sekarang ini?

b. Angka berapa diantara skala 0-10 akan anda berikan untuk nyeri yang terburuk dan ketika nyeri teringan?

c. Pada angka berapa nyeri yang bisa diterima untuk anda?

Kemenkes Poltekkes Bengkulu



Skala nyeri pada angka 0 berarti tidak nyeri, angka 1-3 menunjukkan nyeri yang ringan, angka 4-6 termasuk dalam nyeri sedang, sedangkaan angka 7-10 merupakan kategori nyeri berat. Oleh karena itu, skala NRS akan digunakan sebagai instrumen penelitian (Potter & Perry, 2018). Menurut Skala nyeri dikategorikan sebagai berikut:

1. 0 : tidak ada keluhan nyeri, tidak nyeri.
2. 1-3 : mulai terasa dan dapat ditahan, nyeri ringan.
3. 4-6 : rasa nyeri yang menganggu dan memerlukan usaha untuk menahan, nyerisedang.
4. 7-10: rasa nyeri sangat menganggu dan tidak dapat ditahan, meringis, menjerit bahkan teriak, nyeri berat.