BAB VII
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pengaruh pemberian kompres hangat kombinasi serai dan kayu manis terhadap skala nyeri pada pasien gout arthritis, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata umur penderita gout arthrits pada pada kelompok intervensi adalah 67.80 dan pada kelompok kontrol adalah 70.15 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada kelompok kontrol menunjukkan jumlah laki-laki dan perempuan sama yaitu 50% dan pada kelompok intervensi lebih banyak laki-laki yaitu 65%.
2. Ada perubahan rerata skala nyeri sebelum dan setelah dilakukan tindakan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai skala nyeri sebelum dilakukan tindakan pada kelompok intervensi 5.90 sedangkan setelah dilakukan tindakan, didapatkan nilai skala nyeri pada kelompok intervensi sebesar 3.95. Pada kelompok kontrol nilai skala nyeri pada kelompok kontrol 5.60 sedangkan setelah dilakukan tindakan, didapatkan nilai skala nyeri pada kelompok kontrol sebesar 4.70.
3. Ada Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Serai dan Kayu Manis Terhadap Skala Nyeri pada penderita gout arthritis.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada:

1. Bagi Penulis

   Menambah ilmu pengetahuan dan wawasan serta pengalaman belajar mengenai intervensi non farmakologis antara lain kompres hangat kombinasi serai dan kayu manis terhadap skala nyeri pada pasien gout arthritis di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

2. Bagi Institusi Pendidikan

   Sebagai referensi bagi institusi pendidikan dalam pengembangan dan bahan ajar mata kuliah keperawatan medikal bedah dimasa yang akan datang dalam menangani dan menurunkan nyeri pada pasien gout arthritis.

3. Bagi Keluarga dan Pasien

   Meningkatkan rasa nyaman dalam mengurangi nyeri yang dirasakan pasien gout arthritis dan memberikan kemandirian keluarga dalam perawatan pada anggota keluarga yang menderita gout arthritis.

4. Bagi Pelayanan Kesehatan

   Memberikan informasi alternatif cara penurunan nyeri pasien gout arthritis di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

5. Bagi Peneliti lain.

   a. Hendaknya memperluas populasi penelitian sehingga dapat memperbanyak sampel.

   b. Peneliti selanjutnya perlu meneliti/menguji variabel lain yang mempengaruhi skala nyeri pada penderita gout arthritis seperti pola konsumsi,riwayat keluarga IMT (Ideal Massa Tubuh),budaya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu