SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI KAYU MANIS DAN SERAI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN LANSIA *GOUTARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2024

DISUSUN OLEH:
AIBA HAJJA NURAINI
NIM:P01720323104

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI KAYU MANIS DAN SERAI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN LANSIA *GOUTARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2024

Skripsi ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)

Oleh:
AIBA HAJJA NURAINI
NIM:P02017323104

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATANTAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI KAYU MANIS DAN SERAI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN LANSIA *GOUTARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2024

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

AIBA HAJJA NURAINI
NIM: P01720323104

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen Pembimbing
Pada Tanggal 5 Februari 2024

Oleh
Dosen pembimbing Skripsi

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Ns.Agung Riyadi,S.Kep,M.Kes	**Ns.Nehru Nugroho,S.Kep,M.Kep**
NIP 196810071988031005	**NIP 198412082010011011**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI KAYU MANIS DAN SERAI TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN LANSIA *GOUTARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2024

Disusun Oleh :

AIBA HAJJA NURAINI

NIM : P01720323104

Telah disajikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal : 14 Februari 2025,dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Sariman Pardosi,S.Kp.,M.Si(Psi)	Efrizon Hariadi,SKM.MPH
NIP.196403031986031005	NIP.197711042000121002
Penguji II	**Penguji III**
Ns.Agung Riyadi,S.Kep,M.Kes	Ns.Nehru Nugroho,S.Kep,M.Kep
NIP.196810071988031005	NIP 198412082010011011

Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kemenkes Bengkulu

Ns.Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP.197507161997031002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Aiba Hajja Nuraini
NIM	: P01720323104
Judul Skripsi	: Pengaruh Pemberian Kompes Hangat Kombinasi Kayu manis Dan Serai Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Lansia *Gout Arthritis* Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 14 Februari 2025

Yang Menyatakan

Aiba Hajja Nuraini
NIM.P0172032304

HALAMAN BIODATA PENELITI



A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Aiba Hajja Nuraini
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	NIM	P0 1720323104
4.	Tempat Dan Tanggal Lahir	Suka maju, 22 Januari 2002
5.	E-Mail	aibahajjascell20@gmail.com
6.	Nomor Telp/HP	085788346218
7.	Alamat Rumah	Jl.Suka Maju,Kecamatan Air Nipis Kabupaten Bengkulu Selatan
8.	Nomor Telpon/Faks	-

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Riwayat pendidikan

	SD	SMP	SMA	PERGURUAN TINGGI
Nama Sekolah	SD Negeri 59 Bengkulu Selatan	SMP Negeri 22 Bengkulu Selatan	SMA Negeri 2 Bengkulu Selata	DIII Kepearwatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Tahun Masuk- Lulus	2008-2014	2014-2017	2017-2020	2020-2023

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Serai Dan Kayu Manis Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024". Tujuan penulisan ini adalah untuk pengaruh kompres hangat kombinasi serai dan kayu manis terhadap skala nyeri pada pasien lansia *gout arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dari dosen pembimbing dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam penyelesian penulisan, penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Eliana, SKM.,MPH. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep,M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns.Agung Riyadi.S.Kep.M.,Kes Selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ns.Nehru Nugroho S. Kep, M. Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Bapak Sariman Pardosi,S,Kp.,M.Si (Psi) selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
7. Bapak Efrizon Hariadi,SKM.MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Terimaksih untuk Almamater kebanggaanku Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Penulis berharap semoga skripsi yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa prodi keperawatan bengkulu lainnya.

Komenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 14 Feb r u ar i 2025



Penulis

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI SERAI DAN KAYU MANIS TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2024

***Aiba Hajja Nuraini, *Agung Riyadi, *Nehru Nugroho**
***Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
Email: @aibahajjascell20@gmail.com

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan penyakit yang ditandai dengan nyeri yang terjadi berulang-ulang yang disebabkan adanya endapan kristal monosodium urat yang terkumpul didalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat didalam darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres hangat kombinasi serai dan kayu manis terhadap skala nyeri pada pasien *gout arthritis* Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024. Berdasarkan data peneliti di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu terdapat 167 orang penderita *gout arthritis*. Salah satu cara meringankan nyeri pada penderita *gout arthritis* dengan pemberian kompres hangat kombinasi serai dan kayu manis. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan design *pre test-post test with control group.* Sampel penelitian ini berjumlah 40 orang yang terdiri dari 20 orang kelompok intervensi dan 20 orang pada kelompok kontrol. Teknik yang di gunakan pada penelitian ini adalah simple random sampling. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan uji *paired T-Independen* untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol dan uji *t-paired dependent* untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan tindakan. Hasil penelitian menunjukkan ada penurunan skala nyeri yang signifikan setelah diberikan kompres hangat kombinasi serai dan kayu manis pada penderita *gout arthritis* yaitu (p=0.000)

Kata kunci : *Gout Arthritis*, Kompres Hangat, Serai, Kayu Manis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

THE EFFECT OF GIVING WARM COMBINATION OF SERAI AND SWEET WOOD COMBINATION ON PAIN SCALE IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS AT PUSKESMAS SAWAH LEBAR BENGKULU CITY IN 2024

*** Aiba Hajja Nuraini, * Agung Riyadi, * Nehru Nugroho**
*** Applied Nursing Study Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health, Bengkulu**
Email: aibahajjascell20@gmail.com

ABSTRACT

Gout arthritis is a disease characterized by repeated pain caused by deposits of monosodium urate crystals that accumulate in the joints as a result of high levels of uric acid in the blood. The purpose of this study was to determine the effect of warm compresses from the combination of lemongrass and cinnamon on the pain scale in patients with gout arthritis at Sawah Lebar Community Health Center, Bengkulu City in 2024. Based on the research data in the UPTD work area of Sawah Lebar Community Health Center, Bengkulu City, there were 167 people with arthritis gout. One way to relieve pain in sufferers of gout arthritis is by giving warm compresses with a combination of lemongrass and cinnamon. The design of this study was a quasi-experimental design with a pre-test-post-test with a control group. The sample of this study amounted to 40 people consisting of 20 people in the intervention group and 20 people in the control group. The technique used in this study is simple random sampling. The data analysis in this study was carried out by using the paired T-Independent test for the intervention group and the control group and the paired dependent t-test to see the differences before and after the action was taken. The results showed that there was a significant reduction in the pain scale after being given a warm compress with a combination of lemongrass and cinnamon in people with gout arthritis, namely (p = 0.000)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Keywords: Gout Arthritis, Warm Compress, Lemongrass, Cinnamon

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	**ii**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	**iii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	**iv**
LEMBAR PERNYATAAN	**v**
KATA PENGANTAR	**vi**
DAFTAR ISI	**viii**
DAFTAR BAGAN	**xiii**
DAFTAR TABEL	**x**
BAB I PENDAHULUAN	**1**
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian	6
1.Tujuan Umum	6
2.Tujuan Khusus	6
D.Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	**8**
A. Konsep Gout arthritis	8
1.Definisi	8
2.Klasifikasi	8
3.Etiologi	9
4.Patofisiologi	10
5.Manifestasi Klinis	11
6.Pemeriksaan Penunjang	12
7.Penatalaksanaan	14
B.Konsep Lansia	14
D.Konsep Nyeri	16
E.Kerangka Teori	31

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL **33**

A. Kerangka Konsep 33

B. Hipotesis Penelitian 34

C. Definisi Operasional 34

BAB IV METEDOLOGI PENELITIAN **36**

A. Desain penelitian 36

B. Tempat dan Waktu Penelitian 37

C. Populasi dan Sampel 37

D. Pengumpulan Data 39

E. Alat Bahan dan Instrumen Penelitian 39

F. Pengolahan data 40

G. Analisis Data 40

H. Alur Penelitian 41

I. Alur penelitian 44

J. Etika Penelitian 44

BAB V HASIL PENELITIAN **47**

A. Hasil Penelitian 47

1. Jalannya Penelitian 47

2. Hasil Penelitian 49

BAB VI PEMBAHASAN **53**

A .Interprestasi dan Diskusi Hasil 53

1. Karakteristik Umur, Jenis Kelamin Responden 53

2. Pengaruh Kompres Hangat Kombinasi Serai dan Kayu Manis Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Gout Artritis* 56

B .Keterbatasan Peneliti 59

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN **60**

A. Kesimpulan 60

B. Saran 60

DAFTAR PUSTAKA **62**

L A M PI R A N **65**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori 21
3.1 Kerangka Konsep 22
4.1 Desain Penelitian 24
4.2 Alur Penelitian 32
5.1 Karakteristik Responden 49
5.2 Perubahan Rerata Skala Nyeri Intervensi 50
5.3 Perubahan Rerata Skala Nyeri Kontrol 51
5.4 Perbedaam Rerata Skala Nyeri Kelompok Intervensi dan Kntrol 52

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional	30
2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2024	38
3	Perubahan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Tindakan Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu