KARYA TULIS ILMIAH

ANALISIS BIBLIOMETRIK: TREN *COOKIES* FUNGSIONAL TAHUN 2015-2025

DISUSUN OLEH:

VIONI NURHASANAH
NIM: P01730122096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2024

HALAMAN JUDUL

ANALISIS BIBLIOMETRIK: TREN *COOKIES* FUNGSIONAL TAHUN 2015-2025

KTI ini dianjurkan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi (Amd.Gz)

DISUSUN OLEH:
VIONI NURHASANAH
NIM : P01730122096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PRODI DIPLOMA III GIZI

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS BIBLIOMETRIK: TREN *COOKIES* FUNGSIONAL
TAHUN 2020-2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh :

VIONI NURHASANAH
NIM : P01730122096

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk

Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes

Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Yenni Okfrianti, STP, MP	**Kamsiah, SST., M.Kes**
NIP. 197910072009122001	**NIP. 197408181997032002**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS BIBLIOMETRIK: TREN *COOKIES* FUNGSIONAL TAHUN 2020-2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

VIONI NURHASANAH
NIM: P01730122096

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi Tanggal, 26 Juni 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Dr. Tonny Cortis Maigoda, SKM, MA	Ayu Prayita Sari, M. Gizi
NIP.196101101981031003	NIP.199012182019022001

Penguji III	Penguji IV
Kamsiah, SST., M.Kes	Dr. Yenni Oktrianti, STP, MP
NIP. 197408181997032002	NIP. 197910072009122001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi., S.Gz, MPH
NIP. 198210192006041002

BIODATA PENULIS



Nama : Vioni Nurhasanah

Nim : P01730122096

Agama : Islam

TTL : Kepahiang, 11 Februari 2003

Alamat : Jl. Pengabdian, Padang Lekat, Kepahiang

Email : vioninh@gmail.com

No. Hp : 082181385911

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 02 Kab. Kepahiang
2. SMP N 01 Kab. Kepahiang
3. SMA N 01 Kab. Kepahiang
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."
(QS. Al-Insyirah 94 : Ayat 6)

"God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth to wait"

"Setetes keringat orangtuaku seribu langkahku untuk maju"

Seiring dengan sembah sujud pada-Nya
Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada
Bapak dan Ibu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Dengan mengucapkan banyak terimakasih maka skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Pintu surgaku, Ibunda tercinta yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi sandaran terkuat penulis dari kerasnya dunia. Yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa - doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan Panjang umur karena ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
3. Ayahanda tercinta, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, yang telah mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Sehat selalu dan panjang umur karena ayah harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
4. Adikku tersayang Muhammad Fadhil Benzema, sosok yang menjadi motivasi terbesar penulis untuk selalu berjuang dan tidak menyerah sekalipun dalam keadaan terpuruk, yang selalu memastikan bahwa kakaknya baik-baik saja. Terimakasih atas support yang tiada henti dan selalu menyampingkan ego untuk penulis. Seperti yang selalu kita diskusikan di malam-malam yang panjang, mari usahakan dan wujudkan mimpi-mimpi itu bersama bang.
5. Para nenek penulis yang telah merawat dan menyayangi penulis sejak kecil dengan penuh kasih sayang. Terima kasih untuk perhatian tulus yang tak pernah surut, peneduh di kala lelah, dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Seluruh keluarga tercinta, cik hengki, cik deva, cik let, cik lika, om pungga, dan adek-adek sepupu penulis, anggun, nesa, manda dan habib. Terimakasih selalu memberi support baik secara moril maupun materil untuk penulis, dan terimakasih untuk tidak pernah menuntut penulis untuk menjadi contoh tanpa celah.
7. Teman-teman seperjuanganku vonia, syallu, dinda, pebri yang telah menjadi bagian dari setiap tawa, lelah, dan tangis selama perjalanan. Bersama kalian, hari-hari berat terasa lebih ringan dan langkah yang ragu menjadi lebih mantap. Terima kasih sudah saling membantu, mendukung, dan menguatkan yang membuat perantauan ini menjadi lebih berkesan.
8. Untuk sahabatku Bemei yang telah menjadi pendengar setia dikala *burnout*. Terimakasih telah menjadi teman curhat yang penuh pengertian. Meskipun jarak memisahkan dan komunikasi tidak selalu 24/7, kehadiran kalian tetap terasa begitu dekat dan berarti.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah serta kebaikan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Analisis Bibliometrik: Tren *Cookies* Fungsional Tahun 2015-2025"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penyelesaian karya tulis ilmiah ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih Kepada :

1. Ibu Linda, SST., M. KES sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Anang Wahyudi,S.Gz.,MPH. sebagai Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Kusdalinah, SST., M. Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bengkulu.
4. Ibu Dr. Yenni Okfrianti,STP, MP sebagai Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah menuntun dan membimbing serta memberikan banyak arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Kamsiah, SST., M.Kes sebagai Pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah menuntun dan membimbing serta memberikan banyak arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Seluruh Dosen Pengajar di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Gizi.
7. Kepada kedua Orang tua saya, yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup saya, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup.
8. Keluarga Besar saya yang telah memberikan dukungan dan do'a kepada saya.
9. Seluruh teman angkatan 2022 jurusan gizi yang telah memberikan dukungan kepada saya.

Saya menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu saya menerima saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dalam karya tulis ilmiah ini. Terima kasih.

Bengkulu, Januari 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Karya Tulis Ilmiah
xii + 57 halaman, 8 tabel, 10 gambar, 10 lampiran

ANALISIS BIBLIOMETRIK: TREN *COOKIES* FUNGSIONAL TAHUN 2020-2025

Vioni Nurhasanah[1], Yenni Okfrianti [2], Kamsiah[3]
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225

vioninh@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Cookies fungsional adalah produk pangan yang dikembangkan bukan hanya untuk cita rasa, namun juga mempertimbangkan manfaat tambahan bagi kesehatan melalui penggunaan bahan yang mengandung senyawa bioaktif. Dengan meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap pola makan sehat, studi ini bertujuan untuk mengeksplorasi lanskap dan tren penelitian mengenai cookies fungsional selama periode 2015 hingga 2025.
Metode: Penelitian ini menggunakan metode bibliometrik deskriptif dengan data sekunder yang diperoleh dari *database Scopus*. Sebanyak 160 artikel ilmiah yang memenuhi kriteria inklusi dengan kata kunci "functional cookies" dianalisis menggunakan perangkat lunak VOSViewer versi 1.6.18 dan R-Studio versi 4.5.1. Analisis dilakukan untuk mengidentifikasi tren publikasi, kata kunci relevan, penulis paling produktif, jejaring kolaborasi, serta kontribusi jurnal.
Hasil: Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan jumlah publikasi mengenai cookies fungsional dari tahun 2015 hingga 2025. Kata kunci yang paling sering digunakan meliputi: functional food, antioksidan, serat, senyawa fenolik, dan cookies. Jurnal *Foods* menjadi jurnal yang paling banyak menerbitkan artikel terkait, dengan total 13 publikasi. Artikel yang paling banyak disitasi dalam periode ini mencapai 85 sitasi. Negara yang paling banyak berkolaborasi adalah negara India. Bahan fungsional yang umum digunakan meliputi bahan konvensional maupun limbah pangan yang belum banyak dimanfaatkan, seperti kulit pisang, okara, spirulina, dan daun kelor.
Kesimpulan: Terdapat peningkatan minat global terhadap pengembangan cookies fungsional yang tercermin dari tren publikasi selama 2015–2025. Negara berkembang menjadi kontributor utama dalam penelitian ini, dengan fokus tinggi pada bahan alami dan berkelanjutan. Analisis ini memberikan wawasan penting untuk mengidentifikasi celah penelitian dan arah inovasi produk pangan fungsional di masa depan.

Kata kunci: Cookies Fungsional, Analisis Bibliometrik, Inovasi Pangan, Bahan Fungsional.

Diploma III Nutrition Study Program at Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Scientific Paper
xiii + 57 *pages,* 8 *tables,* 10 *figures,* 10 *appendices*

ANALISIS BIBLIOMETRIK: TREN *COOKIES* FUNGSIONAL TAHUN 2020-2025

Vioni Nurhasanah[1], Yenni Okfrianti [2], Kamsiah[3]
Nutritions at Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225

vioninh@gmail.com

ABSTRACK

Background: Functional cookies are food products developed not only for taste but also for their added health benefits, utilizing ingredients with bioactive compounds. In response to rising public interest in health and nutrition, this study explores the research landscape on functional cookies from 2015 to 2025. The bibliometric approach is used to understand trends, collaboration patterns, and potential innovations in this field.
Method: This research employed a descriptive bibliometric method using secondary data collected from the *database Scopus*. A total of 160 scientific articles were selected based on inclusion criteria using the keywords "functional cookies". Data were processed using VOSViewer version 1.6.18 and R-Studio version 4.3.2 to analyze publication trends, most relevant keywords, prolific authors, collaboration networks, and journal contributions.
Result: The analysis reveals a consistent increase in the number of publications related to functional cookies between 2015 and 2025. The most frequent keywords include: functional food, antioxidant, fiber, phenolic compounds, and cookies. The journal *Foods* contributed the highest number of publications, with 13 documents. The most cited document within this period recorded 85 citations. The most relevant countries is India. Functional ingredients used include both conventional and underutilized food sources, such as banana peel, okara, spirulina, and moringa leaves, indicating a trend towards sustainable and innovative food processing.
Conclusion: There is a growing global interest in the development of functional cookies as reflected in increasing research publications from 2015 to 2025. Most publications come from developing countries with a high focus on natural and sustainable ingredients. This analysis helps identify gaps in current research and offers direction for future innovation in functional food products.

Kata kunci: *Functional Cookies, Bibliometric Analysis, Food Innovation, Functional Ingredients*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
BIODATA PENULIS v
HALAMAN MOTTO vi
HALAMAN PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR ix
ABSTRAK x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 3
E. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. *Cookies* 6
B. Pangan Fungsional 9
C. Zat Bioaktif dalam Pangan Fungsional dan Manfaatnya 13
D. Analisis Bibliometrik 17
E. Perangkat Lunak Yang Digunakan 23
F. Jenis-jenis Pangan 24
G. Macam-macam Inovasi Produk Cookies 25

BAB III METODE PENELITIAN 30
A. Metode dan Prosedur Penelitian 30
B. Tempat dan Waktu 30
C. Sumber Data 30
D. Teknik Pengumpulan Data 31
E. Teknik Analisa Data 31
F. Prosedur Penelitian 32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 34
A. Jalannya Penelitian 34
B. Hasil 35
C. Pembahasan 52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 66
A. Kesimpulan 66
B. Saran 67

DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 74

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian 3
Tabel 2 SNI *cookies* 7
Tabel 3 Metabolit Primer dan Sekunder 15
Tabel 4 Kriteria Ekclude Include 30
Tabel 5 Jurnal dengan Sitasi Terbanyak 39
Tabel 6 20 Jurnal Rujukkan 40
Tabel 7 Jenis-jenis Pangan yang Banyak Digunakan 45
Tabel 8 Analisis Produk Baru 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Produk *cookies* 6
Gambar 2 Pencarian data mengunakan *Database Scopus* 28
Gambar 3 Pengumpulan Data 30
Gambar 4 Hasil Seleksi 31
Gambar 5 Tren Publikasi 32
Gambar 6 Jumlah Publikasi Per Tahun 33
Gambar 7 *Most Relecant Sources* 34
Gambar 8 *Most Relecant Words* 35
Gambar 9 Jejaring Penulis 36
Gambar 10 *Most Relecant Authors* 37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu