SKRIPSI

PENGARUH TERAPI GENERALIS DAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSKJ SOEPRAPTO BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

VIRZA DWI NADILA
NIM.P05120321045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TEREPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH TERAPI GENERALIS DAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSKJ SOEPRAPTO BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Penelitian ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)

Disusun Oleh :

VIRZA DWI NADILA
P05120321045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TEREPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI GENERALIS DAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSKJ SOEPRAPTO BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

VIRZA DWI NADILA
P05120321045

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Laporan Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal : 17 Juni 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Efrizon Hariadi,SKM.,MPH	**Ns. Nehru Nugroho.,S.Kep.,M.kep**
NIP. 119771104200012100 2	**NIP.198412082010011011**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI GENERALIS DAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSKJ SOEPRAPTO BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh :

VIRZA DWI NADILA
NIM : P05120321045

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Pada Tanggal 25 Juni 2025

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji 1
Sariman Pardosi,.S.Kp,.M.Si	**Ns. Andra Saferi Wijaya,.M.Kep**
NIP. 196403031986031005	**NIP. 198804272019021001**
Penguji II	**Penguji III**
Efrizon Hariadi,.SKM,.MPH	**Ns. Nehru Nugroho,.M.Kep**
NIP. 197711042000121002	**NIP. 198412082010011011**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemekes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Virza Dwi Nadila

NIM : P05120321045

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Terapi Generalis dan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Untuk Menurunkan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di RSKJ Soeprapto Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa skripsi ini karya saya sendiri **(ASLI),** dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk mendapat gelar akademis disuatu institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Demikian pernyataan ini apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal/ skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 25 Juni 2025
Yang menyatakan,

Virza Dwi Nadila
NIM: P05120321045

BIODATA



Nama	: Virza Dwi Nadila
Tempat Tanggal Lahir	: Manna, 13 September 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 2
Riwayat Pendidikan	: 1.TK Al-Qur'aniyah 2.SD Negeri 23 Bengkulu Selatan 3.SMP Negeri 04 Bengkulu Selatan 4.SMA Negeri 01 Bengkulu Selatan
Alamat	: Jl. Pangeran Duayu, Kec. Pasar Manna, Kab. Bengkulu Selatan
Email	: virzadwi13@gmail.com

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah ; 6)

“Ibu Do’akan Setiap Waktu, Do’a Ibu Untuk Anak-Anak Ibu”

-Ibu-

“Pada Akhirnya Ini Semua Hanyalah Permulaan”

(Beranjak Dewasa-Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dibuat dengan penuh perjuangan, dukungan, doa dan ridho dari orang-orang terkasih. Semoga Allah selalu melimpahkan segenap rahmat-rahmat Nya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Skripsi ini. Skripsi ini dipersembahkan Kepada :

- **Kedua orang tuaku** tersayang, Bapak dan Ibu yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan selalu membawaku dalam setiap doa-doa kalian, yang senantiasa mendukung dan menasehati dikala anak perempuanmu ini ingin menyerah. Sejuta Terima kasih dan Beribu maaf atas semua hal buruk yang pernah penulis lakukan.
- **Kakakku** Achmad Rizky Pratama yang selalu selalu menjadi contoh dalam dunia pendidikan, maaf masih tidak bisa menyetaraimu dalam hal pendidikan, dan terima kasih telah membantu dan selalu direpotkan dalam proses pembuatan skripsi ini, terima kasih selalu mendukung adikmu ini disetiap langkahnya.
- **Adikku** Rosica Mei Vina yang selalu menghibur dan memberikan semangat dalam segala hal, terimakasih selalu mendengarkan keluh kesahku.
- **Kepada Alm. Kakek** saya (Hj.Hoermaini) jika tidak melihat tindakan seseorang dengan entengnya melepas infus dikala engkau sedang bertahan hidup, mungkin saya tidak akan ada di jurusan ini, jurusan yang tidak pernah ada didalam list hidup saya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- **Kepada Punten Geng** (Rona, Elisa, Yurike, Fiona, dan Maryani) Terima kasih sudah menjadi bagian dari proses selama masa perkuliahan ini, terima kasih sudah bertukar cerita, canda, tawa selama dibangku perkuliahan terima kasih telah mendukung penulis, memberikan affirmasi positif dan mendukung mental penulis yang sedang jatuh sejatuh-jatuhya, terima kasih selalu memberikan berita ter-update tentang dunia ini, manusia-manusia yang selalu mendukung.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Terapi Generalis dan *Cognitive Behavior Therapy (CBT)* Untuk Menurunkan Tingkat Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di RSKJ Soeprapto Bengkulu". Tujuan dari penulisan proposal ini adalah mengetahui apakah ada pengaruh dari terapi Generalis dan *Cognitive Behavior Therapy (CBT)* terhadap penurunan tingkat halusinasi pasien skizofrenia. Selain itu, penulisan proposal ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep).

Penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes selaku Direktur Poletekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns.Erni Buston,SST,.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Efrizon Hariadi.SKM.,MPH selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran yang telah bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan proposal ini.
5. Ns. Nehru Nugroho,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
6. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil kepada penulis
7. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan Skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

penulis dapat berkarya menjadi lebih baik dan optimal dimasa yang akan datang.

Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal kebaikan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan Keperawatan lainnya.

Bengkulu, 25 Juni 2025



Virza Dwi Nadila

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENGARUH TERAPI GENERALIS DAN COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSKJ SOEPRAPTO BENGKULU TAHUN 2025

Virza Dwi Nadila[1], Efrizon Hariadi[2], Nehru Nugroho[3]

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : virzadwi13@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan masalah kejiwaan yang mana terjadi gangguan neurobiologi dengan karakteristik kekacauan pada pola pikir, isi pikir, halusinasi pendengeran dan delusi serta kekacauan pada proses persepsi afek dan perilaku sosial, Halusinasi pendengaran dapat menyebabkan distress signifikan, disfungsi sosial, dan penurunan kualitas hidup pasien. **Tujuan:** untuk menganalisis pengaruh terapi generalis dan terapi *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) untuk menurunkan tingkat halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen one group prepost*-postest dengan sampel sebanyak 35 orang. Data dianalisis menggunakan uji paired t test. **Hasil:** Terdapat perbedaan yang signifikan antara skor pre dan skor post setelah dilakukan intervensi selama 7 hari dengan nilai sig (2-tailed)=0,001 (p< 0,05). **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan signifikan antara skor pre dan skor post setelah dilakukan intervensi terapi generalis dan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) yang berarti adanya pengaruh dari terapi generalis dan CBT terhadap peenurunan tingkat halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Halusinasi, Terapi Generalis, CBT, Tingkat Halusinasi

THE EFFECT OF GENERALIST THERAPY AND COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY (CBT) ON REDUCING AUDITORY HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT SOEPRAPTO MENTAL HOSPITAL IN BENGKULU IN 2025

Virza Dwi Nadila[1], Efrizon Hariadi[2], Nehru Nugroho[3]
Bachelor of Applied Nursing Program, Dapertement of Nursing Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : virzadwi13@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Schizophrenia is a mental health problem in which neurobiological disorders occur with characteristics of disorder in thought patterns, thought content, auditory hallucinations and delusions as well as disorder in the process of perception of affect and social behavior. Auditory hallucinations can cause significant distress, social dysfunction, and decreased quality of life of patients.* ***Objective:*** *to analyze the effect of generalist therapy and Cognitive Behavior Therapy (CBT) therapy to reduce the level of auditory hallucinations in schizophrenia patients.* ***Method:*** *This study used a pre-experimental one group prepost-posttest design with a sample of 35 people. Data were analyzed using a paired t test.* ***Results****: There was a significant difference between pre and post scores after the intervention for 7 days with a sig value (2-tailed) = 0.001 (p < 0.05).* ***Conclusion:*** *There was a significant difference between pre and post scores after the intervention of generalist therapy and Cognitive Behavior Therapy (CBT) which means there was an effect of generalist therapy and CBT on reducing the level of auditory hallucinations.*

Keywords*: Hallucinations, Genenralis Therapy, CBT, Level of Hallucinations*

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LALMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.RumusanMasalah 5
C.TujuanPenelitian 6
D.Manfaatpenelitian 6
BAB II TINJAUAN TEORI **8**
A.KonsepLansia 8
B.Konsep Penyakit Hipertensi 10
C.Konsep Terapi *Five Fingers* 15
D.Konsep *Rhythmic Breathing* 16
E.....Pengaruh Kombinasi Terapi *Five Fingers* dan *Rhythmic Breathing* 18
F.Konsep Dasar Relaksasi Autogenik 19
G.Kerangka Teori 21
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL **22**
A.Kerangka Konsep 22
B.HipotesisPenelitian 23
C.Definisi Operasional 23
BAB IV METODE PENELITIAN **25**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A. Desain Penelitian 25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 26
C. Populasi dan Sampel 26
D. Pengumpulan Data 28
E. Pengolahan Data 30
F. Analisa Data 31
G. Etika Penelitian 35
BAB V HASIL PENELITIAN 37
A.Jalannya Penelitian 37
B.Analisa Univariat 39
C.Analisa Bivariat 42
BAB VI PEMBAHASAN 46
A.Interpretasi 46
B.Keterbatasan Penelitian 49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 51
A. Kesimpulan 51
B. Saran 52
DAFTAR PUSTAKA 53
LAMPIRAN60

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rentang Respon 10
Tabel 2. 2 Skor Halusinasi 15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 26
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Lama Hari Rawat, Frekuensi Masuk Rumah sakit 39
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan 40
Tabel 5. 3 Distribusi Rata-rata Tingkat Halusinasi Sebelum dan Sesudah Intervensi 41
Tabel 5. 4 Pengaruh Terapi Generalis dan CBT Untuk Menurunkan Tingkat Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pnendegran 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 23
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep..... 24
Bagan 4. 1 Rancangan Penelitian 29
Bagan 4. 2 Alur Penelitian..... 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
Lampiran 4 Lembar Formulir pengumpulan data
Lampiran 5 SOP Terapi Generalis
Lampiran 6 SOP Terapi CBT
Lampiran 7 Lembar Kuesioner AHRS
Lampiran 8 Surat Etik
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
Lampiran 10 Tabel Master
Lampiran 11Output SPSS
Lampiran 12 Dokumentasi
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian