BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus tentang penerapan terapi bermain plastisin terhadap kecemasan pada An. S dan An.N di ruangan Edelwis Rumah Sakit dr.M.Yunus Bengkulu Tahun 2025 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran Karakteristik Subyek

   Yaitu responden 1 Pasien An.S berusia 3 Tahun 5 bulan, jenis kelamin laki-laki, diagnosa pireksia ec hipertermia. Dan Responden 2 An.N berusia 4 tahun 6 bulan 8 hari, jenis kelamin Perempuan, diagnosa Fatigue ec gastroenteritis.kedua responden anak baru pertama kali di rawat

2. Gambaran Sebelum Dilakukan Intervensi Terapi Bermain Plastisin

   Sebelum intervensi, Responden 1 (An.S) menunjukkan kecemasan sedang, Dan Responden 2 (An.N) menunjukkan kecemasan sedang dengan exspresi agak tidak senang.

3. Gambaran Setelah Dilakukan Intervensi Terapi Bermain Plastisin

   Responden 1 (An.S) menunjukkan ekspresi agak tidak senang, sedangkan Responden 2 (An.N) menunjukkan ekspresi senang. Hasil terapi menunjukkan penurunan skala kecemasan pada setiap sesi, sehingga terapi bermain plastisin efektif menurunkan kecemasan anak saat hospitalisasi..

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus tentang penerapan terapi bermain plastisin terhadap tingkat kecemasan pada kedua responden An.S dan An.N di Ruangan Edelwis Rumah Sakit dr.M Yunus Bengkulu Tahun 2025 maka penulis menyarankan bagi:

1. Bagi Perawat Rumah Sakit

   Sebagai referensi dan informasi yang dapat dipertimbangkan dalam memilih metode pengobatan non-farmakologis melalui teknik terapi bermain plastisin.

2. Bagi Instansi Pendidikan

   Sebagai pengembangan bahan ajar dan sumber referensi dalam pemberian materi asuhan keperawatan yang berfokus pada penerapan Terapi Bermain untuk menurunkan kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi, juga menjadi panduan belajar untuk

mahasiswa di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

3. Bagi Klien dan Keluarga

   Sebagai media pengobatan dan perawatan dalam menurunkan kecemasan pada anak pra sekolah yang mengalami hospitalisasi dan meningkatkan pengetahuan keluarga dalam mengurangi kecemasan dengan menggunakan Penerapan terapi bermain serta dapat menerapkan tindakan secara mandiri.

4. Bagi Peneliti Lain

   Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai landasan data dan informasi yang berguna untuk pengembangan penelitian berikutnya yang berkaitan dengan penerapan terapi bermain plastisin dalam untuk menurunkan Tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu