KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT dr.M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

PUTRI DWI AIYZAH
P01720222041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT dr.M.Yunus BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Diploma III Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

PUTRI DWI AIYZAH
NIM. P01720222041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Dwi Aiyzah

NIM : P01720222041

Judul :Penerapan Terapi Bermain Plastisin Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Rumah Sakit dr.M.Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,30 Juni 2025



Putri Dwi Aiyzah

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT dr.M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

PUTRI DWI AIYZAH

P01720222041

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP : 198503232010122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH YANG MENGALAMI HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT dr.M.YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

PUTRI DWI AIYZAH
NIM. P01720222041

Pada Tanggal 30 Juni 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Septiyanti,S.Kep.,M.Pd
NIP. 197409161997032001

Penguji 1	Penguji 2/ Pembimbing
Ns.Andra Saferi Wijaya,S.Kep.,M.Kep	**Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep**
NIP. 198804272019021001	**NIP. 198503232010122002**

Penelitian Ini Telah Memenuhi Persyaratan
Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma III keperawatan
Poltekes Kemenkes Bengkulu

Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelsaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Penerapan Terapi Bermain Plastisin Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Pra Sekolah Yang Mengalami Hospitalisasi Di Rumah Sakit dr.M.Yunus Bengkulu Tahun 2025.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Linda, SST., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ns. Erni Buston,SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns.Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, memberikan semangat, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu.

Bengkulu, 30 Juni 2025

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Kepada ibu saya tercinta dan pintu surgaku penulis mengucapkan terimakasih telah menemani disegala proses penulis menemani segala kondisi penulis ketika sedang terpuruk dan semua keadaan dan terimakasih atas segala didikan yang dapat membawa penulis sampai di titik sekarang terimaksih telah menjadi wanita tangguh yang sangat berperan
2. Kepada Bapakku cinta pertamaku penulis mengucapkan rasa terimakasih atas segala cinta yang telah di berikan terimakasih untuk semua titik keringat yang engkau berikan agar penulis dapat melanjutkan sekolah ke jenjang yang lebih tinggi dari dirimu penulis banyak mengucapkan terimakasih atas segala pengorbanan yang telah di berikan.
3. Kepada Nek Anang Ruslan Dan Nenek Unduy/Abdul Gatam penulis ingin mengatakan bahwa penulis telah menyelsaikan karya tuliss ilmiah ini dengan tepat waktu dan mewujudkan cita-cita kalian ingin melihat anggota keluarga nya menepuh pendidikan di dunia kesehatan penulis berhasil menyelsaikan amanah itu walau kalian tidak sempat melihat penulis menggunakan toga itu tapi penulis percaya bahwa kalian dapat melihat penulis dari alam sana.
4. Kepada Nek ino helna dan rohana terimakasih atas segala nasehat dan saran yang tak pernah ada habis nya yang di utarakan kepada penulis yang selalu menjadi salah satu alasan untuk penulis tetap pulang
5. Kepada sepupuku yang sebaya denganku Della Linggasari terimakasih telah memberi saran di setiap keputusan yang penulis ambil dan selalu memberi support kepada penulis
6. Kepada sahabat seperjuangan ku selama menempuh pendidikan di D3 keperawatan Melda,Wike, Yolan, Dila, Cinta, Tania, Nadia, Vera, Mira penulis mengucapkan terimakasih atas segala support yang di berikan kepada penulis.
7. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Putri Dwi Aiyzah, karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karna telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karna sudah mempercayai proses dan tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN ORISINALITAS ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR BAGAN ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
BAB 1 PENDAAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 6
C.Tujuan Penelitian 6
D.Manfaaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN TEORITIS **8**
A.Konsep Hospitalisasi 8
B.Konsep Kecemasan 9
C. Konsep Teori Anak 15
D. Konsep Terapi Bermain 16
E.Evidance Based 18
F.Kerangka Teori 20
BAB III METODE STUDI KASUS **21**
A.Rancangan Studi Kasus 21
B.Subjek Studi Kasus 21
C.Fokus studi dalam penelitian ini 21
D.Definisi Operasional 21
E.Lokasi Dan Waktu Penelitian 22
F.Pengumpulan Data 22
G.Penyajian Data 23
H.Etika Studi Kasus 23

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
A.Jalannya Penelitian 25
B.Hasil Penelitian 26
C.Pembahasan 30
D. Keterbatasan Penelitian 34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 36
A.Kesimpulan 36
B.Saran 36
DAFTAR PUSTAKA 38

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Evidence Based 18
Tabel 2. 2 observasi tingkat kecemasan *29*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 20

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur Terapi Bermain Plastisin
Lampiran 3	Lembar Observasi Kecemasan Anak
Lampiran 4	Penilaian Tingkat Kecemasan
Lampiran 5	Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Provinsi
Lampiran 6	Surat Izin Pra Penelitian Rumah Sakit dr.M.Yunus
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Penanaaman Modal Provinsi Bengkulu
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 9	Surat Etik Penelitian
Lampiran 10	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 11	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Lembar Konsul

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu