KARYA TULIS ILMIAH

DESKRIPSI STATUS GIZI ANAK PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DI SUSUN OLEH:

EMEL JULI HARTINA
P01730122064

KEMENTRIAN KASEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

DESKRIPSI STATUS GIZI ANAK PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

EMEL JULI HARTINA
NIM. P01730122064

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Gizi
Tanggal, 3 Juli 2025

Mengetahui :
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.,MKM	**Tetes Wahyu W, SST., M.Biomed**
NIP.197608172000032001	**NIP. 198106142006041004**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
DESKRIPSI STATUS GIZI ANAK PENDERITA TUBERKULOSIS DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan di presentasikan oleh :

EMEL JULI HARTINA
NIM. P01730122064

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma Tiga Gizi Pada Tanggal 3 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Dr. Emy Yuliantini, SKM.,MPH	Ahmad Rizal, SKM.,MKM
NIP. 197502061998002001	NIP. 196303221985031006
Penguji III	**Penguji IV**
Tetes Wahyu W, SST., M.Biomed	Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.,MKM
NIP. 198106142006041004	NIP.197608172000032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah

Emel Juli Hartina[1], Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.,MKM[2], Tetes Wahyu, SST.,M.Biomed

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38255

Deskripsi Status Gizi Anak Penderita Tuberkulosis di Kota Bengkulu Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk pada kelompok anak-anak. Anak penderita TB sangat rentan mengalami gangguan gizi karena infeksi kronis yang berdampak pada nafsu makan, penyerapan zat gizi, dan metabolisme tubuh. Di Kota Bengkulu, kasus TB anak cenderung meningkat, namun data mengenai status gizi anak penderita TB masih terbatas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan status gizi anak penderita tuberkulosis di Kota Bengkulu tahun 2025 berdasarkan indikator antropometri (BB/U, TB/U, BB/TB, IMT/U), serta menggambarkan karakteristik anak, keluarga, dan orang tua. **Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Sampel berjumlah 21 anak usia 0–14 tahun yang tersebar di wilayah kerja delapan puskesmas di Kota Bengkulu. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara, kuesioner, dan pengukuran antropometri, lalu dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk frekuensi serta persentase.
Hasil: Sebagian besar anak berada pada kelompok usia 5–14 tahun (76,2%) dan berjenis kelamin perempuan (57,1%). Sebagian besar berasal dari keluarga berpenghasilan di bawah UMR (66,7%) dan tinggal di rumah tidak layak huni (52,4%). Sebagian besar ayah bekerja (100%) dan memiliki riwayat TB (66,7%). Berdasarkan BB/U, 75% anak tergolong berat badan kurang. Berdasarkan TB/U, 50% anak tergolong pendek. Sementara pada BB/TB, 75% anak memiliki status gizi normal. Pada IMT/U, 57,1% anak tergolong gizi baik, namun masih ditemukan kasus gizi kurang (19%), gizi buruk (9,5%), gizi lebih (9,5%) dan obesitas (4,8%).

Kata Kunci: Tuberkulosis Anak, Status Gizi, BB/U, TB/U, IMT/U, Kota Bengkulu

Diploma III Nutrition Study Program, Poltekkes of the Ministry of Health Bengkulu

Scientific Paper

Emel Juli Hartina[1], Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.,MKM[2], Tetes Wahyu, SST.,M.Biomed

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38255

Description of the Nutritional Status of Children with Tuberculosis in Bengkulu City in 2025

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) remains a significant public health concern in Indonesia, particularly among children. Pediatric TB patients are highly susceptible to nutritional problems due to chronic infections that affect appetite, nutrient absorption, and metabolism. In Bengkulu City, the number of childhood TB cases continues to rise, yet data on the nutritional status of these patients remains limited.
Objective: This study aims to describe the nutritional status of children with tuberculosis in Bengkulu City in 2025 based on anthropometric indicators (W/A, H/A, W/H, BMI/A), and to present the characteristics of the children, their families, and their parents. **Methods:** This research employed a quantitative descriptive design. The sample consisted of 21 children aged 0–14 years diagnosed with TB, selected using total sampling across eight community health centers in Bengkulu City. Data were collected through interviews, questionnaires, and anthropometric measurements, and analyzed using univariate statistics, presented as frequencies and percentages.
Results: Most children were aged 5–14 years (76.2%) and were female (57.1%). The majority came from families with incomes below the regional minimum wage (66.7%) and lived in inadequate housing (52.4%). All fathers were employed (100%) and 66.7% had a history of TB. Based on weight-for-age (W/A), 75% of the children were underweight. In terms of height-for-age (H/A), 50% were stunted. However, 75% had normal nutritional status based on weight-for-height (W/H). According to BMI-for-age (BMI/A), 57.1% had good nutritional status, although cases of undernutrition (19%), severe malnutrition (9.5%), overweight (9.5%), and obesity (4.8%) were also found.

Keywords: Pediatric Tuberculosis, Nutritional Status, W/A, H/A, BMI/A, Bengkulu City

BIODATA PENULIS

. 

A. BIODATA DIRI

1. Nama	: Emel juli hartina
2. Jenis kelamin	: Perempuan
3. Tempat Tanggal Lahir	: Manna, 13 Juli 2004
4. Agama	: Islam
5. Anak Ke	: 4 dari 4 Bersaudara
6. Nama Orang Tua	
Ayah	: -
Ibu	: -
7. No. Handphone	: 081936217836
8. Email	: emeljulih@gmail.com
9. Institusi	: Poltekes Kemenkes Bengkulu
10. Jurusan	: Gizi
11. Prodi	: Diploma III Gizi

B. Riwayat Pendidikan

1. TK	: -
2. SD	: SD Negeri 21 Bengkulu Selatan
3. SMP	: SMP 13 Bengkulu Selatan
4. SMA	: SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang Maha Sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Deskripsi Status Gizi Anak Penderita Tuberkulosis di Kota Bengkulu Tahun 2025"** sebagai syarat untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

Penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada Bapak / Ibu :

1. Linda. SST.M. KES sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi,S.Gz.,MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi.
3. Kusdalina ,SST,M.Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Dr. Demsa Simbolon,SKM.,MKM selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Tetes Wahyu W,.SST ,M.Bimed selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan

bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

6. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk ayah, ibu, kakak, dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa, serta dukungan penuh kepada penulis.
7. Kedua orang tua tersayang ,bapak dan ibu Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang di berikan selama ini.walaupun kedua orang tua saya tidak merasakan bangku kuliah tapi mereka berhasil membuat saya berada di titik ini walaupun tidak sempat mendapingi proses ini sampai selesai.kti ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu saya terkasih
8. Sahabat –sahabat saya Deartri arsinda ,ahmad aziz oza,Prima cansu miglori,muhamad khirul candra dan mahayastina.Terimakasih karna telah menjadi pendengar dan penasehat selama ini. Terimakasih telah menamani proses penulis dalam suka maupun duka
9. Teman-teman terdekat dan seangkatan program studi D III Gizi yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Dalam Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima kasih.

Bengkulu, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
A. Konsep Tuberkulosis pada Anak 11
B. Status Gizi Anak Pendarita Tuberkulosis 19

BAB III METODE PENELITIAN **27**
A. Desain Penelitian 27
B. Waktu Dan Tempat Penelitian 27
C. Variabel penelitian 27
D. Definisi Operasional 28
E. Populasi dan Sampel 30
b. Besar Sampel 31
F. Teknik Sampling 31
G. Pengumpulan Data 32
H. Pengolahan Data 32
I. Analisis Data 33
J. Etika Penelitian 33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **36**
A. Jalannya Penelitian 36
B. Hasil Penelitian 37
C. Pembahasan 43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **52**
A. Kesimpulan 52
B. Saran 53

DAFTAR PUSTAKA **55**

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Dosis Obat Anti Tuberkulosis.....	17
Tabel 2.2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1	Gambaran Fruekuensi Karakteristik Anak.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Krakteristik Keluarga.....	37
Tabel 4.3	Gambaran Frekuensi Karakteristik Orang Tua.....	38
Tabel 4.4	Gambaran Status Gizi BB/U.....	39
Tabel 4.5	Gambaran Status Gizi PB/U.....	40
Tabel 4.6	Gambaran Status Gizi BB/TB.....	40
Tabel 4.7	Gambaran Status Gizi IMT/U.....	41

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konsep 25

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan.....	56
Lampiran 2	Kuesioner.....	58
Lampiran 3	Surat Etik Penelitian.....	62
Lampiran 4	Surat Kesbangpol.....	63
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.....	65
Lampiran 7	Surat Selesai Penelitian Puskesmas.....	66
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 9	Master Tabel.....	68
Lampiran 10	Data Hasil Olah SPSS.....	69

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu