DAFTAR PUSTAKA

Aisah, S., Danismaya, I., & Suryadi, B. (2024). Pengaruh Terapi Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah KP Tipar Tahun. 2(1).

Adhiyani, C. (2013). Hubungan usia dan konsumsi makanan berlemak dengan kolesterol total pada lansia Kelurahan Serengan Surakarta. *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, *2*(1), 12.

Agustiyanti. (2022). Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia Pada Ibu Rumah Tangga, 11

Al Amin, M., Najib, A., & Syahbana, A. (2023). Efektivitas Ekstrak Daun Annona Muricata Terhadap Penurunan Kolesterol Total Pada Lansia Dengan Hiperkolesterolemia Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. Professional Health Journal, 5(1), 80–89. https://doi.org/10.54832/phj.v5i1.405

Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. Jurnal Pilar, 14(1), 15–31. https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624

Anakonda, S., Widiany, F. L., & Inayah, I. (2019). Hubungan aktivitas olahraga dengan kadar kolesterol pasien penyakit jantung koroner. *Ilmu Gizi Indonesia*, *2*(2), 125-132

Ambarwati, A. (2023). Pengembangan e-modul interaktif berbasis gamifikasi pada pembelajaran teks fabel. *Diglosia: Jurnal Kajian Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya*, *6*(4), 945-958.

Ayuningtias, H. G. (2020). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja (Studi Pada Cv Fatih Terang Purnama). *Jurnal Mitra Manajemen*, *4*(5), 831-842.

Aryani, R., & Muna, S. (2023). Pemeriksaan kesehatan tekanan darah, gula darah, kolesterol dan asam urat gratis di kota banda aceh. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *4*(5), 9623-9628.

Bekti, H. S., Suwarriana, I. N. A., & Arjani, I. A. M. S. (2022). Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Pedesaan Mengwi: Studi Deskriptif Cross-Sectional. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, *11*(2), 97-105.

Dana, Y. A., & Maharani, H. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol pada Karyawan dan Mahasiswi Politeknik Kudus. Florona: Jurnal Ilmiah Kesehatan,

Darni, D., Azlia, N., & Syampurma, H. (2022). Pengaruh Sport Massage terhadap Penurunan Kadar Kolesterol. *Jurnal MensSana*, *7*(1), 21-30.

Dewi, M., Esfandiari, F., Purwaningrum, R., & Yunus, M. (2020). Manfaat Edukasi terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pasien Obesitas Rumah Sakit Mardi Waluyo. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11(1), 129–134. https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.218

Dwijowati A.,&Aulia ,N (2021) Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota

Bandar Lampung, *Jurnal pendidikan Biologi* 21(2)239-243

Fajar H.,Nuniek I.,Nilasari I.,&Nuraini (2022) Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia Pada Ibu Rumah Tangga, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada ,*11(2) 351-359

Filandita N,S., Tatik, M ., & Hapsari S.K (2013) Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang

Hakim, N. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat dengan Tinggi Kolesterol di Desa Sei Mencirim Tahun 2023* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara).

Hita, I. P. A. D., Juliansyah, M. A., & Pranata, D. (2022). Hubungan kadar kolesterol dan tekanan darah dengan status gizi lansia member senam di masa pandemi covid-19. Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan https://doi.org/10.20527/multilateral.v21i1.11326 Olahraga, 21(1), 31–42.

Kardi, I. S., Widarti, R., & Nasri, N. (2020, May). Penerapan Senam Lansia untuk Mengontrol Kadar Kolesterol Di Posyandu Marsudi Waras RW 12 Kota Surakarta. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 59-63).

Kemenkes. (2022). Hubungan kadar kolesterol dan indeks masa tubuh terhadap kejadian hipertensi di laboratorium klinik Prodia Bengkulu tahun 2022. *Jurnal Hygea Public Health*, *1*(1), 37–44. https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jhph/article/view/3518/2796

Khayudin, B. A. (2024). Peningkatan Pengetahuan Serta Pencegahan Terjadinya Penyakit Jantung Dengan Pendidikan Kesehatan Pengontrolan Kadar Kolesterol Pada Masyarakat Mojosongo Surakarta. *Journal of Health Innovation and Community Service*, *3*(2), 199-204.

Khopiyani, A., Sefrina, L. R., Harianti, R. (2024). Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu Menggunakan Lembar Balik di Posyandu Anggrek 2 Karawang. Prepotif :Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8 (2), pp 2773-2778

Kristiana, R., Koswara, T., Roslaeni, R., & Iriawan, J. (2021). Penyuluhan Tentang Fatty Liver Dan Pemeriksaan Profil Lipid Pada Karyawan Universitas Jenderal Achmad Yani. *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, *2*(1), 58-64.

Lainsamputty, F., & Gerungan, N. (2022). Korelasi Gaya Hidup dan Stres Pada Penderita Hiperkolesterolemia. Jurnal Ilmiah https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.719 Jurnal Kesehatan Sandi Husada, 138–146.

Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, *6*(1), 33-39.

Margaret D., Carroll, M.S.P.H, Cheryl D. Fryar, M.S.P.H, Jane A. Gwira, M.D., M.P.H., dan Marisol Iniguez, M.PH.(2023) Kolesterol Total dan Lipoprotein Densitas Tinggi pada Orang Dewasa: Amerika Serikat, Agustus 2021-Agustus 2023. NCHS Data Brief 515 November 2024

Margareta Haiti, Lidwma Septie Christyawardani (2023) Hubungan Kadar Glukosa Dalam Darah Dengan Kadar Kolesterol, *Jurnal Keperawatan Silampari*,6(2) 655-1663

Maryati. (2022). Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia Pada Ibu Rumah Tangga. Jurnal Ilmiah kesehatan Sandi Husada, 11.

Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2011). Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Penerbit ANDI.

Mumpuni, M., Kusumastuti, I., (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Kolesterol Darah Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, *10*(2), 279-294.

Nurbaya, B. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Lansi*a* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).

Nurmala, I., & Km, S. (2020). *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press.

Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi penelitian kesehatan tahun 2012

Noer,K.,& Olivia,H. (2022) Edukasi dan Pelayanan Kesehatan tentang Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Glukosa Darah Terkait Pencegahan Penyakit Jantung Koroner dan Diabetes Melitus di SMA Ta'miriyah. *Jurnal Adbidas,3 (*6) 2022

Pujani, N. K. S. D. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Desa Bungaya Kecamatan Bebandem Kabupaten Karangasem (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis 2022)

Pamengku, P. M. (2018). Pengunaan Media Lembar Balik Tentang Makanan Jajan (LEMBAJA) Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Tentang Pemilihan Makanan Jajanan. *Skripsi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta*.

Purnamasari, R. P., & Puspita, R. (2020). Tahiruddin. *Indriastuti D. Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia. J Keperawatan*, *3*(3), 5-9.

Putri, V. A., Hariyono, H., & Sari, E. P. (2017). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia (Studi pada Posyandu Lansia Dusun Sumberwinong Desa Kedungpari Kecamatan Mojowarno Kabupaten Jombang). *Jurnal Insan Cendekia*, *4*(2)

Pertiwi, D., Sampurna, S., & Nisa, M. (2023). Pengecekan Kadar Asam Urat dan Kolesterol serta Penyuluhan Mengenai Hiperurisemia dan Hiperkolesterol pada Komunitas Jantung Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal ABDIMAS-KU: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*, *2*(2), 43.

Purnamasari, R. P., & Indriastuti, D. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Usia Pra Lansia Di Puskesmas Poli-Polia Kabupaten Kolaka Timur. *Jurnal Keperawatan*, *3*(03), 5-9.

Renityas, N. N. (2019). Pendidikan Kesehatan Tentang Kolesterol Efektif Meningkatkan Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Kolesterol. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, *9*(2), 82-88.

Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Pola konsumsi Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Serambi Saintia Jurnal Sains Dan Aplikasi*, *9*(1), 8–22.

Sulastri, D. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, *1*(2). https://doi.org/10.57084/jikpi.v1i2.498

sulisstyoningsi, H. (2011). *gizi untuk kesehatan ibu dan anak* Yogyakarta: Graha

Solikin, Solikin, Muradi M (2020). "Hubungan kadar kolesterol dengan derajat hipertensi

pada pasien hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah." *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)* 5.1 (2020): 143-152.

Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, *9*(2), 68-77.

Sholihah, I. A., & Nur Kusumawati, H. (2022). Penyuluhan Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol dalam Tubuh. *Educate: Journal of Community Service in Education*, *2*(2), 82–87. https://doi.org/10.32585/educate.v2i2.2890

Simanjuntak, S. R., Utami, K. D., & Reski, S. D. (2024). Efektivitas Edukasi Menggunakan Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Gizi Pasien Jantung Di Rsud Inche Abdoel Moeis Samarinda. *Indonesian Food and Nutrition Research Journal*, *1*(2), 39-44.

Trisartiaka, R. C., & Agustina, F. (2022). Hubungan pengetahuan dan kepatuhan lansia dalam upaya pengontrolan kadar kolesterol. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, *14*(1).

Uliyanti, U., & Anggraini, R. (2022). Pencegahan Stunting Melalui Penyuluhan Gizi Pada Ibu Dengan Menggunakan Flip Chart Di Kecamatan Benua Kayong. Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan, 2(2), 65–74.

Ulfah. (2022). Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia Pada Ibu Rumah Tangga. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11

Utami,Widiyawati, A., Ayu, D. P., & Janna, T. A. (2023). Pengaruh Media Flipchart terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ners*, *7*(2), 1100-1106.

Yovina, Y. (2012). Kolesterol dan Lemak Itu Penting.

Yuanta, Y., Widiyawati, A., Ayu, D. P., & Janna, T. A. (2023). Pengaruh Media Flipchart terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ners*, *7*(2), 1100-1106

Yusvita, F., Handayani, P., & Amaliah. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Di PT.X Tahun 2020. Hearty, 10(1), 8–15. https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.5097

Yeni,R., Dea, R.,&, Fitri.,R, (2022) Hiperkolesterolemia Pada Pasien Lanjut Usia : Studi Kasus Puskesmas Seyegan 3(1), 157-16

L A M P I R A N

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing I

Nama	: Efrizon Hariadi,SKM.,MPH
NIP	: 1977110420001211002
Pekerjaan	: Dosen Program studi promkes
Jabatan	: Pembimbing 1

Pembimbing II

Nama	: Reka Lagora Marsofely,SST.,M.kes.
NIP	: 198203202000212001
Pekerjaan	: Dosen Program studi promkes
Jabatan	: Pembimbing 2

Peneliti

Nama	: Aisyah Putri Nabila
NIM	: P05170021002
Pekerjaan	: Mahasiswa
Institusi	: Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

No	*Kegiatan*	Semester satu			Semester dua					
		Okt	**Nov**	**Des**	**Jan**	**Feb**	**Mar**	**April**	**Mei**	**Juni**
I	Mengidentifikasi masalah									
	Pengambilan judul									
	Pembuatan proposal									
	Ujian proposal									
	Perbaikan proposal									
	Pengurusan surat izin									
II	Pelaksanaan penelitian									
	Pengolahan data									
	Penyusunan laporan									
	Seminar hasil									
	Perbaikan seminar hasil									

Lampiran 2

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN RESPODEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Prodi DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Aisyah Putri Nabila dengan judul " Pengaruh Diskusi Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu".

Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

Respondent

Lampiran 4

Pengaruh Diskusi Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Karakteristik Responden

Data Umum Responden

1. Nama : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki ☐ Perempuan ☐
4. lama penderita : Ya ☐ Tidak ☐

Petunjuk pengisian

Jawablah setiap pertanyak dengan memilih salah satu jawaban yang paling tepat.Beri tanda (✓) pada pilihan jawaban anda

1. Apa yang dimaksud dengan kolesterol.....
   a. Salah satu komponen lemak yang sangat penting untuk membangun (membrane sel) dalam tubuh dan berbahaya jika kelebihan
   b. Banyak terdapat pada makanan yang berminyak
   c. Lemak yang berbahaya
2. faktor apa yang dapat mengonkontrol penyebab pada kolesterol....
   a. Banyak istirahat
   b. Gaya hidup sehat
   c. Obesitas
3. Berapa batas peneglompokan efek posistif atau normal kolestrol dalam tubuh...
   a. tidak lebih dari 100 mmg/dL
   b tidak lebih dari 200 mmg/dL
   c tidak lebih dari 40 mmg/Dl
4. Makanan apa yang sebaiknya di batasi untuk meunurunkan kadar kolestrol...
   a.Sayuran hijau
   b. Daging merah
   c. kacang-kacangan
5. Apa yang dimaksud dengan hiperkolesterolemia....
   a. Penyakit jantung bawaan
   b. Kondisi kadar kolesterol tinggi dalam darah

c. Gangguan pencernaan akibat makanan berlemak

6. jika kadar kolestrol melebihi batas normal maka kolestrol akan menumpuk pada.....
   a. ginjal
   b. Dinding pembuluh darah arteri
   c. hati
7. Faktor utama yang menyebabkan peningkatan risiko kolesterol tinggi pada lansia adalah...
   a. Peningkatan aktivitas fisik
   b. Penurunan fungsi hati
   c. Perubahan pola makan menjadi lebih sehat
8. Berikut yang tidak termasuk peran penting dari Kolestrol adalah....
   a. Membangun dinding sel
   b. Memproduksi hormon seks
   c Menyimpan energi dalam bentuk lemak tubuh
8. Komplikasi utama dari hiperkolesterolemia adalah...
   a. Osteoporosis
   b. Penyakit kardiovaskular
   c. Diabetes mellitus
9. Seberapa sering lansia disarankan untuk melakukan pemeriksaan kolesterol.....
   a. Setiap bulan
   b. Setiap 6 bulan
   c. Setidaknya sekali setahun
10. Fungsi utama HDL (High-density lipoprotein) adalah…
   a. Mengangkut kolesterol ke hati
   b. Membentuk lesi arteriosklerosis
   c. Menyimpan kolesterol di dalam sel
11. Gejala apa yang mungkin timbul akibat penyempitan arteri karena kolesterol..... tinggi?
   a. Sakit kepala dan demam
   b. Nyeri dada (angina) dan gejala stroke
   c. Gangguan pencernaan dan mual
12. Penyakit apa saja yang dapat disebabkan oleh kolesterol tinggi....
   a. Penyakit jantung, penyumbatan pembuluh darah, dan stroke
   b. Diabetes dan asma
   c. Gangguan pencernaan dan alergi kulit
13. Mengapa orang yang berusia di atas 45 tahun lebih berisiko memiliki kolesterol tinggi.....
   a. Karena peningkatan aktivitas fisik
   b. Karena menurunnya fungsi dan metabolisme tubuh
   c. Karena perubahan pola makan menjadi lebih sehat
14. \Jenis lemak apa yang sebaiknya dipilih untuk menjaga kadar kolesterol tetap normal.....

a. Lemak jenuh dari daging merah
b. Lemak trans dari makanan olahan
c. Lemak tak jenuh dari kacang-kacangan dan buah zaitun

15. Perubahan gaya hidup apa yang dapat membantu menurunkan kolesterol....
a. Meningkatkan konsumsi lemak jenuh
b. Berhenti merokok dan berolahraga rutin
c. Mengurangi konsumsi serat

16. Apa yang terjadi ketika kadar kolesterol dalam darah terlalu tinggi.....
a. Pengendapan plak di arteri
b. Peningkatan produksi hormon
c. Peningkatan fungsi sel
d. menurunkan resiko penyakit jantung

17. Berikut ini yang tidak termasuk, pemeriksaan kesehatan rutin penting bagi seseorang dengan faktor risiko penyakit kardiovaskular.....
a. Untuk merugikan tubuh
b. Untuk mendeteksi dini masalah kesehatan
c. Untuk mencegah komplikasi
d.semua jawaban benar

19.Apa yang dimaksud dengan aterosklerosis?
a. Penumpukan kolesterol di dinding pembuluh darah arteri
b. Penyakit yang menyerang tulang
c. Gangguan pada sistem pencernaan

20. Apa yang diharapkan dari lansia yang mendapatkan informasi yang benar tentang pencegahan kolesterol tinggi?
a. Melaksanakan pola hidup sehat
b. Menurunkan resiko penyakit
c. kedua jawaban benar

Sumber: Siti Aulia,2020

Melisandriana,2018

Lampiran 5 Story Board Media Lembar Balik

STORY BOARD

Pengaruh Diskusi Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

No.	Boarth	halaman	Deskripsi
1		cover	Pada bagian depan cover menampilakn judul dari media lembar balik
2		Lembar1	Menjelaskan tentang pengerian dari kolestrol
3		Lembar 2	Menjelaskan tentang apa saja pengelompokan dari kolestrol

			
4		lembar 3	Menjelaskan tentang tanda dan gejala pada kolestrol
5		Lembar 4	Menjelaskan tentang penyebab dari kolestrol
6		Lembar 5	Menjelaskan apa saja faktor yang dapat meningkatkan resiko kadar

	 		kolestrol
		Lembar 6	Mejelaskan bagaimana tips pola hidup sehat untuk penderita kolestrol tinggi
8		Lembar 7	Menjelaskan

			pencegahan dari kolestrol

Lampiran 6 Lembar Validasi Ahli Materi

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian	:	Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Hiperkolestrolemia Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Inda Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Lansia di wilyah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Peneliti	:	Aisyah Putri Nabila
Validator	:	Tedy Febriyanto, S.ST.,M.Bmd
Petunjuk	:	

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *chek list* (√) pada kolom yang sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut :

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	✓	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	✓	
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	✓	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	✓	

5	Penyusunan materi sesuai perkembangan keilmuan	✓	
6	Materi disusun secara sistematis	✓	
7	Materi disusun secara logis	✓	
8	Relevansi materi Hiperkolestrolemia	✓	
9	Relevansi materi pengetahuan Hiperkolestrolemia	✓	
10	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kemampuan pemahaman pada lansia		
11	Materi yang disajikan dapat merangsang kemampuan lansia untuk berpikir lebih runtut	✓	
12	Kontribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan pada lansia	✓	
13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis lansia	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan social masyarakat	✓	
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir lansia	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis lansia	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan lansia lebih lanjut	✓	
18	Materi yang disajikan dapat menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19	Kontribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi lansia		

20	Kontribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan	✓	

Sumber: Rudi Susilana Dan Cepi Riyana (2008)

Tabel Kesalahan Dan Saran Perbaikan

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
Tidak ada, masih layak.	15 & 16 ⇒ Perlu survey lapangan melihat keadaan secara langsung sehingga materi bisa di buat menyesuaikan karak teristik / budaya lansia di lapangan. 17 – 20 ⇒ Perlu ada inovasi & kreatifitas dari peneliti agar aspek yg di nilai sesuai dgn ekspetasi yg di harapkan.

Komentar

Penelitian sangat bernilai/bermanfaat dalam proses pencegahan hiperkolestrolemia, lembar balik di buat semenarik mungkin, gak pake ribet dan menarik bagi para lansia, secara keseluruhan instrumen pengumpulan data sudah baik.

Kesimpulan :

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji lapangan dengan revisi dan saran
3. Tidak layak digunakan/uji coba lapangan

(Mohon dilingkai nomor sesuai kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, 27 Mei 2025

Ahli Materi

Tedy Febriyanyo, S.ST.,M.Bmd

Lampiran 7 Lembar Validasi Ahli Materi

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	:	Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Peneegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia Di wilayah puskesmasa nusa indah Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Lansia di wilayah Puskesmas Nusa Indah
Peneliti	:	Aisyah Putri Nabila
Ahli Media	:	Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media kelayakan media cetak Edukasi yang bemanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuisioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat Baik	:	5
Baik	:	4
Cukup	:	3
Kurang	:	2
Sangat Kurang	:	1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan Terima Kasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efekif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media yang dapat dipelihara atau dikelola denga mudah					✓
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓
5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
		8. Penggunaan alat permainan yang bervariasi					✓
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan siswa					✓
11.	Tipografi (huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					✓
		14. Ukuran huruf yang digunakan				✓	
		15. Pengaturan jarak (huruf, karakter, baris)					✓
		16. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		18. Ketepatan penempatan gambar					✓
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		20. Kesesuaian gambar yang					✓

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
	- pilih warna & grafis dan tampilan visual yg eye Catching (terang/ kontras) agar menarik perhatian.

Komentar

Media Flipbook sangat informatif dan komunikatif. Tampilan grafis sangat sederhana dan menarik. Media sangat reliable dan maintainable. Sangat mudah dipahami/digunakan oleh user (pengguna) sehingga sangat usability. Tulisan/narasi sangat jelas terbaca sehingga pesan mudah dipahami. Tampilan visual dan icon yg digunakan sangat mendukung pesan. Sehingga media sangat layak untuk diujikan dilapangan terima kasih masukan, saran dan petunjuk dari pembimbing dan penguji.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	-

Bengkulu, 26 Mei 2025

Ahli Media

Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lampiran 8 Dokumentasi

Dokumentasi penelitian

Tahap 1 dilakukan penelitian di posyandu

DOKUMENTASI PRE-TEST

Tahap 1 di posyandu





Tahap 2 door too door









DOKUMENTASI INTERVENSI

Tahap 1 di posyandu





Tahap 2 door to door









DOKUMENTASI POST-TEST

Tahap 1 posyandu




Tahap 2 door to door






Lampiran 9 Surat Izin penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/229/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aisyah Putri Nabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolesterolemia Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu"

"The Influence of Discussion Using Flip Sheet Media on Knowledge About Hypercholesterolemia Prevention in the Elderly in the Nusa Indah Health Center Area, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 April 2025 sampai dengan tanggal 11 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 11, 2025 until April 11, 2026.

April 11, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

18 Juni 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 5525 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Nusa Indah
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: Aisyah Putri Nabia
Nim	: P05170021002
Tempat	: Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Inda
Judul	: Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan HiperKolesterolemia Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
No Handphone	: 082261218251

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Bkl. 20 juni 2025.
kepada yth:
ibu Arjana Fransiska A.Md. Kep. pa poli lansia
- tolong dibantu untuk data-nya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

02 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3126 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala puskesmas Nusa Indah
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Aisyah Putri Nabila
NIM	: P05170021002
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indaa
Waktu Penelitian	: Maret-Juni
Judul	: Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Kolestrolemia Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Indah kota Bengkulu
No Handphone	: 082261218251

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BKL 26 Juni 2026.
kepada yth:
Ibu Arfiana Fransiska Amd. Kep.
pj poli Lansia Polong Sebantu
untuk Data-Datanya.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

18 Juni 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: Aisyah Putri Nabilq
Nim	: P05170021002
Tempat	: Dinas Kota Bengkulu
Judul	: Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan HiperKolesterolemia Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
No Handphone	: 082261218251

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanu, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1991 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2125/2025 Tanggal 28 Mei 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1244/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 12 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Aisyah Putri Nabila**
N I M	:	P05170021002
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Promosi kesehatan
Judul / Data	:	Pengaruh diskusi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan tentang pencegahan hiperkolestrolemia pada lansia di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	12 Juni 2025 s/d 12 Juli 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 13 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/b
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Sdr. Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

08 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.17/983/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Aisyah Putri Nabila
NIM	: P05170021002
Tempat Penelitian	: Wilayah kerja Puskesmas Nusa Inda
Waktu Penelitian	: 8 april - 30 juni
Judul	: Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia pada lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
No Handphone	: 082261218251

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1244 /KESBANGPOL-REK/2025

asar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

emperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/4983/2025 tanggal 08 April 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	AISYAH PUTRI NABILA
NPM	:	P05170021002
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar BatikTerhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	12 Juni 2025 s.d 12 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

engan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan bagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 12 Juni 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

umen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan stribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NUSA INDAH
Alamat : Jl. Anggrek No. 4 Kel. Nusa Indah Kec. Ratu Agung
Kota Bengkulu, Email : puskesmasnusaindah@gmail.com
Telp : (0736) 342515, Kode Pos 38224

Nomor : 243/PKM-NI/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : *Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: **Rini Afriani, S.IP**
NIP	: 19801218 200312 2005
Pangkat/Golongan	: Penata/III.c
Jabatan	: Kepala Tata Usaha Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama	: Aisyah Putri Nabila
NPM	: P05170021002
Program Studi	: Promosi Kesehatan

Mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian dari Tanggal 17 Juni 2025 s/d 27 Juni 2025 dengan judul : **"Pengaruh diskusi dengan media lembar balik terhadap pengetahuan tentang pencegahan hiperkolestrolemia pada lansia di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu."**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2 Juli 2025
Kepala Tata Usaha Puskesmas
Nusa Indah Kota Bengkulu

RINI AFRIANI, S.IP
PENATA /III.c
NIP. 19801218 200312 2005

LEMBAR BIMBINGAN

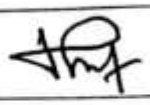
Pembimbing I : Efrizon Hariadi,SKM.,MPH

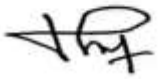
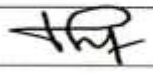
Mahasiswa : Aisyah Putri Nabila

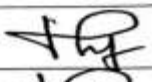
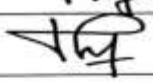
NIM : P05170021002

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Diskusi Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 03 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Media nya masih di perbaiki dan mencari tau	
2.	Jumat, 07 Oktober 2024	Ngajukan media dan acc judul	Acc judul	
3.	Jumat , 18 Oktober 2024	Bimbingan BAB I dan BAB II	Di tambahkan di judul pada penderita hipertensi , di tambahkan data di latar belakang Dan di bab 2 tambahkan pengertian jantung	
4.	Selasa , 29 Oktober 2024	Bimbingan BAB I, II	Lengkapi data Di latar belakang data WHO cari data terbaru,beserta cari sumbernya perbaiki penulisannya	

5.	Jumat , 08 November 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki penulisanya	
6.	Jumat, 14 November 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki penulisan dan pengertian variabel penelitian dan mencari tau berapa sampel nya	
7.	Jumat , 6 Desember 2024	Bimbingan BAB I, II, III,	Mengganti judul pola makan penurunan kolestrol menjadi pengetahuan dan sikap pada pencegah kolestrol , menambahkan di pengertian pengetahuan dan sikap, Di definisi operasional mencari tahu berapa kali seminggu di kasih media.	
8.	Rabu , 11 desember 2024	Bimbingan bab II.II.III	Perbaiki penulisannya,cari data puskesmas.dan letak variabel yang salah dan	
9.	Kamis, 02 Januari 2025	Bimbingan bab I,II,II Instrumen	Perbaiki daftar isi dan membuat kuisioner pengetahuan dari penelitian sebelumnya	
10	Selasa, 07 januari 2025	Bimbingan bab I,II,III	Mencari tau analisis bivariat untuk	

			penelitian nanti dan mencari kuesioner sikap dan buat media nya	
11	Senin 13,januari	Bimbingan bab I,II,III	Perbaiki penulisannya Di tambahkan di bagian populasi penderita jantung buat judul di identitas responden pada kuisioner	
12	Jumat, 17 januari 2025	Bimbingan BAB 1.II.II	salah letak sampel seharusnya rumus dan perhitungan sampel setelah itu cara pengambilan sampel	
12.	Kamis.23 januari 2025	Acc uji proposal	Acc uji proposal	
13	Selasa, 03 juni 2025	Bimbingan Bab I-V	Memperbaiki tulisan yang salah, perbaiki pada tabel krireria responden ,menjelasakan bagian alur pada saat penelitian,Di masukan kriteria inklusi dan ekslusi dalam penelitian	
14	Senin ,9 juni 2025	Bimbingan dari bab III-V	Perbaiki pada bab 4 di bagian pelaksanaan tahap pelaksanna di samakan dengan alur	

			pada bab 3,perbaiki pada pembahasan nya	
15	Kamis 19 juni 2025	Bimbingan dari Bab I-V	Acc skripsi	
16	Jum'at,20 juni 2025	Bimbingan PPT	Konsul PPT skripsi hasil	

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Reka Lagora Marsofely.SST,.M.Kes

Mahasiswa : Aisyah Putri Nabila

NIM : P05170021002

Judul Proposal Penelitian : Pengaruh Diskusi Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jumat , 04 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc judul	
2.	Senin.13 januari 2025	Bimbingan I,II,III	Perbaiki daftar isi dan penulisan, jaraknya nya terlalu panjang ,bagian pengertian media di bab 1 apa bedanya,di tambahkn kata permasalahnya di rumusan masalah,di tujuan khusus tambahkan lama penderita, di tambahkan hasil penelitian tentang pengetahuan dan sikap pada	

			kolestrol,kerangka teori di tambahkan, di tuliskan kuisioner dari penelitian atau buat sendiri di Bagian instrumen	
3.	Jumat , 17 januari 2025	Bimbingan BAB I,II,III	Di tambahkan di bab 1 itu pengetahuan pada penyakit kolestrol pada jantung,di bagian alur penelitian di ganti penyakit jantung bukan penyakit kolestrol, Dan di kuisioner itu pakai pertanyaan pakai apakah dan pakai tanda tanya	
4.	Rabu,22 januari 2025	Bimbingan BAB I, II,III	Perbaiki penulisan ada yang tidak rapi,dan covernya dan daftar pustaka blm sesuai kepanduan	
5	Jumat 25 januari 2025	Acc uji proposal	Acc uji proposal	
6	Rabu 11 juni 2025	Bimbingan Skripsi Bab I-V	Bagiantuuan sesuaikan dengan judul,bagian tahap persiapan masukkan uji coba materi dan uji media,bagian distribusi pengetahuan di tambahkan tanda	
			tanya,bagian kesimpulan di samakann dengan tujuan	
7	Selasa ,16 juni 2025	Bimbingan skripsi bab I-V	Di lengkapi abstrak,di tambakan pada daftar isi "lampiran" ,di tambahkan tulisan uji kelayakan bab 5	
8	Kamis 19 juni 2025	Bimbingan skripsi	Acc skrpisi	
9	Jum'at 20 juni 2025	Bimbingan ppt	Konsul PPT skripsi hasil	