BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh Pengaruh Diskusi Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu". Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lansia di wilayah Puskesemas Nusa Indah sebagian besar meliputi berusia 50–60 tahun (61,3%) dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan (67,7 %)
2. Terciptanya media lembar balik, tentang pencegahan hiperkolestrolemia berpengaruh secara bermakna dibandingkan dengan yang belum diberikan intervensi media lembar balik dan di nyatakan layak di gunakan sebagai media edukasi
3. Lansia di wilayah Puskesemas Nusa Indah mempunyai sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menunjukkan perubahan pengetahuan ke arah yang lebih baik setelah intervensi.
4. Lansia di wilayah Puskesemas Nusa Indah menunjukkan adanya pengaruh positif edukasi diskusi media lembar balik terhadap pengetahuan tentang pencegahan hiperkolestrolemia.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

   Dengan adanya media Lembar dapat menjadi sarana untuk menambah pengetahuan tentang pencegahan Hiperkolestrolemia pada lansia sehingga pemahaman lansia meningkat sehingga dapat mencegah terjadinya Kolestrol

2. Bagi Responden

   Menambah pengetahuan tentang pencegahan hiperkolestrolemia sehingga masyarakat mengetahui dan menerapkan pola hidup sehat dan menjaga kepatuhan dalam pola makan agar mencegah komplikasi yang lebih serius.

3. Bagi Peneliti lainnya

   Hasil penelitian ini dapat menjadikan referensi Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian ini lebih lanjut. Dan dapat mengembangkan penelitian

selanjutnya dengan menambahkan kelompok kontrol atau kelompok pembanding selain kelompok intervensi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu