SKRIPSI

PENGARUH DISKUSI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU

Disusun oleh:

AISYAH PUTRI NABILA
NIM : P05170021002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

SKRIPSI

PENGARUH DISKUSI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU

Skrpsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Disusun oleh:

AISYAH PUTRI NABILA
NIM : P05170021002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama	:	Aisyah Putri Nabila
Tempat,Tanggal Lahir	:	Manna, 26 September 2003
NIM	:	P05170021002
Judul Skripsi	:	Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal, 23 Juni 2025

Bengkulu,19 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Efrizon Hariadi SKM.,MPH	**Reka Lagora Marsofely,SST.,M.Kes**
NIP. 197711042000121002	NIP.198203202002122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DISKUSI DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN HIPERKOLESTEROLEMIA PADA LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS NUSA INDAH KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

AISYAH PUTRI NABILA

NIM : P05170021002

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 23 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Dr.Darwis,S.Kp.,M.Kes	**Dr.Reny Suryanti,SH.,M.Sc**
NIP. 196301031983121002	NIP.197710091997032002
Penguji II	**Penguji III**
Efrizon Hariadi SKM.,MPH	**Reka Lagora Marsofely,SST.,M.Kes**
NIP. 197711042000121002	NIP.198203202002122001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni,SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Aisyah Putri Nabila
NIM	:	P05170021002
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam penelitian ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan seseuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 1 sepetember 2025

Yang menyatakan



Aisyah Putri Nabila

ABSTRAK

Tingginya kadar kolesterol di dalam darah atau yang disebut hiperkolesterolemia merupakan permasalahan yang serius karena merupakan salah satu faktor risiko dari berbagai macam penyakit tidak menular Kadar kolesterol orang dewasa dinyatakan tinggi apabila mencapai nilai 240 mg/dl atau lebih. Kolesterol tinggi terbanyak ada pada lansia di Indonesia yang disebabkan mengkonsusmsi makanan berlemak yang berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Diskusi Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode *action research pre eksperiment* desain penelitian menggunakan rancangan *one group pre-test* dan *post-test.* Menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan di posyandu dan di lanjutkan door to door. Penelitian ini melibatkan 31 lansia di wilayah kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu, dengan jumlah populasi 84 respondent. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data dengan Uji *Wilcoxon signed rank test.* Hasil penelitian menunjukkan rerata skor pengetahuan sebelum intervensi (57,06%) dan sesudah intervensi meningkat menjadi (84,85). Hasil analisis bivariat menunjukkan Δ mean pengetahuan (27,79) dan p-value = 0,000 yang berarti ada pengaruh media lembar balik terhadap pengetahuan pada lansia tentang pencegahan hiperkolestrolemia di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu. Diharapkan media lembar balik ini dapat menjadi pilihan media edukasi kesehatan pada lansia untuk meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan hiperkolestrolemia .

Kata kunci : Media lembar balik, hiperkolestrolemia, lansia , pengetahuan

ABSTRACT

The high level of cholesterol in the blood, or what is called hypercholesterolemia, is a serious problem as it is one of the risk factors for various non-communicable diseases. An adult's cholesterol level is considered high if it reaches 240 mg/dl or higher.

High cholesterol is most prevalent among the elderly in Indonesia due to excessive consumption of fatty foods. This study aims to determine the effect of discussions using flipchart media on knowledge about prevention among the elderly in the Nusa Indah Community Health Center area in Bengkulu City.

This research is a quantitative study that uses the pre-experimental action research method with a one group pre-test and post-test design. It employs Purposive Sampling techniques. Data collection was conducted at the posyandu and continued door to door. This study involved 31 elderly individuals in the working area of Nusa Indah Health Center in Bengkulu City, with a population of 84 respondents. The instrument used in this study was a questionnaire. Data analysis was conducted using the Wilcoxon signed-rank test.

The research results show that the average knowledge score before the intervention was (57.06) and after the intervention increased to (84.85). The bivariate analysis results indicate a mean change in knowledge (27.79) and a p-value = 0.000, which means there is an effect of the brochure media on the knowledge of the elderly about the prevention of hypercholesterolemia in the Nusa Indah Health Center area, Bengkulu City.

It is hoped that this media will serve as an educational resource for the elderly to increase their knowledge about the prevention of hypercholesterolemia.

Keywords: Media flip sheets, hypercholesterolemia, elderly, knowledge

Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata diri

1. Nama	: Aisyah Putri Nabila
2. Jenis Kelamin	: Perempuan
3. Tempat dan Tanggal Lahir	: Manna, 26 september 2003
4. Kebangsaan	: Indonesia
5. Status	: Belum Menikah
6. Agama	: Islam
7. Alamat	: Jln.Sersan M.Taha kota Manna
8. No. Hadphone	: 082261218251
9. Email	: aisyahputrinabila2609@gmail.com
10. Nama orang Tua	
Ayah	:
Ibu	:
11. Nama saudara	: Addini Mufida Az-zahra
	M.Raffa Alghifari
	M.Alfarel Fahrezi

B. Riwayat Pendidikan

1. SD	: SD IT AL-Qalam Bengkulus selatan
2. SMP	: SMP IT AL-Qalam Bengkulu Selatan
3. SMK	:SMK'S Aisyiyah Farmasi Bengkulu Sel

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, nikmat sehat, ilmu dan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Pengaruh Diskusi Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Hiperkolestrolemia Pada Lansia Di wilayah Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu". Dalam Penyusunan skripsi penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna menempuh ujian akhir dan mencapai gelar Sarjana Promosi Kesehatan

Skripsi penelitian ini terselesaikan atas bimbingan,pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST,.M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes, selaku ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Efrizon Hariadi, SKM.,MPH selaku pembimbing I, dalam penyusunan proposal skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes selaku pembimbing II, dalam penyusunan proposal skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr.Darwis,S.kep.,M.kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis
6. Ibu Renny Dr.Reny Suryanti, SH.,M.Sc selaku penguji 1 yang memberikan arahan dan saran kepada penulis
7. Seluruh dosen dan staf di Jurusan Promosi Kesehatan, atas ilmu dan pengalaman berharga yang telah saya dapatkan selama masa perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya tercinta, ayah dan ibu, serta keluarga besar saya yang selalu menjadi sumber kekuatan melalui doa,semangat dalam menggapai semua cita-cita,dan memeberikan motivasi kepada penulis
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Program Studi Promosi Kesehatan yang senantiasa memberi semangat dan membantu dalam berbagai hal selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu saya menghapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar saya dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Saya berharap semoga skripsi yang telah saya susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, 23 juni 2025

Aisyah Putri Nabila

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin dengan mengucapkan puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dalam setiap langkah saya berusaha untuk mewujudkan harapan – harapan yang saya impikan.

Penulisan skripsi ini atas dukungan serta doa dari orang – orang tercinta yang berada disekeliling saya. Untuk itu saya mempersembahkan karya sederhana kepada orang – orang yang sangat saya sayangi dan cintai. Dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan terima kasih kepada :

- Yang utama dan paling utama, sujud syukur kepada ALLAH SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya.
- Kedua orang tua saya, Cinta pertama dan panutan Ayahku tersayang ,teman keluh kesah dan pintu surga ibuku tercinta ,kedua sosok mulia yang tidak pernah lelah menyampaikan doa-doa tulus,mengorbankan waktu,tenaga dan seluruh kehidupan nya demi masa depan ku. Ayah memang tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan,setiap tetes keringatmu adalah inspirasi untuk tidak menyerah. namun semangat dan tekad ayah untuk melihat anaknya menempuh pendidikan setinggi langit adalah kekuatan terbesar. Dan Ibu setiap sentuhan lembut, kesabaran, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti dan nasihat bijakmu adalah panutan di setiap langkahku.Kalian adalaha fondasi utama sangat penting bagiku,dan sumber kekuatan yang tidak pernah padam Tidak ada kata yang mampu mengungkapkan betapa besar rasa terimakasih aku atas cinta tanpa syarat yang tidak bisa ku balas.Skripsi ini adalah wujud bukti kecil anaku.Terimakasih Ayaha Ibu atas segalanya.
- Untuk Adikku Dini,Raffa,Farel Tersayang. Kakak persembahkan ini untukmu, yang selalu mengisi hari-hariku denga keceriaan dan tawaan.Terimakasih telah menjadi teman bermain,teman cerita dan sumber kebahagiaan yang tidak pernah teganti , Semoga kakak bisa menjadi teladan yang baik untukmu dan menjadi panutanmu kedepannya,mejadi motivasi bagimu untuk terus berprestasi dan meraih impianmu.
- Kepada dosen pembimbingku Bapak efrizon Hariadi SKM.MPH dan Bunda Reka Lagora Marsofely, SST., M.Kes Terimakasih banyak telah bersedia menyempatkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan dan motivasi kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga kebaikan bapak dan bunda dibalas oleh Allah

SWT. Dan Kepada kedua dosen pengujiku Bunda Dr.Renny Suryanti SH.,M.Sc. Bapak Dr.Darwis, S.Kp., M.Kes Terima kasih bunda dan bapak atas waktunya, semua masukkan, saran dan arahan yang bapak dan bunda berikan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

- Kepada Teman Dekatku (Lazi,Silvi,Aisyahnur,winda,Yohana,azii) Terimakasih atas Tawa,semangat,dan dukungan yang tidak pernah putus.kalian adalah penyemangat dan inspirasi aku selama masa-masa sulit ini. Semoga pertemanan kita tidak akan terpisahkan dan kita semua selalu
- Teman – teman jurusan Promosi Kesehatan angkatan 2021, Terima kasih banyak atas dukungan dan bantuan selama ini.

Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri ”Aisyah Putri Nabila” Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Setiap momen ketika semangat terasa ingin menyerah,namun kamu memilih untuk bangkit kembali.Ini Adalah bukti atas ketekunan, Kesabaran, dan Semangat Pantang Menyerah. Terimakasih telah percaya denga kemampuan diri tidak menyerah pada setiap rintangan dan terus berjuang hingga titik ini.Kamu telah membuktikanbahah dengan kemauan yang kua,semua impian bisa terwujudkan..

.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iii**
PERNYATA ..... **v**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
PERSEMBAHAN ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslisan Penelitian 7
BAB II TINJAUAN TEORI9
A. Konsep Lansia 9
B. Kolestrol Pada lansia 9
C. Konsep Hiperkolestolemia 10
D. Pencegahanan kolestrolemia 17
E. Pengetahuan hiperkolestrolemia 20
F. Metode Diskusi 20
G. Media lembar balik 22
H. Teori Perilaku Edgar Dale 24
I. Hipotesis 26
BAB III METODE PENELITIAN27
A. Desain Penelitian 27

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Kerangka Konsep 27
C. Definisi Operasional 28
D. Waktu dan Lokasi Penelitian 29
E. Populasi dan Sampel 29
F. Instrumen dan Bahan penelitian 30
G. pengumpulan data 31
H. Pengolahan data 31
I. Analisis Data 32
J. Alur Penelitian 32
K. Kode Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 36
A. Jalan Penelitian 36
B. Hasil Penelitian … 40
C. Pembahasan 44
D. Keterbatasan Penelitian …. 48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 49
A. Kesimpulan 49
B. Saran 49
DAFTAR PUSTAKA.51

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian 7

Tabel 2.1 pengelompakan kadar kolestrol 12

Tabel 3.1 Definisi operasional..... 28

Tabel 4.1 Karakteristik Respondent.. 40

Tabel 4.2 Rerata Pengetahuan Lansia Sebelum dan Sesudah intervensi.... .. 41

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sesudah intervensi..... 42

Tabel 4.4 Hasil Normalitas..... 43

Tabel 4.5 Pengaruh Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan lansia..... 44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori Edgar Dale 26
Bagan 3.1 Desain Penelitian 27
Bagan 3.2 Kerangka konsep 28
Bagan 3.3 Alur penelitian 34

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

Gambar 2.2 kerucut pengalaman Edgar Dale 25

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Daftar Lampiran

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner

Lampiran 5 : Storyboard Media Lembar Balik

Lampiran 6 : Lembar Validasi Ahli Materi

Lampiran 7 : Lembar Validasi Ahli Media

Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 : Surat Layak Etik

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 11: Surat Selesai Penelitian

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu