LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAMPUNG BALI TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

ANISA AULIA PUTRI
NIM: P01730122006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAMPUNG BALI TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Untuk

Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Diploma III Gizi

Kemenkes
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:

ANISA AULIA PUTRI
NIM : P01730122006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIII GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

ANISA AULIA PUTRI
NIM : P01730122006

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diperiksa dan Disetujui
Untuk Dipresentasikan di Hadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi

Mengetahui
Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Betty Yosephin,SKM.,MKM	Okdi Natan, S.Gz., M.Biomed
NIP. 197309261997022001	NUP. 9940012169

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS KAMPUNG BALI TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

ANISA AULIA PUTRI
NIM : P01730122006

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diperiksa dan Disetujui dan Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma Tiga Gizi Pada Tanggal 15 Juli 2025

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	**Penguji II**
Dr. Emy Yuliantini., SKM.,MPH	**Risda Yulianti, S.Gz., M.Sc, Ph.D**
NIP. 197502061998032001	**NIP. 198807022010122001**
Penguji III	**Penguji IV**
Okdi Natan, S.Gz., M.Biomed	**Dr. Betty Yosephin,SKM.,MKM**
NUP. 9940012169	**NIP. 197309261997022001**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



Nama	: Anisa Aulia Putri
Tempat Tanggal Lahir	: Padang, 30 Januari 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Pal 30 Dusun Air Pauh, Kec Lais, Kab Bengkulu Utara, Provinsi Bengkulu.
Anak Ke	: 1 dari 3 Bersaudara
E-mail	: anisabkljg1234@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. TK Pembina Lais
2. SD N 003 Kalimantan Timur
3. SMP 06 Bengkulu Utara
4. SMA 03 Bengkulu Utara

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

Laporan Tugas Akhir

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Puskesmas Kampung Bali Tahun 2025

Anisa Aulia Putri[1], Betty Yosephin[2], Okdi Natan[3]
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225

Xiii + 96 Halaman + 22 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penatalaksanaan Asuhan Gizi adalah suatu metode standar dalam memecahkan masalah gizi, meningkatkan kualitas dan keberhasilan asuhan gizi, Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi implementasi penatalaksanaan asuhan gizi pada ibu hamil dengan diagnosa anemia.
Tujuan : Dilakukan Penatalaksanaan Asuhan Gizi Pada Ibu Hamil Anemia Diwilayah Puskesmas Kampung Bali
Metode : Metode yang digunakan adalah studi observational deskriptif dengan pengambilan data dari puskesmas kampung bali pada tahun 2025. Pada penelitian ini, dilakukan pengkajian gizi melalui pengukuran antropometri, yaitu berat badan dan tinggi badan untuk menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT) dan LILA untuk mengetahui status gizi, dan juga dilakukan pengecekan Hemoglobin dengan pengambilan darah pasien. Intervensi gizi yang diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan zat gizi makro sesuai dengan kondisi kesehatan pasien.
Hasil: Hasil dari intervensi ini diharapkan dapat meningkatkan status gizi pasien serta meningkatkan hemoglobin mendukung proses menormalkan nilai biokimia data. Dengan demikian studi ini menekankan pentingnya penerapan Penatalaksanaan Asuhan Gizi untuk mengoptimalkan hasil perawatan pasien dengan kondisi gizi yang bermasalah, Asupan makan Ny.S rata-rata mulai meningkat secara bertahap yaitu energi 75%, protein 84%, Lemak 60 %, Karbohidrat 80%. Sedangkan Ny. L yaitu energi 69%, protein 74%, lemak 80%, karbohidrat 64%. Nilai biokimia data hasil yang di dapat yaitu dengan nilai hemoglobin Ny.S 9,4 g/dL dan Ny.L 8,7 g/dL.
Kesimpulan: Penelitian ini mengindikasikan bahwa Penatalaksanaan Asuhan Gizi efektif dalam meningkatkan status gizi pasien dengan diagnosis anemia Oleh karena itu, penerapan standar asuhan gizi yang baik harus dijadikan prioritas dalam perawatan pasien untuk meningkatkan hasil kesehatan secara keseluruhan terutama nilai biokimia data.

Kata Kunci : Penatalaksanaan Asuhan Gizi, Ibu Hamil Anemia, Edukasi Gizi

DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM

POLTEKKES, MINISTRY OF HEALTH, BENGKULU

Final Project Report

Nutritional Care Management for Pregnant Women with Anemia In the Kampung Bali Community Health Center Area in 2025

Anisa Aulia Putri[1], Betty Yosephin[2], Okdi Natan[3]
Nutrition Department, Bengkulu Polytechnic of Health, Ministry of Health, Jl. Indragiri No. 3, Padang Harapan, Bengkulu 38225

XIII + 96 Pages + 22 Tables + 2 Figures + 15 Attachments

ABSTRACT

Background: *Nutritional Care Management is a standard method in solving nutritional problems, improving the quality and success of nutritional care. This study aims to evaluate the implementation of nutritional care management in pregnant women diagnosed with anemia.*

Objective: *To carry out nutritional care management for pregnant women with anemia in the Kampung Bali Community Health Center area.*

Methods: *The method used is a descriptive observational study with data collection from the Kampung Bali Health Center in 2025. In this study, a nutritional assessment was carried out through anthropometric measurements, namely body weight and height to calculate the Body Mass Index (BMI) and LILA to determine nutritional status. The nutritional interventions provided include meeting the needs of macronutrients according to the patient's health condition.*

Results: *The results of this intervention are expected to improve the nutritional status of patients and increase hemoglobin to support the process of normalizing biochemical data values. Thus, this study emphasizes the importance of implementing Nutritional Care Management to optimize the treatment outcomes of patients with problematic nutritional conditions. Mrs. S's average food intake began to increase gradually, namely 75% energy, 84% protein, 60% fat, 80% carbohydrates. While Mrs. L is 69% energy, 74% protein, 80% fat, 64% carbohydrates. The biochemical value of the data obtained is with a hemoglobin value of Mrs. S 9.4 g / dL and Mrs. L 8.7 g / dL.*

Conclusion: *This study indicates that PAGT in improving the nutritional status of patients with a diagnosis of anemia. Therefore, the implementation of good nutritional care standards should be a priority in patient care to improve overall health outcomes, especially biochemical data values.*

Keywords: *Nutritional Care Management, Anemic Pregnant Women, Nutrtion Education.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan untuk Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir ini Puji syukur kita panjatkan untuk Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul **" Penatalaksanaan Asuhan Gizi Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Puskesmas Kampung Bali Tahun 2025 "** sebagai syarat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun merupakan input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang dan masyarakat pada umumnya.

Penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Anang Wahyudi, S.Gz,MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Kusdalinah, SST., M. Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

4. Bunda Dr. Betty Yosephin,SKM.,MKM sebagai pembimbing 1 dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Bapak Okdi Natan, S.Gz., M.Biomed sebagai pembimbing 2 dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Bunda Dr. Emy Yuliantini., SKM., MPH sebagai ketua dewan penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Bunda Risda Yulianti, S.Gz.,MSc, Ph.D sebagai penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Teman-teman mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusaan Gizi yang banyak memberikan bantuan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini di masa yang akan datang.

Bengkulu, Juli 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL…….. i
HALAMAN PERSETUJUAN…….. ii
HALAMAN PENGESAHAN……. iii
BIODATA PENULIS…….. iv
ABSTRAK……... v
***ABSTRACT*……. vi**
KATA PENGANTAR…….. vii
DAFTAR ISI…… ix
DAFTAR TABEL…… xi
DAFTAR GAMBAR……..... xii
DAFTAR LAMPIRAN…….. xiii

BAB I PENDAHULUAN…… 1
A. Latar Belakang……. 1
B. Rumusan Masalah…… 5
C. Tujuan Penelitian……..... 5
D. Manfaat Penelitian…… 6
E. Keaslian Penelitian……... 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA……..... 8
A. Gambaran Umum Penyakit…….. 8
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar……. 17

BAB III METODE PENELITIAN…… 28
A. Jenis Penelitian……. 28
B. Waktu dan Pelaksanaan…… 28
C. Sampel Penelitian……. 28
D. Instrumen Pengambilan Data……... 29
E. Metode Pengumpulan Data…….. 29
F. Subjek Studi Kasus……..... 32
G. Pengolahan Data……..... 33
H. Etika Penelitian…… 36
.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN……. 40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ……... 40
B. Jalannya Penelitian…….. 40
C. Hasil……. 41
D. Gambaran Kasus 1……... 41
E. Gambaran Kasus 2……... 50
F. Pembahasan…….. 59

BAB V PENUTUP……... 66
A. Kesimpulan……... 66
B. Saran……..... 68

DAFTAR PUSTAKA……...…….... **70**
LAMPIRAN……. **72**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian……..	7
Tabel 2.1	Kriteria Anemia Gizi Besi……	12
Tabel 2.2	Derajat Keparahan Anemia……..	12
Tabel 2.3	Rumus Perhitungan Ibu Hamil…….....	24
Tabel 2.4	Faktor Aktifitas Fisik……...	24
Tabel 2.5	Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	25
Tabel 3.1	Klasifikasi IMT……	35
Tabel 4.1	Formulir Skrining Gizi Ibu Hamil……...	40
Tabel 4.2	Pengukuran Antropometri Data……...	43
Tabel 4.3	Biokimia Data……..	43
Tabel 4.4	Pemeriksaan Klinis……..	44
Tabel 4.5	Klient History……..	44
Tabel 4.6	Diagnosis Gizi…….	45
Tabel 4.7	Monitoring Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia…….	48
Tabel 4.8	Monitoring dan Evaluasi……..	49
Tabel 4.9	Pengukuran Antropometri Data ……..	52
Tabel 4.10	Biokimia Data…….....	52
Tabel 4.11	Pemeriksaaan Klinis……	53
Tabel 4.12	Klient History……..	53
Tabel 4.13	Diagnosis Gizi…….	54
Tabel 4.14	Monitoring Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia…….	57
Tabel 4.15	Monitoring dan Evaluasi……..	58
Tabel 4.16	Monitoring Antropometri…….	59
Tabel 4.17	Monitoring Pemeriksaan Biokimia…….	60
Tabel 4.18	Monitoring Pemeriksaan Fisik Ny. S……..	60
Tabel 4.19	Monitoring Pemeriksaan Fisik Ny. L……..	61
Tabel 4.20	Monitoring Pemeriksaan Klinis……...	61
Tabel 4.21	Asupan Makan Ny. S……...	62
Tabel 4.22	Asupan Makan Ny. L……...	62

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Grafik Monitoring Asupan Ny.S……....	63
Gambar 1	Grafik Monitoring Asupan Ny.L……....	63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kesbangpol 73
Lampiran 2 Surat Penelitian Puskesmas Kampung Bali 74
Lampiran 3 Surat Penelitian Dinkes 75
Lampiran 4 Surat Penelitian Badan Kesbangpol 76
Lampiran 5 Surat Etik Penelitian 77
Lampiran 6 Surat Dinkes Kota Bengkulu 78
Lampiran 7 Formulir *Informed Consent* 79
Lampiran 8 Pedoman Pengumpulan Data 81
Lampiran 9 Formulir *Food Recall 24* 83
Lampiran 10 Formulir *Food Frequency Questionnaire* 87
Lampiran 11 Formulir kuesioner Pretest 89
Lampiran 12 Formulir kuesioner Posttest 91
Lampiran 13 Formulir Asuhan Gizi 93
Lampiran 14 Media Lembar Balik 95
Lampiran 15 Dokumentasi 97

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu