KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI DESA LUBUK UBAR KECAMATAN CURUP SELATAN KABUPATEN REJANG LEBONG

OLEH : IRWAN EFFENDI

NIM :P01750222075

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

BENGKULU TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI DESA LUBUK UBAR KECAMATAN CURUP SELATAN KABUPATEN REJANG LEBONG

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyususan Karya Tulis Ilmiah

Komenkes
Poltekkes Bengkulu

OLEH: IRWAN EFFENDI

NIM : P01750222075

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

BENGKULU TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI DESA LUBUK UBAR KECAMATAN CURUP SELATAN KABUPATEN REJANG LEBONG

Yang Dipesiapkan dan Dipersentasikan Oleh:

IRWAN EFFENDI

NIM: P01750222075

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk dipersentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diplom Tiga

Tanggal:

Oleh:

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Heti Rais Khasanah, M.Sc.,Apt	Delta Baharyati, M.S.farm., Apt
NIP. 198411132012122001	NIP.919940101202203201

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TENTANG PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) DI DESA LUBUK UBAR KECAMATAN CURUP SELATAN KABUPATEN REJANG LEBONG

Disusun Oleh:

IRWAN EFFENDI

NIM:P01750222075

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga
Pada Tanggal : 10 Juli 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Utama

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Resva Meinisasti, M.Farm., Apt
NIP.198305022008042003

Penguji I

Reysa Pradifta, M.Farm., Apt
NIP.198912132024042001

Penguji II

Delta Baharyati, M.S.farm., Apt
NIP.919940101202203201

Penguji III

Heti Rais Khasanah, M.Sc.,Apt
NIP. 198411132012122001

Mengesahkan
Ketua Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti, M.Farm., Apt
NIP.198305022008042003

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Lakuka apa yang kau mau sekarang, Saat hatimu bergerak, Jangan kau larang

Hidup ini tak ada artinya maka, kau bebas mengarang makna nya seorang”

(Berdansalah, Karir Ini Tak Ada Artinya-Hindia)

PERSEMBAHAN:

Segala puji dan syukur saya selaku penulis panjatkan kepada Allah SWT, Dzat yang maha pengasih lagi maha penyayang. Atas kenikmatan Rahmat dan Kesehatan serta kekuatan yang diberikan kepada penulis, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai. Tanpa ridha dan kasih sayang nya juga lah mungkin penulis tidak dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Mungkin ini bukan hanya karya tulis ilmiah tapi ini juga sebuah perjuangan yang masih Panjang untuk di lewati.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penulis melewati proses ini dengan Langkah yang tidak selalu mulus, ada lelah yang tak dapat di gambarkan ada masalah lain yang rasanya tak bisa penulis hadapi dan ada doa-doa yang selalu di langitkan ke atas agar selalu menguatkan sesuatu yang kadang di anggap penulis hal itu adalah hal yang mustahil. Dari hati yang paling terdalam lah penulis ingin menyampaikan ribuan bahkan jutaan terimakasih kepada semua manusia baik yang selalu bernapas, baik itu dalam bentuk doa, kata-kata penyemangat, dan bahkan bantuan kecil yang telah di berikan. Karya ini, dengan segala kerendahan hati dan kesalahan yang ada di dalam nya, penulis persembahkan kepada sosok yang paling berharga dalam hidupnya yang menjadikan nya alas an penulis kuat, yang menjadi alasan penulis melangitkan doa-doa nya setiap malam

yang menjadikannya alasan untuk tidak berputus asa dan selalu kuat di planet yang Bernama bumi ini. Kepada mu jiwa-jiwa yang penulis cintai melebihi hal apa pun :

1. Untuk ibuku yang selalu dan selamanya yang ku cinta, yang sekarang tengah berjuang dalam melawan berbagai penyakitnya yang datang tiba tiba semoga cepat sehat dan panjang umurnya. Terima kasih telah menjadi penguat, manusia yang baik dan sekaligus menjadi guru dalam kehidupan ku. Mungkin banyak ribuan kata maaf dan kata cinta yang tidak dapat penulis ungkapkan secara langsung, dan penulis juga harap di setiap langkah penulis ni masih ada doa ibu yang selalu mengawal prajurit kecil nya menghadapi segala hal unik yang ada di dunia ini. Untuk bapak , meski kita jarang bertegur sapa dan mengobrol mungkin kau yang sibuk atau yang tidak tahu caranya memulai obrolan, tetapi aku dapat merasakan perhatian kecil dan tatapan harapan setiap kau melihatku, terimakasih atas semua kerja keras mu yang terlihat oleh ku maupun yang tidak terlihat oleh ku, sama seperti ibu harapku kau juga dapat melihat mesin tempur yang kau rakit ini dapat bertahan dalam segala medan cobaan kehidupan nantinya. Untuk ica nama yang selalu ku ganggu ketika dia sibuk dengan urusannya ku harap kau bisa melebihi ku nantinya, tetap tumbuh menjadi bunga yang indah meski orang lain banyak yang mergaukan mu, tetap kuat untuk segala hal yang sedang kau dan aku usahakan kedepan nya.
2. Untuk teman-temanku yang berada di unib yang selalu ku kunjungi Ketika penulis sedang bingung dengan karya tulis ilmiahnya bahkan kehidupannya, penulis ucapkan ribuan terimakasih kepada Nino, Yonni, dan kris karna kalian bukan sekedar teman tapi telah menjadi saudara tapi tak sedarah. Semoga kita

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

sukses bersama nantinya dan menjadi manuisa yang lebih baik dan bermanfaat tentunya

3. Untuk kossan kandang kambing yang telah berjuang bersama selama kurang lebih tiga tahun terimakasih penulis ucapkan untuk segala bantuan kecil dan canda tawa nya semoga kita semua sukses selalu dan bahagia di setiap perjalanan kehidupan nantinya
4. Dan terakhir untuk yang spesial, kupersembahkan juga karya ini untuk mu manusia baik yang berada di NI M P01750222066, yang selama tiga tahun ini yang selalu menemani penulis di setiap situasi dan kondisinya, ribuan terimakasih juga penulis ucapkan terhadap mu karna kamu lah salah satu yang membuat penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, karna ada beberapa ketidaktahuan penulis tetapi kamu selalu sabar dan selalu siap membantu penulis dalam saat bingung dan kesusahan . Penulis harap semoga semua hal baik itu berbalik terhadap dirimu dan semoga kamu tetap kuat di saat dunia tidak berpihak di dirimu, dan juga semoga perjalanan yang telah kita lewati ini nantinya masih dapat kita lewati secara bersama dengan hati hati dan dan dapat saling menguatkan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Irwan Effendi
Tempat/tanggal lahir	: Padangsidimpuan, 07 November 2004
NIM	: P01750222075
Program Studi	: Diploma III Farmasi
Judul Penelitian	: Tingkat Pengetahuan Ibu rumah Tangga Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga di Desa Lubuk Ubar Kecamatan Curup Selatan Kabupaten Rejang Lebong

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Irwan Effendi

NIM. P01750222075

ABSTRAK

Latar belakang: Tanaman obat keluarga atau yang sering di sebut (TOGA) merupakan jenis tumbuhan herbal pilihan yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh dengan perawatan nya yang mudah dan harga nya yang juga murah, tanaman obat juga selain sebagai untuk obat ada manfaat lain seperti untuk bumbu dapur atau bumbu masakan bagi ibu-ibu rumah tangga. **Metode:** Jenis peneitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Desain penelitian yang digunakan adalah survey yang digunakan untuk mengumpulkan data dari sejumlah besar responden melalui kuisioner. Dan penetapan sampel menggunakan teknik Random Sampling hingga mencapai 194 responden. Dengan sampelnya yang merupakan ibu rumah tangga. **Tujuan:** Untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) di Desa Lubuk Ubar Kecamatan Curup Selatan Kabupaten Rejang Lebong. **Hasil:** Dari 194 sampel mayoritas responden berumur >35 tahun 154 orang (79%%). Kebanyakan responden yang menjadi sampel berpendid ikan SD sebanyak 71 responden (37%). Pengetahuan responden tentang pemanfaatan tanaman obat keluarga (TOGA) baik 109 responden (56,2%) dan pemanfataan tanaman obat keluarga (TOGA) cukup 120 responden (61,9%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu rumah tangga tentang pemanfaatan obat keluarga (TOGA) di Desa Lubuk Ubar Kecamatan Curup Selatan Kabupaten Rejang Lebong memiliki pengetahuan baik dan memiliki pemanfataan yang cukup yaitu dengan terhadap tanaman obat keluarga.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kata Kunci : Pengetahuan, Pemanfaatan, TOGA, Ibu Rumah Tangga

ABSTRACT

Background: *Family medicinal plants or often called (TOGA) is a type of herbal plant of choice that is beneficial for the health of the body with its easy care and cheap price, medicinal plants are also in addition to medicinal there are other benefits such as for kitchen spices or cooking spices for housewives.* ***Methods:*** *The type of research used is descriptive research. The research design used was a survey used to collect data from a large number of respondents through questionnaires. And the sample was determined using the Random Sampling technique to reach 194 respondents. With the sample who is a housewife.* ***Objective:*** *To find out the level of knowledge of housewives about the use of family medicinal plants (TOGA) in Lubuk Ubar Village, South Curup District, Rejang Lebong Regency.* ***Results:*** *Of the 194 samples, the majority of respondents were >35 years old, 154 people (79%). Most of the respondents who were in the sample were elementary education as many as 71 respondents (37%). Respondents' knowledge of the use of family medicinal plants (TOGA) was good for 109 respondents (56.2%) and the use of family medicinal plants (TOGA) for 120 respondents (61.9%).* ***Conclusion:*** *Based on the results of the study, it can be concluded that the level of knowledge of housewives about the use of family medicine (TOGA) in Lubuk Ubar Village, South Curup District, Rejang Lebong Regency has good knowledge and has sufficient use, namely with family medicinal plants.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Keywords : Knowledge, Utilization, TOGA, Housewives

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatulah.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah dianugerahkan-Nya serta kemudahan dan pertolongan yang diberikan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul **"Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga di Desa Lubuk Ubar Kecamatan Curup Selatan Kabupaten Rejang Lebong"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis banyak mendapatkan masukkan dan bantuan dari berbagai pihak,untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes K emenkes Bengkulu.
4. Ibu Heti Rais Khasanah, M.Sc.,Apt selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Delta Baharyati, M.S.Farm.,Apt selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Resva Meinisasti., M.Farm., Apt Selaku Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia menyempatkan waktu untuk menjadi penguji.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

7. Ibu Reysa Pradifta, M.Farm., Apt Selaku Penguji I yang telah memberkan arahan dan masukan.
8. Seluruh dosen, staf dan civitas akademika Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberi semangat dan ilmu yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Terkhusus untuk kedua orang tua yaitu merupakan ayah terhebat, terbaik yang pernah ada yang sangat saya sayangi dan cintai serta yang selalu aku sayangi dan aku kenang walaupun orang nya sudah tidak dapat digenggam.

Dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan kekeliruhan dan penyusunan serta metode penelitian oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima kasih.

Wassalamua'alaikum Warahmatulah Wabarakatulah.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025

Irwan Effendi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II **8**
TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Pengetahuan 8
B. Perilaku 11
C. Ibu Rumah Tangga 13
D. Tanaman Obat Keluarga 16
BAB III **22**
METODOLOGI PENELITIAN **22**
A. Jenis Penelitian 22
B. Variabel Penelitian 22
C. Definisi Operasional 23
D. Lokasi dan Waktu Penelitian 23
E. Populasi dan Sampel 24
F. Instrumen Penelitian 25

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

G. Metode Pengukuran Data 26
H. Tahapan Pelaksanaan Penelitian 28
BAB IV 31
HASIL DAN PEMBAHASAN 31
A. Jalannya Penelitian 31
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 32
C. Hasil Penelitian 35
D. Pembahasan 38
BAB V 44
KESIMPULAN 44
A. Kesimpulan 44
B. Saran 44
DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIR 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 3. 1 Kerangka Penelitian.....22
Tabel 3. 2 Definisi Operasional 23
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas (25 Pertanyaan Pengetahuan).....32
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas (10 Pertanyaan Pemanfaatan) 33
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas (25 Pert anyaan Pengetahuan).....34
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas (10 Pertanyaan Pemanfaatan).....34
Tabel 4. 5 Frekuensi Karakteristik Responden.....36
Tabel 4. 6 Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang TOGA 37
Tabel 4. 7 Frekuensi Tingkat Pemanfataan Terhadap TOGA 37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alur Penelitian 50
Lampiran 2 Informed Consent 51
Lampiran 3 Kuisioner Penelitian 54
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 57
Lampiran 5 Master Tabel 64
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing 70
Lampiran 7 Lembar ACC Seminar Hasil 70
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Pra P enelitian Desa Lubuk Ubar 71
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Desa Lubuk Ubar 72
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian DPMPTSP Provinsi Bengkulu 73
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian DPMPTSP Kabupaten Rejang Lebong 74
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP Kabupaten Rejang 75
Lampiran 14 Surat Ethical Clearance 76
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian 77
Lampiran 16 Matriks Rencana Kegiatan Penelitian 85
Lampiran 17 Biodata Peneliti 86
Lampiran 18 Riwayat Hidup Peneliti 87

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu