DAFTAR PUSTAKA

Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, *12*(1), 18–26. https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907

Andoko, A., Pangesti, D. N., & Asmawarni, N. (2021). Hubungan stres dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *14*(4), 573–580. https://doi.org/10.33024/hjk.v14i4.1583

Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas*, *7*(3), 140–146. https://doi.org/10.33024/jdk.v7i3.509

Anggraeni, R ., & Herlina, N., (2021). Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review. *Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Study Literature Review*, *Vol 3*, *No*(1), 1–14. https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2047

Aprilatutini, T., Nurlalili, N., Yusitisia, N., Utama, T. A., Novita, V., & Dianti, F. E. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Aktivitas Fisik Lansia Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Sains Kesehatan*, *29*(3), 10–19. https://doi.org/10.37638/jsk.29.3.19

Asyumdah, Yuniastuti, A., & Kuswardinah, A. (2020). Analysis of Food Consumption Patterns with the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in Kulon Progo D.I, Yogyakarta. *Public Health Perspectives Journal*, *5*(2), 93–98. http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj

Azhari, R., & Septimar, Z. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Perumahan Bugel Mas Indah RW 009 Relationship Between Physical Activity and Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Mellitus In Bugel Housing Area, Mas . *Nusantara Hasana Journal*, *2*(7), Page. Https://Doi.Org/10.38037/Jsm.V14i1.124

Balyan, Sri, A., & Yudi, A., (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, *8*(2), 1–9. https://doi.org/10.54460/jifa.v8i2.66

Chaudhary, G. M. D., Chaudhary, F. M. D., Tanveer, A., Tameez Ud Din, A., Chaudhary, S. M. D., Tameez Ud Din, A., & Shafi, A. (2019). Demographic and

Clinical Characteristics of 4556 Type 2 Diabetes Mellitus Patients at a Tertiary Care Hospital in Southern Punjab. *Cureus*, *11*(5). https://doi.org/10.7759/cureus.4592

Cicilia L, Kaunang, W. P., & Langi L.F.G. (2018). hubungan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, *7*(5), 1–6. https://doi.org/10.33096/woh.v2i4.621

Di, L., F., Pither, M. D., Martufi, M., Scarinci, I., Guzmán-Caldentey, J., Łakomiec, E., Jachymek, W., Bruijns, S. C. M., Santamaría, S. M., Frick, J. S., Van Kooyk, Y., Chiodo, F., Silipo, A., Bernardini, M. L., & Molinaro, A. (2020). Pairing bacteroides vulgatus LPS structure with its immunomodulatory effects on human cellular models. *ACS Central Science*, *6*(9), 1602–1616. https://doi.org/10.1021/acscentsci.0c00791

Dinarqi, A. A., & Purwanti, O. S. (2021). Gambaran Pengetahuan Neuropati Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kabupaten Kendal. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–2. http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/91652

Dwi, F., Melati, P., & Widiany, F. L. (2021). Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol. *Jurnal Nutrisia*, *23*(1), 44–51. https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.205

Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, *11*(2), 154–162. https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881

Farida, U., Fajriyah, S., Kusuma, A., & Prameswari, A. B. (2023). Hubungan Tingkat Stres Pengobatan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kota Kediri. *Jurnal Farmasi SYIFA*, *1*(1), 27–30. https://doi.org/10.63004/jfs.v1i1.173

Gaeini, Z., Bahadoran, Z., & Mirmiran, P. (2022). Saturated Fatty Acid Intake and Risk of Type 2 Diabetes: An Updated Systematic Review and Dose–Response Meta-Analysis of Cohort Studies. *Advances in Nutrition*, *13*(6), 2125–2135. https://doi.org/10.1093/advances/nmac071

Galicia-garcia, U., Benito-vicente, A., Jebari, S., & Larrea-sebal, A. (2020). Costus ignus: Insulin plant and it's preparations as remedial approach for diabetes mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 1–34. http://dx.doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.13(4).1551-58

Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self_ Management Dan Kadar Gula Darah Pasien*

Diabetes, *9*(1), 49–55. https://doi.org/10.24198/jkp.v2i1.81

Giajati, S. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, *9*(1), 38–43. https://doi.org/10.14710/jnc.v9i1.26424

Gobel, M., Halid, S. A., Sugiarto, Rugayah, N., Hasanuddin, A., & Fachry L. (2022). Profil Asam Lemak, Rasio Asam Lemak Jenuh : Asam Lemak Tidak Jenuh Rantai Tunggal : Asam Lemak Tidak Jenuh Rantai Jamak Pada Nugget Ayam Yang Diformulasi Dengan Minyak Kedelai. *Jurnal Pengolahan Pangan*, *7*(1), 26–32. https://doi.org/10.31970/pangan.v7i1.76

Hackett, R. A., & Steptoe, A. (2017). Type 2 diabetes mellitus and psychological stress-a modifiable risk factor. *Nature Reviews Endocrinology*, *13*(9), 547–560. https://doi.org/10.1038/nrendo.2017.64

Hafni, S. Y., Deli, H., & Erwin, E. (2024). Gambaran Masalah Psikososial pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Rawat Inap. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, *2*(1), 229–235. https://doi.org/10.57235/jerumi.v2i1.1819

Handayani, S. T., . H., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, *2*(1), 1–11. https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i1.6535

Harefa, E. M., & Gulo, Ci. C. K. (2023). pengaruh terapi akupresur terhadap kadar glukosa darah penderita DM. *Jurnal Keperawatan*, *16*, 553–562. https://doi.org/10.24198/jkp.v6i2.673

Hasneli, H., Putri, Y. I., Putri, Y. H., Kasmiyetti, K., & Safyanti, S. (2024). Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, *19*(1), 333–346. https://doi.org/10.33761/jsm.v19i1.1388

Hidaayah, N. (2015). Stress Pada Lansia Menjadi Faktor Penyebab Dan Akibat Terjadinya Penyakit. *Journal of Health Sciences*, *6*(2). https://doi.org/10.33086/jhs.v6i2.29

Irawati, R. S., & Subekti, H. (2022). Hubungan Distres Emosional dan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Sleman. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, *2*(3), 125. https://doi.org/10.22146/jkkk.44242

Irwan, I., Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Hubungan Riwayat Keluarga Dan Perilaku Sedentari Terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, *3*(1), 103–114.

https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i1.7075

Isnaina, H., & Nur, N. C. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Kepatuhan Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Status Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Jurnal Gizi Terpadu Indonesia*, *1*(1), 29–37. https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881

Jati, R. A., Muchtar, F., Salsabila, S., Studi, P., Masyarakat, K., & Oleo, H. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, *2*(2), 2828–6863. https://doi.org/10.31004/koloni.v2i2.502

Kartika, K., Yuliano, A., & Dedi, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Dengan Latihan Fisik Pasien Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi Covid- 19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Haji. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*, 4966–4974. https://doi.org/10.37541/celebesabdimas.v2i2.451

Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, *7*(2). https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475

Kennerly, A. M., & Kirk, A. (2018). Physical activity and sedentary behaviour of adults with type 2 diabetes: a systematic review. *Practical Diabetes*, *35*(3), 86-89g. https://doi.org/10.1002/pdi.2169

Kurniawati, D. A., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). Tingkat Stres Lansia dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *8*(2), 123. https://doi.org/10.26714/jkj.8.2.2020.123-128

Lestari, N. K. Y., & Laksmi, G. A. P. S. (2020). Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *11*(2), 296–305. www.stikes-khkediri.ac.id http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/29212

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Ludiana, L., Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *7*(2), 61. https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.413

Malikatin, M., Manangkot, M. V., & Puspita, L. M. (2021). *Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. *9*, 463–473. DOI 10.5455/mnj.v1i2.644xa

Mufida, I., Qodir, A., & Trias, A. (2024). Acak Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II

Di Puskesmas. *5*(September), 9448–9457. https://doi.org/10.38037/jsm.v14i1.124

Noor, M. A., Sulistyaningsih, D. R., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2025). *Hubungan Kepatuhan Diet , Aktivitas Fisik , dan Dukungan Keluarga dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus*. *3*, 50–62. http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/39519

Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, *1*(2), 80. https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229

Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, *3*(2), 304–313. https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505

Oktaviana, E., Nadrati, B., Supriyatna, L. D., & Zuliardi, Z. (2023). Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal LENTERA*, *2*(2), 232–237. https://doi.org/10.57267/lentera.v2i2.201

Pandiangan, M., Panjaitan, D., & Bangun, A. D. (2021). Analisis Kandungan Asam Lemak pada Minyak Ikan Belut. *Jurnal Riset Teknologi Pangan Dan Hasil Pertanian (RETIPA)*, *2*, 102–109. https://doi.org/10.54367/retipa.v2i1.1486

Paturusi, A., Bawiling, N., & Lumowa, N. N. (2024). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Modayag Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *Jurnal Olympus*, *4*(2), 233–244. https://doi.org/10.53682/jo.v4i2.8604

Pons-espinal, M., Raya, A., Consiglio, A., Pons-espinal, M., Blasco-agell, L., Fernandez-carasa, I., Andrés-benito, P., Espinosa, L., Garrido, A., Tolosa, E., Edel, M. J., & Otero, M. J. (2024). *neurodegeneration in an iPSC-based model of Parkinson ' s disease Blocking IL-6 signaling prevents astrocyte- induced neurodegeneration in an iPSC- based model of Parkinson ' s disease*. *9*(3). doi: 10.1172/jci.insight.163359

Pratiwi, D. S., Novita, A., & Daeli, W. (2024). Analisis Penyebab Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, *2*(2), 264–280. https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.351

Pratiwi, P., & Gustop, A., M. Y. (2014). Pengaruh Stress Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, *v*(1), 11–16. https://doi.org/10.33023/jikep.v5i1.213

Purwanza, S. W. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi*

(A. Munandar (ed.)). Cv. Media Sains Indonesia.

Puspikawati, S. I., Sebayang, S. K., Dewi, D. M. S. K., Fadzilah, R. I., Alfayad, A., Wrdoyo, D. A. H., Pertiwi, R., Adnin, A. B. A., Devi, S. I., Manggali, T. R., Septiani, M., & Yunita, D. (2021). Pendidikan Gizi tentang Anemia pada Remaja di Kecamatan Banyuwangi Jawa Timur. *Media Gizi Kesmas*, *10*(2), 278283. https://doi.org/10.36565/jak.v4i2

Qodir, A. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, *3*(1), 83–92. https://doi.org/10.33475/mhjns.v3i1.80

Rahayuningsih, M. S., Juniarsana, I. W., & Wiardani, N. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, *12*(3), 155–165. https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2122

Rahmawati, I. (2023). Karakteristik Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin Dan Profil Lipid Di Rumah Sakit Umum Daerah Subang. *Bandung Conference Series: Medical Science*, *3*(1), 384–390. https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6132

Rajebi, O., Sabrina, A. P., Aeni, F. N., Ahda, A., & Gunarti, N. S. (2023). Isolasi Jenis Asam Lemak Dari Berbagai Bahan Baku : Artikel Review. *Jurnal Buana Farma*, *3*(2), 11–17. https://doi.org/10.36805/jbf.v3i2.581

Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, *2*(2). https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820

Ridho, M. R. (2021). Hubungan asupan lemak dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tawangsari Sukoharjo. *[Skripsi]*. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. http://dx.doi.org/10.30829/contagion.v6i1.18485

Rosares, V. E., & Boy, E. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, *3*(2), 65–71. https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11906

Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, *10*(3), 364–371. https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33186

Ruze, R., Liu, T., Zou, X., Song, J., Chen, Y., Xu, R., Yin, X., & Xu, Q. (2023).

Obesity and type 2 diabetes mellitus: connections in epidemiology, pathogenesis, and treatments. *Frontiers in Endocrinology*, *14*(April), 1–23. https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1161521

Safitri, A. N., Kusumawati, D., Muhlishoh, A., & Avianty, S. (2024). Association between Fat Intake, Dietary Fiber Intake, Physical Activity with Triglyceride Levels among Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Grogol Health Center, Sukoharjo. *Amerta Nutrition*, *8*(1 Special Issue), 55–60. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1SP.2024.55-60

Sarayani, A., Jahangard-Rafsanjani, Z., Hadjibabaie, M., Ahmadvand, A., Javadi, M., & Gholami, K. (2013). A comprehensive review of adherence to diabetes and cardiovascular medications in Iran; implications for practice and research. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, *12*(1). https://doi.org/10.1186/2251-6581-12-57

Situmorang, S. B., Elita, V., & Bayhakki, B. (2022). Gambaran Stres Psikososial Pada Penderita Hipertensi Primer Usia Dewasa. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, *10*(3), 339. https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p15

Smith, L. P., Hua, J., Seto, E., Du, S., Zang, J., Zou, S., Popkin, B. M., & Mendez, M. A. (2014). Development and validity of a 3-day smartphone assisted 24-hour recall to assess beverage consumption in a Chinese population: a randomized cross-over study. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, *23*(4), 678–690. https://doi.org/10.6133/apjcn.2014.23.4.10

Suputra, P. A. (2021). *Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko , Diagnosis*. *1*(2), 114–120. https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006

Surwit, R. S., Van Tilburg, M. A. L., Zucker, N., McCaskill, C. C., Parekh, P., Feinglos, M. N., Edwards, C. L., Williams, P., & Lane, J. D. (2002). Stress management improves long-term glycemic control in type 2 diabetes. *Diabetes Care*, *25*(1), 30–34. https://doi.org/10.2337/diacare.25.1.30

Susianti, M., Adam, N., & Gorontalo, M. (2023). *Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita DM Tipe 2 The*. *6*(2), 84–92. https://doi.org/10.32662/gjph.v6i2.3173

Syaripudin, A., Karningsih, Supardi, A., Dahbul, N. A., & Rondonuwu, R. H. S. (2023). Diabetes Melitus and Lifestyle Patterns in Society: A Comprehensive Literature Review. *International Journal of Science and Society*, *5*(3), 310–322. https://doi.org/10.54783/ijsoc.v5i3.750

Tajadod, S., Shekari, S., Khalatbari Mohseni, G., Abbasi, K., Torki, S. A., Salimi, Z., Keshavarz Mohammadian, M., Shapouri, M., Jarrahi, S. A. M., Sobhani Far, F.,

Shafaei, H., Doaei, S., Moghadam, H. Y., & Gholamalizadeh, M. (2023). Association between type 2 diabetes and different types of dietary fats: A case-control study. *Clinical Nutrition ESPEN*, *58*, 67–72. https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2023.08.034

Tay, J., Luscombe-Marsh, N. D., Thompson, C. H., Noakes, M., Buckley, J. D., Wittert, G. A., Yancy, W. S., & Brinkworth, G. D. (2014). A very low-carbohydrate, low-saturated fat diet for type 2 diabetes management: A randomized trial. *Diabetes Care*, *37*(11), 2909–2918. https://doi.org/10.2337/dc14-0845

Thristy, I., Mardia, R. S., Mampatdi, C. M., & Karim Chan, M. Z. (2020). Gambaran Tingkat Stres dan kadar HDL Kolesterol Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pandu Husada*, *1*(3), 149. https://doi.org/10.30596/jph.v1i3.4907

Uusitupa, M., Khan, T., Viguiliouk, E., & Kahleova, H. (2019). Prevention of Type 2 Diabetes by Lifestyle Changes. *Nutrients*, *11*(2611), 1–22. https://doi.org/10.3390/nu11112611

Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Indonesia, Universitas Ubudiyah*, *8*(2), 1686–1695. https://doi.org/10.33143/jhtm.v8i2.2915

Yolanda, R. G., Afrinis, N., & Gustiana, E. (2023). Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes. *SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu*, *2*(3), 330–338. https://doi.org/10.33559/eoj.v6i3.2326

Zaini, M. (2020). Hubungan Stress Psikososial Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan Di Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, *8*(1), 9. https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v8i1.38

L A M P I R A N

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Informed consent

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(INFFORMED CONSENT)

Saya Nabilah Intan Junita mahasiswi semester VIII, Program Studi Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu, bermaksud melakukan penelitian mengenai **"Hubungan Stres Psikososial, Asupan Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Tahun 2025".** Penelitian ini dilakukan bagian dari proses pembelajaran dalam penyelesaian studi di Program Studi Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Saya berharap kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan pengisian kuesioner melalui wawancara yang terkait dengan penelitian dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :……..

Tempat, Tanggal Lahir :……..

Umur :……..

Alamat :……..

No.Telepon/HP :……..

Demikian pernyataan ini dibuat untuk seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan dan keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri. Atas perhatian dan ketersedian Bapak/Ibu menjadi respoden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu,…….2025

( )

Lampiran 2 Kuesioner karakteristik responden

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

A. Karakteristik Responden

Nama :

Jenis Kelamin : L/P

Tanggal Lahir :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

B. Data Nilai Kadar Glukosa Darah

Kadar Glukosa Darah : ..... mg/dL

Kemenkes Politekkes Bengkulu

Lampiran 3 Kuesioner stres psikososial

KUESIONER STRES PSIKOSOSIAL

DEPRESSION ANXIETY AND STRESS SCALE (DASS-21)

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yangdisediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.

1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.

2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.

3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara memilih pada salah satu kolom yangpaling sesuai dengan pengalaman Anda selama SATU MINGGU TERAKHIR**.** Tidak ada jawabanyang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Anda yangsesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	
1.	Saya merasa diri saya mudah marah karena hal-halsepele.					S
2.	Saya merasa bibir saya sering kering.					A
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaanpositif.					D
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya:seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafaspadahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).					A

5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatuk egiatan.					D
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatusitua si.					S
7.	Tubuh saya mengalami gemetaran (misal: tangan, kaki, dsb).					A
8.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untukm erasa cemas.					S
9.	Saya merasa khawatir dengan situasi di mana sayamung kin menjadi panik dan mempermalukan dirisendiri.					A
10.	Saya merasa tidak memiliki masa depan.					D
11.	Saya merasa diri saya mudah gelisah.					S
12.	Saya merasa sulit untuk bersantai.					S
13.	Saya merasa putus asa dan sedih.					D
14.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yangmenghala ngi saya untuk menyelesaikan hal yangsedang saya lakukan.					S
15.	Saya mudah menjadi panik.					A
16.	Saya tidak merasa antusias/kehilangan minat dalam hal apapun.					D
17.	Saya merasa bahwa diri saya tidak berharga.					D
18.	Saya merasa jadi orang yang mudah terharu.					S
19.	Saya mudah berkeringat, meskipun udara tidak panas dan saya tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.					A
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.					A
21.	Saya merasa hidup saya tidak berarti.					D

DASS-21 SCORE

	Depression	Anxiety	Stress
Normal	0-4	0-3	0-9
Sedang	7-10	6-7	10-12
Berat	11-13	8-9	>13

Depression Score	**Anxiety Score**	**Stress Score**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4 Kuesioner asupan lemak jenuh

KUESIONER ASUPAN LEMAK JENUH

FOOD RECALL 24 JAM

Nama : **Hari** :

Umur : **Tanggal** :

Jenis Kelamin :

Waktu Makan	Nama Makanan	Nama Bahan Makanan	URT	Berat (gram)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Kuesioner aktivitas fisik

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

***PHYSICAL ACTIVITY RATIO* (PAL)**

FORMULIR SATU KALI 24 JAM *RECALL* AKTIVITAS FISIK

Kode Responden :

Tanggal Pengambilan data :

Nama Lengkap :

Jenis Kelamin :

Berikut ini adalah daftar aktivitas fisik yang rutin dilakukan. Kegiatan apa saja yang Bapak/Ibu lakukan setiap hari selama 24 jam?

No.	Jenis Kegiatan	Waktu (lama melakukan)	Keterangan

$$Physical\ Activity\ Level\ (\text{PAL}) = \frac{\Sigma(\text{Lama melakukan aktivitas x } Physical\ Activity\ Ratio)}{24\ jam}$$

Kategori aktivitas fisik berdasarkan nilai *Physical Activity Level* (PAL)

Kategori Aktivitas Fisik	Nilai PAL
Ringan	1.20 – 1.69
Sedang	1.70 – 1.99
Berat	2.00 – 2.40

TABEL *PHYSICAL ACTIVITY RATIO* (PAL) BERBAGAI AKTIVITAS FISIK

Aktivitas	Physical Activity Ratio/satuan waktu
Tidur	1.0
Berkendaraan dalam bus/mobil	1.2
Aktivitas santai (nonton TV dan mengobrol)	1.4
Makan	1.5
Duduk (bekerja kantor, menjaga toko)	1.5
Mengendarai mobil/berjalan	2.0
Memasak	2.1
Berdiri, membawa barang yang ringan	2.2
Mandi dan berpakaian	2.3
Menyapu, mencuci baju dan piring tanpa mesin	2.3
Mengerjakan pekerjaan rumah tangga	2.8
Berjalan	3.2
Berkebun	4.1
Olahraga ringan (jalan kaki)	4.2
Kegiatan yang dilakukan dengan duduk	1.5
Transportasi dengan bus	1.2
Kegiatan ringan	1.4

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Surat izin pra penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https //poltekkesbengkulu.ac.id

06 Desember 2024

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/ 2300/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Nabilah Intan Junita
nim	: P05130221077
tempat	: Dinas Kesehatan Provinsi Kota Bengkulu
judul	: Hubungan Pola Asuh Dan Keaktifan Ibu Dalam Posyandu Terhadap Status Gizi Anak Balita Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025
no handphone	: 0895623500335

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 31 /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/ /2024 Tanggal 03 Januari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Nabilah Intan Junita**
N P M / N I M	:	P05130221077
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
Judul / Data	:	Hubungan Stress Psikososial, Asupan Lemak Jenuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	9 Januari 2025 s/d 25 Januari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 9 Januari 2025

a.n.Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu
Kabid Kesehatan Masyarakat

PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Neli Hartati, SKM., MM
Pembina, IV/a
NIP.197204191991012001

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka. UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR

Jl.Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp.(0736)28360

Email : pkmsawahlebar@gmail.com

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Dinkes kota	Diterima Tgl : 11 Januari 2025
	No. Agenda : 11
No. Surat : 000.9.2 / 37 / D. kes / 2025	Sifat :
Tgl. Surat : 9 Januari 2025	☐ Sangat segera ☑ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Rin pra Penelitian an. Rabiah Intan Junita	
Diteruskan kepada sdr :	Dengan hormat harap :
☑ Ns. Moh. Yulis Eka, s.kep	☐ Tanggapan dan saran
☐	☐ Proses lebih lanjut
☐	☐ Koordinasi / Konfirmasi
	☐ .....
Dan seterusnya	

Catatan :

Diberikan Rin untuk Proses Pengambilan Dat Dan - Dewelkar Puskesmas Sawah Lebar

Kepala UPTD Puskesma Sawah Lebar
Kota Bengkulu

dr. Hj. Fatimah, ST
NIP.197309162008032001

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Ka. UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 7 Surat izin penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

26 Februari 2025

Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2619 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nabilah Intan Junita
NIM	: P05130221077
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 14 hari
Judul	: Hubungan Stres Psikososial, Asupan Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
No Handphone	: 0895623500335

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/375/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2029/2025 Tanggal 26 Februari 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Nabilah Intan Junita
NIM	:	P05130221077
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Hubungan Stres Psikososial, Asupan Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	11 April 2025 s/d 24 April 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 11 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

STOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

21 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 965 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2021/2022 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nabilah Intan Junita
NIM	: P05130221077
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: 30 April - 31 Mei
Judul	: Hubungan Stres Psikososial, Asupan Lrmak Jenuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 0895623500335

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 790 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2030/2025 Tanggal 27 Februari 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/375/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 5 Maret 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Nabilah Intan Junita**
N I M	:	P05130221077
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi
Judul / Data	:	Hubungan Stress Psikososial Asupan Lemak Jenuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	05 Maret 2025 s/d. 30 April 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Maret 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth.Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR

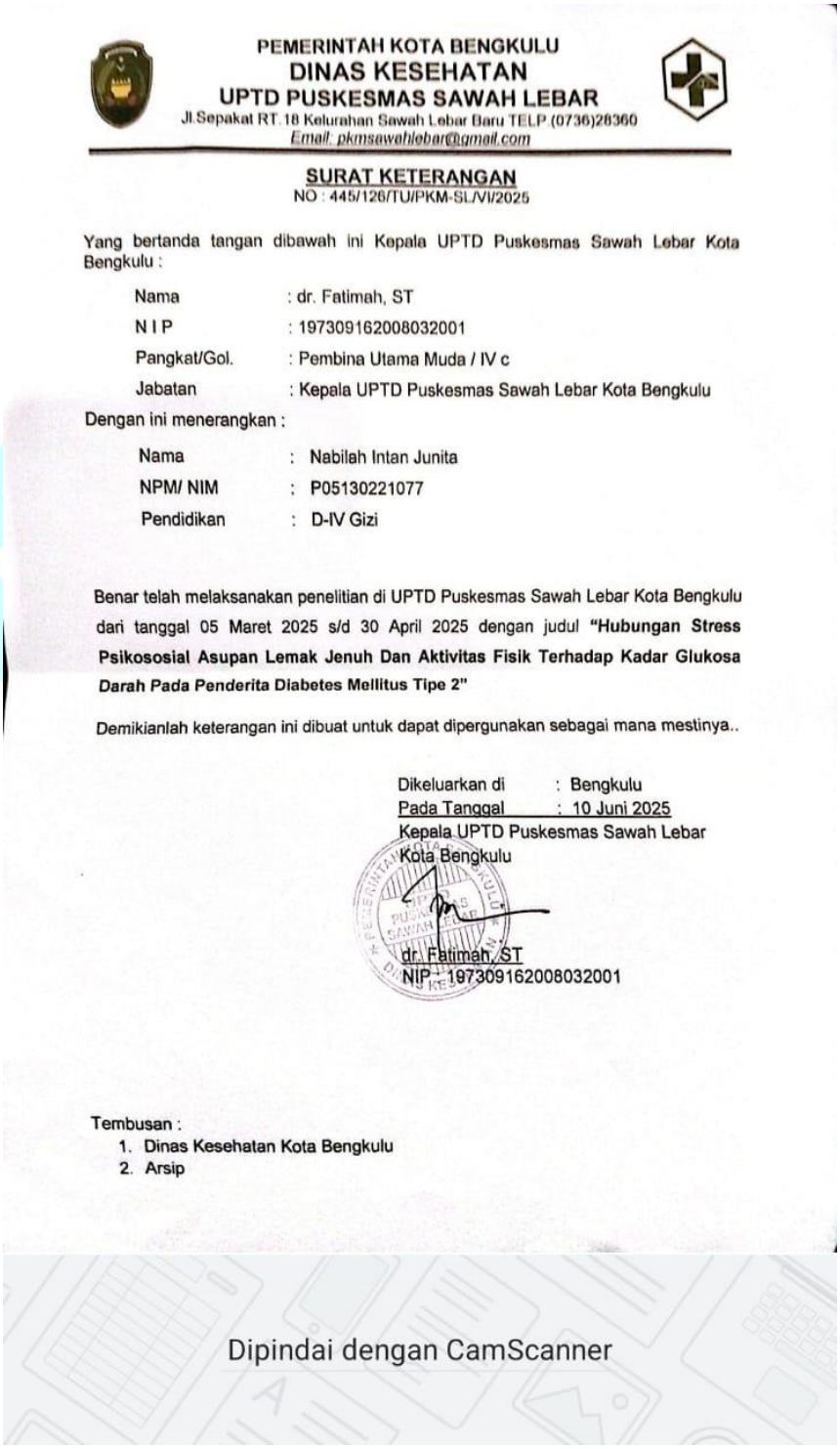
Jl.Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp.(0736)28360
Email : pkmsawahlebar@gmail.com

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : 000.9.2/790/D.Kes/2025 No. Surat : Dinkes Kota Tgl. Surat : 12 . 3 . 2025	Diterima Tgl : 12 . 3 . 2025 No. Agenda : Sifat : ☐ Sangat segera ☑ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Rekomendasi izin penelitian dan Nabilah Intan Janita mhs. Dy Gizi.	
Diteruskan kepada sdr : ☐ Ns. Moh. Yulis Era, S.Kep ☐ ..... ☐ ..... Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi ☐ .....
Catatan : Diberikan izin untuk melakukan Penelitian tentang Asupan makanan pada PS. DM. 2 mulai tgl 5 maret. 30 April	Kepala UPTD Puskesma Sawah Lebar Kota Bengkulu dr. Fatimah, ST NIP.197309162008032001

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8 Surat keterangan selesai penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)26360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NO : 445/126/TU/PKM-SL/VI/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama	: dr. Fatimah, ST
N I P	: 197309162008032001
Pangkat/Gol.	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Nabilah Intan Junita
NPM/ NIM	: P05130221077
Pendidikan	: D-IV Gizi

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 05 Maret 2025 s/d 30 April 2025 dengan judul **"Hubungan Stress Psikososial Asupan Lemak Jenuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa *Darah Pada Penderita* Diabetes Mellitus Tipe 2"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 10 Juni 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu

dr. Fatimah, ST
NIP. 197309162008032001

Tembusan :
1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9 Surat keterangan layak etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/209/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Peneliti_nabilah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Stres Psikososial, Asupan Lemak Jenuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025."

"The Relationship Between Psychosocial Stress, Saturated Fat Intake, and Physical Activity on Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, in 2025."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2025 sampai dengan tanggal 06 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2025 until April 06, 2026.

April 06, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10 Dokumentasi hasil pemeriksaan gula darah



Lampiran 11 Dokumentasi hasil wawancara pengisian kuesioner dan recall



Lampiran 12 Master tabel

No.	Nama	JK	Kode	Usia (th)	Kode	Kadar Glukosa Darah			Stres Psikososial		
						Hasil	Ket	Kode	Stress Score	Ket	Kode
1	MLM	L	0	64	2	144	Normal	0	12	Sedang	1
2	JML	P	1	62	2	218	Tinggi	1	11	Sedang	1
3	JMT	P	1	59	1	302	Tinggi	1	10	Sedang	1
4	AGT	P	1	65	2	265	Tinggi	1	2	Normal	0
5	MTH	L	0	70	2	326	Tinggi	1	7	Normal	0
6	DLA	P	1	68	2	116	R	0	8	Ringan	0
7	LLA	P	1	54	1	195	Normal	0	5	Normal	0
8	KRN	P	1	66	2	366	Tinggi	1	7	Normal	0
9	MAR	P	1	62	2	343	Tinggi	1	10	Normal	0
10	SYR	L	0	72	2	197	Normal	0	14	Berat	2
11	DRM	P	1	45	1	113	Tinggi	0	8	Normal	0
12	SRY	L	0	60	2	445	Tinggi	1	12	Sedang	1
13	ABS	L	0	37	0	316	Tinggi	1	7	Normal	0
14	NIN	P	1	72	2	370	Tinggi	1	13	Berat	2
15	SLW	P	1	56	1	225	Tinggi	1	10	Sedang	1
16	NRL	P	1	65	2	286	Tinggi	1	7	Normal	0
17	NHT	P	1	52	1	376	Tinggi	1	3	Normal	0
18	RSD	P	1	45	1	137	Normal	0	13	Berat	2
19	SMT	P	1	56	1	314	Tinggi	1	6	Normal	0
20	RMN	P	1	51	1	323	Tinggi	1	3	Normal	0
21	DMW	P	1	66	2	279	Tinggi	1	12	Sedang	1
22	SMW	P	1	72	2	375	Tinggi	1	10	Sedang	1
23	SPT	P	1	36	0	300	Tinggi	1	3	Normal	0

24	SRN	P	1	60	2	350	Tinggi	1	9	Normal	0
25	ARM	L	0	64	2	212	Tinggi	1	4	Normal	0
26	IWT	P	1	51	2	278	Tinggi	1	4	Normal	0
27	HLD	P	1	68	2	241	Tinggi	1	4	Normal	0
28	AWL	L	0	60	2	369	Tinggi	1	13	Berat	2
29	NSM	P	1	56	1	366	Tinggi	1	12	Sedang	1
30	MSB	L	0	70	2	151	Normal	0	5	Normal	0
31	FTM	P	1	64	2	137	Normal	0	9	Normal	0
32	NBN	P	1	66	2	217	Tinggi	1	14	Berat	2
33	DST	P	1	60	2	280	Tinggi	1	13	Berat	2
34	NSP	P	1	51	1	223	Tinggi	1	9	Normal	0
35	SWT	P	1	62	2	342	Tinggi	1	9	Normal	0
36	RSN	P	1	65	2	168	Normal	0	14	Berat	2
37	SDR	L	0	68	2	309	Tinggi	1	10	Sedang	1
38	SPJ	P	1	58	1	93	Normal	0	12	Sedang	1
39	FBN	L	0	64	2	122	Normal	0	8	Normal	0
40	FTW	P	1	67	2	125	Normal	0	13	Berat	2
41	LSM	P	1	63	2	315	Tinggi	1	8	Normal	0
42	MDN	L	0	65	2	560	Tinggi	1	17	Berat	2
43	SSL	P	1	46	2	360	Tinggi	1	17	Berat	2
44	SWR	P	1	50	2	195	Normal	0	5	Normal	0
45	ROS	P	1	35	0	350	Tinggi	1	4	Normal	0
46	EMI	P	1	45	1	381	Tinggi	1	5	Normal	0
47	SYD	L	0	72	2	154	Normal	0	13	Berat	2
48	ELN	L	0	61	2	173	Normal	0	8	Normal	0
49	SHT	P	1	44	1	109	Normal	0	3	Normal	0
50	JRL	P	1	56	2	251	Tinggi	1	9	Normal	0

51	YSN	P	1	66	2	271	Tinggi	1	10	Sedang	1
52	RYS	L	0	37	0	320	Tinggi	1	14	Berat	2
53	NLN	P	1	67	2	141	Normal	0	14	Berat	1
54	NHY	P	1	68	2	286	Tinggi	1	11	Sedang	1
55	NYN	P	1	49	1	321	Tinggi	1	9	Normal	0
56	SDA	P	1	60	2	329	Tinggi	1	11	Sedang	1
57	MRW	L	0	71	2	112	Normal	0	11	Sedang	1
58	SRY	P	1	47	1	272	Tinggi	1	3	Normal	0
59	YRW	P	1	55	1	166	Normal	0	2	Normal	0
60	FRD	P	1	72	2	214	Tinggi	1	10	Sedang	1
61	CKN	P	1	68	2	485	Tinggi	1	5	Normal	0
62	ADP	L	0	44	1	279	Tinggi	1	5	Normal	0
63	ADT	L	0	45	1	350	Tinggi	1	4	Normal	0
64	MIJ	P	1	65	2	354	Tinggi	1	9	Normal	0
65	JNS	L	0	63	2	141	Normal	0	3	Normal	0
66	NWI	L	0	68	2	281	Tinggi	1	7	Normal	0
67	FZN	L	0	65	2	175	Normal	0	14	Berat	2
68	SRT	L	0	53	1	247	Tinggi	1	15	Berat	2
69	GRN	P	1	50	1	194	Normal	0	16	Berat	2
70	YSD	P	1	67	2	215	Tinggi	1	18	Berat	2
71	YMN	P	1	54	1	364	Tinggi	1	18	Berat	2
72	RTR	L	0	58	1	309	Tinggi	1	20	Berat	2
73	MSR	L	0	63	2	249	Tinggi	1	20	Berat	2
74	RYW	P	1	58	1	516	Tinggi	1	17	Berat	2
75	MTS	L	0	63	2	249	Tinggi	1	20	Berat	2
76	NBY	P	1	66	2	267	Tinggi	1	22	Berat	2
77	ALN	P	1	58	1	234	Tinggi	1	17	Berat	2

78	MSN	L	0	67	2	384	Tinggi	1	15	Berat	2
79	JMN	L	0	70	2	354	Tinggi	1	19	Berat	2
80	HKM	L	0	66	2	242	Tinggi	1	16	Berat	2
81	SSM	P	1	70	2	495	Tinggi	1	19	Berat	2
82	HLH	P	1	66	2	279	Tinggi	1	17	Berat	2
83	ENL	P	1	48	1	189	Normal	0	2	Normal	0
84	HRY	P	1	67	2	265	Tinggi	1	18	Berat	2
85	VRA	P	1	39	0	245	Tinggi	1	15	Berat	2
86	AND	L	0	69	2	260	Tinggi	1	15	Berat	2
87	YZD	L	0	67	2	274	Tinggi	1	14	Berat	2
88	NLL	P	1	65	2	271	Tinggi	1	8	Normal	0
89	BDC	L	0	48	1	336	Tinggi	1	10	Sedang	1
90	DMY	P	1	49	1	221	Tinggi	1	5	Normal	0
91	MRT	P	1	46	1	144	Normal	0	9	Normal	0
92	NNG	P	1	59	1	240	Tinggi	1	15	Berat	2
93	NYI	P	1	47	1	118	Normal	0	8	Normal	0
94	RHH	P	1	62	2	380	Tinggi	1	4	Normal	0
95	WLT	P	1	40	0	202	Tinggi	1	10	Sedang	1
96	SMS	P	1	52	1	263	Tinggi	1	12	Sedang	1
97	SNT	P	1	56	1	271	Tinggi	1	10	Sedang	1
98	RKY	P	1	61	2	356	Tinggi	1	10	Sedang	1
99	ASL	L	0	69	2	154	Normal	0	6	Normal	0
100	ARN	P	1	58	1	234	Tinggi	1	9	Normal	0
101	HSP	P	1	59	1	231	Tinggi	1	8	Normal	0
102	SHN	L	0	49	1	259	Tinggi	1	8	Normal	0
103	AHR	L	0	59	1	299	Tinggi	1	14	Berat	2
104	YEI	P	1	52	1	353	Tinggi	1	9	Normal	0

105	JRH	P	1	53	1	363	Tinggi	1	11	Sedang	1
106	SDI	P	1	53	1	173	Normal	0	11	Sedang	1
107	MNI	P	1	67	2	158	Normal	0	10	Sedang	1
108	ARI	L	0	62	2	166	Normal	0	11	Sedang	1
109	SHJ	L	0	69	2	195	Normal	0	11	Sedang	1
110	RVA	P	1	38	0	384	Tinggi	1	7	Normal	0
111	IRS	P	1	45	1	256	Tinggi	1	5	Normal	0
112	ENI	P	1	63	2	148	Normal	0	9	Normal	0
113	MIU	L	0	59	1	191	Normal	0	7	Normal	0
114	DKA	P	1	53	1	353	Tinggi	1	8	Normal	0
115	YEW	P	1	52	1	353	Tinggi	1	12	Sedang	1
116	YKR	L	0	49	1	142	Normal	0	7	Normal	0
117	RTI	P	1	60	2	160	Normal	0	12	Sedang	1
118	MTA	P	1	42	1	216	Tinggi	1	11	Sedang	1
119	NHY	P	1	63	2	166	Normal	0	14	Berat	2
120	SUI	P	1	59	1	303	Tinggi	1	9	Normal	0
121	ARI	L	0	62	2	166	Normal	0	12	Sedang	1
122	EKN	L	0	40	0	171	Normal	0	4	Normal	0
123	LMI	P	1	39	0	333	Tinggi	1	12	Sedang	1
124	LSA	P	1	71	2	233	Tinggi	1	9	Normal	0
125	AMH	P	1	61	2	131	Normal	0	4	Normal	0
126	SRH	P	1	65	2	304	Tinggi	1	9	Normal	0
127	SNR	P	1	65	2	175	Normal	0	18	Berat	2
128	UTR	P	1	59	1	303	Tinggi	1	11	Berat	2
129	LSA	P	1	71	2	233	Tinggi	1	9	Normal	0
130	BDM	L	0	49	1	299	Tinggi	1	16	Berat	2
131	SKS	P	1	57	1	257	Tinggi	1	15	Berat	2

132	SDT	P	1	53	1	173	Normal	0	8	Normal	0
133	SMR	P	1	53	1	381	Tinggi	1	6	Normal	0
134	YMN	P	1	54	1	251	Tinggi	1	14	Berat	2
135	HNF	L	0	57	1	316	Tinggi	1	12	Sedang	1
136	SRM	L	0	61	2	350	Tinggi	1	10	Sedang	1
137	DWT	P	1	39	0	111	Normal	0	2	Normal	0
138	SHR	P	1	43	1	327	Tinggi	1	6	Normal	0

Asupan Lemak Jenuh						Aktivitas Fisik			
Hari-1	**Hari-2**	**Hari-3**	**Jumlah**	**Skor**	**Ket**	**Kode**	**Skor**	**Ket**	**Kode**
10,8	4,3	6,7	21,8	7,2	Rendah	0	1,62	Ringan	0
53	31,1	16,6	100,7	33,5	Tinggi	2	1,86	Sedang	1
12	25,9	13,2	51,1	17	Cukup	1	1,98	Sedang	1
8,3	25,4	9,6	43,5	14,5	Cukup	1	1,83	Sedang	1
71,6	15,4	9	96	32	Tinggi	2	1,88	Sedang	1
9,2	19,4	40,9	69,5	23,1	Tinggi	2	1,47	Ringan	0
10,8	8	10,2	29	9,6	Rendah	0	1,52	Ringan	0
8,8	16,8	33,6	59,2	19,7	Cukup	1	1,84	Sedang	1
15	25,2	19,6	59,8	19,9	Cukup	1	1,9	Sedang	1
0	8,1	16,8	24,9	8,3	Rendah	2	1,89	Sedang	1
41,8	14	21,4	77,2	25,7	Tinggi	2	1,55	Ringan	0
17,9	29,4	18,6	65,9	21,9	Cukup	1	1,89	Sedang	1
26,2	15,6	13,1	54,9	18,3	Cukup	1	1,9	Sedang	1
33,1	41,8	22	96,9	32,3	Tinggi	2	1,90	Sedang	1
19	24	19,6	62,6	20,8	Cukup	1	1,9	Sedang	1
23,3	15,3	19,9	58,5	19,5	Cukup	1	1,72	Sedang	1
22,8	7,8	13,8	84,4	14,8	Cukup	1	1,69	Ringan	0

39,8	31,4	14,4	86,6	28,5	Tinggi	2	1,58	Ringan	0
24	54,4	21,8	100,2	33,4	Tinggi	2	1,93	Sedang	1
13,2	10,8	12	36	12	Cukup	1	1,9	Sedang	1
41,9	26,5	13,2	81,6	27,2	Tinggi	2	1,84	Sedang	1
28,6	22,7	18,4	69,7	23,23	Tinggi	2	1,74	Sedang	1
9,4	30,3	8,8	48,5	16,16	Cukup	1	1,51	Ringan	0
11,8	0,6	5,8	18,2	6,06	Rendah	0	1,49	Ringan	0
11,8	0,6	5,8	18,2	6,06	Rendah	0	1,97	Sedang	1
31,2	25,9	19,7	76,8	25,6	Tinggi	2	1,9	Sedang	1
29,6	18	34	81,6	27,2	Tinggi	2	1,86	Sedang	1
7,7	9,1	4,5	21,3	7,1	Rendah	0	1,82	Sedang	1
3,9	20,3	7,7	31,9	10,63	Rendah	0	1,88	Sedang	1
31,1	46,5	2,8	80,4	26,8	Tinggi	2	2,02	Berat	2
21,5	10,7	14,7	46,9	15,63	Cukup	1	1,51	Ringan	0
8,3	6,7	7,5	22,5	7,5	Rendah	0	1,99	Sedang	1
25,1	22,4	24	71,5	23,8	Tinggi	2	1,77	Sedang	1
14,6	11,3	13,9	39,8	13,3	Cukup	1	1,57	Ringan	0
6,1	9	5,7	20,8	6,9	Rendah	0	1,86	Sedang	1
28,5	23,3	26	77,8	25,9	Tinggi	2	1,71	Sedang	1
12,5	14,1	13,3	39,9	13,3	Cukup	1	1,49	Ringan	0
31,1	18,7	17,4	67,2	22,4	Tinggi	2	1,93	Sedang	1
12,1	8,8	8,4	29,3	9,76	Rendah	0	1,91	Sedang	1
15,5	3,3	43,1	58,6	19,53	Cukup	1	1,86	Sedang	0
13,1	37	14,2	64,3	21,43	Cukup	1	1,83	Sedang	1
13,1	1,4	0,4	14,9	0,4	Rendah	0	1,85	Sedang	1
0,5	3	5,7	8,7	2,9	Rendah	0	1,91	Sedang	1
1,3	20,1	10	30,1	10	Rendah	0	1,75	Sedang	1

15,2	16,3	11,6	43,1	14,36	Cukup	1	1,84	Sedang	1
3,4	12,9	4,5	20,8	6,93	Rendah	0	1,60	Ringan	0
19,9	4,6	15,6	40,1	13,36	Cukup	1	1,79	Sedang	1
6,2	11,8	5,6	21,9	7,3	Rendah	0	1,50	Ringan	0
14,6	15,7	12,2	36,6	12,2	Cukup	1	1,77	Sedang	1
8,9	17,2	3,6	29,7	9,9	Rendah	0	1,77	Sedang	1
7,2	5,5	27	39,7	13,23	Cukup	1	1,58	Ringan	0
2,5	17,7	11,8	32	10,66	Cukup	1	1,47	Ringan	0
7,2	10,3	8,4	25,9	8,6	Rendah	0	1,70	Sedang	1
24,8	27	25,2	77	25,7	Tinggi	2	1,83	Sedang	1
15	12,7	13,6	41,3	13,8	Cukup	1	1,93	Sedang	1
13,5	14	12,6	40,1	13,4	Cukup	1	1,80	Sedang	1
7,1	6,8	9	22,9	7,6	Rendah	0	1,84	Sedang	1
26	24,3	22,5	72,8	24,3	Tinggi	2	1,45	Ringan	0
13,3	32,3	8,2	53,8	17,93	Cukup	1	1,81	Sedang	1
5,5	23	13,9	37,4	12,46	Cukup	1	1,83	Sedang	1
7,1	8,4	11	26,5	8,83	Rendah	0	1,79	Sedang	1
12,8	11,9	1,1	25,8	8,6	Rendah	0	1,85	Sedang	1
17,9	11,9	29,5	59,3	19,76	Cukup	1	1,95	Sedang	1
27,4	12,8	9,6	49,8	9,6	Rendah	0	1,28	Ringan	0
11,4	8,8	17	37	12,3	Cukup	1	1,35	Ringan	0
4,6	3,9	1,8	10,3	3,43	Rendah	0	1,91	Sedang	1
16,2	11,5	2,5	30,2	10,06	Rendah	0	1,80	Sedang	1
17,9	11,9	29,5	59,3	19,76	Cukup	1	1,95	Sedang	1
17,1	8,8	10,8	36,7	12,23	Cukup	1	1,87	Sedang	1
14,6	15,7	6,3	36,6	12,2	Cukup	1	1,94	Sedang	1
5,5	23	13,9	37,4	12,46	Cukup	1	1,96	Sedang	1

8,1	8,1	8,3	24,5	8,16	Rendah	0	1,79	Sedang	1
30	5,4	26,5	61,9	20,63	Cukup	1	1,48	Ringan	0
29,5	31,3	18	78,3	26,1	Tinggi	2	1,71	Sedang	1
22,3	12,7	24,5	59,5	19,83	Cukup	1	1,84	Sedang	1
15,4	7,8	3,6	26,8	8,93	Rendah	0	0,97	Ringan	0
10,1	35,9	13,9	59,9	19,96	Cukup	1	1,85	Sedang	1
13	11,2	14,7	38,9	13	Cukup	0	1,84	Sedang	1
6,4	8,2	5,9	20,5	6,8	Rendah	1	1,92	Sedang	1
25,2	23,8	26,1	75,1	25	Tinggi	1	1,7	Sedang	1
14,1	12,3	13,2	39,6	13,2	Cukup	1	1,65	Ringan	0
19	3	29,1	51,1	17,03	Cukup	1	1,6	Ringan	0
6,7	19,2	10,1	36	12	Cukup	1	1,96	Sedang	1
37	18,6	19	74,6	24,86	Tinggi	2	1,74	Sedang	1
22	5,5	35,8	63,5	21,16	Cukup	1	1,97	Sedang	1
11	22,5	8,1	41,	13,86	Cukup	1	1,86	Sedang	1
22,6	8,3	12,7	43,6	14,53	Cukup	1	1,01	Ringan	0
20,8	33,6	7,8	62,2	20,73	Cukup	1	1,79	Sedang	1
18,2	44,8	26,9	89,9	29,96	Tinggi	2	1,9	Sedang	1
13,3	32,3	8,2	53,8	17,93	Cukup	1	1,81	Sedang	1
17,9	11,9	29,5	59,3	19,76	Cukup	1	1,57	Ringan	0
27,4	12,8	38,4	78,6	26,2	Tinggi	2	1,28	Ringan	0
11,4	9,6	17	37	12,3	Cukup	1	1,77	Sedang	1
16	10,1	3,9	30	10	Rendah	0	1,97	Sedang	1
23,6	24,5	17	65,1	21,7	Cukup	1	1,66	Ringan	0
20	24	30	74	24,66	Tinggi	2	1,75	Sedang	1
27	26,5	13	66,5	22,16	Cukup	1	1,83	Sedang	1
18,1	18,2	43,9	80,2	26,73	Tinggi	2	1,70	Sedang	1

37,2	23,5	20	122,7	40,9	Tinggi	2	1,87	Sedang	1
32,5	29,1	23,5	85,1	28,3	Tinggi	2	1,85	Sedang	1
36,1	35,1	23,6	94,8	31,6	Tinggi	2	1,92	Sedang	1
29,1	26,5	48,4	104	34,66	Tinggi	2	1,72	Sedang	1
60,7	64,7	16,5	141,9	47,3	Tinggi	2	1,73	Sedang	1
23,9	29,6	28	81,5	27,16	Tinggi	2	1,92	Sedang	1
46,5	48	52,6	147,1	49,03	Tinggi	2	1,62	Ringan	0
4,5	10,1	14,4	29	9,6	Rendah	0	1,60	Ringan	0
11,2	1,5	1,9	14,6	4,8	Rendah	0	1,95	Sedang	1
8	3,2	4,4	15,6	5,2	Rendah	0	1,90	Sedang	1
7,9	11,3	14	33,2	11,06	Rendah	0	1,51	Ringan	0
18,7	12,3	21	52	17,3	Cukup	1	1,97	Sedang	1
19,8	15,6	10,5	45,9	15,3	Cukup	1	1,96	Sedang	1
13,5	18,4	17,5	49,4	16,46	Cukup	1	1,71	Sedang	1
5,7	12,8	5,3	23,8	7,93	Rendah	0	1,99	Sedang	1
24	28,6	5,2	33,8	11,26	Rendah	0	1,64	Ringan	0
18,7	33,4	6	58,1	19,36	Cukup	1	1,75	Sedang	1
19,6	14,8	18	52,4	17,46	Cukup	1	1,85	Sedang	1
10,4	16,9	24,7	52	17,3	Cukup	1	1,52	Ringan	0
10	6,5	7,3	23,8	7,9	Rendah	0	1,91	Sedang	1
28	24,9	25	77,9	26	Tinggi	2	1,88	Sedang	1
13,6	15	12,9	41,5	13,8	Cukup	1	1,73	Sedang	1
5,5	20,4	51,8	77,7	25,9	Tinggi	2	2,01	Berat	2
19,5	26,1	19,9	65,5	21,83	Cukup	1	1,33	Ringan	0
18,1	20,4	20,4	58,9	19,63	Cukup	1	1,70	Sedang	1
8	9,9	13,4	31,3	10,4	Rendah	0	1,86	Sedang	1
26,1	19,4	28,4	73,9	24,63	Tinggi	2	1,72	Sedang	1

12	13,5	14,2	39,7	13,2	Cukup	1	1,98	Sedang	1
9,4	6,8	7,9	24,1	8	Rendah	0	1,27	Ringan	0
23,2	24,5	27,1	74,8	24,9	Tinggi	2	1,81	Sedang	1
10,9	13,7	12,1	39,8	13,3	Cukup	1	1,81	Sedang	1
12	13,5	14,2	39,7	13,2	Cukup	1	1,70	Sedang	1
9,4	6,8	7,9	24,1	8	Rendah	0	1,50	Ringan	0
23,2	24,5	27,1	74,8	24,9	Tinggi	2	1,84	Sedang	1
14	13,7	12,1	39,8	13,3	Cukup	1	1,76	Sedang	1
8,5	9,7	6	24,2	8,1	Rendah	0	1,77	Sedang	1
25,9	22,7	26,3	74,9	25	Tinggi	2	1,75	Sedang	1
12,9	13,8	15	41,7	13,9	Cukup	2	1,62	Ringan	0
7	10,5	8,1	25,6	8,5	Rendah	0	1,71	Sedang	1
24,1	23,6	25,8	73,5	24,5	Tinggi	2	1,11	Ringan	0

Keterangan Stress Psikososial	
Skor	Intepretasi
0-9	Normal
10-12	Sedang
>13	Berat

Keterangan Gula Darah Sewaktu		
Normal		< 200 mg/dL
Tinggi		≥ 200 mg/dL

Keterangan Asupan Lemak Jenuh	
Skor	Keterangan
<11 g	Rendah
12 - 22 g	Cukup
>22	Tinggi

Keterangan Aktivitas Fisik	
Skor	Keterangan
Ringan	1.20-1.69
Sedang	1.70-1.99
Berat	2.00-2.40

Lampiran 13 Hasil uji statistik

1. Gambaran Karakteristik Responden dengan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa	10	7,2	7,2	7,2
	Pra lansia	54	39,1	39,1	46,4
	Lansia	74	53,6	53,6	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	42	30,4	30,4	30,4
	Perempuan	96	69,6	69,6	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

2. Gambaran Asupan Stres Psikososial dengan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

Stress_Ket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	64	46,4	46,4	46,4
	Sedang	33	23,9	23,9	70,3
	Berat	41	29,7	29,7	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

3. Gambaran Asupan Lemak Jenuh dengan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

AsupanLemak_Ket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	38	27,5	27,5	27,5
	Cukup	61	44,2	44,2	71,7
	Tinggi	39	28,3	28,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

4. Gambaran Aktivitas Fisik dengan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

AF_Ket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	37	26,8	26,8	26,8
	Sedang	99	71,7	71,7	98,6
	Berat	2	1,4	1,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

5. Gambaran Kadar Glukosa Darah dengan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

Kode GDS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	41	29,7	29,7	29,7
	Tinggi	97	70,3	70,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

6. Hubungan Stress Psikososial dengan Kadar Glukosa Darah dengan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

Crosstab

			Kode GDS		
			Normal	Tinggi	Total
Stress_Ket	Normal	Count	22	42	64
		% within Stress_Ket	34,4%	65,6%	100,0%
		% within Kode GDS	53,7%	43,3%	46,4%
	Sedang	Count	9	24	33
		% within Stress_Ket	27,3%	72,7%	100,0%
		% within Kode GDS	22,0%	24,7%	23,9%
	Berat	Count	10	31	41
		% within Stress_Ket	24,4%	75,6%	100,0%
		% within Kode GDS	24,4%	32,0%	29,7%
Total		Count	41	97	138
		% within Stress_Ket	29,7%	70,3%	100,0%
		% within Kode GDS	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,316[a]	2	0,518
Likelihood Ratio	1,321	2	0,516
Linear-by-Linear Association	1,254	1	0,263
N of Valid Cases	138		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,80.

7. Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

AsupanLemak_Ket * Kode GDS Crosstabulation

			Kode GDS		
			Normal	Tinggi	Total
AsupanLemak_Ket	Rendah	Count	15	23	38
		% within AsupanLemak_Ket	39,5%	60,5%	100,0%
	Cukup	Count	14	47	61
		% within AsupanLemak_Ket	23,0%	77,0%	100,0%
	Tinggi	Count	12	27	39
		% within AsupanLemak_Ket	30,8%	69,2%	100,0%
Total		Count	41	97	138
		% within AsupanLemak_Ket	29,7%	70,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3,090[a]	2	0,213
Likelihood Ratio	3,069	2	0,216
Linear-by-Linear Association	0,671	1	0,413
N of Valid Cases	138		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,29.

8. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

AF_Ket * Kode GDS Crosstabulation

			Kode GDS		
			Normal	Tinggi	Total
AF_Ket	Ringan	Count	15	22	37
		% within AF_Ket	40,5%	59,5%	100,0%
	Sedang	Count	24	75	99
		% within AF_Ket	24,2%	75,8%	100,0%
	Berat	Count	2	0	2
		% within AF_Ket	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	41	97	138
		% within AF_Ket	29,7%	70,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,227[a]	2	0,016
Likelihood Ratio	8,291	2	0,016
Linear-by-Linear Association	1,068	1	0,301
N of Valid Cases	138		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 0,59.