SKRIPSI

PENGARUH *BRIDGING EXERCISE* DAN *TANDEM WALKING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

RADAH FITRIANI HERSANTI

NIM:P05120321034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2025

SKRIPSI

PENGARUH *BRIDGING EXERCISE* DAN *TANDEM WALKING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (Str.kep) Pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun oleh
RADAH FITRIANI HERSANTI
NIM:P05120321034

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *BRIDGING EXERCISE* DAN *TANDEM WALKING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

RADAH FITRIANI HERSANTI
NIM:P05120321034

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Kota Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pada tanggal : 05 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	**Pembimbing II**
(Ns. Husni, S.Kep.,M.Pd)	**(Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep)**
NIP: 197412061997032001	**NIP: 198205152002121004**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *BRIDGING EXERCISE* DAN *TANDEM WALKING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diuji Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh:
RADAH FITRIANI HERSANTI
NIM : P05120321034

Pada Tanggal : 05 Juni 2025 dan dinyatakan
LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Widia Lestari,S.Kep.,M.Sc	**Ns. Mardiani,S.Kep.,MM**
NIP:198106052005012004	**NIP:197203211995032001**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Husni,S.Kep,M.Pd	**Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep**
NIP. 197412061997032001	**NIP. 198205152002121004**

Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



Nama	**:** Radah Fitriani Hersanti
Tempat, Tanggal Lahir	: Bengkulu, 22 Desember 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 4
Alamat	: Jl.Merpati 16 Rawa Makmur Permai
Riwayat Pendidikan	: 1.Tk Tunas Harapan
	2. SD Negeri 19 Kota Bengkulu
	3. SMP Negeri 11 Kota Bengkulu
	4.SMA Negeri 8 Kota Bengkulu
Email	: hersantiradah@gmail.com
Jumlah Saudara	: 3 bersaudara
Nama Orang Tua	: Ayah : -
	Ibu : -

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Radah Fitriani Hersanti

Nim : P05120321034

Judul skripsi :Pengaruh Bridging Exercise Dan Tandem Walking Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke Di RSUD Dr. M.Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi Pendidikan dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan inidan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuanan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2025

Yang menyatakan

Radah Fitriani Hersanti
P05120321034

PERSEMBAHAN

"Balas dendam terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik"

(Ali bin Abi Thalib)

"Jangan sekali-kali merasa putus asa, kesulitan apa pun yang kau hadapi hari ini, bisa jadi akan menjadi penyebab kebahagiaanmu di masa depan"

(Umar bin Khattab)

MOTTO :

"Sampai keujung dunia akan ku kejar kesuksesan itu demi kedua orang tua ku"

PERSEMBAHAN :

Skripsi ini ku persembahkan kepada ;

- Allah SWT, karena atas izin dan karunia nya lah yang telah mengabulkan do'aku serta selalu memberikan kekuatan, pertolongan, rizki dan rahmatnya dalam proses panjang ku untuk melewati dan menjalani kehidupan.
- Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat dan karunianya kami semua dapat terbebas dari kegelapan ke zaman terang benderang dan bisa menikmati bangku pendidikan seperti saat ini.
- Cinta pertama dan panutanku, papa terima kasih sudah selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak mu ini, terima kasih telah menjadi papa yang kuat di dalam hidupku, terima kasih untuk dukungan, motivasi, serta tidak pernah berhenti mendoakan penulis dalam mencapai kesuksesan, terima kasih papa ku sudah selalu mengusahakan apa yang anak mu mau, terima kasih sudah memberikan seluruh dunia mu demi anak mu ini bisa hidup bahagia dan terima kasih selalu berusaha memberi yang terbaik sehingga penulis bisa menyelesaikan studi di perkuliahan ini.
- Pintu surgaku, mama terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada mama atas segala bentuk semangat, dukungan, dan tempat bercerita serta doa yang di berikan selama ini. Terima kasih ya mamaku

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

sudah selalu sabar menghadapi tingkah anak mu ini. Terima kasih atas nasehat yang selalu di berikan meski terkadang pikiran kita tak sejalan, terima kasih atas kebesaran hati merawat adek sedari kecil, mama bakal selalu menjadi penguat dan pengingat paling hebat dalam hidup ku dan terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang mama.

- Terimakasih kepada saudara ku dang Irhe Ilma Pratami, donga Achmad Fajrin Sahertyan dan dodo Ayuni Tari Qul Jannah yang selalu mendukung di setiap langkah ku, terima kasih sudah mau selalu menjadi tempat berbagi cerita, tawa dan semangat, terima kasih sudah mau selalu di repot kan ole adek bungsu mu ini mungkin kalo tidak ada kalian belum tentu penulis ini bisa sampai di titik ini.
- Terima kasih juga untuk kakek ku H.M.Dahli dan nenek ku Almh Hj.Cikya yang selalu memberiku cinta dan kasih sayang, mungkin tanpa kalian penulis tidak tau bertapa penting memahami sebuah kehidupan yang kejam ini, terimakasih sudah selalu mengingatkan penulis untuk selalu semangat untuk menjalankan semuanya selangkah demi selangkah, terima kasih atas doa dan dukungan untuk penulis, semoga apa yang penulis capai bisa membuat kakek dan nenek bangga atas apa yang cucu mu ini capai.
- Terima kasih juga untuk orang tua kedua ku papi Hero Heto dan mami Mardiani sudah mau menerima dan menyayangi aku seperti anak kalian sendiri, terima kasih atas kasih sayang yang tulus, bimbingan yang tak henti dan doa kalian yang selalu mengiringi setiap langkahku, semoga karya ini menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa syukur ku atas segala yang udah kalian lakukan pada ku. Terimakasih juga sudah mau menjadi rumah kedua ku untuk ku selalu pulang. terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup ku.
- Terima kasih kepada paman dan bibik ku tercinta dan tersayang, Pakdang Herzi Abdul Ghani, Bukdang Khairunisak, Oom Hendri Heriyanto dan Bucik Nurainun atas nasehat dan dukungan kalian menjadi penyemangat ku untuk selalu bangkit dan kuat untuk mencapai

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

kesuksesan, terima kasih sudah selalu membantu ku di saat penulis susah, terima kasih juga sudah selalu peduli dan perhatian selama ini. Kalian adalah bagian yang berharga bagi ku.

- Terima kasih kepada pembimbing saya Amak Husni tercinta yang bukan hanya sekedar menjadi pembimbing tapi sudah seperti ibu penulis sendiri. Kesabaran, kelembutan, dan perhatian amak yang tulus selalu menjadi kekuatan terbesar di saat aku merasa ragu dan lelah. Amak bukan hanya membimbing secara akademik, tapi juga mengajarkan arti ketulusan, keikhlasan, dan semangat pantang menyerah. Setiap nasihat dan doa yang Amak berikan sangat berarti dan selalu menguatkan langkah penulis, terimakasih telah menjadi malaikat terbaik penulis, terimakasih sudah selalu ada untuk penulis, terimakasih sudah selalu senangtiasa menasehati, memotivasi penulis untuk terus bangkit, terimakasih sudah selalu mau terlibat dalam setiap langkah penulis. Terima kasih wanita terhebat ku.
- Terima kasih kepada Sahabat karibku Magfirah Kesuma Dewi yang telah menjadi seperti saudara dalam setiap perjalanan hidup. Terimakasih telah hadir bukan hanya sekedar teman berbagi tawa, tetapi juga sebagai sandaran di kalah lelah, penguat disaat aku merasa ragu dan menjadi penyemangat di saat langkah terasa berat. Kita mungkin tidak terikat darah, namun ikatan hati yang kita miliki jauh melampauin itu. Terimakasih sudah mau berbagi apapun kepada ku, terima kasih udah selalu mejadi pendengar terbaik ku.
- Terimakasih adek ku Nur Komaria Zahra yang selalu menemani saya dalam keadaan apapun yang selalu peduli terhadap saya dan selalu mau mendengar semua keluh kesah penulis dari hal pribadi sampai hal percintaan. Terimakasih ya udah selalu memberikan semangat untuk terus maju kedepan dan tidak kenal kata menyerah, terimakasih udah mau berbagi berbagai hal kepada penulis dan selalu ada di saat penulis merasa bosan dan suntuh dalam hal apapun itu, sekali lagi terima kasih telah hadir di hidup ku sampai detik ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Terima kasih kakak ku Atek Cantika sudah mau menjadi garda terdepan yang selalu mau direpotkan sama adek mu ini, terima kasih sudah mau membantu ku selama di perkuliahan, terima kasih sudah mendukung setiap langkah ku, terima kasih selalu peduli sama penulis, terima kasih atas segalanya mungkin tanpa kakak penulis tidak bisa sampai dititik ini, terima kasih sudah membantu mengujudkan mimpiku selama ini dan terima kasih sudah membantu penulis di setiap langkah ku.
- Terimakasih kepada Geng Mekdoy Rona,Fiona,Tamara, dan Elisa yang telah menjadi bagian tak tergantikan dalam perjalanan ini. Terimakasih telah hadir bukan hanya di saat tawa mengiringi hari-hari kita, tetapi juga di kala tangis dan lelah menguji langkah. Dari obrolan ringan hingga diskusi panjang, tawa tanpa henti hingga bergadang demi menyelesaikan skripsi ini, semua itu akan menjadi kenangan yang tak akan pernah terlupakan. Kalian bukan hanya sekedar teman tetapi kalian keluarga yang selalu menguatkan, mengingatkan, dan menuntun hingga aku bisa berdiri sampai di titik ini, semoga keberhasilan ini menjadi milik kita bersama.
- Terimakasih untuk keluarga Hexsos yang sudah membersamain penulis selama 10 tahun dalam suka duka, terimakasih telah selalu support penulis dan bersama kalian aku melewati banyak cerita, tawa, tantangan, dan kebersamaan yang tak terlupakan. Terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidupku, dari masa-masa awal SMP hingga sampai pada titik ini. Kalian bukan hanya teman bermain dan bercerita, tapi sudah seperti keluarga yang selalu ada, mendukung dan menguatkan di setiap langkah. Semoga persahabatan dan kebersamaan kita terus terjaga, dan skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa perjalanan panjang ini penuh makna karena kalian semua.
- Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan 4 tahun ini, bantuan dan semangat yang selalu diberikan satu sama lain serta selalu kompak dan saling tolong menolong.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Terakhir, untuk diri saya sendiri Radah Fitriani Hersanti terima kasih sudah mau berdamai dengan keadaan, sudah kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini walaupun dengan rasa lelah dan tangis saat melewatin kejam nya dunia ini kau tetap bertahan dan kuat dalam menghadapinya. Terima kasih pada hati yang tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya, kedepannya mari berkerja sama untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

PENGARUH *BRIDGING EXERCISE* DAN *TANDEM WALKING EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

***Radah Fitriani Hersanti,**Husni,**Hendri Heriyanto**

*****Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: hersantiradah@gmail.com

ABSTRAK

Stroke merupakan penyebab paling utama kececatan fisik jangka Panjang yang mempengaruhi keseimbangan tubuh. Dua intervensi non-farmakologi,yaitu Bridging Exrcise dan Tandem Walking Exercise, diketahui dapat meningkatkan keseimbangan pasien pasca. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Bridging Exercise dan Tandem Walking Exercise terhadap keseimbangan pada pasien pasca stroke. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental* dengan pendekatan *pre-test dan post-test with control grup.* Sample berjumlah 60 pasien stroke non-hemorogik di RSUD Dr. M. Yunus, dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Alat ukur yang digunakan *Breg Balance Scale* (BBS) Kelompok intervensi mendapatkan *bridging exercise* dan *tandem waking exercise*, kelompok kontrol mendapatkan *core stability exercise*. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor keseimbangan kelompok intervensi adalah 14.37 meningkat 50.57 dan kelompok kontrol adalah 13.60 meningkat 45.80. Terdapat peningkatan yang signifikan pada kelompok intervensi dan control dengan nilai $p<0.05$, menunjukan bahwa *bridging exercise* dan *tandem walking exercise* tersebut efek tif meningkatkan keseimbangan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa bridging exercise dan tandem walking exercise secara signikfikan meningkatkan keseimbangan pada pasien pasca stroke dan dapat direkomendasikan sebagai latihan fisik non-farmakologi.

Keywords: bridging exercise, keseimbangan, stroke, tandem walking exercise

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

THE EFFECT OF BRIDGING EXERCISE AND TANDEM WALKING EXERCISE ON BALANCE IN POST-STROKE PATIENTS AT DR. M. YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL BENGKULU IN 2025

***Radah Fitriani Hersanti,**Husni,**Hendri Heriyanto**

***** Nursing Applied Bachelor Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu
** Lecturer of the nursing department at the Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu.
Email: hersantiradah@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is the leading cause of long-term physical disability that affects body balance. Two non-pharmacological interventions, namely Bridging Exercise and Tandem Walking Exercise, have been shown to improve balance in post-stroke patients. To determine the effects of Bridging Exercise and Tandem Walking Exercise on balance in post-stroke patients. This study used a quasi-experimental design with a pre-test and post-test control group approach. The sample consisted of 60 non-hemorrhagic stroke patients at Dr. M. Yunus Regional General Hospital, divided into intervention and control groups. The measurement tool used was the Berg Balance Scale (BBS). The intervention group received bridging exercise and tandem walking exercise, while the control group received core stability exercises, The mean balance score in the intervention group was 14.37, which increased by 50.57%, while the control group had a mean score of 13.60, increasing by 45.80%. There was a significant improvement in both groups with $p < 0.05$, indicating that bridging exercise and tandem walking exercise effectively improved balance. Bridging exercise and tandem walking exercise significantly improve balance in post-stroke patients and can be recommended as non-pharmacological physical exercises.

Keywords: balance, bridging exercise, stroke, tandem walking exercise

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh *Bridging Exercise* dan *Tandem Walking Exercise* terhadap keseimbangan pada pasien pasca stroke di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu tahun 2025". Tujuan penulisan skripsi adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep,M.Kep selaku pembimbing 2 sekaligus Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Husni, S.Kep.,M.Pd selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Widia Lestari, S.Kep.,M.Sc selaku ketua dewan penguji sekaligus pembimbing akademik yang selalu terlibat dalam segala permasalahan yang ada di perkuliahan, selalu sabar dan selalu memberikan arahan.
6. Ibu Ns. Mardiani, S.Kep.,MM selaku penguji satu yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
8. Kedua orang tua dan semua keluarga yang senantiasa mendoakan, mendukung dan selalu memberikan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan saya yang telah memberikan dukungan dan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

semangat dalam penyusunan makalah ini.

Semoga kritik dan saran yang diberikan menjadi amal kebaikan dari Tuhan Ynag Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu,.....2025



Radah Fitriani Hersanti
Nim:P05120321034

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI ..... **i**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**

BIODATA ..... **v**

PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**

PERSEMBAHAN ..... **vii**

ABSTRAK ..... **xii**

KATA PENGANTAR ..... **xiv**

DAFTAR ISI ..... **xvi**

DAFTAR TABEL ..... **xviii**

DAFTAR BAGAN ..... **xix**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xx**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A.Latar Belakang 1

B.Rumusan Masalah 4

C.Tujuan Penelitian 4

D.Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN TEORITIS **6**

A.Konsep Dasar Stroke 6

B.Konsep Keseimbangan 14

C.Konsep *Bridging Exercise* 19

F.Kerangka Teori 26

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL **27**

A.Kerangka Konsep 27

B.Hipotesis Penelitian 28

C.Definisi Operasional 28

BAB IV METODE PENELITIAN **30**

A.Desain Penelitian 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B.Variable Penelitian 31
C.Lokasi dan Waktu Penelitian 31
D.Populasi dan Sample..... 31
E.Pengumpulan data 33
F.Pengolahan Data 35
G.Analisa Data 36
H.Alur Penelitian..... 37
I.Etika Penelitiaan 38
BAB V HASIL PENELITIAN 39
A. Jalannya Penelitian 39
B. Analisa Univariat..... 40
C.Analisa Bivariat 42
BAB VI PEMBAHASAN..... 44
A.Gambaran Karakteristik Responden 44
B.Gambaran Rata-rata Skor keseimbangan Sebelum dan Sesudah Diberikan Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol 46
C.Pengaruh Bridging Exercise dan Tandem walking Exercise terhadap keseimbangan pada pasien pasca stroke 47
D.Keterbatasan Penelitian 50
BAB VI PENUTUP 51
A.Kesimpulan..... 51
B.Saran 51
DAFTAR PUSTAKA..... 53

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Skor Stroke Nuartha 12
Table 2.2 Instrument *Breg Balance Scale* 17
Table 2.3 SOP *Bridging Exercise* 21
Table 2.4 SOP Tandem Walking Exercise 23
Tabel 3.1 Variabel 28
Tabel 4.2 Uji Yang Digunakanan Dalam Penelitian 36
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Dan Kesetaraan Responden ... 40
Tabel 5.2 Gambaran Skor Keseimbangan Sebelum Diberikan Interpensi 41
Tabel 5.3 Perbedaan Rata-Rata Skor Keseimbangan Sebelum Dan Setelah Interpensi 42
Tabel 5.4 Perbedaan Selisih Rata-Rata Tingkat Keseimbangan Sebelum Dan Setelah Interpensi 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... 27
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian..... 30
Bagan 4.2 Alur Penelitian 37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Table

Lampiran 2 Output SPSS

Lampiran 3 Dokumentasi Kelompok Interpensi

Lampiran 4 Dokumentasi Kelompok Kontrol

Lampiran 5 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Surat Pengantar Responden (*Informed consent*)

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Instrumen Penelitian *Breg Balance Scale*

Lampiran 9 SOP *Bridging Exercise*

Lampiran 10 SOP Latihan Jalan Tandem

Lampiran 11 SOP Core Stability *Exercise*

Lampiran 12 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 15 Surat DPMNPTSP

Lampiran 16 Surat Permohonan Izin Prapenelitian

Lampiran 17 Lembar Konsul Pembimbing Proposal Skripsi

Kemonkes Poltekkes Bengkulu