DAFTAR PUSAKA

Abdillah, A. J., & Haerunisah, N. (2024a). Implementasi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Kabupaten Majalengka Tahun 2022. *Medisina*, *10*(1), 70–80.

Abdillah, A. J., & Haerunisah, N. (2024b). *Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Kabupaten Majalengka Tahun 2022*. *10*(10), 70–80.

Afiffa, A. N., & Septiawan, T. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Penderita Rheumatoid Arthtritis : Literarure Review. *Borneo Student Research*, *3*(2), 1–16.

Alfianita, D., PRIHANANTO, D. I. K. A., & RISNASARI, N. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dengan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Masalah Nyeri Dengan Rheumatoid Arthritis Di Desa Wengkal Kecamatan Rejoso Kabupaten Nganjuk*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Andari, F. N., Santri, R. A., & Nurhayati, N. (2021). Terapi Benson Untuk Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, *4*(2), 345–356. https://doi.org/10.33369/jvk.v4i2.19103

Andriyani, N. A., & Abi Muhlisin, S. K. M. (2023). *Gambaran Faktor Predisposisi dan Presipitasi Kejadian Rheumatoid Arthritis pada Individu yang Hidup di Komunitas*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Arfianda, A., Tharida, M., & Masthura, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya penyakit rheumatoid arthritis pada lansia di Gampong Piyeung Manee Kecamatan Montasik Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healtcare Technology and Medicine*, *8*(2), 992–1002.

Ashar, Y. K., Rosyida, A., Pratiwi, D. A., & Afriwana, S. D. (2024). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Rematik di Desa Securai Utara Kecamatan Babalan Kabupaten Langkat Tahun 2023. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *8*(1), 70–77.

Atmaja, L. G. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Penyakit Rematoid Atritis. *Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat.*, *1*(3), 1–12.

Aulia, A. W. D., Sena Wahyu Purwanza, & Lilis Sulistiya Nengrum. (2022). The Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis pada Lansia (55 – 85 Tahun). *Nursing Information Journal*, *1*(2), 61–66. https://doi.org/10.54832/nij.v1i2.190

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Benson, H., & Proctor, W. (2023). Keimanan yang menyembuhkan dasar-dasar respon relaksasi. *Bandung: Kaifa*.

Cahyati, A., Kamillah, S., & Gunardi, S. (2023). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Rheumatoid Arthritis (reumatik) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagang Cianjur 2022*. *1*(4).

Dara, I., Suharjiman, & Ropei, O. (2018). Efektifitas Relaksasi Benson Dan Kompresi Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Rumah Perlindungan Sosial Tresna Werdga Karawang. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*, *1*(1), 226–237. http://www.ejournal.lppmstikesjayc.ac.id/index.php/pinlitamas1/article/view/70/67

Dithia, K. C., Ristyaning, P., Sangging, A., Himayani, R., Kedokteran, F., Lampung, U., Klinik, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Mata, K., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Skleritis dan Hubungannya dengan Rheumatoid Arthritis Scleritis and its Relationship to Rheumatoid Arthritis*. *13*, 969–973.

Erman, I., Febriani, I., Mahulae, L. M., & Athiutama, A. (2023). Implementasi Keperawatan Pemberian Inhalasi Aromaterapi Lemon Pada Keluarga Penderita Rematik Dengan Gangguan Rasa Nyaman. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, *3*(2), 73–79.

Evita, A. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Klien Dengan Osteoarthritis Lutut Sinistra Di Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang*.

Fitri, N. M. (2022). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Bebesen Kecamatan Bebesen Kabupaten Aceh Tengah. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, *4*(2), 58–65.

Fitrianingsih, J. (2022). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penerapan Pola Hidup Sehat di Desa Moncongloe Bulu. *Kreat. J. Pengabdi. Masy. Nusant*, *2*, 43–49.

Fridayanti, F. (2018). *Pengaruh Teknik Latihan Isometric Quadriceps Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Lanjut Usia Dengan Osteoartritis*. 7–26.

Jehaman, I., Asiyah, N., Berampu, S., & Siahaan, T. (2021). Pengaruh Otago Exercise Dan Gaze Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, *4*(1), 47–56. https://doi.org/10.35451/jkf.v4i1.823

Julia Fitrianingsih. (2022). Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penerapan Pola Hidup Sehat di Desa Moncongloe Bulu. *KREATIF: Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, *2*(1), 43–49. https://doi.org/10.55606/kreatif.v2i1.598

Juliana, I., Hengky, H. K., Umar, F., & Usman, U. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (15–59 Tahun). *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, *5*(1), 138–148.

Khalil, M., Kadja, G. T. M., Nugroho, F. A. A., Sutanto, L. G., Jiwanti, P. K., Abdi, F. F., Hussin, F., & Aroua, M. K. (2024). Suppressing the competing hydrogen evolution reaction in CO2 electroreduction: A review. *Renewable and Sustainable Energy Reviews*, *206*, 114869.

Kiswati, C. I., Irawan, D. S., & Rahim, A. F. (2024). Perbedaan Pengaruh Isometrik Quadriceps Exercise Dengan Isotonik Quadriceps Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Osteoarthritis Lutut Di Rsud Dr Soedono Madiun. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(2), 5087–5092.

Kumalasari, I., Oktaviani, E., & Wahyudianto, T. A. (2023). Implementation of Family Nursing Care for Clients with Rheumatoid Arthritis to Physical Mobility Disorders with Active and Passive Movement Exercises. *Journal of Applied Nursing and Health*, *5*(1), 8–15. https://doi.org/10.55018/janh.v5i1.71

Kuncoro, A., & Kristiyanti, M. (2021). *Metodologi Penelitian Bisnis Penerbit Cv. Eureka Media Aksara*.

KUSUMA, A. K. H. (2020). *Pengaruh Terapi Benson Terhadap Gangguan Pola Tidur Lansia Di Kelurahan Sumpiuh kabupaten Banyumas*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO.

Lage-Hansen, P. R., Svendsen, N., Kirkham, J., Nielsen, S. M., Amris, K., de Wit, M., Boers, M., Ellingsen, T., & Christensen, R. (2024). Exploring the effect on primary endpoints in trials testing targeted therapy interventions for rheumatoid arthritis: a meta-epidemiological study on the appropriate use of a core outcome set. *Annals of the Rheumatic Diseases*, *83*(10), 1288–1294. https://doi.org/10.1136/ard-2024-225523

Lamangida, S. Y., Masi, G. N. M., & Renteng, S. (2024). Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Rematik Di Wilayah Kota Gorontalo. *JURNAL KEPERAWATAN*, *12*(2), 171–178.

Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality 749*, *11*(1), 749–758.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Maryana, M., & Kinarsih, W. (2024). *Anatomi Fisiologi Manusia*. Literasi Bangsa Foundation.

Mayo, 2023. (2023). Using unsupervised machine learning methods to cluster comorbidities in a population-based cohort of patients with rheumatoid arthritis. *Arthritis Care & Research*, *75*(2), 210–219.

Merdekawati, D., Dasuki, D., & Melany, H. (2019). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, *7*(2), 114. https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168

Mizam, A. K. (2021). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, *1*(1), 69–72. https://doi.org/10.33475/mhjns.v1i1.7

Nadia, R., Kumaladewi Hengky, H., Wahyuni Sari, R., Umar, F., Zarkasyi, R. R., Wulandari, A. H., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Jend Ahmad Yani Km, J., Harapan Kota Parepare, L., Selatan, S., & Ilmiah, J. (2023). *Risiko Artritis Rheumatoid Pada Nelayan Di Pusat Pelelangan Ikan (PPI) Cempae Risk of Rheumatoid Arthritis In Fisherman At Fish Auction Center (PPI) Cempae*. *6*.

Naftali, A. R. (2019). *Kesehatan spiritual dan kesiapan lansia dalam menghadapi kematian*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fkik-Uksw.

Nikmah, B. K., Fariz, A., Kusuma, W. T., & Sartoyo, S. (2023). Pengaruh Latihan Isometric Quadriceps Terhadap Penurunan Nyeri Lutut Pada Pasien Osteoarthritis Knee Bilateral Di RS Wava Husada Kepanjen. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *8*(1). https://doi.org/10.30651/jkm.v8i1.16075

Ningsih, A. W., & Afrinaldi. (2023). Gambaran Penyesuaian Diri Lansia Dalam Penurunan Kemampuan Fisik dan Psikis di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu Batusangkar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *5*(1), 1559–1566.

Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., SiT, S., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Ns, S. K., Yuliana, N., & Kep, M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. CV Pena Persada.

Nugroho, E. S., Suhariyanti, E., & Kamal, S. (2020). Hubungan Senam Jantung Sehat Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Kelompok Senam Jantung Sehat Among Roso Kecamatan Ngluwar Kabupaten Magelang. *Journal of Holistic Nursing Science*, *3*(2), 38–63.

Pangaribuan, R., & Olivia, N. (2020). Senam Lansia Pada Reumatoid Arthritis Dengan Nyeri Lutut Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Indonesian Trust Health Journal*, *3*(1), 272–277.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Paramurthi, I. A. P. P., Prianthara, D., Astiti, S., Jaya, P., Putu, A. I., Wahyuni, S., & Adi, S. T. (2021). Pemeriksaan Dan Intervensi Keseimbangan Komunitas Autoimun Pada Hari Rheumatoid Arthritis 2020. *UNBI Mengabdi*, *2*(1), 32–38.

Putri, N. M., Zakiudin, A., Sukirno, S., Brebes, A. K. A., Raya, J., Komplek, B., Benda, D., Sirampog, K., & Tengah, J. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Ny . N dengan Post Operasi Tumor Mammae Sinistra di Ruang Mawar 2 RSUD dr . Soeselo Kabupaten Tegal " Asuhan Keperawatan Pada Ny . N Dengan Post Operasi Tumor Mammae Sinistra di Ruang a) Konsep Dasar Tumor Mammae ASI serta memberi*. *2*(4).

Putri, T. H. (2019). *Puskesmas Lingkar Timur Program Studi Ilmu Keperawatan*.

Putri, T. H., Lina, L. F., Sartika, A., & Margareta, S. S. (2024). Efektivitas Latihan Isometrik Quadriceps Dan Latihan Theraband Terhadap Penurunan Nyeri Lutut Pasien Rematik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, *12*(1).

Putri, T. H., Lina, L. F., Sartika, A., Margareta, S. S., Ilmu, P., Universitas, K., & Bengkulu, M. (2024). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu ,*. *12*(April), 24–33.

Rahmaniyah, S., Fau, Y. D., Pradita, A., & Fariz, A. (2022). *ISSN Cetak 2303-1433 ISSN Online : 2579-7301 Pengaruh Isometric Exercise Terhadap Perubahan Nyeri Lutut Pada Kondisi Osteoarthritis Primer (Effect of Isometric Exercise on Knee Pain in Primary Osteoarthritis Condition) ISSN Cetak 2303-1433 ISSN Online : 10*(2).

Rakasiswi, I. A., & Dermawan, D. (2023). Penatalaksanaan Latihan Isometrik dan Pemberian Diet Rendah Purin dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Rheumatoid Arthtritis di Desa Joho. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, *2*(2), 59–69.

Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Penurunan Nyeri (Non Farmaka)*. Unimus Press.

Shalahuddin, I., Pebrianti, S., Eriyani, T., Platini, H., & Nurrahmawati, D. (2023). Efektivitas Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *13*(3), 895–908. https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1092

Simon, M. (2022). Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi Dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Nursing Inside Community*, *5*(1), 1–5.

Smolen, J. S., Landewé, R. B. M., Bergstra, S. A., Kerschbaumer, A., Sepriano, A., Aletaha, D., Caporali, R., Edwards, C. J., Hyrich, K. L., Pope, J. E., de Souza, S., Stamm, T. A., Takeuchi, T., Verschueren, P., Winthrop, K. L.,

Balsa, A., Bathon, J. M., Buch, M. H., Burmester, G. R., … van der Heijde, D. (2023). EULAR recommendations for the management of rheumatoid arthritis with synthetic and biological disease-modifying antirheumatic drugs: 2022 update. *Annals of the Rheumatic Diseases*, *82*(1), 3–18. https://doi.org/10.1136/ard-2022-223356

Sofia, J., Vivi Yanti, S., Program Studi Profesi Ners, M., Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh, F., & Keilmuan Keperawatan Gerontik, B. (2022). Penatalaksanaan Kompres Hangat Jahe Merah Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis: Suatu Studi Kasus Management Of Red Ginger Warm Compress In The Eldely With Rheumatoid Arthritis: A Case Study. *Studi Kasus JIM Fkep*, *1*, 85–93.

Susiladewi, I., Widyanthari, D. M., & Adnyana, I. M. O. (2023). Pengaruh latihan isometrik terhadap penurunan skala nyeri rematik. *Coping Community Publ Nurs*, *5*, 153–160.

Uğur, G., & Uysal, H. (2020). The effect of alternate nostril breathing exercise on regulation of blood pressure in individuals with rheumatoid. *Turkish Journal of Cardiovascular Nursing*, *11*(26), 125–131.

Umaht, R. R. K., Mulyana, H., & Purwanti, R. (2021). Terapi Non Farmakologi Berbahan Herbal Untuk Menurunkan Nyeri Rematik: A Literature Riview. *Jurnal Keperawatan BSI*, *9*(2), 183–191.

van Hecke, O., Torrance, N., & Smith, B. H. (2013). Chronic pain epidemiology–where do lifestyle factors fit in? *British Journal of Pain*, *7*(4), 209–217.

Wahyu, A. (2020). Efektifitas Relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pasien pasca Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *2*(1), 236–251.

Widiyanto, A., Wahyu, A. S., Mubarok, A. S., Anshori, M. L., Mukhofi, L., Pradana, K. A., & Atmojo, J. T. (2022). Pengabdian Masyarakat Pendidikan Kesehatan Tentang Manfaat Senam Diabetes Pada Lansia Di Desa Garangan, Wonosamodro, Boyolali. *Buletin Abdi Masyarakat*, *2*(2), 44–48. https://doi.org/10.47686/bam.v2i2.439

Wulandari, R. (2022). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living). *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, *1*(2), 155–159. https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.art.p155-159

Yulianti, Y., Tresnawan, T., Purnairawan, Y., & Oktavia, A. (2023). Identification Of Factors Affecting The Quality Of Life In Rheumatoid Patients. *HealthCare Nursing Journal*, *5*(2), 711–721.

Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian Rheumatoid Arthtritis di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kedokteran Dan Kesehatan, *8*(3), 229–239.

Zuraidah, Aprilyadi, N., Kumalasari, I., Wahyudianto, T. A., & Juartika, W. (2023). The Implementation of Range of Motion Exercises in Overcoming Impaired Physical Mobility in Rheumatoid Arthritis. *Formosa Journal of Science and Technology*, *2*(5), 1331–1342. https://doi.org/10.55927/fjst.v2i5.4082



LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent

INFORM CONSENT DAN
PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.
Calon Responden

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	**: Harja Junialdi**
Prodi	**: STr. Keperawatan dan Profesi Ners**
NIM	**: P05120321067**
No. HP	**: 085213205342**

Adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian dengan judul : **Pengaruh Terapi *Isometric Quadriceps* dan Terapi *Benson* dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthtritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025.** Tujuan penelitian ini adalah menambah pengetahuan untuk diterapkan dirumah terkait perawatan rehabilitasi aphasia stroke di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Pada penelitian ini responden akan diberikan kuesioner untuk menilai pengetahuan dan tingkat aphasia dalam mengetahui jenis dan tingkat keparahan aphasia. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian, bahaya, dan efek apapun bagi responden. Jika anda telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan, maka diperbolehkan untuk melaporkan pada peneliti atau dapat langsung mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti pada nomor telephon yang tercantum diatas. Responden akan mendapatkan kompensasi untuk penggantian waktu untuk pengisian kuesioner ini yang ditentukan peneliti besarannya.

Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Semua hasil catatan atau data responden akan disimpan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Apabila anda menyetujui maka

saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai responden penelitian. Atas perhatian, kerjasama dan kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Bengkulu,2024

(…….)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Permohonan responden

SURAT PERMOHONAN
RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu:

Nama : **HARJA JUNIALDI**

Nim : **P05120321067**

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "**Pengaruh Terapi *Isometric Quadriceps* dan Terapi *Benson* dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthtritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025**".

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudari/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Hormat Saya,

HARJA JUNIALDI

Lampiran 3 Surat persetujuan responden

SURAT PERSETUJUAN

RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Deta Faizah Arisandi Mahasiswi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan judul **"Pengaruh Terapi *Isometric Quadriceps* dan Terapi *Benson* dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthtritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu. Tahun 2025".**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2024

(……..)

Lampiran 4 formulir pengumpulan data responden

FORMULIR PENGUMPULAN DATA RESPONDEN

Petunjuk pengisian :

1. Berilah tanda (√) pada tempat yang disediakan dan istilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harud dijawab.
2. Setiap pertanyaan diisi sesuai dengan data diri anda.
3. Bila ada yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

Data Demografi

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-laki ☐ Perempuan ☐

Pekerjaaan : Tidak bekerja ☐ IRT ☐

Buruh ☐ PNS ☐

Wiraswasta ☐ Pensiunan ☐

Pendidikan : Tidak sekolah ☐ SMA ☐

SD ☐ PTN/PTS ☐

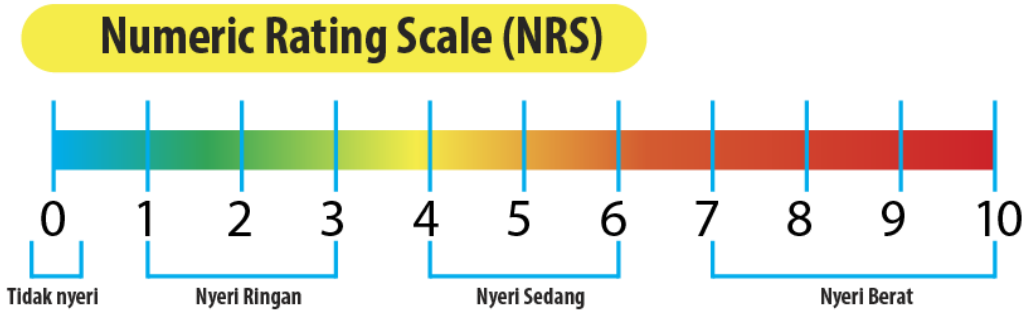
SMP ☐

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Format skala nyeri NRS

INSTRUMEN PENELITIAN
Skala Nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*)

Petunjuk pengisian :
Pilih dan lingkari nomor yang Anda anggap paling tepat menggambarkan rasa nyeri yang Anda alami.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1– 3 : Nyeri ringan

4 – 6 : Nyeri sedang

7– 10 : Nyeri berat

Lampiran 6 SOP Isometric Quardriceps dan Benson

SOP ISOMETRIC QUARDRICEPS DAN *BENSON* PADA PASIEN *REUMATHOID ARTHTRITIS*

1.	**PENGERTIAN**	*Isometric Quadriceps* merupakan latihan statis yang menghasilkan kontraksi otot tanpa terjadi perubahan panjang otot untuk mengurangi nyeri, dan meningkatkan kekuatan otot baik untuk latihan pemanasan atau untuk program latihan rehabilitasi. Relaksasi *Benson* menggunakan teknik pernapasan dan menambahkan unsur keyakinan dalam bentuk kata-kata sesuai dengan yang dianut oleh pasien. Kelebihan dari teknik relaksasi Benson tidak menimbulkan efek samping bagi pasien dan mudah untuk dilakukan
2.	**TUJUAN**	1. Menurunkan rasa nyeri 2. Meningkatkan kekuatan otot 3. Melancarkan sirkulasi darah 4. Merileksasi otot 5. Menurunkan atau mengurangi nyeri, mengendalikan ketegangan otot, dan juga mengendalikan pernapasan
4.	**PERSIAPAN KLIEN**	1. Memberitahu kepada pasien dan keluarga pasien tentang tindakan dan prosedur yang akan dilakukan 2. Atur posisi pasien sesuai kebutuhan 3. Membuat kontrak dengan klien 4. Jaga privasi klien
5.	**PERSIAPAN ALAT**	1. Handuk 2. Pakaian yang nyaman 3. Jam Tangan 4. Catatan perkembangan pasien 5. Buku kecil dan Alat tulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6.

CARA BEKERJA :

Tahap PraInteraksi

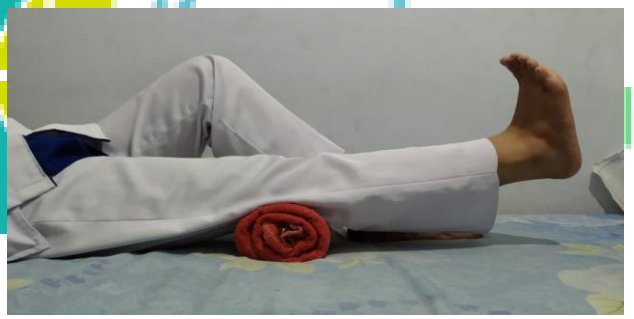
1. Mencuci tangan
2. Menyiapkan alat
3. Membaca status pasien

Tahap Orientasi

4. Memberikan salam terapeutik, perkenalkan nama perawat dan sapa nama klien
5. Menanyakan perasaan klien saat ini
6. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan
7. Kontrak waktu dan tempat
8. Menanyakan persetujuan/kesiapan (inform concent) pada klien ataupun keluarga

Tahap Kerja

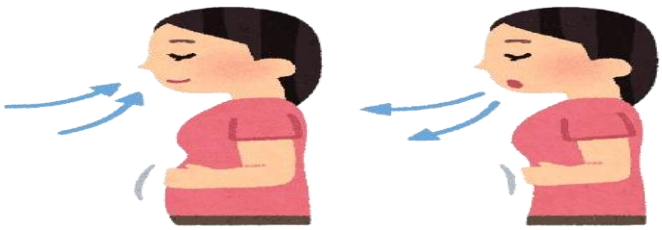
1. Atur pasien dengan posisi fowler dengan kaki diluruskan
2. Posisikan pergelangan kaki dalam dorsi-fleksi
3. Letakkan handuk dibawah lutut sebagai tumpuan
4. Klien diminta untuk mempertahankan posisi tersebut dengan lutut dalam posisiekstensi dan pergelangan kaki dorsi-fleksi



5. Pertahankan posisi tersebut sampai hitungan ke sepuluh atau 10 detik
6. Klien diminta untuk istirahat/relaksasi otot selama 6 detik



7. Ulangi gerakan tersebut selama 10 kali
8. Pasien diatur dalam posisi senyaman mungkin, baik dengan cara duduk atau berbaring agar tidak mengganggu pikiran pasien.



9. Pasien dibimbing agar memejamkan mata dengan rileks dan tidak mengerahkan tenaga yang dapat mengganggu pikiran.
10. Pasien dibimbing agar mampu melemaskan otot- otot tubuh sampai keadaannya rileks.
11. Pasien dianjutkan untuk melemaskan kepala, leher dan pundaknya.
12. Posisi lengan dan tangan pada keadaan rileks dan senyaman mungkin serta pasien dianjurkan untuk tidak memegang lutut, kaki atau mengaitkan kedua tangan dengan erat.
13. Pasien ditawarkan untuk memilih kata yang akan diucapkan sesuai dengan keyakinannya.
14. Menganjurkan pasien untuk menarik nafas melalui hidung secara perlahan, pusatkan kesadaran pasien pada pengembangan perut, tahanlah napas sebentar sampai hitungan ketiga.
15. Setelah hitungan ketiga keluarkan napas melalui mulut secara perlahan-lahan sambil mengucapkan istighfar dan diulang-ulang dalam hati selama mengeluarkan napas tersebut.
16. Menganjurkan pasien untuk mempertahankan sifat pasif. Sifat pasif merupakan aspek penting dalam membangkitkan respon relaksasi, anjurkan pasien untuk tetap berpikir tenang.

Tahap Terminasi

1. Mengevaluasi tingkat nyeri dan kekuatan otot
2. Berikan reinforcement positif
3. Kontrak waktu
4. Berikan salam

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Referensi:
Ojoawo AO, Olaogun MO, Hassan MA. 2016. Comparative effects of proprioceptive and isometric exercises on pain intensity and difficulty in patients with kneeosteoarthritis: A randomised control study. *Technol Health Care 24(6):853–63*.doi: 10.3233/THC-161234. [PubMed:27434280]. (Latifah, 2023).


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7 Master Tabel

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Riwayat Mengkonsumsi Obat	Pekerjaan	Intensitas Nyeri Pre	Intensitas Nyeri Post
1	Tn.J	60	1	1	1	6	4
2	Ny.N	63	2	1	2	5	3
3	Tn.S	67	1	1	1	5	4
4	Ny.R	58	2	2	2	3	1
5	Tn.W	59	1	1	1	3	2
6	Tn.S	60	1	1	1	5	3
7	Tn.G	59	1	2	1	3	2
8	Ny.Y	59	2	2	2	6	4
9	Ny.H	64	2	1	2	5	3
10	Ny.N	66	2	1	2	6	2
11	Tn.A	60	1	2	1	4	2
12	Ny.M	67	2	2	2	5	2
13	Ny.L	65	2	2	2	5	3
14	Ny.D	59	2	1	1	5	4
15	Ny.U	57	2	2	1	3	1
16	Ny.S	66	1	1	1	4	2
17	Tn.T	60	1	2	1	6	4
18	Ny.S	63	2	1	2	5	3
19	Ny.I	58	2	1	1	3	1
20	Tn.D	63	1	2	1	5	2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

21	Ny.Y	65	2	2	1	4	1
22	Ny.H	67	2	2	2	5	2
23	Tn.Y	62	1	2	1	5	3
24	Ny.J	61	2	2	1	4	1
25	Ny.G	60	2	2	2	6	3
26	Tn.Z	57	1	2	1	2	0
27	Ny.E	56	2	2	1	4	2
28	Tn.N	59	1	2	1	4	2
29	Ny.Y	61	2	2	1	4	3
30	Ny.T	59	2	2	2	5	3
31	Tn.H	55	1	1	1	3	1
32	Ny. S	60	2	2	2	6	5
33	Ny. Y	58	2	2	1	5	4
34	Ny. R	66	2	2	2	6	4

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Keterangan:

1. Jenis Kelamin	2. Riwayat Mengkonsumsi Obat	3. Pekerjaan	4. Pre Dan Post
1= Laki-Laki	1= Ya	1= Bekerja	
2= Perempuan	2= Tidak	2= Tidak Bekerja	

Lampiran 8 Output SPSS

OUTPUT SPSS

A. Uji Univariat

1. Gambaran Karakteristik Usia

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
usia	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
usia	Mean		61.15	.587
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	59.95	
		Upper Bound	62.34	
	5% Trimmed Mean		61.14	
	Median		60.00	
	Variance		11.705	
	Std. Deviation		3.421	
	Minimum		55	
	Maximum		67	
	Range		12	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		.345	.403
	Kurtosis		-.937	.788

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
usia	.190	34	.003	.934	34	.041

a. Lilliefors Significance Correction

2. Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin

Statistics

jenis_kelamin

N	Valid	34
	Missing	0

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki_laki	13	38.2	38.2	38.2
	perempuan	21	61.8	61.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kemenkes
Itekkes Bengkulu

2. Gambaran Karakteristik Riwayat Mengkonsumsi Obat

Statistics

riwayat_mengkonsumsi_obat

N	Valid	34
	Missing	0

Riwayat_Mengkonsumsi_Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	12	35.3	35.3	35.3
	tidak	22	64.7	64.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

3. Gambaran Karakteristik Pekerjaan

Statistics

pekerjaan

N	Valid	34
	Missing	0

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	21	61.8	61.8	61.8
	tidak_bekerja	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

4. Pre dan Post

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre_test	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%
post_test	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%



Descriptives

			Statistic	Std. Error
pre_test	Mean		4.56	.190
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.17	
		Upper Bound	4.94	
	5% Trimmed Mean		4.60	
	Median		5.00	
	Variance		1.224	
	Std. Deviation		1.106	
	Minimum		2	
	Maximum		6	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.443	.403
	Kurtosis		-.631	.788
post_test	Mean		2.53	.204
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.12	
		Upper Bound	2.94	
	5% Trimmed Mean		2.53	

	Median	2.50	
	Variance	1.408	
	Std. Deviation	1.187	
	Minimum	0	
	Maximum	5	
	Range	5	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.016	.403
	Kurtosis	-.636	.788

B. Uji Bivariat

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre_test	.243	34	.000	.891	34	.003
post_test	.172	34	.012	.934	34	.040

a. Lilliefors Significance Correction

Poltekkes Bengkulu

2. Pengaruh terapi isometric quadriceps dan terapi benson

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post_test - pre_test	Negative Ranks	34[a]	17.50	595.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	0[c]		
	Total	34		

a. post_test < pre_test

b. post_test > pre_test

c. post_test = pre_test

Test Statistics[a]	
	post_test - pre_test
Z	-5.224[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI KEGIATAN

Persetujuan Menjadi Responden



Pemeriksaan Skala Nyeri



Pemberian Terapi Isometric Quadriceps



Pemberian Terapi Benson



Pemberian Terapi Isometri Quadriceps



Pemberian Terapi Benson



Pemberian Terapi Isometric Quadriceps



Pemberian Terapi Benson



Pemberian Terapi Isometri Quadriceps



Pemberian Terapi Benson



Pengukuran Skala Nyeri



Pengukuran Skala Nyeri



Lampiran 10 Surat Pra Penelitan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

10 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 2730 2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: HARJA JUNIALDI
NIM	: P05120321067
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 14 April - 15 Mei 2025
Judul	: Pengaruh terapi Isometric Quadriceps dan terapi Benson dalam menurunkan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
No Handphone	: 085213205342

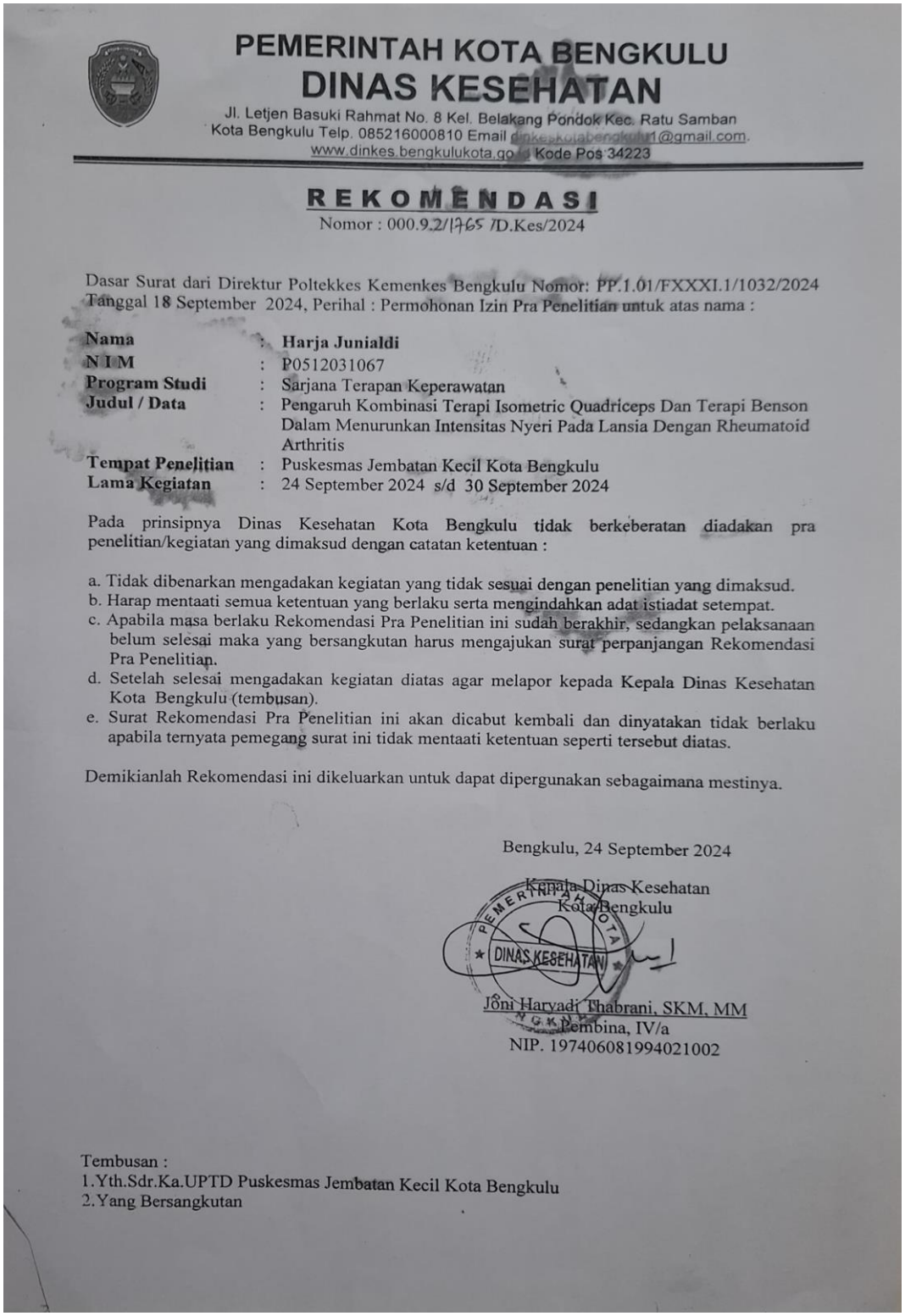
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 11 Surat Rekomendasi Pra Penelitian Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/1765 /D.Kes/2024

Dasar Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.1.01/FXXXI.1/1032/2024 Tanggal 18 September 2024, Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Harja Junialdi**
N I M	:	P0512031067
Program Studi	:	Sarjana Terapan Keperawatan
Judul / Data	:	Pengaruh Kombinasi Terapi Isometric Quadriceps Dan Terapi Benson Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	24 September 2024 s/d 30 September 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 September 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA DINAS KESEHATAN

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 12 Surat Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/234/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Harja Junialdi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Kombinasi Terapi Isometrik Quadriceps dan Terapi Benson dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Effect of Combination of Quadriceps Isometric Therapy and Benson Therapy in Reducing Pain Intensity in Elderly with Rheumatoid Arthritis at the Jembatan Kecil Health Center, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 April 2025 sampai dengan tanggal 11 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 11, 2025 until April 11, 2026.

April 11, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

10 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

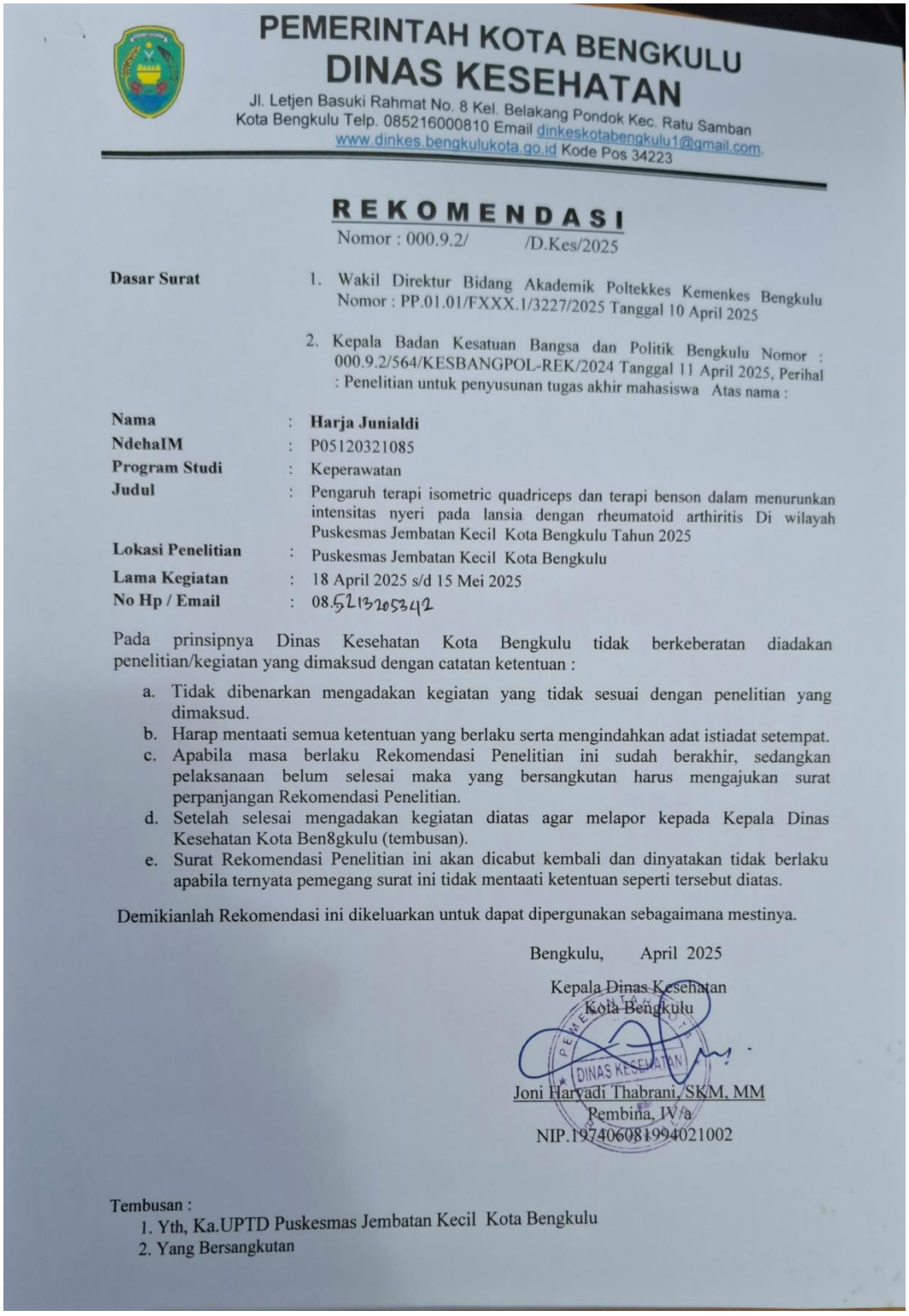
Nama	: HARJA JUNIALDI
NIM	: P05120321067
Tempat Penelitian	: Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 14 April - 15 Mei 2025
Judul	: Pengaruh terapi Isometric Quadriceps dan terapi Benson dalam menurunkan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
No Handphone	: 085213205342

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 14 Surat Rekomendasi Penelitian Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXX.1/3227/2025 Tanggal 10 April 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/564/KESBANGPOL-REK/2024 Tanggal 11 April 2025, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama	:	**Harja Junialdi**
NdehaIM	:	P05120321085
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	Pengaruh terapi isometric quadriceps dan terapi benson dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan rheumatoid arthiritis Di wilayah Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Lokasi Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	18 April 2025 s/d 15 Mei 2025
No Hp / Email	:	08.52132053412

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Ben8gkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth, Ka.UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 15 Surat Rekomendasi Kesbangpol

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 564 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3227/2025 Tanggal 10 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	HARJA JUNIALDI
NIM	:	P05120321067
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	Sarja Terapan Keperawatan dan Ners
Judul Penelitian	:	Pengaruh terapi Isometric Quadriceps dan terapi Benson dalam menurunkan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	18 April 2025 s/d 15 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

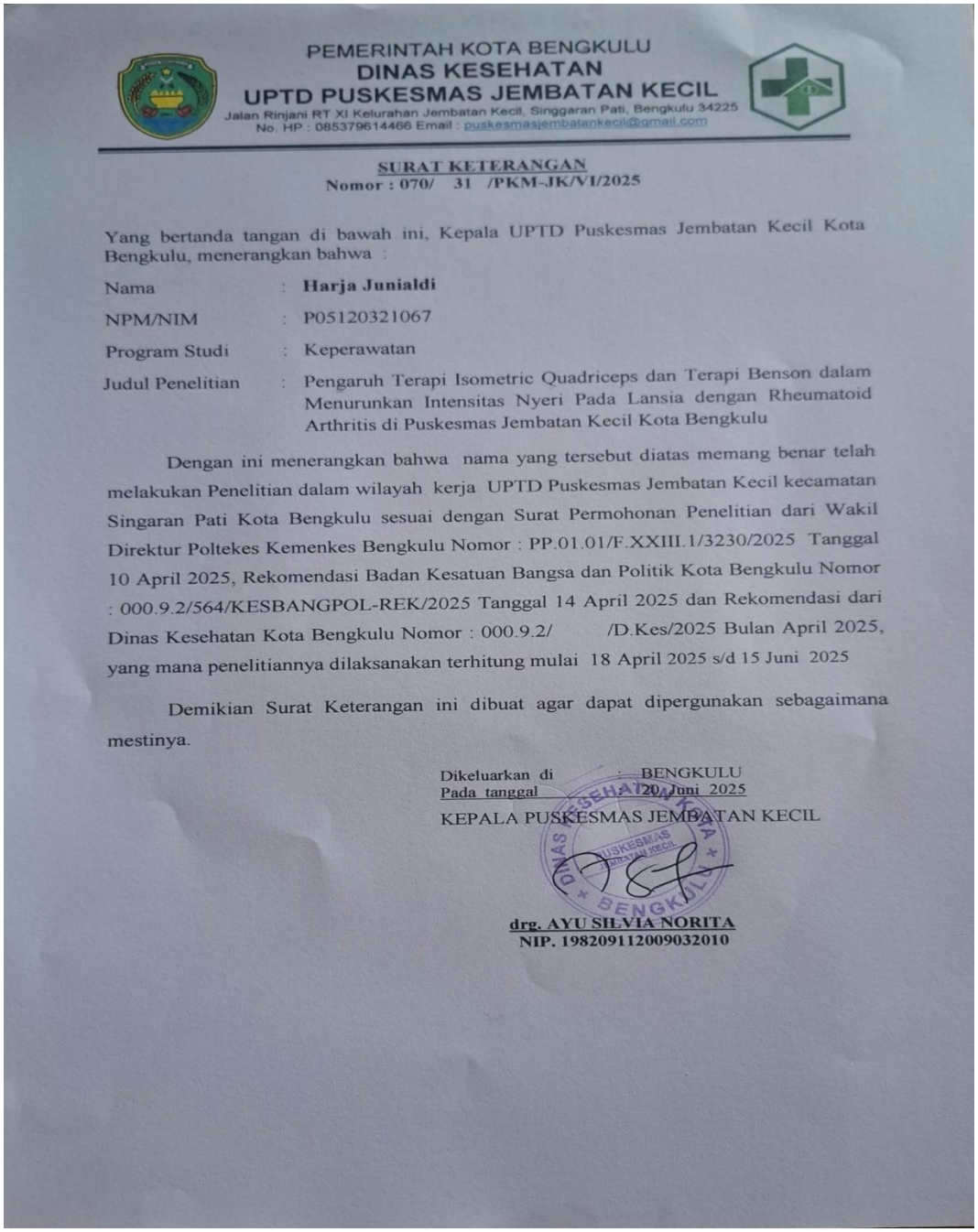
Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 14 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

ZULFIAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070/ 31 /PKM-JK/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama	:	**Harja Junialdi**
NPM/NIM	:	P05120321067
Program Studi	:	Keperawatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Terapi Isometric Quadriceps dan Terapi Benson dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Direktur Poltekes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3230/2025 Tanggal 10 April 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/564/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 14 April 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/ /D.Kes/2025 Bulan April 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 18 April 2025 s/d 15 Juni 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : BENGKULU
Pada tanggal : 20 Juni 2025

KEPALA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

drg. AYU SILVIA NORITA
NIP. 198209112009032010