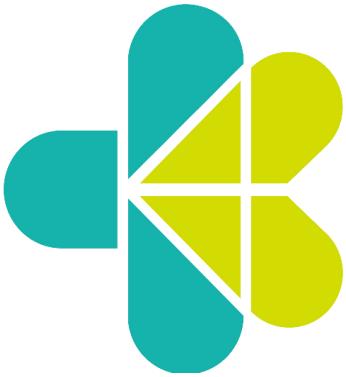
SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ISOMETRIK QUADRICEPS* DAN TERAPI *BENSON* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025



DISUSUN OLEH:

HARJA JUNIALDI
NIM : P05120321067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ISOMETRIK QUADRICEPS* DAN TERAPI *BENSON* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (STr) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes

DISUSUN OLEH:

HARJA JUNIALDI

NIM : P05120321067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ISOMETRIK QUADRICEPS* DAN TERAPI *BENSON* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

HARJA JUNIALDI
NIM : P05120321067

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Dahrizal, S.Kp.,MPH	**Ns. Nehru Nugroho, S.Kep.,M.Kep**
NIP. 197109262001121002	**NIP. 198412082010011011**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ISOMETRIK QUADRICEPS* DAN TERAPI *BENSON* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

HARJA JUNIALDI
NIM : P0512032167

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Pada Tanggal 02 Juli 2025, dan dinyatakan
LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Pauzan Efendi, SST.,M.Kes	**Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes**
NIP.196809131988031003	**NIP.198707072010122003**
Penguji II	**Penguji III**
Dahrizal, S.Kp.,MPH	**Ns. Nehru Nugroho, S.Kep.,M.Kep**
NIP.197109262001121002	**NIP.198412082010011011**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	**:** Harja Junialdi
Tempat, Tanggal Lahir	**:** Kepahiang, 22 Juni 2003
Agama	**:** Islam
Jenis Kelamin	**:** Laki-laki
Anak Ke-	**:** 1 (Satu)
Riwayat Pendidikan	**:** 1. SD N 04 Bumi Sari 2009-2015 2. SMP N 1 Ujan Mas 2015-2018 3. SMK N 1 Rejang Lebong 2018-2021
Alamat	**:** Jln. Lintas Curup-Kepahiang, Ds. Bumi Sari, Kec. Ujan Mas, Kab, Kepahiang, Prov. Bengkulu
Email	: harjajunialdicrp@gmail.com
Jumlah Saudara	**:** 2 (Dua)
Nama Saudara	**:** 1. Ova Nabila 2. Ovi Nazira
Nama Orang Tua	**: -**

Kemenkes Poltekkes

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Harja Junialdi
NIM	:	P05120321067
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Kombinasi Terapi *Isometrik Quadriceps* dan Terapi *Benson* dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2025
Yang menyatakan,



HARJA JUNIALDI
NIM.P05120321067

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

" Sembilan Bulan Ibuku Merakit Tubuhku Untuk Menjadi Mesin Penghancur Badai, Maka Tak Pantas Aku Tumbang Hanya Karena Mulut Seseorang"

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"
(Q.S AL-Insyirah:5)

MOTTO:

"*Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa*" (Ridwan Kamil)

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini ku persembahkan kepada:

- Allah SWT, yang selalu memberikan kekuatan, pertolongan dan mencukupkan segala sesuatu dalam proses panjang kehidupanku. Terima kasih untuk segala nikmat yang Engkau berikan setiap hari. tanpa Rahmat-Mu Ya Allah aku bukan siapa-siapa dalam kehidupan ini.
- Kedua orang tua ku, Ayah dan ibu yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan tidak pernah berhenti membawaku dalam setiap doa kalian. terima kasih untuk semua yang telah bapak dan ibu berikan kepadaku, maaf Harja belum bisa membalas semuanya. Semoga skripsi ini dapat menjadi kebahagiaan kecil yang kupersembahkan untuk ayah dan ibu.
- Kepada adik-adiku, Ova, dan Ovi, yang telah menjadi penyemangat dan sumber senyuman untuk menyelesaikan pendidikan yang panjang ini.
- Kepada seluruh anggota keluarga besar Cik Mat dan Loso terima kasih selalu memberikan semangat, motivasi, mendo'akan, dan selalu memberikan dukungan penuh selama saya menempuh pendidikan dan selama menyusun skripsi ini.
- Terima kasih kepada dosen pembimbingku Bapak Dahrizal, S.Kp.,MPH dan Bapak Ns.Nehru Nugroho, S.Kep.,M.Kep yang telah banyak memberikan

Kemenkes Poltekkes

bimbingan dan nasehat, serta sabar dalam membimbingku dan selalu meluangkan waktu untuk membimbingku sampai skripsi ini terselesaikan.

- Kepada penjaga bumi diwaktu malam (Akbar Herlambang, Dioba Sadewo, Muhammad Bima, David Samsuri, Deri Septian, Rio Begento, Alen Efrizal) terima kasih telah memberikan masukan, arahan dan dukungannya, dimana sudah berjuang bersama-sama dalam menyusun skripsi ini.
- Kepada sikembar Muhammad Zachri dan Muhammad Fahri, terima kasih telah memberikan dukungan, motivasi, masukan, dan support atas capaian ini.
- Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 yang sudah saling mengsupport dan saling membantu satu sama lain. Semua kisah sedih dan senang yang sudah sama-sama kita lalui selama 4 tahun ini.
- Teruntuk diri saya sendiri terima kasih sudah berjuang selama 4 tahun ini, semoga atas capaian selama 4 tahun ini bisa berguna untuk nusa dan bangsa terutama untuk keluraga besar saya sendiri.

Kemenkes
Poltekkes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Kombinasi Terapi *Isometrik Quadriceps* dan Terapi *Benson* dalam Menurunkan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan *Rheumatoid Arthritis* Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025".

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buton, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Dahrizal, S.Kp,.MPH selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran dan tenaga nya untuk memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ns. Nehru Nugroho, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Pauzan Efendi, SST,.M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Kemenkes Poltekkes

7. Ibu Ns. Erni Buton, SST.,M.Kes selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Serta seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
9. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat baik moril maupun materil.
10. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan maupun kekeliruan baik dari penulisan maupun penyusunan dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Keperawatan, dan lainnya.

Kemenkes Poltekkes

Bengkulu, 2025

Yang Menyatakan,

Harja Junialdi

PENGARUH KOMBINASI TERAPI *ISOMETRIK QUADRICEPS* DAN TERAPI *BENSON* DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Harja Junialdi[1], Dahrizal[2], Nehru Nugroho[2]

[1]Mahasiswa, Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
[2]Dapertement Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
*Email: harjajunialdi06@gmail.com

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis dapat menyebabkan peradangan, kerusakan sendi, dan penurunan fungsi fisik yang signifikan, sehingga sangat mempengaruhi kualitas hidup penderitanya. Menurut data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2022, sekitar 20% populasi lansia di seluruh dunia, atau sekitar 355 juta orang, menderita penyakit ini. Prevalensi *Rheumatoid Arthtritis* di Bengkulu cukup tinggi. Data Dinkes Kota Bengkulu tercatat 575 jiwa terdiagnosis *Rheumatoid Arthtritis*. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh kombinasi terapi *Isometrk Quadriceps* dan *Benson* dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthtritis* di wilayah Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *pre experiment* menggunakan *pre-post test design with intervensi group* dengan total sampel 34 orang. Pemilihan sampel menggunakan teknik *random sampling* dimana responden diambil berdasarkan kriteria insklusi yang meliputi usia lansia 55-67 tahun, nyeri sedang (4-6) dan nyeri ringan (1-3). Uji reliabilitas diadakan melewati pengukuran intensitas nyeri sejumlah 2 kali. Hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat perbedaan rata-rata intensitas nyeri sebelum dan setelah dilakukan intervensi. Uji statistik menggunakan metode uji wilxocon signed rank test menunjukan nilai *p value* sebesar 0,000 (*p value* ≤ α 0,05) yang menunjukan adanya mengetahui pengaruh kombinasi terapi *Isometrk Quadriceps* dan *Benson* dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthtritis*.Diharapkan lansia penderita *Rheumatoid Arthtritis* dapat menerapkan secara mandiri intervensi yang telah diajarkan agar intensitas nyeri dapat terkontrol.

Kata Kunci: *Isometrik Quadriceps, Benson, Rheumatoid Arthtritis*, Lansia

THE INFLUENCE OF THE COMBINATION OF ISOMETRIC QUADRICEPS THERAPY AND BENSON THERAPY IN REDUCING PAIN INTENSITY IN ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AT JEMBATAN KECIL COMMUNITY HEALTH CENTER BENGKULU CITY IN 2025

Harja Junialdi[1], Dahrizal[2], Nehru Nugroho[2]

[1]Student, Bachelor of Applied Nursing, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
[2]Nursing Dapartment, Nursing Dapartment, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
*Email: harjajunialdi06@gmail.com

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis can cause inflammation, joint damage, and significant physical function decline, thus greatly affecting the quality of life of its sufferers. According to data from the World Health Organization (WHO) in 2022, about 20% of the elderly population worldwide, or approximately 355 million people, suffer from this disease. The prevalence of Rheumatoid Arthritis in Bengkulu is quite high. Data from the Bengkulu City Health Office recorded 575 individuals diagnosed with Rheumatoid Arthritis. This study aims to determine the effect of the combination of Isometric Quadriceps therapy and Benson in reducing pain intensity in the elderly with Rheumatoid Arthritis in the area of Jembatan Kecil Community Health Center, Bengkulu City. This quantitative research uses a pre-experimental design with a pre-post test design with an intervention group with a total sample of 34 people. Sample selection was conducted using random sampling technique where respondents were taken based on inclusion criteria including elderly aged 55-67 years, moderate pain (4-6), and mild pain (1-3). Reliability testing was conducted through pain intensity measurement twice. The results showed that there was a difference in the average pain intensity before and after the intervention. Statistical testing using the Wilcoxon signed rank test method showed a p-value of 0.000 (p-value ≤ α 0.05) indicating the influence of the combination of Isometric Quadriceps therapy and Benson in reducing pain intensity in the elderly with Rheumatoid Arthritis. It is hoped that elderly patients with Rheumatoid Arthritis can independently apply the interventions that have been taught so that pain intensity can be controlled.

Keywords: Isometric Quadriceps, Benson, Rheumatoid Arthritis, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
ABSTRAK ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xviii**
DAFTAR BAGAN ..... **xix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xx**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xxi**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
1. Bagi Penelitian 7
2. Bagi Mahasiswa 7
3. Bagi Institusi Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu 7
4. Bagi Peneliti Lainnya 7
BAB II TINJAUAN TEORITIS
A. Konsep lansia 8
1. Pengertian Lansia 8
2. Batasan Umur Lansia 8

Kemenkes Poltekkes

3. Ciri - Ciri Lansia 8
4. Teori Proses Menua 9
5. Masalah kesehatan yang terjadi pada lansia 9
B. Konsep Penyakit *Rheumatoid Arthritis* 11
1. Anatomi dan Fisiologi Sendi 11
2. Definisi 13
3. Etiologi 14
4. Faktor Risiko *Rheumatoid Arthritis* 14
5. Tanda Dan Gejala 16
6. Dampak Penyakit 17
7. Penatalaksanaan 17
C. Konsep Dasar Nyeri *Rheumatoid Atrhritis* 19
1. Pengertian 19
2. Tanda dan Gejala Nyeri *Rheumatoid Atrhritis* 20
3. Penyebab Nyeri *Rheumatoid Atrhritis* 20
4. Klasifikasi Nyeri Rheumatoid Arthritis 21
5. Alat ukur Nyeri *Rheumatoid Arthritis* 22
2. Konsep *Isometrik Quadriceps* 23
1. Definisi 23
2. Tujuan 25
3. Jenis *Isometrik Quadrisep* 25
4. Manfaat Latihan *Isometric Quadricep* 26
3. Konsep Relaksasi *Benson* 26
1. Definisi 26
2. Manfaat 27
3. Pendukung Relaksasi *Benson* 28
4. Kerangka Teori 30
BAB III KERANGKA KONSEP, VARIABEL PENELITIAN, DAN DEFINISI OPERASIONAL

Kemenkes Poltekkes

A. Kerangka Konsep 31
B. Hipotesis Penelitian 32
C. Definisi Operasional 32

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian 40
B. Waktu Dan Tempat Penelitian 40
C. Pengumpulan Data 42
D. Instrumen Penelitian 43
E. Pengolahan data 43
1. *Editing* 43
2. *Coding (Pengkodean)* 43
3. *Sorting* 43
4. Data *Entry dan Processing* 43
5. *Cleaning* 43
F. Analisis Data 44
1. Analisis Univariat 44
2. Analisis Bivariat 44
G. Prosedur Penelitian 44
1. Prosedur Pengumpulan Data 44
2. Prosedur Penelitian 45
H. Alur Penelitian 46

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Jalanya Penelitian 47
B. Analisis Univariat 48
1. Gambran Karakteristik Responden 48
3. Gambaran Rata-Rata Skala Nyeri Lansia Sebelum Dilakukan Terapi *Isometrik Quadriceps* Dan Terapi *Benson* 49
5. Gambaran Rata-Rata Skala Nyeri Lansia Sesudah Dilakukan Terapi *Isometrik Quadriceps* Dan Terapi *Benson* 50

Kemenkes Poltekkes

C. Analisis Bivariat 50
1. Uji Normalitas 50
2. Pengaruh Kombinasi Terapi *Isometrik Quadriceps* dan Terapi *Benson* dalam menurunkan intensitas Nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthtritis*. 51

BAB IV PEMBAHASAN

A. Gambaran Karakteristik Rsponden Pasien *Rheumatoid Arthtritis* Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu 53
B. Perubahan Rata-Rata Pasien *Rheumatoid Arthtritis* Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kombinasi Terapi *Isometrik Quadriceps* Dan Terapi *Benson* 57
D. Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi *Isometrik Quadriceps* Dan Terapi *Benson* Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan *Rheumatoid Arthtritis* 58
D. Keterbatasan Penelitian 60

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan 60
B. Saran 60

DAFTAR PUSTAKA 68

LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 32
Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian 40
Tabel 5. 1 Distribsi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Mengkonsumsi Obat, dan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu 49
Tabel 5. 2 Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Terapi Isometrik Quadriceps dan Terapi Benson..... 49
Tabel 5. 3 Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Terapi *Isometrik Quadriceps* dan Terapi *Benson*..... *50*
Tabel 5. 4 Uji Normalitas..... 50
Tabel 5. 5 Pengaruh Terapi *Isometrik Quadriceps* dan Terapi *Benson* dalam menurunkan intensitas Nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid Arthtritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu *51*

Kemenkes Poltekkes

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi sendi 11
Gambar 2. 2 Penilaian skala nyeri *Numeric Rating Scale* 23
Gambar 2. 3 Teknik Terapi *Isometric Quadriceps* 24
Gambar 2. 4 Teknik Terapi *Isometric Quadriceps* 24
Gambar 2. 5 Terapi Teknik *Benson* 28

Kemenkes
Poltekkes

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 30
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep..... 31
Bagan 4. 1 Alur Penelitian 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Inform Consent
Lampiran 2 : Permohonan responden
Lampiran 3 : Surat persetujuan responden
Lampiran 4 : formulir pengumpulan data responden
Lampiran 5 : Format skala nyeri NRS
Lampiran 6 : SOP Benson
Lampiran 7 : SOP Isometric Quardriceps
Lampiran 8 : Master Tabel
Lampiran 9 : Output SPSS
Lampiran 10 : Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 11 : Surat Pra Penelitan
Lampiran 12 : Surat Rekomendasi Pra Penelitian Dinkes
Lampiran 13 : Surat Layak Etik
Lampiran 14 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 15 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinkes
Lampiran 16 : Surat Rekomendasi Kesbangpol
Lampiran 17 : Surat Selesai Penelitian

Kemenkes Poltekkes

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

OAINS : Obat Anti Inflamasi Non Steroid

IASP : *Association For The Study Of Pain*