DAFTAR PUSTAKA

Amalia, Sabrina, Sutomo Rum Teguh, and Rany Adelina. 2024. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Serat, Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 Saat Puasa Ramadhan Di Puskesmas Janti Kota Malang." *Nutrire Diaita* 16(01): 19–28. doi:10.47007/nut.v15i01.7087.

Antar, Samar A, Nada A.Ashour, Marwa Sharaky, Muhammad Khatab, Naira A.Ashour, Roaa T.Zaid, Eun Joo Roh, Ahmed Elkamhawy, and Ahmed A.Al-Karmalawy. 2023. "Diabetes Mellitus: Classification, Mediators, and Complications; A Gate to Identify Potential Targets for the Development of New Effective Treatments." *Biomedicine & Phamacotherapy*.

Candra Dinata, I Made, Komang Ayu Henny Achjar, I Ketut Gama, and Ketut Sudiantara. 2022. "Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Diabetes Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II." *Jurnal Gema Keperawatan* 15(2): 305–19. doi:10.33992/jgk.v15i2.2237.

Dewi NLPC, Sugiani PPS, Wiardani NK. 2024. "Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting Dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Timur." *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science* 13(2): 118–27.

Djakani, Hindri, Theresia Masinem, and Yanti M.` Mewo. 2019. "Gambaran Kadar Gula Darah Puasa Pada Laki- Laki Usia 40-59 Tahun." *Jurnal e-Biomedik* 1(1). doi:10.35790/ebm.1.1.2013.1165.

Fatimah, Petti Siti, and Siregar. Putra Apriadi. 2019. "Pola Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Masyarat Pesisir." 2(1): 26–36.

Fatmona, Fikri Ardiansyah, Dini Rahmawati Permana, and Andi Sakurawati. 2023. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko." *MAHESA : Malahayati Health Student Journal* 3(12): 4166–78. doi:10.33024/mahesa.v3i12.12581.

Ferlitasari, Shavira Norma, Moh Arie Wuryanto, and Dwi Sutiningsih. 2022. "Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap Di Rumah Sakit Pertamina Cirebon Tahun 2019." *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat* 2(1). doi:10.14710/jrkm.2022.14291.

Fitri, Ardhista Shabrina, and Yolla Arinda Nur Fitriana. 2020. "Analisis Senyawa Kimia Pada Karbohidrat." *Sainteks* 17(1): 45. doi:10.30595/sainteks.v17i1.8536.

Galicia-garcia, Unai, Asier Benito-vicente, Shifa Jebari, and Asier Larrea-sebal. 2020. "Costus Ignus: Insulin Plant and It's Preparations as Remedial Approach for Diabetes Mellitus." *International Journal of Molecular Sciences*: 1–34.

Hastuti, Puji, Yovita Puri Subardjo, and Hiya Alfi rahmah. 2020. "Hubungan Pola Konsumsi Karbohidrat Sederhana Dan Kompleks Dengan Kadar HbA1c Pada

Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Relationship Of Consumption Patterns Of Simple Carbohydrate And Complex Carbohydrate With Hba1c Levels In Type 2 Diabetes Mellitus." *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman* 4(1): 40–54.

Indonesia, Survei kesehatan. 2018. "Dalam Angka Dalam Angka." *Kota Kediri Dalam Angka*: 1–68.

Kusumawati, Evi, and Ni Komang A Seniari. 2023. "Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara." *Preventif Journal* 8(1): 34–39. doi:http://dx.doi.org/10.37887/epj.

Mahmudah, Rifa'atul, i putu Sudayasa, Muhammad Rustam, and la ode Alifariki. 2019. "Pola Konsumsi Karbohidrat Dan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Sampara." *Jurnal ILKES : Jurnal Ilmu Kesehatan* 10(Vol 10 No 2 (2019): Jurnal Ilmu Kesehatan): 121–26.

Marzel, Rivaldi. 2020. "Terapi Pada DM Tipe 1." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 3(1): 51–62. doi:10.37287/jppp.v3i1.297.

Maysaroh, Umi, Eka Srirahayu Ariestiningsih, and Dwi Faqihatus Syarifah Has. 2022. "Hubungan Pola Konsumsi Buah Dan Pengetahuan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Manyar." *Ghidza Media Journal* 4(November): 1–14.

Murtiningsih, Made K., Karel Pandelaki, and Bisuk P. Sedli. 2021. "Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2." *e-CliniC* 9(2): 328. doi:10.35790/ecl.v9i2.32852.

Naba, Oktaviana Salome, Apris A Adu, and Indriati A Tedju Hinga. 2021. "Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang." *Media Kesehatan Masyarakat* 3(2): 186–94. doi:https://doi.org/10.35508/mkm.

Osiana, N, G Kusumayanti, and L Cintari. 2021. "Gambaran Tingkat Konsumsi Serat Dan Kadar Glukosa Darah Kasus DM Tipe II Poli Penyakit Dalam Di RSUD Wangaya Denpasar." *Journal of Nutrition Science* 10(3): 136–41.

Peer, N, Y Balakrishna, and S Durao. 2020. "Screening for Type 2 Diabetes Mellitus." *Annals of Internal Medicine* 163(9): 726. doi:10.7326/L15-5153.

Putra, Fauzi Dharma, and Trias Mahmudiono. 2012. "Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2." *Media Gizi Indonesia* 2(9): 1528-1538.

Rarastiti, Chairunisa Nur. 2023. "Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Remaja." 2(16): 30–34.

RI, Fitri, and Yekti Wirawanni. 2019. "Asupan Energi, Karbohidrat, Serat, Beban Glikimik." 46(14): 121–31.

Sabri, Syifa Mutiara, and Yurika Sandra. 2024. "Perbandingan Kadar Amilum Pada Nasi Putih Baru Matang Dengan Nasi Putih Yang Disimpan Dalam Penanak

Nasi Dengan Berbagai Variasi Waktu Menggunakan Uji Iodida Comparison of Starch Content in Freshly Cooked White Rice and White Rice Stored in a Rice Cooker." *Junior Medical Journal* 2(9): 1091–97.

Simanullang, Ruth, Hadyanto Lim, and Putri Eyanoer. 2020. "Artikel Penelitian Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii." *Jurnal Kedokteran Methodist* 13(2): 73–77.

Siregar NS. 2014. "Karbohidrat." *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 13(2): 38–44.

Siti, Annisa' URofi'ah, Alit Gunawan I Made, and Oktasari Rina. 2019. "Konsumsi Sayur-Buah Dan Aktivitas Fisik Sebagi Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kota Madya Yogyakarta." *Repository Poltekkes jogja*: 84.

Soeatmadji, Djoko Wahono, Rulli Rosandi, Made Ratna Saraswati, Roy Panusunan Sibarani, and Widya Oktaviana Tarigan. 2023. "Clinicodemographic Profile and Outcomes of Type 2 Diabetes Mellitus in the Indonesian Cohort of DISCOVER: A 3-Year Prospective Cohort Study." *Journal of the ASEAN Federation of Endocrine Societies* 38(1): 68–74. doi:10.15605/jafes.038.01.10.

Soelistijo, Soebagio. 2021. "Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021." *Global Initiative for Asthma*: 46. www.ginasthma.org.

Sulistyorini, Etik, Titik Dwi Noviati, and Mohammad Zainul Ma'arif. 2023. "Konsumsi Buah Dan Sayur Dan Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Produktif." *Jurnal Kesehatan Mahardika* 10(1): 7–12. doi:10.54867/jkm.v10i1.146.

Suprapti, Dwi. 2017. "Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia." *Jurnal Borneo Cendekia* I(1): 8–20. doi:10.54411/jbc.v1i1.66.

Sya'diyah, Hidayatus, Dini Mei Widayanti, Yoga Kertapati, Sapto Dwi Anggoro, Akif Ismail, Theresia Atik, and Dimas Gustayansyah. 2020. "Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksnaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya." *Jurnal Pengabdian Kesehatan* 3(1): 9–27. doi:10.31596/jpk.v3i1.64.

Wau, Herbert. 2021. 11 Sustainability (Switzerland) *Pengaruh Junk Food, Soft Drink Dan Obesitas Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus*.

Yekti, Wirawanni, and Fitri I.R. 2020. "Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2." *Diponegoro Journal of Nutrition and Health* 2(3): 1–27.

Zakiyah, Farida Farah, Veni Indrawati, Siti Sulandjari, and Satwika Arya Pratama. 2023. "Asupan Karbohidrat , Serat , Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus." 20(1): 21–28. doi:10.22146/ijcn.83275.

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Surat Persetujuan

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Asyila Rheznandia** selaku Peneliti pada prapenelitian yang berjudul berjudul **"Gambaran Pola Konsumsi Karbohidrat dan Serat Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025**",dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, **Saya bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi Informan dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	Responden
……..	……	Saksi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Pedoman Pengumpulan Data

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA
GAMBARAN POLA KONSUMSI KARBOHIDRAT DAN SERAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

A. Identitas Responden
- Nama Lengkap :
- TTL :
- Usia :
- Jenis Kelamin :
- No. Hp :
- Alamat :
- Pendidikan terakhir :
- Pekerjaan :
- Tgl Wawancara : :

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Master Data

No	Nama	Usia	kode	JK	Kode	Pekerjaan	Kode	Pendidikan	Kode	Karbohidrat	Serat
1	Ny NL	61	3	P	1	Irt	2	SLTA	3	90	240
2	Ny S	53	2	p	1	Irt	2	SD	1	140	550
3	Ny K	51	2	p	1	Wirausaha	3	SLTA	3	160	215
4	Ny A	52	3	P	1	Wiraswasta	3	SLTA	3	115	255
5	Ny Ni	48	2	P	1	Irt	2	SLTP	2	230	270
6	Ny Gr	47	2	P	1	Irt	2	SD	1	120	345
7	Ny S	53	2	P	1	Wirausaha	3	SLTP	2	125	195
8	Ny I	48	2	P	1	Irt	2	SLTA	3	130	155
9	Ny R	58	3	P	1	Irt	2	SLTP	2	125	185
10	Ny Hz	53	2	P	1	Irt	2	SLTA	3	110	210
11	Ny Zn	77	3	P	1	Wirausaha	3	SLTP	2	115	205
12	Ny Nh	62	3	P	2	Irt	2	SLTA	3	120	201
13	Tn Bc	45	2	L	1	Wirausaha	3	SD	1	100	265
14	Ny Fm	69	3	L	1	Wiraswasta	3	SLTA	3	115	355
15	Ny Dv	45	2	P	1	Irt	2	SD	1	134	215
16	Ny Dl	62	3	P	1	Irt	2	SLTA	3	110	245
17	Ny M	55	2	P	1	irt	2	SLTP	2	125	260
18	Ny Sn	62	3	P	1	Irt	2	SLTP	2	120	240
19	Ny Ye	49	2	P	1	Irt	2	SLTA	3	120	255
20	Tn Mt	61	3	L	2	Wirausaha	3	SLTA	3	170	235
21	Ny Es	49	2	P	1	Irt	2	SLTP	2	110	210
22	Ny S	43	1	P	1	Irt	2	SD	1	115	595

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

23	Ny Ja	56	3	P	1	Irt	2	SLTP	2	130	220
24	Ny Sp	47	2	P	1	Irt	2	SLTA	3	155	230
25	Ny Ts	60	3	P	1	Wiraswasta	2	SLTA	3	110	215
26	Ny Jn	60	3	L	1	pensiun	4	Sarjana	5	145	260
27	Ny Tn	56	3	P	1	Wirausaha	3	SLTA	3	145	265
28	Ny V	36	1	P	1	Irt	2	SLTA	3	145	185
29	Ny As	60	3	P	1	Irt	2	SD	1	115	580
30	Ny K	47	2	P	1	Irt	2	SLTA	3	130	580
31	Ny Jr	52	2	P	1	Irt	2	SLTP	2	150	245
32	Ny Es	51	2	P	1	wirausaha	3	SLTA	3	130	210
33	Ny AL	55	2	P	1	Wirausaha	3	SLTA	3	135	225
34	Ny H	63	3	P	1	irt	2	SLTA	3	135	235
35	Ny Nh	63	3	P	1	wirausaha	3	SLTA	3	100	255
36	Tn Tt	43	1	L	2	Wiraswasta	3	SLTA	3	125	275
37	Ny Da	41	1	p	1	Wirausaha	3	SLTA	3	156	270
38	Ny Sm	61	3	p	1	Wirausaha	3	SLTP	2	140	230

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4 Master Tabel Bahan Makanan Pokok

No	Idr	nasi		Roti		Ubi		singkong		kentang		jagung		tepung terigu		Sagu		Total	Rata-rata
		f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s		
1	Ny NL	1	25	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	85	10,625
2	Ny S	>1	50	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	10	140	17,5
3	Ny K	>1	50	1-3 mg	10	1 hr	25	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1 hr	25	1 hr	25	tp	0	160	20
4	Ny A	>1	50	1 hr	25	1-3 bl	5	Tp	0	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	115	14,375
5	Ny Ni	>1	50	>1	50	1 hr	25	1 hr	25	1-3 mg	10	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	230	28,75
6	Ny Gr	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 bl	5	120	15
7	Ny S	>1	50	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	125	15,625
8	Ny I	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	16,25
9	Ny R	>1	50	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	125	15,625
10	Ny M	1 hr	25	1 hr	25	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	110	13,75
11	Ny Sh	> 1	50	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 bl	5	115	14,375
12	Ny Nm	>1	50	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	120	15
13	Tn Bc	>1	50	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	100	12,5
14	Ny Fm	>1	50	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 bl	5	115	14,375
15	Ny Dv	>1	50	4-6 mg	14	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	134	16,75
16	Ny Da	>1	50	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	110	13,75
17	Ny Dh	>1	50	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	125	15,625
18	Ny St	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 bl	5	120	15
19	Ny Ye	>1	50	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	120	15
20	Tn Mt	>1	50	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1 hr	25	1-3 bl	5	170	21,25

21	Ny Ee	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	110	13,75
22	Ny S	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	115	14,375
23	Ny Jw	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	16,25
24	Ny Sp	>1	50	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	155	19,375
25	Ny Tn	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	110	13,75
26	Ny Jn	>1	50	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	145	18,125
27	Ny Mw	>1	50	1-3 mg	10	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	145	18,125
28	Ny U	>1	50	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	145	18,125
29	Ny Ea	>1	50	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 bl	5	115	14,375
30	Ny Ln	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	16,25
31	Ny Jr	>1	50	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	150	18,75
32	Ny Es	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	16,25
33	Ny Sr	> 1	50	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1 hr	25	1-3 mg	10	135	16,875
34	Ny Ng	>1	50	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	135	16,875
35	Ny Ut	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	100	12,5
36	Tn Tk	> 1	50	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1--3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	125	15,625
37	Ny Rh	>1	50	1 hr	25	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	16	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	156	19,5
38	Ny Sm	>1	50	1 hr	25	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	140	17,5
	Total		1775		629		440		405		421		450		480		340	4940	617,5

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Master Tabel Bahan Makanan Sayuran

NO	Idr	Oyong		Timun		Labu siam		Bayam		Buncis		Brokoli		Wortel		Daun singkong		Kangkung		Total	Rata-rata
		f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	F	S	f	s		
1	Ny NL	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	135	15
2	Ny S	Tp	0	>1	50	>1	50	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	>1	50	1-3 mg	10	260	28,9
3	Ny K	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1 hr	25	1 hr	25	1-3 mg	10	125	13,9
4	Ny A	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	130	14,4
5	Ny Ni	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	145	16,1
6	Ny Gr	4-6 mg	15	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	215	23,9
7	Ny S	1-3 g	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	90	10
8	Ny I	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	Tp	0	Tp	0	Tp	0	65	7,2
9	Ny R	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 bl	5	90	10
10	Ny M	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	Tp	0	120	13,3
11	Ny Sh	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	95	10,6
12	Ny Nm	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	105	11,7

13	Tn Bc	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	135	15,0
14	Ny Fm	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	225	25,0
15	Ny Dv	1 hr	25	1 hr	25	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	120	13,3
16	Ny Da	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	135	15,0
17	Ny Dh	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	135	15,0
18	Ny St	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	125	13,9
19	Ny Ye	4-6 mg	15	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	115	12,8
20	Tn Mt	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	140	15,6
21	Ny Ee	1-3 mg	10	4-6 mg	10	4-6 mg	10	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1 hr	25	1-3 mg	10	1-3 bl	5	120	13,3
22	Ny S	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	185	20,6
23	Ny Jw	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 mg	10	Tp	0	Tp	0	110	12,2
24	Ny Sp	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 mbl	5	1-3 bl	5	Tp	0	95	10,6
25	Ny Tn	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 bl	5	110	12,2
26	Ny Jn	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	135	15,0
27	Ny Mw	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	135	15,0

28	Ny U	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	15	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	90	10,0
29	Ny Ea	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	450	50,0
30	Ny Ln	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	450	50,0
31	Ny Jr	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	Tp	0	Tp	0	105	11,7
32	Ny Es	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	Tp	0	Tp	0	105	11,7
33	Ny Sr	1 hr	25	1 hr	25	1-3 g	10	1 hr	25	1 hr	15	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	Tp	0	125	13,9
34	Ny Ng	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	140	15,6
35	Ny Ut	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	14,4
36	Tn Tk	4-6 mg	15	1 hr	25	1-3 mg	10	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	140	15,6
37	Ny Rh	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1 hr	25	1 hr	25	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	135	15,0
38	Ny Sm	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	Tp	0	120	13,3
	Total		705		750		650		685		625		535		635		495		385	5465	607,2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Master Tabel Bahan Makanan Buah

No	Idr	Apel		Anggur		Jeruk		Melon		Mangga		Pir		Nanas		Pisang		Pepaya		Semangka		Total	Rata-rata
		f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s	f	s		
1	Ny NL	1-3 mg	10	Tp	0	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	105	10,5
2	Ny S	1	25	1-3 mg	10	>1	50	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1 hr	25	>1	50	>1	50	>1	50	1-3 mg	10	290	29
3	Ny K	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	Tp	0	1-3 mg	10	Tp	0	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	90	9
4	Ny A	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	125	12,5
5	Ny Ni	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6mg	15	1-3 mg	10	4-6mg	15	4-6mg	15	4-6mg	15	4- 6mg	15	4-6mg	15	4-6mg	15	125	12,5
6	Ny Gr	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	13
7	Ny S	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1-3 bl	5	Tp	0	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	105	10,5
8	Ny I	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 bl	5	Tp	0	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 bl	5	90	9
9	Ny R	1-3 bl	5	Tp	0	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	1-3 mg	10	95	9,5
10	Ny M	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 mg	10	90	9
11	Ny Sh	1-3 bl	5	Tp	0	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	110	11

12	Ny Nm	1-3 mg	10	Tp	0	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	tp	0	4-6 mg	15	4-6 mg	16	4-6 mg	15	96	9,6
13	Tn Bc	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	**4-6 mg**	15	130	13
14	Ny Fm	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	13
15	Ny Dv	1-3 bl	5	Tp	0	4-6 mg	15	1-3 bl	5	Tp	0	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	95	9,5
16	Ny Da	4-6 mg	15	Tp	0	1 hr	25	1-3 mg	10	Tp	0	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	110	11
17	Ny Dh	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	125	12,5
18	Ny St	4-6 mg	15	tp	0	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 mg	10	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	115	11,5
19	Ny Ye	1 hr	25	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mbl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1 hr	25	1-3 bl	5	1 hr	25	4-6 mg	15	140	14
20	Tn Mt	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	95	9,5
21	Ny Ee	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	5	90	9
22	Ny S	1-3 bl	5	1-3 bl	5	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	>1	50	410	41
23	Ny Jw	1-3 bl	5	Tp	0	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	110	11
24	Ny Sp	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	135	13,5
25	Ny Tn	1-3 bl	5	Tp	0	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1 hr	25	1 hr	25	4-6 mg	15	105	10,5

26	Ny Jn	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1 hr	25	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	125	12,5
27	Ny Mw	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	13
28	Ny U	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 mbl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 bl	5	95	9,5
29	Ny Ea	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	13
30	Ny Ln	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	130	13
31	Ny Jr	1-3 bl	5	1-3 mbl	5	1 hr	25	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	140	14
32	Ny Es	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	1-3 bl	5	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1-3 mg	10	105	10,5
33	Ny Sr	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mbl	5	4-6 mg	15	1 hr	25	1-3 mg	10	100	10
34	Ny Ng	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	4-6 mg	15	1-3 mg	10	95	9,5
35	Ny Ut	1-3 bl	5	1-3 bl	5	4-6 mg	15	1-3 mg	10	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	4-6 mg	15	125	12,5
36	Tn Tk	1-3 bl	5	1-3 bl	5	1 hr	25	1-3 mg	10	1-3 bl	5	4-6 mg	15	4-6 mg	15	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	135	13,5
37	Ny Rh	1-3 mg	10	1-3 mg	10	4-6 mg	15	1-3 bl	5	1-3 mg	10	1-3 mg	10	1-3 bl	5	>1	50	4-6 mg	15	1-3 bl	5	135	13,5
38	Ny Sm	4-6 mg	15	Tp	0	1 hr	25	1-3 mg	10	Tp	0	1-3 bl	5	Tp	0	1 hr	25	1 hr	25	1-3 bl	5	110	11
	Total		275		135		735		415		340		425		390		830		776		475	4796	479,6

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

28 Mei 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5065/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Asyila Rheznandia
NIM	: P01730122055
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: 01 juni -30 juni 2026
Judul	: Gambaran Karakteristik, Pola Konsumsi Karbohidrat Dan Serat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sawah Lebar Tahun 2025
No Handphone	: 085788685046

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sawah Lebar

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

28 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Sawah Lebar
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Asyila Rheznandia
NIM	: P01730122055
Tempat Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar
Waktu Penelitian	: 01 juni -30 juni 2026
Judul	: Gambaran Karakteristik Pola konsumsi Karbohidrat Dan Serat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sawah Lebar Tahun 2025
No Handphone	: 085788685046

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 9 Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1573 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4871/2025 Tanggal 28 Mei 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/1169/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 03 Juni 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Asyila Rheznandia**
N I M	:	P01730122055
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Gizi
Judul / Data	:	Gambaran karakteristik, pola konsumsi karbohidrat dan serat pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	03 Juni 2025 s/d. 30 Juni 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR

Jl.Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp.(0736)283

Email : pkmsawahlebar@gmail.com

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Dinkes Kota No. Surat : 000.9.2/1573/D.Res/2025 Tgl. Surat : Juni 2025	Diterima Tgl : 16 Juni 2025 No. Agenda : Sifat : ☐ Sangat segera ☑ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Rekomendasi Ain penelitian Dr. Asyila Rhezmandia mhs. Gizi Poltekkes Ramenkes.	
Diteruskan kepada sdr : ☐ Ns. Mah. Yulis Eko, S.Kep ☐ ..... ☐ ..... ☐ Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi
Catatan :	Kepala UPTD Puskesma Sawah Lebar Kota Bengkulu **dr. Hj. Fatimah, ST** Nip.197309162008032001

Lampiran 11 Formulir Food Frekuency Questionnaire

Kemenkes

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.SQFFQ.GK.GM	PRODI DIPLOMA III GIZI	25 AGUSTUS 2023
MATA KULIAH		DIREVISI
PSG-SKP-PPG-PIGM	FORMULIR *SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*	25 JULI 2024

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Kode : Hari :

Umur : Tahun Tanggal :

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)

Petunjuk :

Isi dengan berupa kali (X) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda selama 1 bulan terakhir

BAHAN MAKANAN	UKURAN PENYAJIAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI*						UKURAN RUMAH TANGGA (URT)	RATA-RATA Gram/Hari
		1-3 kali/hr	>3 kali/hr	3-6 kali/mg	1-2 kali/mg	1-3 kali/bln	Tidak Pernah		
Sumber Karbohidrat									
Sumber Protein Hewani									
Sumber Protein Nabati									
Sumber Sayuran									
Sumber Buah-Buahan									
Sumber Susu									
Sumber Minyak									
Sumber Serba-Serbi									
Sumber Minuman									
Sumber Makanan									

Keterangan :

Item Bahan Makanan yang ditanyakan disesuaikan dengan kasus klien

* Diberi tanda cecklist (√) dan ditulis frekuensinya

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian












	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
Jl.Sepakat RT.18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP.(0736)28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NO : 445/ 163/TU/PKM-SL/VII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama	: dr.Fatimah, ST
N I P	: 197309162008032001
Pangkat/Gol.	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Asyila Rheznandia
NPM/ NIM	: P01730122055
Pendidikan	: DIII Gizi

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 03 Juni 2025 s.d 30 Juni 2025 dengan Judul **"Gambaran Karakteristik, Pola Konsumsi Karbohidrat dan Serat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 01 Juli 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu

dr.Fatimah, ST
NIP. 197309162008032001

Dipindai dengan CamScanner