# KARYA TULIS ILMIAH

# POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEPILEPSI PADA PASIEN PENDERITA EPILEPSI DI RSU UMMI KOTA BENGKULU


**OLEH :**

**KERIS DIANTI**

**NIM: P01750222076**



**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU**



**TAHUN 2025**

**HALAMAN JUDUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEPILEPSI PADA PASIEN PENDERITA EPILEPSI DI RSU UMMI KOTA BENGKULU

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma Tiga**

**Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**OLEH:**

**KERIS DIANTI**

**NIM: P01750222076**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU**

**TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:**

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEPILEPSI PADA PASIEN PENDERITA EPILEPSI DI RSU UMMI KOTA BENGKULU**

**Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:**


**KERIS DIANTI**

**NIM : P01750222076**


**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui**

**Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji**

**Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga**

**Tanggal : 12 Juni 2025**

**Oleh :**

**Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Heti Rais Khasanah.,M.Sc.,Apt** | **Nadia Pudiarifanti.,M.Sc.,Apt** |
| **NIP. 198411132012122001** | **NIP. 199001012019022001** |

## HALAMAN PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :**

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIEPILEPSI PADA PASIEN PENDERITA EPILEPSI DI RSU UMMI KOTA BENGKULU**

**Disusun Oleh :**

**KERIS DIANTI**

**NIM : P01750222076**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji**
**Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
**Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga**
**Pada Tanggal : 12 Juni 2025**

**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

**Tim Penguji**

| Ketua Dewan Penguji | Penguji I |
|---|---|
| Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt | Dira Irnameria, S.Si., M.Si |
| NIP. 198305022008042003 | NIP. 198608192010122001 |
| **Penguji II** | **Penguji III** |
| Nadia Pudiarifanti.,M.Sc.,Apt | Heti Rais Khasanah, M.Sc., Apt |
| NIP. 199001012019022001 | NIP. 198411132012122001 |

**Mengesahkan,**
**Ketua Prodi Farmasi Program Diploma Tiga**
**Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt**
**NIP. 198305022008042003**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Keris Dianti

Tempat/tanggal lakir : Rantau Serik, 26 Juni 2003

NIM : P01750222076

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Penelitian : Pola Penggunaan Obat Antiepilepsi Pada Pasien Penderita Epilepsi Di RSU Ummi Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 12 Juni 2025

Yang menyatakan,




Keris Dianti

NIM. P01750222076

**BIODATA**



Nama : Keris Dianti

Tempat, Tanggal Lahir : Rantau Serik, 26 Juli 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Nomor HP/WA : 085783131365

Email : krisdianti466@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Rantau Serik (2009-2015)

2. SMPN Muara Kati (2015-2018)

3. SMAN 1 Muara Beliti (2018-2021)

4. Prodi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2022-2025)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

**MOTO :**

وُسْعَهَا إِلَّ نَفْسًا الله يُكلف ل

"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

***(QS. Al-Baqarah 2:286)***

***"Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini"***

“Teruslah melangkah lebih jauh lagi untuk meraih impianmu, jangan ada kata menyerah serta jangan takut untuk gagal karena setiap langkahku selalu di iringi dengan doa-doa orangtuaku”

**PERSEMBAHAN :**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kemudahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai dukungan. Oleh karena itu penulis menyampaikan persembahan kepada :

- Pintu surgaku, Mamakku tersayang. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan selama ini. Meskipun beliau tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan. Mamak menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima

kasih sudah menjadi tempat untuk pulang. Sehat selalu, tolong hidup lebih lama didunia ini dan izinkan Yanti membalas pengorbanan yang mamak lakukan selama ini. I love you more more and more.

- Cinta pertama saya, Bapakku. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun beliau memang tidak sempat menempuh bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat, dukungan dan motivasi tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan perkuliahan ini. Sehat selalu, tolong hidup lebih lama didunia ini dan izinkan Yanti membalas pengorbanan yang bapak lakukan selama ini. I love you more more and more.
- Kakak dan ayukku, terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuh dan terus berprogreslah menjadi versi paling hebat, kakak dan ayukku.
- Adik ku tersayang, terima kasih selalu menjadi semangat penulis dalam melakukan hal apapun, dan membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non- akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak. Mari kita bersama-sama berjuang untuk meraih impian dan kesuksesan di masa depan supaya kita menjadi anak kebanggaan bapak dan mamak. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat mu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Bunda Heti Rais Khasanah.,M.Sc.,Apt dan Nadia Pudiarifanti.,M.Sc,.Apt selaku dosen pembimbing penulis, terima kasih atas bimbingan, kritik, saran dan setetiap semangat serta motivasi yang telah diberikan kepada penulis. Semoga selalu dilimpahkan rezeki dan kesehatan.
- Kepada teman terbaikku penulis dimasa perkuliahan, terima kasih karena telah membersamai diawal kuliah hingga akhir kuliah ini serta membantu kerumitan Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih sudah selalu memberikan motivasi, arahan dan dukungan disaat penulis terkadang putus asa tetapi kalian selalu membangkitkan semangat penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan banyak memberikan pelajaran serta pengalaman yang tidak akan pernah dilupakan, Akhirnya kita berada dititik ini. Semoga hal-hal baik dating menyertasi kalian dan kita bisa kerkumpul kembali dengan kesuksesan itu. See you on top, Guys!,
- Kepada seluruh teman seperjuanganku farmasi angkatan 2022 yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas semua dukungan dan bantuan yang telah menemani selama 3 tahun kita bersama menginjak bangku perkuliahan.
- Terakhir tidak lupa, kepada diriku sendiri, Keris Dianti. Terima kasih sudah memilih untuk bertahan, mau berjuang untuk tetap ada hingga saat ini, serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan itu. Dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar A.Md.Farm tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah. karena telah mampu untuk selalu berjuang dan berusaha sejauh ini serta tidak pernah menyerah dalam mengerjakan Karya Tulis Imiah ini. Tetap semangat untuk diriku karena ini langkah awal dari permulaan hidup yang sebenarnya

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

# ABSTRAK

**Latar belakang :** Epilepsi merupakan gangguan atau kondisi medis kronis, biasanya berupa kejang berulang yang tidak dapat diprediksi, yang mempengaruhi berbagai fungsi mental dan fisik. Seluruh dunia menunjukan ada 50 juta kasus epilepsi di Indonesia, hingga 90% pasien yang tinggal di negara berkembang. **Tujuan :** Penelitian ini untuk mengetahui pola penggunaan obat antiepilepsi di RSU Ummi Kota Bengkulu berdasarkan karakteristik pasien (jenis kelamin, usia), jenis obat dan terapi pengobatan epilepsi. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif yang dikerjakan retrospektif dan hasil disajikan secara deskriptif dengan menggunakan data rekam medis, dan penetapan besar sampel menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 113 sampel, yang kemudian dianalisis menggunakan Microsoft Excel. **Hasil :** dari 113 sampel rekam medis, diperoleh karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak berjenis kelamin Laki-laki sebanyak 58 (51%) dan berdasarkan usia terbanyak pada kelompok usia balita 0-5 tahun sebanyak 43 (38%). Kemudian untuk jenis obat epilepsi yang diberikan adalah Asam valproate Syr sebanyak 70 (62%) dan untuk Terapi pengobatan epilepsi yang diberikan merupakan terapi Tunggal sebanyak 91 (81%). **Kesimpulan :** Pola penggunaan obat antiepilepsi pada pasien penderita epilepsi dapat disimpulkan yang paling banyak menggunakan terapi tunggal yaitu Asam valproate Syr dengan frekuensi dua kali sehari.



**Kata Kunci :** Epilepsi, Pola Penggunaan, RSU Ummi Kota Bengkulu.



Kemenkes Poltekkes Bengkulu

## *ABSTRACT*

***Background:*** *Epilepsy is a chronic medical disorder or condition, usually in the form of recurrent unpredictable seizures, that affect various mental and physical functions. Worldwide, there are 50 million cases of epilepsy in Indonesia, up to 90% of patients living in developing countries.* ***Objective:*** *This study is to determine the pattern of use of antiepileptic drugs at Ummi Hospital in Bengkulu City based on the characteristics of the patient (gender, age), type of medication and epilepsy treatment therapy.* ***Methods:*** *This study is a non-experimental research with a descriptive method that is done retrospectively and the results are presented descriptively using medical record data, and the determination of sample size using the purposive sampling method of 113 samples, which is then analyzed using Microsoft Excel.* ***Results:*** *From 113 samples of medical records, patient characteristics were obtained based on gender, the most were male as many as 58 (51%) and based on the most age in the age group of toddlers 0-5 years old as many as 43 (38%). Then for the type of epilepsy medication given, 70 (62%) is Syr valproate acid and 91 (81%) for epilepsy treatment therapy.* ***Conclusion:*** *The pattern of use of antiepileptic drugs in patients with epilepsy can be concluded that the most use a single therapy, namely Syr valproate acid with a frequency of twice a day.*



***Keywords:*** *Epilepsy, Usage Pattern, Ummi Hospital Bengkulu City.*



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah dianugerahkan-Nya serta kemudahan dan pertolongan yang diberikan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul **"Pola Penggunaan Obat Antiepilepsi Pada Pasien Penderita Epilepsi Di RSU Ummi Kota Bengkulu".** Shalawat beriring salam semoga selalu tercurahkan kepada suri tauladan terbaik, nabi besar Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya untuk dapat meraih kebahagaiaan dunia dan akhirat.

Dalam penyelesaian KTI ini penulis tidak jarang mendapati kesulitan. Namun karena banyaknya bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak alhasil penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebayak-banyaknya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti., M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Heti Rais Khasanah.,M.Sc.,Apt selaku pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Nadia Pudiarifanti.,M.Sc,.Apt selaku pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Ibu Resva Meinisasti., M.Farm., Apt, selaku Ketua Dewan Penguji (KDP) yang telah bersedia menyempatkan waktu untuk menjadi penguji dan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Dira Irnameria., S.Si., M.Si, selaku Penguji I yang telah bersedia menguji dan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya.

Terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 12 Juni 2025

Keris Dianti

# DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL** ..... **ii**
**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **iii**
**HALAMAN PENGESAHAN** ..... **iv**
**SURAT PERNYATAAN** ..... **v**
**BIODATA** ..... **vi**
**MOTO DAN PERSEMBAHAN** ..... **vii**
**ABSTRAK** ..... **xi**
**ABSTRACT** ..... **xii**
**KATA PENGANTAR** ..... **xiii**
**DAFTAR ISI** ..... **xv**
**DAFTAR TABEL** ..... **xvii**
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xviii**
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A.Latar Belakang ..... 1
B.Rumusan Masalah ..... 3
C.Tujuan Penelitian ..... 3
D.Manfaat Penelitian ..... 4
E.Keaslian Penelitian ..... 5
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **6**
A.Epilepsi ..... 6
**B.Penatalaksanaan Epilepsi** ..... **14**
C.Prinsip Penggunaan Obat ..... 16
**BAB III METODE PENELITIAN** ..... **27**
A.Jenis Penelitian ..... 27
B.Variabel Penelitian ..... 27
C.Definisi Operasional ..... 27
D.Populasi dan Sampel ..... 28
E.Tempat dan Waktu Penelitian ..... 29
F.Tahap Pelaksanaan Penelitian ..... 29
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN** ..... **33**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A.Jalannya Penelitian ..... 33
B.Hasil Penelitian ..... 34
C.Pembahasan ..... 36
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 41**
A.Kesimpulan ..... 41
B.Saran ..... 41
**DAFTAR PUSTAKA ..... 42**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian ..... 5
Tabel 2. 1 Dosis pada Anak-anak ..... 22
Tabel 2. 2 Dosis pada Orang Dewasa ..... 23
Tabel 2. 3 Dosis Obat Anti Epilepsi (OAE) ..... 24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... 27
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin ..... 34
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Pasien Epilepsi Berdasarkan Usia ..... 35
Tabel 4. 3 Distribusi Terapi Pengobatan yang diterima Pasien ..... 35
Tabel 4. 4 Distribusi Jenis Obat Epilepsi Yang Diterima Pasien ..... 36

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR LAMPIRAN


Lampiran 1. Alur Penelitian ..... 46
Lampiran 2. Lembar Observasional ..... 47
Lampiran 3. Lembar Hasil Observasional ..... 48
Lampiran 4. Rangkuman Hasil Persentase ..... 63
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Pembimbing I ..... 65
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing II ..... 66
Lampiran 7. Lembar ACC Seminar Hasil ..... 67
Lampiran 8. Surat Izin Pra Penelitian Dari RSU Ummi Kota Bengkulu ..... 68
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dari ADAK ..... 69
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dari RSU Ummi Kota Bengkulu ..... 70
Lampiran 11. Surat Rekomendasi Kesbangpol ..... 71
Lampiran 12. Surat Ethical Exemption ..... 72
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian ..... 73
Lampiran 14. Logbook Penelitian ..... 74
Lampiran 15. Matriks Kegiatan Penelitian ..... 77
Lampiran 16. Biodata ..... 78
Lampiran 17. Riwayat Hidup ..... 79


Kemenkes Poltekkes Bengkulu