DAFTAR PUSTAKA

A. Listiyana, M. Mardiana, G. P. (2022). Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *9*(1), 37–43.

Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *2*(1), 43–49.

Audina, M. (2019). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Mie Instan Pada Mahasiswa Stikes Perintis Padang Tahun 2019" Skripsi. *Skripsi*, 1–59.

Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, *4*(1), 10–21.

Basuki, D. R. (2019). *Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri*. *5*(1), 26–31. https://oasis.iik.ac.id:9443/repo/files/original/793289599ecb22a289bedf9530d9d129.pdf

Bekti, H. S., Suwarriana, I. N. A., & Arjani, I. A. M. S. (2022). Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Pedesaan Mengwi: Studi Deskriptif Cross-Sectional. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, *11*(2), 97. https://doi.org/10.31290/jpk.v11i2.3596

Budianto, Y., & Akbar, M. A. (2022). Kenaikan Kadar Kolesterol Ditinjau Dari Konsumsi Gorengan. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*, *11*(2), 8–13. https://doi.org/10.55045/jkab.v11i2.141

Dewi, B. P. (2019). *Gambaran kadar kolesterol total pada orang dengan obesitas (studi di desa Dukuhklopo Peterongan Jombang)*. 53.

Hamna Vonny Lasanuddin, Rosmin Ilham, & Rianti P. Umani. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, *2*(1), 22–34. https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.566

Ikrimah, Handayani, E., & Suryanto, D. (2021). Pengaruh Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas

Cempaka Putih Kota Banjarmasin. *Jurnal UNISKA*, 1–11.

Indasah, & Utama, reza diko. (2021). Kolesterol Dan Penanganannya. In *Strada Press*.

Kemenkes. (2017). *Profil Penyakit Tidak Menular*. Kementrian Kesehatan RI.

Kemenkes. (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2023*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.

Korošec, D., Vrbnjak, D., & Štiglic, G. (2022). Health Conditions and Long Working Hours in Europe: A Retrospective Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(19). https://doi.org/10.3390/ijerph191912325

Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi "X" Perguruan Tinggi "Y." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, *14*(1), 35–39. https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282

Lestari, N., Sitoayu, L., Nadiyah, N., Dewanti, L. P., Wahyuni, Y., & Sumitra, P. A. (2023). Consumption frequency of junk food, simple carbohydrate intake, and total cholesterol levels in Esa Unggul University employees. *Journal of Current Health Sciences*, *3*(1), 1–6. https://doi.org/10.47679/jchs.202341

Mayasari, S., & Setyaningrum, L. (2022). Effectiveness Of Antihypercholesterolemia Ethanol Extract Of Bay Leaf (Syzygyum Polyanthum) In Male Rats With Diabetes Mellitus Strain Wistar. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, *10*(1), 33–38. https://doi.org/10.36858/jkds.v10i1.331

Mulyani, P. A., Sudiartini, N. W., & Sariani, N. L. P. (2020). Perilaku masyarakat kota denpasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (Fast food). *JUMA: Jurnal Ilmu Manajemen*, *10*(2), 91–103.

Naim, M. R., Sulastri, S., & Hadi, S. (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi Di RSUD Syech Yusuf Kabupaten Gowa. *Media Laboran*, *9*(2), 33–38.

Permatasari, A. A., Ardita, F. P., & Prasetya, A. P. (2024). *Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja*. *2*(2).

Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi pada Usia ≥ 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, *6*(2022), 16–21.

Putu, D., Vidika, R., Putu, N., Artini, R., Laksmita, A. S., & Putu, N. (2025). *INDRA : Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Profil kadar asam urat dan kadar kolestrol pemedek Pura Besakih*. *6*(April 2023), 1–5.

Rafsanjani, M. S., Asriati, A., Kholidha, A. N., & Alifariki, L. O. (2019). Hubungan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, *13*(2), 74–81. https://doi.org/10.33533/jpm.v13i2.1274

Ramadhan, V. S. (2019). *Hubungan lingkar perut, asupan serat dan aktivitas fisik terhadap kadar kolesterol total*. 1–15. http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/69745

Ratna W, S., H K, N. A., & Riky, R. (2022). Hubungan Durasi Tidur Dengan Kadar Kolesterol Pada Satpam Di Kotawaringin Barat. *Jurnal Borneo Cendekia*, *5*(2), 179. https://doi.org/10.54411/jbc.v5i2.256

Rinanti, R. F., Utomo, B., & Tribudi, Y. A. (2022). Mekanisme Konsumsi Kefir Pada Penurunan Kolesterol Darah. *Jurnal Ilmiah Fillia Cendekia*, *7*(2), 166. https://doi.org/10.32503/fillia.v7i2.2333

Rosmaini, R., Melrisda, W. I., & Haiga, Y. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Scientific Journal*, *1*(2), 101–110. https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.34

Roswita, R. (2022). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Skala Kesehatan*, *13*(2), 122–130. https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.368

Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, *22*(1), 9–15. http://ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/article/download/556/554

Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, *1*(2), 60–66. http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM

Sulastri, D. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, *1*(2). https://doi.org/10.57084/jikpi.v1i2.498

Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, *9*(2), 68–77. https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526

Syafitri, A., & Robert Gandasentasa. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas Xii. *Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti*.

Syarfaini, Ibrahim, I., & Yuliana. (2020). Kadar Kolestrol Pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Kesehatan*, *13*(1), 53–60. https://doi.org/10.24252/kesehatan.v13i1.14156

Tepung, D., Jalar, U. B. I., & Ipomoea, U. (2021). *SKRIPSI Oleh: Sarah Oktaviani NIM. 175050118113020*.

Umam, C. (2021). Pengaruh Konsentrasi Minyak Zaitun Pada Nasi Goreng Terhadap Indeks Glikemik. *Skripsi*, 1–72. http://eprintslib.ummgl.ac.id/2665/

Wangi, D. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa XI SMK Ketintang Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi(JIG)*, *2*(2), 1–3.

Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *13*(4), 304. https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i4.2132

Yohana, Y., Rahayu, C., & Destriana, B. S. (2020). Hubungan Nilai D-Dimer Dan LDL Kolesterol Pada Penderita Stroke Iskemik Di RSUD BUDHI ASIH Jakarta Timur. *Anakes : Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*, *6*(2), 114–125. https://doi.org/10.37012/anakes.v6i2.362

Yuningrum, H., Rahmuniyati, M. E., & Lende, T. D. P. (2022). Konsumsi Gorengan Dan Asupan Kolesterol Berhubungan Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, *9*(2), 98. https://doi.org/10.29406/jkmk.v9i2.3911

Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., & Sastradinanja, S. B. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, *2*(3), 116–122. https://doi.org/10.24198/jsk.v2i3.11954

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Lembar Informed Concent

Penjelasan Untuk Mendapat Persetujuan

(Information for Consent)

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian dengan judul "Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025" oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Faridah

Nim : P01750122018

Selaku peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu tentang tujuan, manfaat dan cara pengambilan sampel yang akan dilakukan pada vena responden. Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025. Adapun cara pengambilan sampel yang akan dilakukan adalah dengan cara melakukan pengambilan darah vena dengan menggunakan spuit pada vena responden. Bagian yang hendak ditusuk terlebih dahulu di sterilkan dengan alkohol swab sebelum dilakukan pengambilan darah. Setelah dilakukan pengambilan sampel, pengambilan darah vena tidak akan menimbulkan efek samping atau resiko. Setelah hasil dikeluarkan peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dari hasil pemeriksaan. Apabila responden sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian tidak akan ada sanksi yang berlaku.

Bengkulu, 26 Juni 2025



Faridah
NIM. P01750122018

Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian

(Lembar Wawancara)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian, Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025, dengan pertimbangan :

Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tatacara dan prosedur penelitian ini.

Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.

Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.

Identitas saya

Nama : .....

Alamat : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

No Hp : .....

Bengkulu, 26 Juni 2025

Faridah

NIM. P01750122018

Lampiran 2 Kuesioner

Kuesioner Penelitian

Kuesioner Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025.

Kuesioner Karakteristik Responden

1. Nama : …….
2. Jenis Kelamin : …….
3. Umur : …….
4. Pendidikan terakhir : Tamat SD / Tamat SLTP / Tamat SLTA / Tamat PT (D3/S1/S2/S3)
5. Alamat : …….
6. No. Hp : …….

Kuesioner Kebiasaan Konsumsi *Junk Food*

Kuesioner Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025. Kebiasaan makanan ini berdasarkan kebiasaan makan bapak-ibu, dirumah maupun dikantor selama 1 bulan terakhir.

Kelompok Makanan *Junk Food*	**Selama 1 bulan ini**					
	Jumlah x konsumsi makanan *Junk Food*					
	>3x/ hari	1x/ hari	3-4x/ minggu	2-4x/ bulan	1x/ bulan	Tidak pernah
Ayam Geprek						
Burger						
Bakso (bakso goreng)						
Mie Instan (mie goreng, mie rebus, mie neraka, mie kwetiaw, mie bihun)						
Nasi Goreng						
Siomay						
Mie Ayam / pangsit						
Seblak						
Donat						
Batagor						

Lampiran 3 Surat Izin Pra-Penelitian



Kemenkes

Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

13 September 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/ 6024 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa : Faridah
nim : P01750122018
tempat : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
judul : Perbedaan Rata-Rata Kadar Kolesterol Total Tehadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
no handphone : ?+62 895?1630?0103?

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Pembantu Direktur I Bidang Akademik

Ns. Agung Rahadi, S.Kep.,M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

22 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5895 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Faridah
NIM	: P01750122018
Tempat Penelitian	: Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian	: April 2025 - Juni 2025
Judul	: Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 089516300103

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU

DINAS KESEHATAN

JL. INDRAGIRI NO. 2 PADANG HARAPAN BENGKULU 38225

TELP. (0736) 343696, 21335, 21920, FAX. (0736) 20138, KADINKES 23276

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN

NOMOR 3497 /II.1.Kes/IV/2025

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

23 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 1841/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Faridah
NIM	: P01750122018
Tempat Penelitian	: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian	: April 2025 - Juni 2025
Judul	: Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan 2025
No Handphone	: 089516300103

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Surat rekomendasi penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/391/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3842/2025, Tanggal 23 April 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 24 April 2025 .

Nama / NPM	:	FARIDAH/P01750122018
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan 2025
Daerah Penelitian	:	Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	24 April 2025 s.d 24 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 24 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Surat Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/350/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FARIDAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Rata-Rata Kadar Kolestrol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu 2025"

"Differences in Average Total Cholesterol Levels Based on Junk Food Consumption Habits in Bengkulu Province Health Service Employees"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Mei 2025 sampai dengan tanggal 10 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 10, 2025 until May 10, 2026.

May 10, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Dipindai dengan CamScanner

DOKUMENTASI PENELITIAN

Alat dan bahan


Pengambilan Sampel



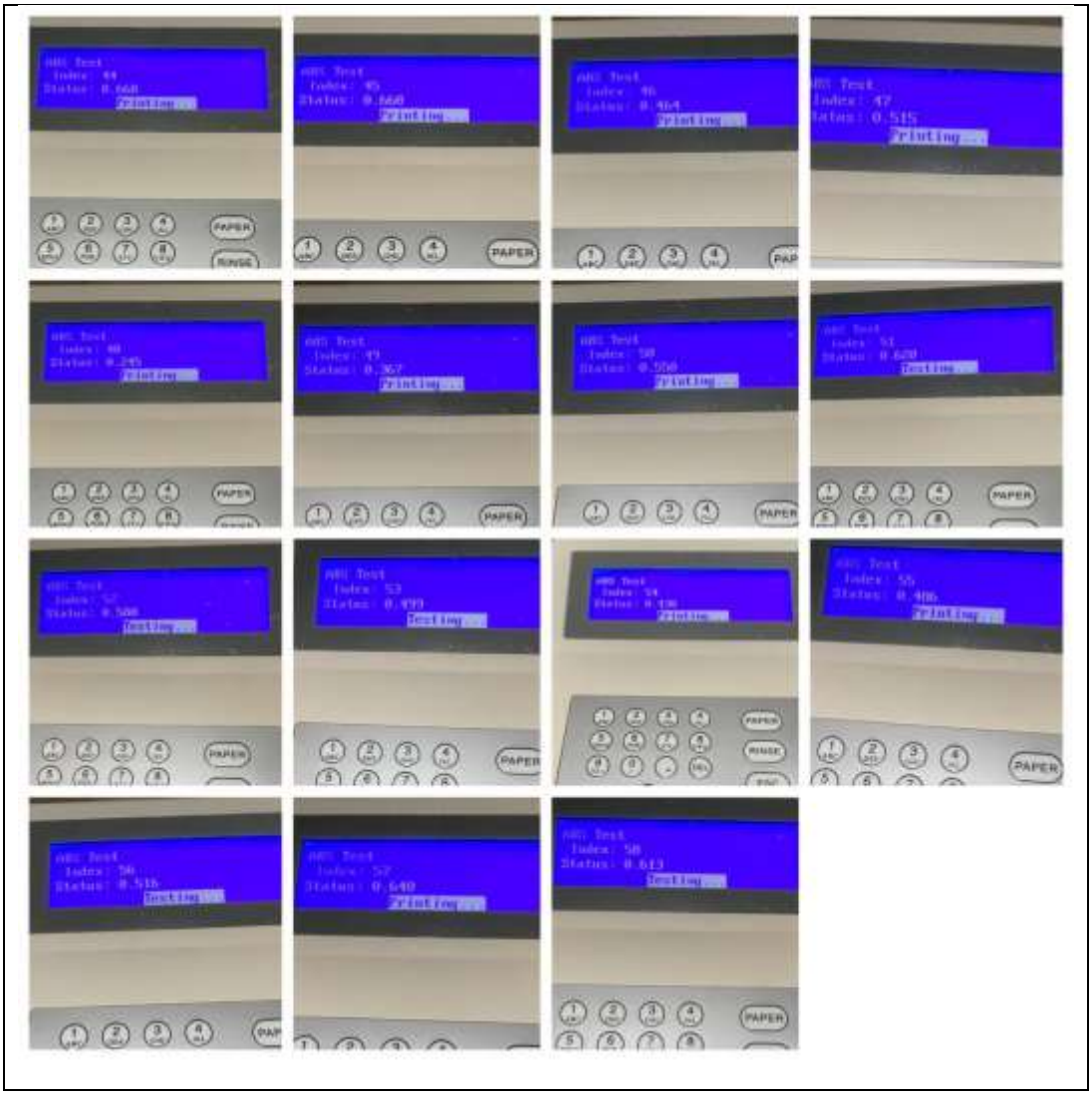


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pemeriksaan Sampel


Poltekkes Bengkulu

Hasil

Master Tabel

NO	KODE SAMPEL	USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN TERAKHIR	KEBIASAAN KONSUMSI										TOTAL	KETERANGAN	Kadar Kolesterol Total
					A	B	C	D	E	F	G	H	I	J			
1	F1	50	PR	S2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	14	Tidak Sering	166 mg/dL
2	F2	45	PR	S2	3	1	3	3	4	2	1	1	3	2	23	Sering	213 mg/dL
3	F3	57	LK	S2	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	21	Sering	206 mg/dL
4	F4	50	PR	S1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	25	Sering	216 mg/dL
5	F5	53	PR	S1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	12	Tidak Sering	122 mg/dL
6	F6	42	PR	S1	4	2	5	2	5	4	4	2	4	4	36	Sering	160 mg/dL
7	F7	37	PR	S1	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	31	Sering	176 mg/dL
8	F8	47	PR	S2	2	1	3	3	3	1	2	1	2	1	19	Tidak Sering	256 mg/dL
9	F9	57	LK	S2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	19	Tidak Sering	229 mg/dL
10	F10	34	PR	S1	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	36	Sering	205 mg/dL
11	F11	48	PR	S2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	Sering	184 mg/dL
12	F12	50	PR	S1	1	2	2	3	3	1	1	1	1	1	16	Tidak Sering	259 mg/dL
13	F13	36	PR	S1	1	1	1	4	2	1	3	2	3	3	21	Sering	191 mg/dL
14	F14	51	PR	S1	3	1	2	3	3	2	3	1	2	1	21	Sering	203 mg/dL
15	F15	36	PR	S1	1	1	3	3	2	2	2	1	3	2	20	Tidak Sering	199 mg/dL
16	F16	59	PR	S2	1	1	2	3	1	1	2	1	1	1	14	Tidak Sering	268 mg/dL

NO	KODE SAMPEL	USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN TERAKHIR	KEBIASAAN KONSUMSI										TOTAL	KETERANGAN	KADAR CHOL
					A	B	C	D	E	F	G	H	I	J			
17	F17	47	PR	SLTA	4	1	3	4	4	4	3	1	2	1	27	Sering	205 mg/dL
18	F18	40	LK	S1	2	1	3	3	2	3	2	1	1	2	20	Tidak Sering	206 mg/dL
19	F19	46	LK	S1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	13	Tidak Sering	249 mg/dL
20	F20	34	PR	S1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	17	Tidak Sering	169 mg/dL
21	F21	36	PR	S1	3	1	3	2	3	2	3	1	3	3	24	Sering	170 mg/dL
22	F22	57	PR	S1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	11	Tidak Sering	195 mg/dL
23	F23	42	LK	S1	3	1	1	3	3	3	3	1	3	3	24	Sering	232 mg/dL
24	F24	47	PR	S1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	15	Tidak Sering	257 mg/dL
25	F25	50	LK	S2	2	1	3	3	1	2	2	1	2	2	19	Tidak Sering	265 mg/dL
26	F26	49	LK	S2	3	1	3	3	3	2	3	2	2	2	24	Sering	552 mg/dL
27	F27	49	LK	S2	1	2	3	3	3	1	2	1	3	1	20	Tidak Sering	162 mg/dL
28	F28	40	PR	S2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	18	Tidak Sering	219 mg/dL
29	F29	50	PR	S1	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	24	Sering	235 mg/dL
30	F30	35	PR	S1	6	3	4	4	3	5	3	3	5	4	40	Sering	212 mg/dL
31	F31	54	PR	S2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Tidak Sering	120 mg/dL
32	F32	48	PR	S2	2	2	4	3	2	3	2	2	3	3	26	Sering	211 mg/dL
33	F33	47	PR	S2	1	3	1	2	3	2	2	1	3	2	20	Sering	192 mg/dL

NO	KODE SAMPEL	USIA	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN TERAKHIR	KEBIASAAN KONSUMSI										TOTAL	KETERANGAN	KADAR CHOL
					A	B	C	D	E	F	G	H	I	J			
34	F34	35	LK	S1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	14	Tidak Sering	314 mg/dL
35	F35	51	LK	S1	2	2	2	1	2	3	3	1	2	3	21	Sering	314 mg/dL
36	F36	51	PR	S1	1	1	3	3	3	3	2	3	3	2	24	Sering	218 mg/dL
37	F37	57	PR	D3	1	1	3	3	3	1	3	1	2	1	19	Tidak Sering	242 mg/dL
38	F38	45	LK	S2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	1	22	Sering	115 mg/dL
39	F39	41	PR	S1	5	1	1	5	5	1	5	1	5	1	30	Sering	172 mg/dL
40	F40	48	LK	S2	2	2	3	4	4	3	3	1	2	2	26	Sering	258 mg/dL
41	F41	58	PR	SLTA	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	24	Sering	291 mg/dL
42	F42	37	LK	S2	1	1	2	3	2	1	3	1	2	2	18	Tidak Sering	235 mg/dL
43	F43	35	PR	S1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	14	Tidak Sering	234 mg/dL
44	F44	53	LK	S1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	1	22	Sering	202 mg/dL
45	F45	37	PR	S1	1	1	2	3	2	2	2	1	3	2	19	Tidak Sering	228 mg/dL
46	F46	48	PR	S1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	15	Tidak Sering	242 mg/dL
47	F47	45	PR	S1	4	4	4	2	2	2	2	1	1	1	23	Sering	186 mg/dL
48	F48	56	PR	S2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	16	Tidak Sering	288 mg/dL
				Rata-rata	2,1	1,5	2,4	2,7	2,6	2,1	2,4	1,4	2,1	1,8	20,5		

Matrix Rencana Kegiatan Penelitian

No	Kegiatan Penelitian	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Tahap Penelitian																				

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

	1. Pemilihan Judul				■																
	2. Pembuatan Proposal					■	■			■	■				■						
	3. Seminar Proposal														■						
	4. Perbaikan Proposal																■				
2	Tahap Pelaksanaan																				
	1. Menghubungi Tempat Penelitian															■					
	2. Pengambilan Sampel																	■			
	3. Penelitian																	■			
3	Tahap Penelitian																				
	1. Pengolahan Data																	■			
	2. Konsultasi KTI																		■		
	3. Seminar KTI																				■
	4. Perbaikan KTI																				■
	Publikasi																				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

RIWAYAT HIDUP



Faridah lahir di Bekasi pada tanggal 27 Agustus 2004. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara. Penulis menempuh Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 33 Kaur dan tamat pada tahun 2016, menamatkan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 29 Kaur pada Tahun 2019, dan menamatkan

Sekolah Menegah Atas di SMA Negeri 04 Kaur pada Tahun 2022. Pada tahun 2022 penulis diterima sebagai Mahasiswa Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Selama perkuliahan penulis banyak mengikuti kegiatan seperti pada saat semester 5 penulis melakukan Praktik Pembangunan Masyarat (PPKM) di Puskesmas

Sawah Lebar Kota Bengkulu. Selanjutnya penulis juga pernah mengikuti Praktik Diagnostik Molekuler (PDM) di RSUD Kepahiang, kemudian pada saat penulis semester 6 pernah mengikuti Praktik Kerja Lapangan Terpadu (PKLT) di Puskesmas Pekik Nyaring Bengkulu Tengah dan setelahnya penulis juga mengikuti kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PKL) di luar Provinsi Bengkulu yaitu di Rumah Sakit Paru Rotinsulu selama 2,5 bulan.

Banyaknya kegiatan yang dilakukan penulis semasa perkuliahan sangatlah bermanfaat dan menambah ilmu pengetahun yang diharapkan dapat diterapkan pada kehidupan sehari-hari dan dunia kerja.