BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi musik *lullaby* dan *quarter prone position* terhadap status hemodinamik bayi prematur didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

a. Gambaran Karakteristik Responden

Yaitu responden dua responden dalam penelitian ini adalah bayi prematur dengan usia gestasi masing-masing 32 - 34 minggu. Kedua responden memiliki berat badan lahir 1400 - 1700 gram dengan diagnosis prematur, RDS, HMD grade 2, dan anemia. Kedua responden menunjukkan bahwa bayi memiliki risiko yang sangat tinggi terhadap ketidakstabilan hemodinamik, khususnya terkait saturasi oksigen, frekuensi napas, dan denyut jantung.

b. Gambaran Sebelum Penerapan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone Position* Terhadap Status Hemodinamik Bayi Prematur

Dari hasil observasi peneliti sebelum dilakukan terapi musik *lullaby* dan *quarter prone position* selama 3 hari berturut turut Sebelum dilakukan intervensi terapi musik *lullaby* dan *quarter prone* position, kedua responden menunjukkan status hemodinamik yang belum stabil. Denyut nadi dan frekuensi napas berada di atas nilai normal, sedangkan saturasi oksigen berada di bawah nilai optimal. By. E menunjukkan denyut nadi 155–168x/menit, frekuensi napas 64–74x/menit, dan saturasi oksigen 94–97%. By. Ny. L memiliki denyut nadi lebih tinggi yaitu 183–195x/menit, frekuensi napas 77–89x/menit, dan saturasi oksigen 90–94%.. Hal ini menunjukkan bahwa bayi prematur rentan terhadap gangguan hemodinamik.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

c. Diketahuinya gambaran saat pelaksanaan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone Position* Ruang NICU RSUD M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025

Penerapan terapi musik *lullaby* dan posisi *quarter prone* terbukti memberikan efek positif terhadap bayi prematur di ruang NICU, ditandai dengan penurunan denyut nadi dan frekuensi napas, serta peningkatan saturasi oksigen. Bayi juga menunjukkan respon tenang dan mudah tertidur selama terapi, yang mencerminkan peningkatan kenyamanan dan stabilitas fisiologis. Intervensi ini efektif sebagai tindakan nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan neonatal.

d. Gambaran setelah Penerapan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone Position* Terhadap Status Hemodinamik Bayi Prematur

Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari berturut-turut, terjadi perubahan yang signifikan pada status hemodinamik kedua bayi. Terjadi penurunan denyut nadi dan frekuensi napas serta peningkatan saturasi oksigen. By. E menunjukkan denyut nadi menurun menjadi 129x/menit, frekuensi napas 50x/menit, dan saturasi oksigen meningkat menjadi 99%. By. Ny. H mengalami penurunan denyut nadi menjadi 145x/menit, frekuensi napas menjadi 56x/menit, dan peningkatan saturasi oksigen hingga 98%. Efek mulai terlihat pada menit ke-30 dan paling optimal pada menit ke-60 dari sesi terapi.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus pembahasan tentang penerapan terapi musik *lullaby* dan *quarter prone position* terhadap bayi prematur 1 dan 2 penulis menyampaikan sasaran sebagai berikut

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi salah satu intervensi keperawatan dalam praktik klinik keperawatan dan menjadi referensi dalam pengembangan penelitian mahasiswa atau dosen selanjutnya serta dapat meanjadaia literatur dalam meningkatkan pengembangan ilmu keperawatan anak.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Rumah Sakit

   Diharapkan perawat dapat menerapkan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone Position* secara mandiri untuk stabilitas Status Hemodinamik Prematur

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi landasan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak mengenai penerapan terapi musik *lullaby* dan *quarter prone position* terhadap status hemodinamik bayi prematur.

4. Bagi Klien dan Keluarga

   Diharapkan bagi klien dan keluarga salah satunya peningkatan pengetahuan sebagai orang tua bayi prematur dengan menerapkan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone Position* terhadap Status Hemodinamik Bayi Prematur.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu