KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *QUARTER PRONE POSITION* TERHADAP STATUS HEMODINAMIK BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSUD dr. M. YUNUS TAHUN 2025

Disusun oleh

NIA FEBRIANA
P01720222036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *QUARTER PRONE POSITION* TERHADAP STATUS HEMODINAMIK BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSUD M. YUNUS TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh:

NIA FEBRIANA
P01720222036

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *QUARTER PRONE POSITION* TERHADAP STATUS HEMODINAMIK BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSUD M. YUNUS TAHUN 2025

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

NIA FEBRIANA
NIM.P01720222036

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Di Setujui Untuk Di Presentasikan Dihadapkan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal Juli 2025

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns.Mercy Nafratilova, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP.198512182009032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* DAN *QUARTER PRONE POSITION* TERHADAP STATUS HEMODINAMIK BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSUD dr. M. YUNUS TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

NIA FEBRIANA

P01720222036

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia
Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 23 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Pauzan Efendi, SST.,M.Kes
NIP: 196809131988031003

Penguji 1

Ns. Rahma Annisa.,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

Penguji 2/ Pembimbing

Ns. Mercy Nafratilova.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.A
NIP. 198512182009032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma III keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa.,S.Kep,.M.Kep
NIP. 198503232010122002

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Febriana

NIM : P01720222036

Judul : Penerapan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone Position* Terhadap Status Hemodinamik Bayi Prematur di Ruang NICU RSUD dr. M. Yunua Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendidi (ASLI). Dan isi dalam KTI ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu bidang Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketenteuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2025

Yang menyatakan



Nia Febriana

NIM P017202220

Dipindai dengan CamScanner

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul " Penerapan Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone Position* terhadap Status Hemodinamik Bayi Prematur di Ruang NICU RSUD M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025".

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Linda,SST.,M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ns. Erni Buston SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dan Ketua Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. Rahma Annisa, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
4. Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep.,Sp.Kep.An sebagai pembimbing saya yang telah menginsiprasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Pasien kelolaan dan keluarga yang telah mengizinkan peneliti untuk menjadikan pasien kelolaan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah peneliti susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi peneliti sendiri dan mahasiswa jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Bayi Prematur 7
B. Konsep Hemodinamik 14
C. Konsep Terapi Musik *Lullaby* dan *Quarter prone* 15
D. Penelitian Terkait 20
E. Kerangka Konsep 23
BAB III METODEL PENELITIAN **24**
A. Rancangan Studi Kasus 24
B. Subjek Penelitian 24
C. Fokus Studi Penelitian 24
D. Definisi Operasional 25
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
F. Metode Pengumpulan Data 26
G. Instrument Penelitian 26

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

H. Prosedur Penelitian 26
I. Analisis Data dan Penyajian Data 26
J. Etika Penelitian 28
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 31
A. Perjalanan Penelitian 31
B. Hasil Studi Kasus 33
C. Pembahasan 39
D. Keterbatasan Penelitian 47
BAB V PENUTUP 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 50
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

2.1 Posisi *Quarter prone* Bayi prematur 18

DAFTAR TABEL

2.1 Frekuensi Pernapasan Normal…. 15
2.2 Penelitian Terkait 21

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 WOC (*Web of Caution*) 12
2.2 Kerangaka Teori 25

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Biodata Penulis

Lampiran 2 : Lembar *Informed consent*

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Orang tua Responden 1

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Orang tua Responden 2

Lampiran 5 : Lembar Permohonan Responden

Lampiran 6 : Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 7 : Lembar Observasi Responden 1

Lampiran 8 : Lembar Observasi Responden 2

Lampiran 9 : Lembar Pra Penelitian

Lampiran 10 : Lembar Izin Penelitian

Lampiran 11 : Lembar Surat Penanaman Modal

Lampiran 12 : Lembar Keterangan Layak Etik

Lampiran 13 : Lembar Bimbingan KTI

Lampiran 14 : Dokumentasi Hasil Penelitian

Lampiran 15 : Lembar Surat Selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu