SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

OLEH :

VINA ANANDA DWI YULIAN IZHAR
P05140321072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Disusun Oleh:

Vina Ananda Dwi Yulian Izhar
NIM:P05140321072

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

VINA ANANDA DWI YULIAN IZHAR
NIM:P05140321072

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal: 30 Juni 2025

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Elvi Destariyani, S.ST, M.Kes	**Suci Sholihat, M.Keb**
NIP. 197812032002122003	**NIP.199012262020122006**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

VINA ANANDA DWI YULIAN IZHAR
P05140321072

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 30 Juni 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Rialike Burhan, S.ST, M.Keb
NIP. 198107102002122001

Penguji I

Mariati, SKM, MPH
NIP.196605251989032001

Penguji II

Elvi Destariyani, S.ST, M.Kes
NIP.197812032002122003

Penguji III

Suci Sholihat, M.Keb
NIP.199012262020122006

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, S.ST, M.Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT
DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vina Ananda Dwi Yulian Izhar

Tempat/tanggal lahir : Pasar Pedati, 18 Februari 2003

NIM : P05140321072

Program Studi : D-IV Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang".

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 7 Juni 2024
Yang menyatakan,



Vina Ananda Dwi Yulian Izhar
NIM: P05140321072

BIODATA



Nama	: Vina Ananda Dwi Yulian Izhar
Tempat, tanggal lahir	: Pasar Pedati, 18 Februari 2003
Agama	: Islam
Jenis kelamin	: Perempuan
Email	: anandavina495@gmail.com
Nomor HP	085841448981
Anak ke	: 2 (Dua)
Nama Saudara	: Sheni Ratna Amelia
Alamat	: Pasar Pedati, RT 5, RW 1, Kec.Pondok Kelapa Kab. Bengkulu Tengah Prov. Bengkulu
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Darmawanita
	2. SD Negeri 1 Pondok Kelapa
	3. SMP Negeri 1 Pondok Kelapa
	4. SMA Negeri 03 Bengkulu Tengah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- Sebaik-baiknya waktu yang kamu gunakan sekarang adalah emas yang kamu dapatkan dimasa depan

PERSEMBAHAN

- Sujud syukur kepada Allah SWT. Sang pencipta semesta alam yang telah memberiku hidup, berkah, dan rizki-Nya sehingga Skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
- Untuk kedua orang tuaku tercinta, belahan jiwaku, dan hidupku terimakasih atas semua dukungan dan pengorbanannya untuk vina, terima kasih karna selalu memberikan motivasi dan support untuk vina agar vina selalu semangat dan tidak menyerah, dan selalu mendo'akan vina setiap saat sehingga vina bisa menyelesaikan Skripsi ini, sungguh cinta kasih ayah dan ibu yang tulus, doa, serta kasih sayangnya tak akan pernah kulupakan. Terima kasih banyak ayah dan ibu untuk semua yang sudah diberikan kepada vina, doakan selalu anakmu ini agar bisa membahagiakan kalian seperti kalian membahagiakan anakmu. Aamiin Aamiin YaAllah.
- Untuk kakaku tersayang (Sheni Ratna Amelia) terima kasih sudah memberikan kebahagiaan, do'a, dan dukungan yang tulus untuk adikmu ini, maaf jika aku sebagai adikmu masih banyak kekurangan.
- Untuk seluruh keluargaku dan saudaraku terima kasih atas dukungan dan do'anya sehingga Skripsi ini dapat vina selesaikan tepat waktu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Kepada ibu Elvi Destariyani, S.ST, M.Kes, ibu Suci Sholihat, M.Keb, ibu Rialike Burhan, S.ST,M.Keb, ibu Mariati, SKM, MPH, terima kasih atas semua ilmu, bimbingan, dan arahannya yang telah diberikan sehingga vina bisa menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu
- Untuk sahabatku hikma, terima kasih banyak telah membersamai perjuangan selama 4 tahun belakangan ini, keluh kesah kita, tangisan, dan perjuangan kita semoga terbalasakan dengan hal yang baik dan bisa kita mewujudkan impian dan cita-cita kita di masa depan, aamiin.
- Untuk teman-temanku winda, rina, syifa, terima kasi banyak telah memberikan aku semangat dan motivasi untuk berjuang bersama-sama memalui bangku perkulihan ini, semoga kedapannya hubungan kita akan tetap terjaga dan tetap mejadi teman baik di sepanjang masa.
- untuk kak rizki pranata, terima kasih banyak karna telah banyak membantu andil dalam skripsi vina. Do'a, dukungan dan support yang selalu diberikan semoga kebaikan kak rizki terbalaskan di setiap langkah yang kakak ambil, aamiin.
- Untuk kakak asuhku tercinta kak dita yang selalu baik hati memberikan arahannya, terima kasih banyak kakak sudah memberikan dukungan dan semangat untuk vina.
- Untuk teman seperjuanganku Angkatan 2025 terima kasih atas 4 tahun yang telah kita lalui bersama baik suka maupun duka, semoga kelak kita akan berjumpa lagi dengan kesuksesan yang telah kita dapatkan, dan semoga tetap terjalin silaturahmi antara kita. Aamiin

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Terapan Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juli 2025

Vina Ananda Dwi Yulian Izhar

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANDANG KOTA BENGKULU

XII+104 Halaman, 2 Bagan, 5 Tabel, 13 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif merupakan praktik penting untuk kesehatan ibu dan anak, namun cakupannya masih rendah baik secara global maupun nasional. Menurut data WHO, hanya 44% bayi berusia 0-6 bulan di seluruh dunia yang menerima ASI eksklusif. Rendahnya cakupan ini dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, seperti gangguan pencernaan dan rendahnya kekebalan tubuh pada bayi, serta mastitis dan kesulitan penurunan berat badan pada ibu.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan ibu dan dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kandang, Kota Bengkulu, pada tahun 2025.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan *cross-sectional.* Sampel terdiri dari 106 ibu menyusui yang memiliki bayi berusia 7-12 bulan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, dan data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ibu (p = 0,000) dan dukungan suami (p = 0,001) dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kandang.

Dari temuan ini, diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan akademik dan Puskesmas, serta mendorong peningkatan program edukasi mengenai manfaat ASI eksklusif. Pentingnya melibatkan suami sebagai pendukung utama dalam proses pemberian ASI eksklusif diharapkan dapat meningkatkan cakupan ASI eksklusif dan mendukung kesehatan ibu serta bayi secara keseluruhan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Dukungan Suami, ASI Eksklusif

29 Daftar Pustaka 2016-2024

Applied Midwifery Study Program and Midwifery Professional Education Applied Undergraduate Program, Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Thesis, July 2025

Vina Ananda Dwi Yulian Izhar

THE RELATIONSHIP OF HUSBAND'S KNOWLEDGE AND SUPPORT WITH EXCLUSIVE ASI PROVIDING IN THE WORKING AREA OF THE KANDANG HEALTH CENTER,BENGKULU CITY

XII+104 Pages, 3 Charts, 2 Tables, 13 Attachments

ABSTRAK

Exclusive breastfeeding is a crucial practice for the health of mothers and children; however, its coverage remains low both globally and nationally. According to WHO data, only 44% of infants aged 0-6 months worldwide receive exclusive breastfeeding. This low coverage can lead to various health issues, such as digestive disorders and low immunity in infants, as well as mastitis and difficulties in weight loss for mothers.

This study aims to analyze the relationship between maternal knowledge and husband support regarding exclusive breastfeeding in the working area of Kandang Public Health Center, Bengkulu City, in 2025.

The research design employed is analytical with a cross-sectional approach. The sample consists of 106 breastfeeding mothers with infants aged 7- 12 months. The instrument used is a questionnaire, and the data are analyzed univariately and bivariately using the chi-square test. The analysis results indicate a significant relationship between maternal knowledge ($p = 0.000$) and husband support ($p = 0.001$) with exclusive breastfeeding at Kandang Public Health Center.

It is hoped that this research can contribute to academic development and the Public Health Center, as well as encourage the enhancement of educational programs regarding the benefits of exclusive breastfeeding. The importance of involving husbands as primary supporters in the exclusive breastfeeding process is expected to improve exclusive breastfeeding coverage and support the overall health of mothers and infants.

Keywords: Knowledge, Spousal Support, Exclusive Breastfeeding

References: (29 references from 2016-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Skripsi ini dengan judul **Hubungan Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2025**. skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Elvi Destariyani,SST.M.Kes, selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skrispsi ini hingga selesai.
4. Ibu Suci Sholihat, M.Keb, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi ini dan selalu memberikan semangat

untuk mengerjakan Skrispsi ini hingga selesai.

5. Ibu Rialike Burhan,M.Keb selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Ibu Mariati,SKM.MPH selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi
7. Kedua orang tuaku tercinta yang telah memberikan doa, dukungan baik moril maupun material dan semangat untuk terus bangkit dan berjuang sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan, orang–orang terdekat saya yang telah memberikan masukan dalam penulisan Skripsi ini dan lain-lain yang tidak dapat saya sebut satu persatu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Peneliti menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan dan bagi peneliti.

Bengkulu, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN ..... **iv**
RIWAYAT PENULIS ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I. PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA
A. Asi Eksklusif 7
1. Definisi Asi Eksklusif 7
2. Komposisi Asi Eksklusif 8
3. Jenis-Jenis Asi Eksklusif 12
4. Produksi Asi 13
5. Manfaat Asi 14
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif 15
C. Konsep Pengetahuan 19
D. Dukungan Suami 22
E. Kerangka Teori 29
F. Hipotesis 30

BAB III. METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Desain Penelitian 31
B. Variabel Penelitian 31
C. Waktu dan Tempat Penelitian 32
D. Populasi dan Sampel Penelitian 32
E. Definisi Operasional 35
F. Instrumen Penelitian 35
G. Pengumpulan, Pengolahan Data dan Analisis Data 36
H. Etika Penelitian 38

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Jalan Penelitian 40
B. Hasil 41
C. Pembahasan 43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 55
B. Saran 55

DAFTAR PUSTAKA 57

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 29

Bagan 2.2 Variabel Penelitian 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6

Tabel 2.1 Definisi Operasional 35

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu, Dukungan Suami dan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang 41

Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang 42

Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian KESBANGPOL Bengkulu
Lampiran 3 Surat Rekomendasi KESBANGPOL Kota Bengkulu
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 8 Lembar Bimbingan
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10 Informed Consent
Lampiran 11 Kuesioner
Lampiran 12 Output SPSS
Lampiran 13 Master Tabel
Lampiran 14 Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu