KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ACCUPRESURE* P-6 DAN MINUM AIR DINGIN DALAM MENURUNKAN SKALA MUAL MUNTAH PADA PASIEN *PASCA* KEMOTERAPI KANKER SERVIKS DI RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

MELDA ANJELITA
NIM. P01720222027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ACCUPRESURE* P-6 DAN MINUM AIR DINGIN DALAM MENURUNKAN SKALA MUAL MUNTAH PADA PASIEN *PASCA* KEMOTERAPI KANKER SERVIKS DI RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

MELDA ANJELITA
NIM.P01720222027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melda Anjelita

NIM : P01720222027

Judul : Penerapan terapi *accupresure* p-6 dan minum air dingin dalam menurunkan skala mual muntah pada pasien *pasca* kemoterapi kanker serviks di RSUD Dr.M Yunus kota bengkulu tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2025

Menyatakan



Melda Anjelita

NIM.P01720222027

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ACCUPRESURE* P-6 DAN MINUM AIR DINGIN DALAM MENURUNKAN SKALA MUAL MUNTAH PADA PASIEN *PASCA* KEMOTERAPI KANKER SERVIKS DI RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

MELDA ANJELITA
NIM. P01720222027

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196311281986032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI *ACCUPRESURE* P-6 DAN MINUM AIR DINGIN DALAM MENURUNKAN SKALA MUAL MUNTAH PADA PASIEN *PASCA* KEMOTERAPI KANKER SERVIKS DI RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

MELDA ANJELITA
NIM. P01720222027

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal : 18 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Husni , S.Kep., M.Pd
NIP. 197412061997032001

Penguji 1

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

Penguji 2/ Pembimbing

Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196311281986032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekes Kemenkes Bengkulu

Ns.Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP. 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul "Penerapan Terapi *Accupresure* P-6 Dan Minum Air Dingin Dalam Menurunkan Skala Mual Muntah Pada Pasien *Pasca* Kemoterapi Kanker Serviks Di RSUD Dr. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025" Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
4. Ibu Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak membimbing, memberikan arahan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, Juli 2025

Penulis

PERSEMBAHAN

Dengan Bangga Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Kepada**:**

1. Allah SWT, karena berkat rahmat dan izin-Nya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Penuh rasa syukur yang tak terhingga karena telah dipermudah dan dilancarkan hingga sampai di titik ini.
2. Untuk kedua Orang tuaku tercinta. Bapak memang tidak berdasi serta ibu juga tidak berpendidikan tinggi, namun berkali-kali selalu aku syukuri atas segala hal yang mereka berikan kepadaku. Terima kasih untuk semua uang yang dikeluarkan untuk pendidikanku, baju yang nyaman, tempat tinggal yang aman, pundak yang begitu kuat, pelukan yang begitu hangat, terima kasih atas kebahagiaan yang selalu diusahakan untukku. Terima kasih selalu menemani, selalu mendukung langkah kecilku khususnya sepanjang perjalanan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kalian adalah alasan terbesarku untuk kuat sampai di titik ini. Mungkin ribuan terima kasih tak akan pernah cukup untuk menggambarkan betapa besarnya pengorbanan yang telah kalian berikan kepadaku. Aku berharap dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, dapat menjadi bentuk apresiasi dan persembahan kecil dariku untuk kalian.
3. Teruntuk adikku tersayang Melani Febrianti, terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan ini, untuk kebersamaan, canda tawa, semangat, dan dukungan yang diberikan. Semoga persembahan sederhana ini menjadi salah satu bentuk tanda kasih dari ku untuk mu.
4. Karya tulis ilmiah ini juga ku persembahkan untuk keluarga besarku, dengan penuh rasa syukur ku ucapkan terima kasih atas dukungannya baik moril ataupun materil yang mana sangat penting bagiku dalam menempuh pendidikan dan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Terima kasih ku ucapkan juga kepada ibu Dr. Nur Elly,S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing karya tulis ilmiah ini. Terima kasih untuk arahan, bimbingan, motivasi yang telah diberikan dengan penuh kesabaran. Setiap bimbingan yang diberikan akan sangat berguna dan menjadi bekal berharga dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah ini juga tidak luput dari satu nama yaitu, Sendy Three Mardina. Dari sekian banyak nya pertemanan selama

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

menempuh pendidikan ini, dia masih menjadi yang terbaik bagiku. Kami memang tidak sedarah tapi untungnya selalu searah, dia sahabatku yang juga menjadi bagian dalam perjalanan ini. Terima kasih selalu menemani, membantu, memberikan semangat dan dukungan yang tentunya sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Kepada teman-teman ku, Putri dwi aiyzah, Siti nadila ria, Wike nopita sari, Putri yolanda, dan Vera larisa putri. Ucapan terima kasih ku sampaikan atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang diberikan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Selama 3 tahun diperkuliahan, kita sudah berjuang bersama dari awal hingga sampai di titik ini. Tentunya tidak mudah namun kita mampu, kita kuat, dan kita hebat. Semoga kita dapat mencapai cita-cita kita dan menjadi versi terbaik dari diri kita masing-masing.
8. Terakhir dan tak kala pentingnya, penulis ucapkan terima kasih kepada sosok yang selama ini berjuang tanpa henti, seorang perempuan dengan impian yang tinggi. Terima kasih kepada penulis karya tulis ilmiah ini yaitu diriku sendiri Melda Anjelita. Aku menapaki jalan pendidikan bukan demi terlihat hebat di mata dunia, tapi demi sepasang jiwa yang kusebut orang tua yang mencintaiku tanpa syarat sejak pertama kali aku bernafas. Ucapan syukur dan penghargaan atas kerja keras serta pencapaian yang telah diraih.Terima kasih untuk keberanian, sudah mampu berjalan dan melewati lika-liku tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih untuk tidak menyerah dengan keadaan, untuk semua kesulitan yang berhasil ditaklukan, Semoga ini menjadi tonggak pencapaian pribadi yang berarti.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENERAPAN TERAPI *ACCUPRESURE* P-6 DAN MINUM AIR DINGIN DALAM MENURUNKAN SKALA MUAL MUNTAH PADA PASIEN *PASCA* KEMOTERAPI KANKER SERVIKS DI RSUD Dr. M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Melda Anjelita, **Nur Elly**
*Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : meldaanjelitaa@gmail.com

ABSTRAK

Kanker serviks merupakan salah satu penyebab utama kematian pada wanita, dengan kemoterapi sebagai salah satu metode pengobatan yang umum digunakan. Namun, kemoterapi sering menimbulkan efek samping seperti mual dan muntah yang signifikan, sehingga mengganggu kenyamanan dan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kombinasi terapi *accupresure* titik P-6 dan minum air dingin dalam menurunkan skala mual muntah pada pasien *pasca* kemoterapi kanker serviks. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan dua partisipan yang merupakan pasien *pasca* kemoterapi di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu. Intervensi dilakukan selama lima hari, mencakup pemberian terapi *accupresure* P-6 selama 7 menit dan pemberian minum air dingin bersuhu 10-15°C sebanyak 250 ml per hari. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan instrumen pengukuran mual muntah (INVR). Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan yang signifikan pada durasi, frekuensi, dan jumlah muntah setelah intervensi dilakukan. Pada partisipan pertama, frekuensi muntah menurun dari empat kali menjadi satu kali per hari, sementara pada partisipan kedua dari dua kali menjadi satu kali perhari. Jumlah muntah dan intensitas mual juga berkurang secara nyata setelah terapi kombinasi diterapkan. Kesimpulannya, terapi *accupresure* P-6 yang dikombinasikan dengan minum air dingin terbukti efektif sebagai pendekatan non-farmakologis dalam menurunkan skala mual muntah pada pasien pasca kemoterapi kanker serviks. Temuan ini diharapkan dapat menjadi alternatif intervensi keperawatan yang aman, murah, dan mudah diterapkan di layanan kesehatan.

Kata kunci: accupresure P-6, air dingin, mual muntah, kemoterapi, kanker serviks.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

APPLICATION OF P-6 *ACCUPRESURE* THERAPY AND DRINKING COLD WATER IN REDUCING THE SCALE OF NAUSEA AND VOMITING IN PATIENTS *AFTER* CHEMOTHERAPY FOR CERVICAL CANCER AT RSUD Dr. M.YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL BENGKULU CITY IN 2025

Melda Anjelita, **Nur Elly**
* Diploma Three Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Lecturer of Nursing Department of Poltekkes
Kemenkes Bengkulu Email : meldaanjelitaa@gmail.com

ABSTRACT

Cervical cancer is one of the leading causes of death in women, with chemotherapy as one of the commonly used treatment methods. However, chemotherapy often causes side effects such as significant nausea and vomiting, thus disrupting the patient's comfort and quality of life. This study aims to determine the effectiveness of a combination of P-6 point accupresure therapy and drinking cold water in reducing the scale of nausea and vomiting in patients after chemotherapy for cervical cancer. This study used a descriptive design with a case study approach, involving two participants who were post- chemotherapy patients at Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu City. The intervention was carried out for five days, including the provision of P-6 accupressure therapy for 7 minutes and the provision of drinking cold water at a temperature of 10-15 ° C as much as 250 ml per day. Data were collected through interview, observation, and nausea and vomiting measurement instrument (INVR). The results showed a significant decrease in the duration, frequency, and amount of vomiting after the intervention. In the first participant, the frequency of vomiting decreased from four times to one time per day, while in the second participant from two times to one time per day. The amount of vomiting and intensity of nausea were also significantly reduced after the combination therapy was applied. In conclusion, P-6 accupressure therapy combined with drinking cold water proved to be effective as a non-pharmacological approach in reducing the scale of nausea and vomiting in patients after cervical cancer chemotherapy. This finding is expected to be an alternative nursing intervention that is safe, cheap, and easy to implement in health services.

Keywords: accupresure P-6, cold water, nausea vomiting, chemotherapy, cervical cancer.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **ii**
PERSETUJUAN ..... **iii**
PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN TEORITIS **7**
A. Konsep Kanker Serviks 7
B. Konsep Kemoterapi 17
C. Konsep Mual Muntah 19
D. Mekanisme mual muntah akibat kemoterapi 19
E. Penatalaksanaan mual muntah 21
F. Kerangka Teori 26
G. Evidence Based 27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **31**
A. Desain Penelitian 31
B. Subyek Penelitian 31
C. Fokus Studi 31
D. Definisi Operasional 32
E. Tempat dan Waktu 32
F. Instrumen Penelitian 32
G. Metode Pengumpulan Data 33
H. Analisa Data 33
I. Etika Studi Kasus 33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **35**
A. Jalannya Penelitian 35
B. Hasil Penelitian 36
C. Pembahasan 43
D. Keterbatasan Penelitian 48

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **49**
A. Kesimpulan 49
B. Saran 50
DAFTAR PUSTAKA **51**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 *Evidence Based*..... 30

Tabel 2. 2 Gambaran status mual muntah sebelum dan sesudah dilakukan terapi *accupresure* p-6 dan pemberian minum dingin 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori..... 25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi Kanker Serviks 12
Gambar 2. 2 Letak PC 6 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP Terapi *Accupresure* Pada Titik P6 Mual Muntah
Lampiran 2	Lembar Kuisioner Identitas
Lampiran 3	Pengukuran skoring mual dan muntah
Lampiran 4	Skoring mual muntah
Lampiran 5	Lembar Bimbingan
Lampiran 6	Surat Pra Penelitian Dari Dinas Kesehatan
Lampiran 7	Surat Pra Penelitian Dari RS M.Yunus
Lampiran 8	Surat Pra Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Lampiran 9	Surat persetujuan menjadi responden
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian Dari RS M.Yunus
Lampiran 12	Surat Selesai Penelitian Dari RS M.Yunus
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu