LAPORAN TUGAS AKHIR

PENGUKURAN KONDISI FISIK LINGKUNGAN RUMAH DAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA BALITA PENDERITA ISPA TENTANG TINDAKAN PENCEGAHAN ISPA DIKELURAHAN JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH

APRILLIA GRACENNA
P01760022005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2024/2025

HALAMAN JUDUL

PENGUKURAN KONDISI FISIK LINGKUNGAN RUMAH DAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA BALITA PENDERITA ISPA TENTANG TINDAKAN PENCEGAHAN ISPA DIKELURAHAN JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan

(A.Md.Kes)

DISUSUN OLEH

APRILLIA GRACENNA
P01760022005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul " **Pengukuran Kondisi Fisik Lingkungan Rumah Dan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Balita Penderita Ispa Tentang Tindakan Pencegahan Ispa Di kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu"** telah disetujui dan dinyatakan menenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Diploma III Sanitasi, pada :

Hari : Rabu

Tanggal: 25 Juni 2025

Pembimbing

Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes

NIP. 198503182010121002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

iii

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul **" Pengukuran Kondisi Fisik Lingkungan Rumah Dan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Balita Penderita Ispa Tentang Tindakan Pencegahan Ispa Di kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu"** telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Maret 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Agus Widada, SKM.,M.Kes
NIP. 197109091995011001

Penguji I	Penguji II
Riang Adeko, ST.M.eng	Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes
NIP. 198707182015031004	NIP. 198503182010121002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto,SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

PENGUKURAN KONDISI FISIK LINGKUNGAN RUMAH DAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA BALITA PENDERITA ISPA TENTANG TINDAKAN PENCEGAHAN ISPA DI KELURAHAN JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas pada balita di Indonesia. Lingkungan fisik rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan serta perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang kurang optimal menjadi faktor risiko utama dalam kejadian ISPA. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2023 menegaskan pentingnya pemenuhan standar kesehatan lingkungan tempat tinggal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik lingkungan rumah dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) orang tua balita penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil, Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah 11 rumah balita penderita ISPA yang dipilih secara purposive. Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan lembar checklist dan wawancara, mencakup aspek ventilasi, pencahayaan, kepadatan hunian, suhu ruangan, jenis dinding, serta PHBS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar rumah balita penderita ISPA tidak memenuhi syarat kesehatan lingkungan, terutama pada aspek ventilasi (55% tidak memenuhi), pencahayaan (55%), kepadatan hunian (55%), dan suhu ruangan (64%). Sementara itu, 91% rumah memiliki jenis dinding yang memenuhi syarat. Dari sisi PHBS, mayoritas responden (73%) berada dalam kategori cukup baik dan hanya 27% yang termasuk sangat baik.

Dapat disimpulkan bahwa kondisi fisik rumah dan perilaku hidup bersih dan sehat orang tua balita di wilayah tersebut masih belum sepenuhnya sesuai standar kesehatan lingkungan. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi dan pembinaan berkelanjutan oleh tenaga kesehatan, serta intervensi struktural untuk meningkatkan kualitas hunian sebagai langkah pencegahan ISPA pada balita.

Kata Kunci : ISPA, Balita, Kondisi Fisik Rumah,

ABSTRACT

MEASUREMENT OF PHYSICAL CONDITIONS OF THE HOME ENVIROMENT AND THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PARENTS OF TODDLERS WITH ISPA ABOUT ISPA PREVENTION MEASURES IN JEMBATAN KECIL DISTRICI, BENGKULU CITY

Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the leading causes of morbidity among toddlers in Indonesia. Poor physical housing conditions and suboptimal clean and healthy living behavior are major risk factors for ARI. The Indonesian Minister of Health Regulation No. 2 of 2023 emphasizes the importance of meeting environmental health standards for residential areas. This study aims to examine the physical housing conditions and CHLB practices of parents of toddlers with ARI in the Jembatan Kecil sub-district, Bengkulu City.

This study employed a descriptive observational method with a quantitative approach. The sample consisted of 11 households with toddlers suffering from ARI, selected purposively. Data were collected through observation using a checklist and interviews, covering aspects such as ventilation, lighting, occupancy density, room temperature, wall material, and practices.

The results showed that most households did not meet environmental health standards, particularly in terms of ventilation (55% non-compliant), lighting (55%), occupancy density (55%), and room temperature (64%). Meanwhile, 91% of houses met the standard for wall materials. In terms of, the majority of respondents (73%) were in the "fair" category and 27% in the "very good" category.

It can be concluded that both the physical housing conditions and the practices of parents of toddlers in the study area do not fully meet the environmental health standards. Therefore, continuous education and guidance from health workers, as well as structural interventions, are needed to improve housing quality and prevent ARI among toddlers.

Keywords: ARI, Toddler, Housing Conditions

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta' ala, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul judul **"Pengukuran Kondisi Fisik Lingkungan Rumah Dan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Balita Penderita Ispa Tentang Perilaku Pencegahan Ispa Di kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu"** dapat terselesaikan pada waktunya. Laporan tugas akhir ini terwujud atas bimbingan,pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Linda ,SST.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto,SKM.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Andriana Marwanto,SKM.,M.Kes selaku pembimbing yang selalu memberi arahan dan bimbingan dalam pengerjaan proposal laporan tugas akhir ini.
4. Bapak Agus Widada,SKM.,M.Kes selaku Dewan Penguji 1 yang telah memberikan masukan, saran, arahan, dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikkan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Bapak Riang Adeko,ST.M.Eng selaku Dewan Penguji 2 yang telah memberikan masukan, saran, arahan, dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai di Jurusan Kesehatan Lingkungan Bengkulu yang telah membekali ilmu pengetahuan

7. Ayah saya dan Ibu saya, saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang hebat dalam hidup saya. Keduanyalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap dimana laporan tugas akhir ini akhirnya selesai. Terima Kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada saya. Saya selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

8. Kepada saudara saya terimakasih selalu memberi support serta dukungan dan doa.

9. Untuk teman seperjuangan saya Yepi dan salsa yang senantiasa memberi dukungan support dari awal memulai membuat laporan tugas akhir sampai akhirnya selesai.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis mengharapkan rekomendasi dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnkan Laporan Tugas Akhir ini.

Bengkulu, Maret 2025

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



Nama	:	Aprillia Gracenna
Tempat Tanggal Lahir	:	Manna, 15 April 2004
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Status Perkawinan	:	Belum Kawin
Anak Ke	:	1 (satu)
Jumlah Saudara	:	2 (dua)
Alamat	:	jl. Kapten buchari kel gunung mesir
Nama Orang Tua		
Ayah	:	-
Ibu	:	-
Instagram	:	aprilliagracennaa__
WhatshApp	:	082258483753
Email	:	aprilliagracenna04@gmail.com
Riwayat Pendidikan		
SD	:	SD Negeri 22 Bengkulu Selatan
SMP	:	SMP Negeri 04 Bengkulu Selatan
SMA	:	SMA Negeri 01 Bengkulu Selatan
Perguruan Tinggi	:	Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

“Perang telah usai, aku bisa pulang

Kubaringkan panah dan berteriak MENANG”!

(Nadin Amizah)

“Angan-angan yang dulu mimpi belaka, Kita gapai segala yang tak disangka”

(Hindia)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

ABSTRACT ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **x**

DAFTAR GAMBAR ..... **x**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**

BAB I **1**

PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II **6**

TINJAUAN PUSTAKA **6**

A. Pengertian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) 6
B. Penyebab Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) 6
C. Gejala Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) 7
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Infeksi Saluran Pernapasan (Ispa) 7
E. Pencegahan Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) 12
F. Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) 16
G. Rumah Sehat 18
H. Kerangka Teori 21

BAB III **22**

METODE PENELITIAN **22**

A. Jenis Penelitian 22
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 22
C. Kerangka Konsep 23
D. Objek Penelitian 24

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

E. Definisi Operasional 24
F. Instrumen 26
G. Tahap Pelaksanaan 27
H. Pengumpulan, Pengolahan, Analisis Dan Penyajian Data 29

BAB IV 31

HASIL DAN PEMBAHASAN 31

A. Gambaran Umum 31
B. Hasil Penelitian 32
C. Pembahasan 36

BAB V 47

KESIMPULAN DAN SARAN 47

A. Kesimpulan 47
B. Saran 44

DAFTAR PUSTAKA 50

LAMPIRAN 52

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional 24

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengukuran Ventilasi di Rumah Balita Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 33

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengukuran Pencahayaan di Rumah Balita Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 33

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengukuran kepadatan hunian di Rumah Balita Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 34

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengukuran Suhu di Rumah Balita Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 34

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengukuran Jenis Dinding di Rumah Balita Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 35

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penilaian Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) di Rumah Balita Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 35

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 32

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Umur Penderita ISPA di Kelurahan Jembatan Kecil Kota Bengkulu 33

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Lux Meter 26
Gambar 3. 2 Temperature Hygrometer..... 27
Gambar 3. 3 Meteran 27

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi
Lampiran 2	Inspeksi Sanitasi (IS)
Lampiran 3	Kusioner Penelitian
Lampiran 4	Tabel Pengukuran,Pengetahuan,Penilaian
Lampiran 5	Surat Pra Penelitian
Lampiran 6	Surat Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu