SKIRPSI

PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI SMPN 05 KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH:
LALU MUHAMMAD THORIQ KADAFI
NIM : P05170021069

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI SMPN 05 KOTA BENGKULU

Skripsi Penelitian Ini Diajukan Sebagai
Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Skripsi

Disusun Oleh:
LALU MUHAMMAD THORIQ KADAFI
P05170021069

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Lalu Muhammad Thoriq Kadafi
Tempat, Tanggal Lahir	:	Mataram, 24 Mei 2003
N I M	:	P05170021069
Judul Skripsi	:	Perilaku bullying pada remaja di SMPN 05 Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 24 Juni 2025

Bengkulu, 19 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Linda, SST.,M.Kes	**Lissa Ervina, S.Kep.,MKM**
NIP.196909011989032001	NIP. 198606212009032006

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI SMPN05 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

LALU MUHAMMAD THORIQ KADAFI
NIM : P05170021069

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Progran Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 24 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Reka Lagora Marsofely, SST.,M.Kes	**Ismiati, SKM.,M.Kes**
NIP. 198203202002122001	NIP. 197807212001122001
Penguji II	Penguji III
Linda, SST.,M.Kes	**Lissa Ervina, S.Kep.,MKM**
NIP.196909011989032001	NIP.198606212009032006

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni , SST.,M.Kes
NIP.198103122002122002

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai bentuk tekanan sosial, salah satunya adalah perilaku bullying. Perundungan yang terjadi di lingkungan sekolah dapat memengaruhi kesehatan mental dan emosional korban, hingga menimbulkan dampak psikologis serius seperti kecemasan, depresi, bahkan keinginan menyakiti diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk menggali secara mendalam pengalaman remaja yang menjadi korban bullying serta dampaknya terhadap kehidupan emosional, sosial, dan psikologis mereka.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Informan penelitian berjumlah tujuh orang siswa SMPN 05 Kota Bengkulu yang telah mengalami bullying, dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive* dan *snowball sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan dianalisis dengan teknik analisis isi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa para informan mengalami berbagai bentuk bullying, baik secara fisik, verbal, maupun non-verbal, dan berdampak pada perubahan perilaku, school phobia, isolasi sosial, kecemasan, serta gejala awal PTSD, hasil penelitian ini juga menunjukkan adanya kemampuan dalam mengatasi dampak *bullying* yang dialami oleh korban perundungan, faktor faktor lingkungan yang menjadi faktor pendukung atau faktor penyebab dari perilaku *bullying*.

Peneliti merekomendasikan perlunya peningkatan peran sekolah, guru BK, dan orang tua dalam pencegahan serta penanganan kasus bullying melalui edukasi dan dukungan psikososial yang lebih intensif.

Kata kunci: Remaja, *Bullying*, Gangguan Psikologis, PTSD, Kecemasan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Adolescents are an age group vulnerable to various forms of social pressure, one of which is bullying. Bullying that occurs in the school environment can affect the victims' mental and emotional health, leading to serious psychological consequences such as anxiety, depression, and even self-harming behavior. This study aimed to explore in depth the experiences of adolescents who have been victims of bullying and its impact on their emotional, social, and psychological lives.

The results of the study showed that the main informants experienced various foums of bullying, booth physical, verbal, and non verbal, and gas an impact on behavior changes, shcool phobia, social isolation, anxiety and early symptoms of PTSD, the results of this study also showed the ability to overcome the impact of bullying experienced by victims of bullying, environmental factor that are supporting factor or casual factor of bullying behavior. This research used a descriptive qualitative method with a phenomenological approach. The study involved seven informants from SMPN 05 Bengkulu City who had experiences bullying, selected using purposive and snowwball sampling techniques. Data were collected through in depth interviews and analyzed using content analysis.

The researcher recommended enhancing the roles of schools, guidance counselors, and parents in preventing and addressing bullying cases through education and more intensive psychosocial support.

***Keywords**: Adolescents, Bullying, Psychological Disorders, PTSD, Anxiety*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	:	Lalu Muhammad Thoriq Kadafi
2.	Jenis Kelamin	:	Laki - laki
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Mataram, 24Mei2003
4.	Kebangsaan	:	Indonesia
5.	Status	:	Belum Menikah
6.	Agama	:	Islam
7.	Alamat	:	JL.n
8.	No.Handphone	:	082145800369
9.	Email	:	Thoriqkadafi@gmail.com
10.	Nama Orang Tua		
	Ayah	:	
	Ibu	:	
11.	Nama Saudara	:	1. Baiq Utari Puri Rengganis 2. Lalu Muhammad Satria Kadafi

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	:	SD Negeri 46 Kota Mataram
2.	SMP	:	MTS Negeri 2 Kota Mataram
3.	SMA	:	MAN 1Kota Mataram

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Lalu Muhammad Thoriq Kadafi
NIM	:	P05170021069
Judul Proposal Penelitian	:	Perilaku bullying pada remaja di SMPN 05 kota bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 30 Agustus 2025

Yang Menyatakan

Lalu Muhammad Thoriq Kadafi

P05170021069

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Moto:

”pergilah keluar dari rumah mu,dan jadilah seorang petarung”
(orang paling aneh se-bengkulu dan lombok city)

”pernah kau bayangkan tak takut melihat berita tak takut jadi dirimu yang seada-adanya tak takut punya mimpi yang lumayan agak gila berat tapi besok ada di tangan kita,bayangkan jika kita tidak menyerah tantangan apapun dari ayah ataupun dunia kita hadapi kita lewati ikuti kita nikmati”
(baskaraputra-bayangkan jika kita tidak menyerah)

”I'm sosorry,I wish Icouldbe
The one to love you more
I hope you find somebody
Who's got everythin' you're searchin'
for” (lany-case you have to)

“Hati-hati Namun terjatuh lagi Tapi luka adalah niscaya
Kutanggung denganmu Selama kumampu
Di kehidupan kedua Smoga kau tak terlalu keras kepala
Atau mungkin ini bukan yang pertama Dan kita diberi kesempatan
berubah Ku yakin nyawa kita bertautan Khatam berbagai cobaan
Selalu menertawakan ramalan bintang, kartu tarot, orang pintar pembaca
nasib (Tarot-feast)

Persembahan:

Alhamdulillahirobbil'alamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, serta memberkati saya dengan ilmu pengetahuan. Atas karunia dan kemudahan yang telah diberikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulisan skripsi ini tentunya melibatkan banyak pihak yang membantu penulis dalam bentuk dukungan, doa, semangat maupun materi. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ungkapkan rasa syukur yang teramat sangat dan terimakasih kepada *:*

1. Kepada orangtua mamiq dan mamaq terimakasih untuk semua usaha dan pengorbanannya buat thoriq, terimakasih buat terus percaya sama thoriq, terimakasih buat sudah kasih thoriq kesempatan kedua, terimakasih sudah mau dengerin semua keluh kesah thoriq dimulai dari masalah percintaan, masalah akademik, masalah organisasi bahkan masalah diri sendiri yang terlalu rumit, makasih sudah memaklumi semua kesalahan dan kegagalan yang thoriq buat, makasih buat semuanya mamaq dan mamiq tercinta.
2. Kepada kedua saudara ku kak anis dan adek arie makasih buat selalu memberikan support dan doa sehingga saya dapat menyelasikan skirpsi ini dan mencapai titik ini,terimakasih untuk selalu menunggu kepulangan saya yang dari pulau antahhberantah ini yang walaupun harus menyeberangi banyak pulau.
3. Kepada teman saya sekaligus sodara saya di bengkulu yang menemani dari zaman DPM yang membantu dalam proses penulisan skirpsi ini, muhammad ilham harkat *thanks* bro semoga yang kau semogakan tersemogakan jangan gamon lagi bro haha
4. Kepada teman saya sekaligus sodara saya di mataram yang menemani dari zaman SMA sampai kuliah yang selalu mendegarkan curhatan gajelas dari waktu ke waktu dan selalu menuggu kepulangan saya, Nezar al-gifari thanks bro kejar lah hasti cuy haha
5. Kepada teman-teman yang menemani dan memerwani kehidupan di bengkulu yang pulau sangat antahberantah dan sering membuat saya tersesat dan sudah menjadi petarung yang kuat bang igok, dedi, qohar, aldo, putra, ade, fariq, opet, dwinka, wildan, dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan nama-nya satu persatu
6. Kepada adek-adek dan rekan-rekan (Dewan pertimbangan mahasiswa) terimakasih 2 tahun nya dan semangat buat kalian kepengurusan selanjut semoga semakin berkembang DPM yaa.

7. Kepada ikola coffe tempat yang jadi tempat mengerjakan skirpsi ini dan telah mendapatkan ilmu kopi baru untuk menghadapi dunia yang pahit ini, untuk barista andalan bang honda, abde, alfin thanks ilmu kopi nya es
8. Kepada seorang gadis yang tidak bisa saya sebutkan namanya terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan di pulau antahberantah ini yang selalu mau mendegarkan keluh kesah aku yang aneh, yang selalu mengerti jalan fikiran aku yang aneh, yang playlist nya sama kayak aku, yang kalo tiap kali aku cerita selalu extided dan selalu mau ikutin gebrakan-gebrakan aneh aku, tunggu aku yaa pasti aku bakal jemput kamu dari pulau antahberantah ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATAPENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah nya sehigga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perilaku bullying pada remaja di SMPN 05 kota bengkulu"

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka , SST., M.Kes, selaku ketua Jurusan Promosi Kesehatan.
3. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Lissa Ervina, S.Kep.,MKM selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, masukan, motivasi, dukungan, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Reka Lagora Masrsofely, SST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberi arahan dan saran kepada penulis.
6. Ibu Ismiati, SKM. MKM selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Orang tua dan Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Seluruh teman-teman DIV Promosi Kesehatan yang sudah berjuang bersama hingga hari ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta.

Dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu,30 Agustus 2025

Lalu Muhammad Thoriq Kadafi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
PROPOSAL SKRIPSI ..... **iv**
BIODATA ..... **vii**
PERNYATAAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan masalah 3
C. Tujuan penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Bullying 7
1) Definisi Bullying 7
2) Kategori bullying 7
3) Faktor ResikoTerjadinya Bullying pada Remaja 11
4) Dukungan sosial 12
B. Remaja 13
C. Dampak perilaku bullying 14
D. Teori Kognitif Sosial (Social Cognitive Theory) 20
E. Kerangka Teori 22
BAB III METODE PENELITIAN
A. Desain Penelitian 23
B. Definisi Istilah 23
C. Jenis Penelitian 24
D. Subyek Penelitian 25
E. Instrumen Penelitian 25
F. Pengumpulan Data 26
G. Teknik Analisis Data 26
H. Alur Penelitian 27
I. Etika Penelitian 28

BAB IV PEMBAHASAN

A. Jalannya penlitian 29

B. Gambaran umum 30

C. Karakteristik informan 32

D. Hasil penelitian 33

E. Pembahasan 37

F. Keterbatasan peneliti 43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 44

B. Saran 45

DAFTAR PUSTAKA 46

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

1. 1 Keaslian Penelitian 5

4.1 Jumlah data siswa lima tahun terakhir..... 31

4.2 Data ruang belajar 31

4.3 Data pendidik tata usaha..... 31

4.4 Tabel informan utama..... 33

4.5 Tabel informan pendukung 33

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 Teori *Social Cognitive Theory* 21

2.2 Karangka teori kognitif sosial 22

3.1 Kerangka konsep 23

3.2 Subyek penelitian 25

3.3 Alur penelitian 28

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
Lampiran 2: Jadwal Penelitian
Lampiran 3 :*Inform Consent*
Lampiran 4 : Pedoman wawancara
Lampiran 5 : Transkip Wawancara
Lampiran 6 : Dokumentasi
Lampiran 7 : *Ethical Exemption*
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 9 : Surat Selesai Penelitian
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu