KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGOBATAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Oleh :

Meysi Wina Putri Aulia

NIM : P01750222078

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGOBATAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar (DIII)

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :

Meysi Wina Putri Aulia

NIM : P01750222078

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN PENGOBATAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

Meysi Wina Putri Aulia

NIM : P01750222078

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui

Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga

Tanggal : 19 Juni 2025

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt	**Meta Juniatik, M.S.Farm., Apt**
NIP. 199001012019022001	**NIP. 199406102024042002**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

GAMBARAN PENGOBATAN DAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

MEYSI WINA PUTRI AULIA

NIM : P01750222078

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga

Tanggal : 19 Juni 2025

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Heti Rais Khasanah, M.Sc., Apt	Dira Irnameria, S.Si., M.Si
NIP. 198411132012122001	NIP. 198608192010122001
Penguji II	**Penguji III**
Meta Juniatik, M.S.Farm., Apt	Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt
NIP. 199406102024042002	NIP. 199001012019022001

Mengesahkan,
Ketua Prodi Farmasi Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Meinisasti, M.Farm., Apt
NIP. 198305022008042003

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Meysi Wina Putri Aulia
NIM	:	P01750222078
Judul Penelitian	:	Gambaran Pengobatan Dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan dan apabila kelak hari terbukti dalam penelitian ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 10 Juni 2025

Yang menyatakan,



Meysi Wina Putri Aulia

NIM.P01750222078

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

- Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah -

(Q.S Al Ghafir 40:44)

- There's nothing you can't do. Even if it takes time, eventually, you will get through it one day so dont rush yourself, dont think too fast, and just slowly follow your pace –

(Twice)

PERSEMBAHAN:

Puji syukur kupanjatkan atas segala rahmat dan karunia dari ALLAH SWT. Yang telah memberikan kesehatan, kesempatan, rezeki, kelancaran, keyakinan serta semangat dalam menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan teruntuk:

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Kedua Orang Tuaku Tercinta (Ayah dan Ibu)

   Terima kasih yang sangat besar kuucapkan kepada kedua orang tuaku yang sedari kecil sampai sekarang selalu memberikan dukungan, doa, perhatian, dan kasih sayang melalui material dan non material. Selama menempuh perkuliahan di sini bukan hal yang dianggap sepele, banyak sekali hambatan serta rintangan yang dilalui dalam segala hal. Terima kasih untuk ibuku, yaitu wanita terbaik, tercantik, dan ter-*the best* diseluruh dunia, yang rela berjuang apapun demi anakmu ini. Yang tak hentinya memberikan semangat, dukungan dan doa-doamu, tanpamu semua urusanku tidak akan berjalan lancar. Banyak suka maupun duka yang telah dilewati bersama. Mungkin,

jika aku sendiri, itu akan terasa berat adanya. Terima kasih juga kuucapkan kepada ayah, yang telah memberikan sisi terbaik dari dirimu. Yang rela bekerja setiap hari, agar anakmu ini bisa menyelesaikan perkuliahan dan mendapatkan gelar Amd.Farm. Gelar ini akan kupersembahkan untuk ayah dan ibu. Sekali lagi dan tak pernah bosan kuucapkan beribu terima kasih, sekarang hanya terima kasih yang bisa kuucapkan. Hanya Allah yang bisa membalas semua kebaikan kalian, Ayah dan Ibu.

2. Kedua Kakek dan Nenek-ku (Datuk dan Nenek)

   Terima kasih banyak kuucapkan kepada kedua kakek dan nenekku yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, perhatian, dan kasih sayang melalui material dan non material. Selalu mengusahakan apapun itu dan memberikan yang terbaik untukku. Gelar ini tidak hanya diberikan untuk kedua orang tuaku, tetapi gelar ini juga diperuntukkan untuk kakek dan nenekku.

3. Kedua Saudaraku (Aak dan Adek)

   Terima kasih atas dukungan dan semangatnya yang telah diberikan kepadaku selama perkuliahan ini. Semoga kita nantinya bisa membanggakan ayah dan ama. Dan bisa sukses di jalan nya masing-masing.

4. Keluarga besarku yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih sudah sealalu mendoakan, mendukung serta memberikan semangat kepadaku selama masa perkuliahan ini. Semoga Allah membalas kebaikan kalian.

5. Kepada Sahabatku *Cherrybelle*. Terima kasih karena kita sudah berteman semasa perkuliahan. Sejak awal perkuliahan sampai dengan akhir perkuliahan sekarang. Aku harap ini bukan akhir dari persahabatan kita. Meskipun dalam

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

suatu pertemanan tidak selalu mulus, tapi kita berhasil melalui itu. Nantinya, kita akan mengejar kesuksesan kita masing-masing.

6. Seluruh teman seperjuangan Farmasi angkatan 2022. Terima kasih telah memberikan banyak pelajaran, kenangan, dukungan serta bantuan selama kita menempuh perkuliahan ini.
7. Kepada *Girlband KPOP* Favoritku ***TWICE***. Terima kasih telah menemani selama masa perkuliahan ini melalui karya serta tayangan kalian yang sangat menghibur dan memberikan semangat. Dan *Time To Twice* adalah tayangan yang selalu di tunggu setiap jumat nya.
8. Dan... terakhir ku persembahkan untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang sejauh ini. Banyak lika-liku yang dihadapi. Akhirnya sampai dititik ini. Ini bukanlah hal yang mudah, seperti halnya membalikkan telapak tangan. Orang hanya melihat suka-mu dan tidak melihat duka-mu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ABSTRAK

Latar belakang: Penyakit ginjal merupakan masalah kesehatan umum yang terjadi di seluruh dunia. Mayoritas terapi pada penyakit gagal ginjal kronik yaitu terapi hemodialisa. Lama terapi hemodialisa menyebabkan pasien mengalami penurunan kualitas hidup. **Tujuan**: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengobatan dan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. **Metode**: Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* dengan kuesioner *Kidney Disease Quality of Life 36 (KDQOL-36)* sebanyak 36 pertanyaan dan melihat data rekam medis pasien dengan jumlah 65 pasien. **Hasil**: Hasil menunjukkan dari karakteristik pasien didapatkan yaitu pasien dengan rentang usia 46-65 tahun (52,31%), Jenis kelamin perempuan (52,31%), Lama hemodialisa pasien >24 bulan (35%) lebih banyak menderita gagal ginjal kronik. Penyakit penyerta banyak diderita yaitu hipertensi (29,23%) dengan obat antihipertensi kombinasi amlodipin dan candesartan golongan *CCB dan ARB Inhibitor* (21,54%). Kategori kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik kategori baik sebanyak 59 pasien (90,77%) dan kategori buruk 6 pasien (9,23%). **Kesimpulan**: Pengobatan pada pasien gagal ginjal kronik lebih banyak mengobati penyakit penyerta hipertensi dengan obat antihipertensi kombinasi. Kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu sebagian besar memiliki kualitas hidup baik.

Kata kunci: Pengobatan, Kualitas Hidup, Hemodialisa.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Background: *Kidney disease is a common health problem that occurs worldwide. The majority of therapies for chronic kidney failure are hemodialysis therapy. The duration of hemodialysis therapy causes patients to experience a decrease in quality of life.* ***Objective:*** *This study aims to determine the description of treatment and quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Yunus Bengkulu Regional Hospital.* ***Method:*** *This study uses quantitative descriptive with a sampling technique, namely accidental sampling with a Kidney Disease Quality of Life 36 (KDQOL-36) questionnaire of 36 questions and looking at patient medical record data with a total of 65 patients.* ***Results:*** *The results show that from the characteristics of the patients, patients with an age range of 46-65 years (52.31%), female gender (52.31%), patient hemodialysis duration> 24 months (35%) are more likely to suffer from chronic kidney failure. Many comorbidities are hypertension (29.23%) with a combination of antihypertensive drugs amlodipine and candesartan CCB and ARB Inhibitor groups (21.54%). The quality of life category of chronic kidney failure patients is in the good category of 59 patients (90.77%) and the bad category of 6 patients (9.23%).* ***Conclusion:*** *Treatment in chronic kidney failure patients is more about treating comorbid hypertension with a combination of antihypertensive drugs. The quality of life in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Yunus Bengkulu Hospital mostly has a good quality of life.*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Keywords: *Treatment, Quality of Life, Hemodialysis.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah dianugerahkan-Nya serta kemudahan dan pertolongan yang diberikan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul **"Gambaran Pengobatan Dan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025".** Shalawat beriring salam semoga selalu tercurahkan kepada suri tauladan terbaik, nabi besar Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya untuk dapat meraih kebahagiaan dunia dan akhirat.

Dalam penyelesaian KTI ini penulis banyak mendapat masukkan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Nadia Pudiarifanti, M.Sc., Apt selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan maupun semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Meta Juniatik, M.S.Farm., Apt selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan maupun semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Ibu Heti Rais Khasanah., M.Sc., Apt selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Dira Irnameria, S.Si., M.Si selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen, staff dan civitas akademika Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberi semangat dan ilmu yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
9. Kedua orang tuaku dan Keluarga yang telah memberi dukungan secara material mapun non material
10. Teman-teman seperjuangan yang telah menemani dan memberi semangat

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya, Terima kasih.

Bengkulu, 19 Juni 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 3
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 4
E.Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A.Gagal Ginjal Kronik 7
B.Hemodialisa 16
C.Kualitas Hidup 18
BAB III METODE PENELITIAN **23**
A.Jenis Penelitian 23
B.Variabel Penelitian 23
C.Definisi Operasional 23
D.Lokasi dan Waktu 24
E.Populasi dan Sampel 24
F.Tahap Pelaksanaan Penelitian 26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **31**
A.Jalannya Penelitian 31

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B.Hasil Penelitian 32
C.Pembahasan 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 43
A.Kesimpulan 43
B.Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 44
LAMPIRAN 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6
Tabel 2.1 Penyebab Utama Penyakit Ginjal Kronik di Amerika 7
Tabel 2.2 Penyebab Gagal Ginjal Menjalani Hemodialisa di Indonesia 8
Tabel 2.3 Tingkat Stadium Gagal Ginjal Kronik 10
Tabel 2.4 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Penyebab Penyakit .. 10
Tabel 2.5 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik 15
Tabel 2.6 Rencana Tatalaksana Penyakit Ginjal Sesuai Derajatnya 16
Tabel 3.1 Definisi Operasional 23
Tabel 3.2 Konversi Poin Pertanyaan Berdasarkan Skor Nilai 29
Tabel 3.3 Menghitung Rata-Rata Nilai Untuk Membentuk Skala 30
Tabel 3.4 Skor Penilaian Kualitas Hidup 30
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik 32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penyakit Penyerta 33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis dan Golongan Obat Penyakit Penyerta .. 34
Tabel 4.4 Distribusi Kualitas Hidup Pasien 35
Tabel 4.5 Skala Domain Kualitas Hidup Pasien 36

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alur Penelitian 50
Lampiran 2. Lembar *Informed Consent* 51
Lampiran 3. Lembar Observasional 54
Lampiran 4. Lembar Kuesioner 55
Lampiran 5. Data Hasil Lembar Observasi 59
Lampiran 6. Data Hasil Kuesioner Responden Secara Keseluruhan 63
Lampiran 7. Data Hasil Kuesioner Responden Secara Domain 66
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing I KTI 69
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing II KTI 70
Lampiran 10. Lembar ACC KTI 71
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian 72
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dari RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu 73
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian DPMPTSP Provinsi Bengkulu 74
Lampiran 14. Surat Rekomendasi DPMPTSP 75
Lampiran 15. *Ethical Clearance* 76
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan 77
Lampiran 17. Surat Selesai Penelitian Dari RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu 82
Lampiran 18. Matriks Kegiatan Penelitian 83
Lampiran 19. Surat Pernyataan Keaslian Penelitian 84
Lampiran 20. Biodata Peneliti 85
Lampiran 21. Riwayat Hidup Peneliti 86

Komenkes Poltekkes Bengkulu