LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN KONDISI FISIK RUMAH KELUARGA BALITA PENDERITA ISPA DIKELURAHAN BETUNGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU

DISUSUN OLEH :

WINA NURAINI
NIM: P01760022080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul " **Gambaran Kondisi Fisik Rumah Keluarga Balita Penderita Ispa Dikelurahan Betungan Diwilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu** " Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan, pada:

Hari : **Rabu**

Tanggal : **11 Juni 2025**

Pembimbing

Agus Widada, SKM.M.Kes
NIP.197109091995011001

ii

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul " **Gambaran Kondisi Fisik Rumah Keluarga Balita Penderita Ispa Dikelurahan Betungan Diwilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu** " Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 26 Juni 2025

Ketua Dewan Penguji

Aplina Kartika Sari, SST.MKL
NIP.198504162009122001

Penguji I

Sri Mulyati, SKM.,M.Kes
NIP.196302221984012001

Penguji II

Agus Widada, SKM.M.Kes
NIP.197109091995011001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan lingkungan

Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes
NIP.198503182010121002

iii

BIODATA PENULIS



Nama	: Wina Nuraini
Tempat,Tanggal Lahir	: Pamahsalak, 29 Agustus 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status Perkawinan	: Belum Kawin
Anak ke	: 2 (Dua)
Jumlah Saudara	: 2 (Dua)
Alamat	: Desa Pamah Salak, Kec,Jarai. Kab,Lahat. Provinsi Sumatera Selatan
Instagram	: Wina Nuraini (__Winaaa__)
WhatshAPP	: 085805150087
Email	: Winanurainipga17@gamil.com
Riwayat Pendidikan	
TK	: TK Aisyiyah Bustanul Athfal
SD	: SD Negeri 5 Jarai
SMP	: SMP Negeri 1 Jarai
SMA	: SMA Negeri 1 Jarai
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kesehatan Lingkungan Prodi Diploma III Sanitasi

ABSTRAK

GAMBARAN KONDISI FISIK RUMAH KELUARGA BALITA PENDERITA ISPA DIKELURAHAN BETUNGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BETUNGAN KOTA BENGKULU

Wina Nuraini, Agus Widada

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah infeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh virus atau bakteri dan berlangsung selama 14 hari. Penyakit ISPA merupakan penyakit menular yang menjadi penyebab utama kematian balita di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi fisik rumah keluarga balita penderita, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Kelurahan Betungan, wilayah kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu.pengukuran Kondisi fisik rumah, meliputi : ventilasi, pencahayaan, kelembaban, dan suhu ruangan, berperan penting sebagai faktor risiko penularan ISPA.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pengumpulan data melalui observasi pada 27 rumah balita penderita ISPA. Pengukuran kondisi fisik rumah dilakukan menggunakan alat meteran ventilasi, lux meter untuk pencahayaan, hygrometer untuk kelembaban, dan thermometer untuk suhu ruangan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar rumah responden memiliki ventilasi yang tidak memenuhi syarat (55,6%) dan kelembaban yang tidak sesuai standar (59,3%). Sebagian besar kondisi pencahayaan (74.1%) dan suhu ruangan (51,9%) sudah memenuhi syarat. Kondisi fisik rumah yang kurang memenuhi standar kesehatan ini berpotensi meningkatkan risiko penularan ISPA pada balita.

Oleh karena itu, disarankan agar masyarakat memperbaiki ventilasi, pencahayaan, kelembaban, dan suhu ruangan di rumah mereka untuk mencegah ISPA. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi institusi pendidikan dan masyarakat.

Kata kunci : Kondisi Fisik Rumah, ISPA (infeksi saluran pernapasan akut)

ABSTRACT

Physical Condition Overview Of Houses Of Toddlers With Acute Respiratory Infection (Ari) In Betungan Sub-District, Working Area Of Betungan Public Health Center, Bengkulu City

Wina Nuraini, Agus Widada

Acute Respiratory Infection (ARI) is a respiratory tract infection caused by viruses or bacteria that lasts for up to 14 days. ARI is a contagious disease and a leading cause of death among toddlers in Indonesia. This study aims to describe the physical conditions of houses where toddlers with ARI reside, in Betungan Sub-district, under the jurisdiction of the Betungan Public Health Center, Bengkulu City. The assessment of house conditions included ventilation, lighting, humidity, and room temperature, which are important risk factors for ARI transmission.

This research employed a descriptive method with data collected through observation of 27 houses of toddlers diagnosed with ARI. Physical conditions were measured using ventilation meters, lux meters for lighting, hygrometers for humidity, and thermometers for room temperature.

The results showed that most respondent houses had inadequate ventilation (55.6%) and humidity levels that did not meet standards (59.3%). However, the majority of houses had adequate lighting (74.1%) and room temperature (51.9%). Substandard physical conditions of homes may increase the risk of ARI transmission among toddlers.

Therefore, it is recommended that the community improve home ventilation, lighting, humidity, and temperature to help prevent ARI. This study is expected to provide insight for educational institutions and the general public.

Keywords: *Physical Housing Conditions, ARI (Acute Respiratory Infection)*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidaya-nyah sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul " Gambaran Kondisi Fisik Rumah Keluarga Balita Penderita Ispa Dikelurahan Betungan Diwilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu ".

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Eliana SKM.MPH, Selaku direktur poltekkes kemenkes Bengkulu periode 2020-2025
2. Ibu Linda ,SST.,M.Kes, selaku direktur Poltekkes kemenkes Bengkulu periode 2025-2029
3. Ibu yusmidiarti, SKM.MPH, selaku ketua jurusan program studi Diploma III sanitasi juruasan kesehatan lingkungan poltekkes kemenkes Bengkulu 2020-2025
4. Bapak Andriana Marwanto SKM.,M.Kes, selaku Ketua program studi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu 2025-2029.
5. Bapak Agus Widada, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing, Sekaligus Penguji II serta (Dosen pembimbing akademik selama 3 tahun perkuliahan ini) terima kasih bapak yang selalu sabar, membimbing, memberi arahan, saran, serta menjadi tempat keluh kesan wina selama mengerjakan laporan tugas akhir ini

semoga bapak selalu sehat,Dan Sampai akhirnya menjadi Laporan tugas akhir ini.

6. Ibu Aplina Kartika Sari, SST.,MKL, selaku KDP (Ketua Dewan Penguji) yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktu untuk menguji.
7. Ibu Sri Mulyati,SKM.M.Kes, selaku Anggota penguji I yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktu untuk menguji.
8. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
9. Kedua Orang tua yang sangat saya sayangi bapak dan ibu yang selalu menjadi penyemangat adek, memberikan dukungan doa maupun materi sehingga adek dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Untuk kakak ku wahnil dia handayani, Nenek, Nazwa dan keluarga terima kasih yang telah memdoakan dan mendukung dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
11. Teman seangkatan dijurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberi dukungan, menemani dan memberi semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Terima kasih kepada yang berinsial W,N, yang telah menemani saya penelitian dan mendengarkan suka maupun duka selama penelitian sehingga bisa sampai dititik ini semoga kalian sukses selalu.

13. Dan terima kasih juga kepada Dina dan Icha serta selama perkuliahan sampai ke titik pembuatan dan penyelesaian penulisan laporan tugas akhir ini telah menjadi tempat keluh kesah, senang, duka, sedih, banyak lika-liku permasalahan yang telah dilewatti selama penulisan laporan tugas akhir ini semoga kita selalu sehat, sukses selalu untuk kalian semoga dipertemukan lagi ditahun tahun berikutnya.
14. *Thank you to myself, I hope you are strong for the next stages, and I hope that what you have dreamed of and aspired to all this time will be achieved, thank you again.*

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis mengharapkan rekomendasi dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan Laporan tugas akhir ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 26 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. ISPA 7
B. Rumah Sehat 17
C. Hubungan Kondisi fisik Rumah Dengan ISPA 30
D. Kondisi Fisik Rumah 31
E. Kerangka Teori 36
BAB III METODE
A. Jenis Penelitian 37
B. Definisi Operasional 37
C. Kerangka Konsep 38
D. Objek Penelitian 38
E. Waktu Dan Tempat 39

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

F. Instrumen 39
G. Tahapan Pelaksanaan 44
H. Analisis Data 44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Umum 46
B. Hasil Penelitian 47
C. Pembahasan 49
BAB V PENUTUP
A. Kesimpulan 56
B. Saran 56
DAFTAR PUSTAKA 58
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

2.1 Standar baku mutu kondisi fisik rumah 24

4.1 Tabel jumlah penduduk kelurahan betungan kota bengkulu 46

4.2 Tabel Distribusi Frekuensi ventilasi rumah responden 46

4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Pencahayaan rumah responden. 47

4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Kelembaban rumah responden 47

4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Suhu rumah responden. 48

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 bakteri *Streptococcus pneumonia*..... 10

Gambar 2.2 bakteri *Haemophilus influenza*.. 12

Gambar 2.3 bakteri *Mycoplasma pneumoniae*..... 14

Gambar 2.4 bakteri *Bordetella pertussis*..... 15

Gambar 3.1 meteran..... 38

Gambar 3.2 Digital Lux Meter.. 39

Gambar 3.3 Clock/Humidity..... 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut

CO2 : Karbondioksida

TMS : Tidak Memenuhi Syarat

MS : Memenuhi Syarat

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner
Lampiran 2 Lembar Checklist
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 4 Master Tabel
Lampiran 5 leafleat edukasi
Lampiran 6 Surat izin pra penelitian kepala dinas kesehatan kota bengkulu
Lampiran 7 surat balasan izin pra penelitian dari dinas kesehtan kota bengkulu
Lampiran 8 surat pengantar ethical clearance
Lampiran 9 surat keterangan layak etik
Lampiran 10 surat izin penelitian kepala kebangsaan dan politik
Lampiran 11 surat izin penelitian kepala dinas kesehatan kota bengkulu
Lampiran 12 surat balasan izin penelitian dari dinas kesehatan kota bengkulu
Lampiran 13 surat izin penelitian kepala puskesmas betungan kota bengkulu
Lampiran 14 surat balasan izin penelitian dari kepala puskesmas betungan kota bengkulu
Lampiran 15 surat izin penelitian kepala kelurahan betungan kota Bengkulu
Lampiran 16 surat keterangan selesai penelitian dari puskesmas betungan kota bengkulu
Lampiran 17 lembar konsultasi
Lampiran 18 hasil SPSS

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu