KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA

DISUSUN OLEH :

REZA PURWASIH
P01720423059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :

REZA PURWASIH
P01720423059

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Reza Purwasih
NIM	:	P01720423059
Judul Karya Ilmiah Akhir	:	Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri pada Pasien Dispepsia dengan Nyeri Akut di Ruangan Melati RSUD Tais Kabupaten Seluma

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam karya ilmiah hasil ini ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Februari 2025

Yang Menyatakan



Reza Purwasih

NIM. P01720423059


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA

Dipersiapkan Oleh :

REZA PURWASIH
NIM. P01720423059

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasi pada tanggal 13 Februari 2025

Pembimbing

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN DISPEPSIA DENGAN NYERI AKUT DI RUANG MELATI RSUD TAIS KABUPATEN SELUMA

Dipersiapkan Oleh :

REZA PURWASIH
NIM. P01720423059

Telah dinilai pada tanggal 13 Februari 2025 dan dinyatakan

LULUS

Pembimbing

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 197507161997031002

BIODATA PENULIS



Nama	**:**	**Reza Purwasih**
Tempat/Tgl Lahir	:	Manna, 13 Februari 1995
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Nama Ayah	:	Sarmadi
Nama Ibu	:	Rusdalena
Jumlah Saudara	:	2
Email	:	rezapurwasih200013@gmail.com
Alamat Rumah	:	Jalan SMEA Negeri No. 01 RT. 11 Kelurahan Ibul, Kecamatan Kota Manna, Bengkulu Selatan
Riwayat Pendidikan	:	1. SD Negeri 05 Kota Manna 2. SMP Negeri 1 Kota Manna 3. SMA Negeri 5 Kota Manna 4. DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu 5. S-1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri pada Pasien Dispepsia dengan Nyeri Akut di Ruang Melati RSUD Tais Kabupaten Seluma".

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, tugas akhir ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data ataupun lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih saya haturkan kepada:

1. Ibu Eliana, SKM., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Septiyanti., S.Kep., M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
4. Kepada kedua orangtuaku yang selalu memberi semangat, memotivasi dan mendoakanku sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners ini.
5. Kepada teman-teman seangkatan dan yang terkasih yang terus memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan Pendidikan Ners ini.
6. Seluruh dosen dan staf di jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini, masih ada kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritikan dari berbagai pihak agar karya tulis ini dapat menjadi lebih baik

Bengkulu, Februari 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL
HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
BIODATA v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR BAGAN xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Studi Kasus 4
D. Manfaat 5
E. Target Luaran 5
BAB II TINJAUAN TEORI 6
A. Anatomi Fisiologi Lambung 6
B. Konsep Penyakit Dispepsia 7
C. Konsep Kebutuhan Rasa Aman Nyaman: Nyeri 14
D. Konsep Manajemen Nyeri 19
E. Penelitian Terkait 21
F. Konsep Asuhan Keperawatan 29
BAB III METODE PENELITIAN 40
A. Rancangan Studi Kasus 40
B. Subyek Studi Kasus 40
C. Fokus Studi Kasus 41
D. Definisi Operasional 41
E. Tempat dan Waktu 41
F. Metode Pengumpulan Data 41
G. Penyajian Data 42
H. Etika Studi Kasus 42
BAB IV HASIL STUDI KASUS 44
A. Pengkajian Keperawatan 44
B. Diagnosa Keperawatan 50
C. Intervensi Keperawatan 52
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 55
BAB V PEMBAHASAN 67
A. Pengkajian Keperawatan 67
B. Diagnosa Keperawatan 69
C. Intervensi Keperawatan 69

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Implementasi Keperawatan 71
E. Evaluasi Keperawatan 73
F. Keterbatasan Studi Kasus 74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 75
A. Kesimpulan 75
B. Saran 76
DAFTAR PUSTAKA 78
LAMPIRAN 81

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri 16
Tabel 2. 2 Pengkajian *PQRST* 17
Tabel 2. 3 Jurnal Terkait Manajemen Nyeri 25
Tabel 2. 4 Rencana Tindakan Keperawatan 35
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik 44
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan 45
Tabel 4. 3 Riwayat Pola Kebiasaan 46
Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri (PPNI, 2017) 16
Tabel 2. 2 Pengkajian *PQRST* 17
Tabel 2. 3 Jurnal Terkait Manajemen Nyeri 25
Tabel 2. 4 Rencana Tindakan Keperawatan 35
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan 52
Tabel 4. 9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 55

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi lambung 6
Gambar 2. 2 Skala Deskriptif Verbal (VDS) 18
Gambar 2. 3 Skala *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale* 18
Gambar 2. 4 *Numerical Rating Scale (NRS)* 19

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 WOC Dispepsia 11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A SOP Kompres Hangat dengan *WWZ* 82
Lampiran B SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam 84
Lampiran C SOP Teknik Imajinasi Terbimbing 86
Lampiran D Instrumen Pengukuran Nyeri 87
Lampiran E Lembar Observasi Skala Nyeri 88
Lampiran F Surat Permohonan Menjadi Responden 90
Lampiran G Surat Pernyataan Setuju Menjadi Responden 91
Lampiran H *Discharge Planning* 92
Lampiran I Dokumentasi 94
Lampiran J Surat Pengantar Pengambilan Kasus 97
Lampiran K Surat Selesai Studi Kasus 99
Lampiran L Lembar Konsul 100

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu