DAFTAR PUSTAKA

Afifah, Nurul Naila, Hardiansyah, Angga, dan Darmuin. 2024. "Asupan Lemak, Asupan Serat, Persepsi Body Image dan Status Gizi Siswa SMA Kesatrian 1 Semarang." *Nutrition Scientific Journal* 3(1):8–18. doi: 10.37058/nsj.v3i1.6426.

Ananda, Siti Hadrayanti, Nendissa, Dessyre, Efrizal, Wiwin, Khurniyati, Maylina, Ilhami, Septiani, Winda, Fahmi, Aliyah, Athennia, dan Armita. 2020. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Widina Media Utama.

Anggraini, Rachmawati, Dewi, dan Gusti Kumala. 2022. "Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja di Sma Muhammadiyah Cileungsi." *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan* 2(2):1–11. doi: 10.54771/jakagi.v2i2.311.

Antika, Annisa Rindy, dan Cleonara Yanuar Dini. 2025. "Asupan Zat Gizi Makro dan Screen Time Berkorelasi dengan Status Gizi pada Remaja." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 11(1):8–17. doi: 10.35329/jkesmas.v11i1.6054.

Aprilya, Roza, Werdani Syah, dan Justiyulfah. 2023. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Underweight pada Anak Usia 6-23 Bulan di Pagedangan Kabupaten Tangerang." *Nutrition Science and Health Research* 1(2):33–39. doi: 10.31605/nutrition.v1i2.2300.

Ardian, Kristian Derius, Mau Nurulah, dan Rangki Astiani. 2024. "Education on Various Types and Benefits of Carbohydrates for Balancced Nutrition in Children." *Pharmacy Action Journal* 3(2):12–18. doi: 10.52447/paj.v3i2.7461.

Asiva Noor Rachmayani. 2019. *Penilaian Status Gizi*. 2017th ed. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Ayu, Dewa, Citra Rasmi, dan Prapti Sedijani. 2022. "Sosialisasi tentang Tumpeng Gizi Seimbang untuk Menunjang Perilaku Hidup Sehat." *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA* 5(3):35–41. doi: 10.29303/jpmpi.v5i3.2050.

Ayyubi, Haidar Ghifari. 2023. "Hubungan Body Image dan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi di Sman 6 Tambun Selatan Bekasi." in *Skripsi Fakultas Psikologi dan Kesehatan*. Semarang: Universitas Islan Negeri Walisongo.

Azrimaidaliza, Resmiati, Welly Famelia, Idral Purnakarya, Firdaus, dan Yasirly Khairany. 2020. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang: Universitas Andalas.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Azzahra, Fadhelina Luthfiah, dan Inne Indraaryani Suryaalamsah. 2024. "Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur." *Jurnal Gizi Kesehatan* 16(1):53–60. doi: 10.35473/jgk.v16i1.467.

Charina, Maria Selviana, Sidarta Sagita, Sangguana Marthen Jacobus Koamesah, dan Rahel Rara Woda. 2022. "Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana." *Cendana Medical Journal* 10(1):197–204. doi: 10.35508/cmj.v10i1.6829.

Cut Bidara Panita Umar. 2023. "Penyuluhan tentang Pentingnya Peranan Protein dan Asam Amino Bagi Tubuh di Desa Negeri Lima." *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan* 1(3):52–56. doi: 10.55606/jpikes.v1i3.1412.

Dina Febriani R Parewasi, Rahayu Indriasari1, Healthy Hidayanty, Veni Hadju, dan Sabaria Manti Battung. 2021. "Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara." *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition* 10(1):101–103. doi: 10.30597/jgmi.v10i1.18508.

Djafar, Firka Kartasasmita, Indra Domili, dan Fitri Yani Arbie. 2021. "Gambaran Asupan Protein dan Zat Besi pada Remaja Putri di Smp Negeri 10 Kota Gorontalo." *Journal Health and Nutritions* 7(1):11–14. doi: 10.52365/jhn.v7i1.458.

Dwi, Fatma, Puspa Melati, dan Fery Lusviana Widiany. 2021. "Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia Kolesterol." *Jurnal Nutrisia* 23(1):44–51. doi: 10.29238/jnutri.v23i1.205.

Dwi, Teti, Dyah Intan Puspitasari, dan Dwi Sabini. 2024. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta." *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 8(2):50–57. doi: 10.22487/ghidza.v8i2.1677.

Dwiyanti, Nurmila. 2023. "Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Smpn 23 Kota Pekanbaru." in *Skripsi Fakultas Pertanian dan Perternakan*. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim.

Erniati, Murlan, dan Darmin. 2024. "Hubungan Asupan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak terhadap Status Gizi Atlet di SMA Negeri Keberbakatan Olahraga Bahteramas Kota Kendari." *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna* 3(2):09–15. doi: 10.69677/avicenna.v3i2.79.

Fitri, Ardhista Shabrina, dan Yolla Arinda Nur Fitriana. 2020. "Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat." *Sainteks* 17(1):45-52. doi: 10.30595/sainteks.v17i1.8536.

Fitriani, Rika. 2020. "Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta." *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* 4(1):29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.

Herawati, Vivi. 2023. "Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(1):65–77. doi: 10.31004/jkt.v4i1.12105.

Irianti, Dewi, Navisa, dan Zahwa. 2023. "Kejadian Obesitas Siswa di Sekolah Dasar Tidak Berhubungan dengan Aktivitas Fisik." *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat* 11(1):20–24. doi: 10.54004/jikis.v11i1.106.

Izzara, Widi Aliffa, Asmar Yulastri, Zulfa Erianti, dan Meri Yulianti Putri. 2023. "Penyebab , Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri." *Jurnal Multidisiplin West Science* 02(12):51–64. doi: 10.58812/jmws.v2i12.817.

Kamilah, Santi Nurul, Rochmah Supriati, Hery Haryanto, dan Vestidhia Yunisya Atmaja. 2022. "Pemeriksaan Status Gizi Berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN 159 Bengkulu Utara." *Indonesian Journal of Community Empowerment and Service (ICOMES)* 2(2):95–100. doi: 10.33369/icomes.v2i2.25579.

Karno, Dewie Anatasya, Anna Fitriani, dan Iswahyudi. 2024. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi." *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 16(1):1–11. doi: 10.35473/jgk.v16i1.504.

Kasiaradja, Alberto, M. Anas Anasiru, Rahma Labatjo, dan Ayu Bulan Febry KD. 2022. "Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi pada Remaja Usia 12-17 Tahun." *Journal Health and Nutritions* 8(1):21-28. doi: 10.52365/jhn.v8i1.578.

Kemenkes RI. 2019. "PMK No.28 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang di Anjurkan untuk Masyarakat Indonesia." in *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Khairani, Mila, Nur Afrinis, dan Yusnira. 2021. "Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021." *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis* 5(3):85–91. doi: 10.31004/jptam.v5i3.2749.

Khatimah, Nur Husnul, Iksan, dan Muammar. 2023. "Penyuluhan Gizi Seimbang pada Remaja di SMK Negeri 02 Dompu." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 4(2):63–69. doi: 10.31949/jb.v4i2.4797.

Komoekkes Poltekkes Bengkulu

Lestari, Peka Yani, Lensi Natalia Tambunan, dan Rizki Muji Lestari. 2022. "Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja." *Jurnal Surya Medika* 8(1):65–69. doi: 10.33084/jsm.v8i1.3439.

Luthfianto, Dodik, Siti Khusnul Khotimah, Nisya Ayu Rachmawati, Retno Dewi Noviyanti, Agung Setya Wardana, Muhammad Sukron Fauzi, Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati, Satriani, dan Dewi Marfuah. 2020. *Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Zahir Publishing.

Mahmudah, Rifa, I. Putu Sudayasa, Muhammdad Rustam, La Ode Alifariki, Program Studi, dan Kedokteran Fk. 2019. "Pola Konsumsi Karbohidrat dan Status Gizi pada Siswa Kelas XI SMAN 1 Sampara." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 10(2):21–26. doi: 10.35966/ilkes.v10i2.138.

Mardiyanto, Robby Tri, dan Ayu Arsalina Putri. 2019. "Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang sebagai Pedoman Hidup Sehat pada Masyarakat di Sekitar Kelurahan Pondok Jagung Kecamatan Serpong Utara Kota Tangerang Selatan."

Muchtar, Febriana, Sabrin, Effendy, Savitri, Devi, Lestari, Hariati, Bahar, dan Hartati. 2022. "Pengukuran Status Gizi Remaja Putri sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe." *Abdi Masyarakat* 4(1):43–48. doi: 10.58258/abdi.v4i1.3782.

Mulyani, Tria Sri, Yayat Heryatno, dan Firmana Juan. 2025. "Tingkat Pendidikan Ibu , Tingkat Kecukupan Protein , dan Status Gizi Remaja di Desa Babakan." *Jurnal Gizi Dietetik* 4(1):59–64. doi: 10.25182/jigd.2025.4.1.59-64.

Munir, Zahtamal, and Sri Melati. 2019. "Edukasi Kesehatan tentang Pola Makan dan Latihan Fisik untuk Pengelolaan Remaja Underweight." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2(01):64–70. doi: 10.30998/jurnalpkm.v2i01.2939.

Nasifah, Siti Lailatin, dan Dyah Mahendrasari Sukendra. 2021. "Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Remaja Putri di MA Muallimaat Yogyakarta." *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 1(3):88–95. doi:https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/1092.

Ningrum, Silvia Okta Wahyu. 2024. "Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Status Gizi Sekolah Dasar LPQ Nurul Hikmah Candisari Semarang." *Nutrition Research and Development Journal* 04:03–11. doi: https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/article/view/8608.

Novita, I. 2023. "Pengetahuan, Konsumsi Protein dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Politeknik Kesehatan." *Nutrition and Food Science Application Journal* 1(1):18–23. doi: 10.32534/niacin.v1i1.4836.

Nur. 2025. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 1 Tegineneng." *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health* 4(1):45–51.

Nusi, Fitriani, dan Fitri Yani Arbie. 2018. "Gambaran Konsumsi Energi dan Protein pada Remaja di Sma Muhammadiyah Batuda Kabupaten Gorontalo." *Health and Nutritions Journal* 4(2):60–65. doi: 10.52365/jhn.v4i2.169.

Nusi, Ilmin, Kadir, Sunarto, Aulia, dan Ulfa. 2025. "Relationship Between Duration of Electronic Device (Gadget) Use , Physical Activity and Diet Patterns Wit." *Jurnal Kolaboratif Sains* 8(1):77–89. doi: 10.56338/jks.v8i1.6686.

Panjaitan, Nuraisyah Wulandari, Syahrida Suryani Hasibuan, Yayang Nisrina Putri, Arsri Ayunita Wk, Dea Riski Anggraini, dan Alya Az. 2022. "Analisis tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(1):57–62. doi: 10.56211/pubhealth.v1i1.37.

Pradigdo, Fatimah, Siti, Nugraheni, Sri Achadi, Putri, dan Rezkia Nadia. 2023. "Lifestyle sebagai Faktor Risiko Overweight Remaja." 7(2):32–37. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.23.

Purba, and Nanda Putri. 2024. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai." *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat* 13(1):72–81. doi: 10.31596/jcu.v13i1.2128.

Putri, Arroza Zara Zetiara, Mayesti Akhriani, Alifiyanti Muharramah, dan Abdullah. 2023. "Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Karbohirat dengan Status Gizi pada Remaja Putri." *Jurnal Gizi Aisyah* 6(1):85–90. doi: 10.30604/jnf.v6i1.817.

Putri, Martha Pitaloka, Dary Dary, dan Gelora Mangalik. 2022. "Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri." *Journal of Nutrition College* 11(1):6–17. doi: 10.14710/jnc.v11i1.31645.

Rahma, Siti Nur, dan Natalia Putriningtyas Desy. 2023. "Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Taruna dan Taruni." *Nutrition Research and Development Journal* 3(3):47–57. doi: 10.15294/nutrizione.v3i3.72571.

Rahmah, Siti, Nila Reswari Haryana, Yatty Destani Sandy, dan Hardi Firmansyah. 2024. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents." *Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan* 5(2):72–79. doi: 10.30812/nutriology.v5i2.4298.

Ramadhanti, Anandya Putri. 2024. "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih pada Remaja SMA." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5(3):90–96. doi: 10.31004/jkt.v5i3.29530.

Ramadhany, Risya Amelia, Utami Wahyuningsih, Dian Luthfiana Sufyan, dan Sintha Fransiske Simanungkalit. 2023. "Determinants of Overweight and Obesity in Adolescent Aged 13-15 Years Old in DKI Jakarta." *Amerta Nutrition* 7(2):24–31. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.124.

Rarastiti, Chairunisa Nur. 2023. "Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja." *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food* 2(16):30–34. doi: https://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/article/view/2522.

Ratumanan, Samuel Permana, Astrid Feinisa Khairani, Medical Faculty, Jawa Barat, Medical Faculty, Jawa Barat, Medical Faculty, dan Jawa Barat. 2023. "Metode Antropometri untuk Menilai Status Gizi." *Health Information Jurnal Penelitian* 15(1):704–801. doi: https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/704.

Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Ristanti, Idcha Kusma, Dian Ayu, Ainun Nafies, Nikita Welandha Prasiwi, dan Ella Janatul. 2024. "Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren." *Jurnal Mitra Kesehatan* 06(02):39–48. doi: 10.47522/jmk.v6i2.297.

Rorimpandei, Ch, Cindy, Kapantow, H, Nova, Malonda, dan Nancy S. H. 2020. "Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat." *Jurnal Kesehatan Masyatakat* 9(4):25–30. doi: https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/29725.

Setiyaningrum, Zulia. 2021. "Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus." *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)* 3(01):1–8. doi: 10.46772/jigk.v3i01.559.

Shofuro, Shofi, Jauziyah, Nuryanto, Tsani, Arif, A. Fahmi, Purwanti, dan Rachma. 2021. "Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro." *Journal of Nutrition College* 10(1):72–81. doi: 10.14710/jnc.v10i1.30428.

Suriani, Sari. 2019. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kegemukan pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon." *Faletehan Health Journal* 6(1):1–10. doi: 10.33746/fhj.v6i1.19.

Suryandari, Beti Dwi, dan Nurmasari Widyastuti. 2019. "Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas pada Remaja." *Journal of Nutrition College* 4(4):92–98. doi: 10.14710/jnc.v4i4.10153.

Syifa, Nisa Hidayatus, Dodik Briawan, dan Lilik Kustiyah. 2022. "Pengetahuan Gizi dan Kesehatan, Keragaman Pangan Serta Aktivitas Fisik Mahasiswa Gizi IPB Selama Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik* 1(2):3–9. doi: 10.25182/jigd.2022.1.2.103-109.

Tanjung, Muflih Martua, Elvi Yulianti, dan Linda Wahyuningsih. 2023. "Pengaruh Negatif Akibat Mengkonsumsi Karbohidrat Secara Berlebihan Menurut Alqur ' an dan Hadist." *Journal of Islamic Guidance and Conseling* 2(01):07–14. doi: 10.29300/istisyfa.v2i1.2428.

Tatontos, Anggi A., Ester C. Musa, dan Maureen I. Punuh. 2023. "Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado." *Jurnal Bios Logos* 13(3):09–15. doi: doi.org/10.35799/jbl.v13i3.51560.

Uramako, and Detrina Friskadian. 2021. "Faktor Determinan yang Berpengaruh terhadap Status Gizi Remaja." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 10(2):60–67. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.651.

Wasityastuti, Widya, Kurnia Putri Utami, dan Marsetyawan HNE Soesatyo. 2020. "Keterlibatan Lipid pada Regulasi Sistem Imun." *International Committee of Medical Journal Editors* 12(1):68–78. doi: 10.20885/JKKI.Vol12.Iss1.art11.

Yanti, Rahmita, Maria Nova, dan Aulia Rahmi. 2021. "Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA." *Perintis's Health Journal* 8(1):45–53. doi: 10.33653/jkp.v8i1.592.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yehezkiel Tores

No. Tlp : 0878-1596-9847

Tanggal Penelitian : 30-04-2025

Menyatakan persetujuan saya untuk membantu dengan menjadi responden pada penelitian ini yang dilakukan oleh:

Nama : Nur Andeini Dwi Putri

NIM : P05130221 033

Yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025".** Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini dan informasi peran saya. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini dijamin kerahasiaannya. Semua identitas dan jawaban yang saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data. Saya bersedia memberikan informasi yang sebenar-benarnya dan mengikuti prosedur yang harus dijalankan untuk kelancaran penelitian tersebut.

Dengan ini saya menyatakan bahwa bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Status Gizi

50

B : 9
S : 9

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI

Pada penelitian ini menggunakan kuesioner yang sudah pernah diuji oleh (Modifikasi Haidar 2023, Florence 2017)

Nama : ARIS maulana

Hari/Tanggal : Rabu / 30-09-2025

Kelas : XI-E5

Berilah tanda silang (√) pada salah satu pilihan.

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Untuk menjaga berat badan agar tetap ideal perlu dilakukan diet yang ketat	√	
2.	Status gizi tidak dapat dikontrol melalui perhitungan berat badan setiap bulannya	√	
3.	Makan tepat waktu sangat penting untuk menjaga agar tubuh kita tetap dapat mendapat asupan gizi yang mencukupi untuk aktivitas setiap hari	√	
4.	Makanan bergizi adalah makanan yang memiliki jumlah kandungan karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan vitamin yang cukup untuk tubuh	√	
5.	Konsumsi ikan, telur, dan susu sangat baik untuk usia remaja		√
6.	Konsumsi tempe 4 potong dalam sehari cukup untuk memenuhi kebutuhan protein harian remaja	√	
7.	Karbohidrat adalah zat gizi penghasil energi		√
8.	Mengurangi gorengan dan jajanan yang manis adalah salah satu cara mempertahankan berat badan	√	
9.	Kandungan kolesterol lebih banyak pada daging dibanding ikan	√	
10.	Salah satu faktor pengaruh status gizi adalah perilaku makan individu	√	
11.	Takut pada makann secara berlebihan, salah satu cara menurunkan berat badan yang cepat	√	
12.	Orang yang memiliki berat badan normal, artinya kebutuhan energi sudah terpenuhi	√	
13.	Zat gizi yang hanya dibutuhkan oleh tubuh terdiri dari karbohidrat dan lemak	√	
14.	Air putih mencegah tubuh agar tidak dehidrasi atau kekurangan air, karena air diperlukan untuk		√

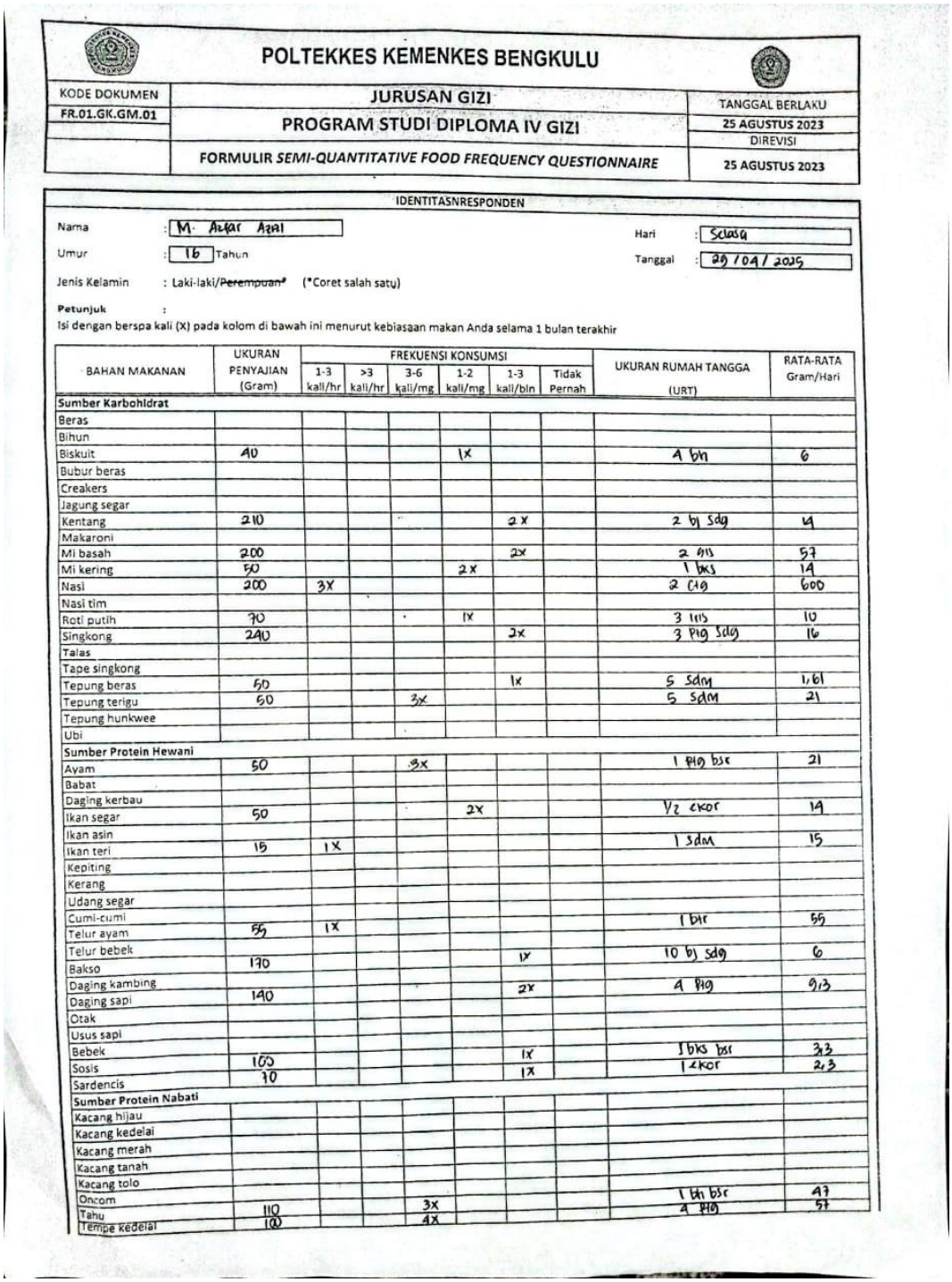
	mengedarkan berbagai zat gizi yang sudah diserap ke seluruh tubuh kita		
15.	Nasi 1 centong setiap hari cukup memberikan sumbangan energi bagi tubuh	✓	
16.	Untuk mengukur status gizi perlu data berat badan dan tinggi badan	✓	
17.	Status gizi baik dapat membuat rasa percaya diri meningkat	✓	
18.	Anjuran aktifitas fisik minimal 15 hari sekali		✓



Lampiran 3 Uji Validitas

Reaponden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total
1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
2	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	15
3	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	16
4	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	16
5	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17
6	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
7	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	12
8	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
9	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	11
10	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	15
11	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	17
14	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16
15	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15
16	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	15
17	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	12
18	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16
19	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16
20	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	17
rHitung	0.25	0.11	0.28	0.51	0.51	0.08	0.26	0.41	0.35	0.06	0.71	0.1	0.51	-0.1	0.61	0	0.23	0.41	0.35	0.43	
rTabel	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	0.05	
v/t	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	T	v	T	v	v	v	v	

Lampiran 4 SQ-FFQ



POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU
FR.01.GK.GM.01	PROGRAM STUDI DIPLOMA IV GIZI	25 AGUSTUS 2023
		DIREVISI
	FORMULIR *SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*	25 AGUSTUS 2023

IDENTITASNRESPONDEN

Nama : M. Azfar Azal
Umur : 16 Tahun
Hari : Selasa
Tanggal : 29/04/2025
Jenis Kelamin : Laki-laki/~~Perempuan~~* (*Coret salah satu)

Petunjuk :
Isi dengan berspa kali (X) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda selama 1 bulan terakhir

BAHAN MAKANAN	UKURAN PENYAJIAN (Gram)	FREKUENSI KONSUMSI						UKURAN RUMAH TANGGA (URT)	RATA-RATA Gram/Hari
		1-3 kali/hr	>3 kali/hr	3-6 kali/mg	1-2 kali/mg	1-3 kali/bln	Tidak Pernah		
Sumber Karbohidrat									
Beras									
Bihun									
Biskuit	40				1x			4 bh	6
Bubur beras									
Creakers									
Jagung segar									
Kentang	210					2x		2 bj sdg	49
Makaroni									
Mi basah	200					2x		2 gls	57
Mi kering	50				2x			1 bks	14
Nasi	200	3x						2 cth	600
Nasi tim									
Roti putih	30				1x			3 lbr	10
Singkong	240					2x		3 Pcg sdg	16
Talas									
Tape singkong									
Tepung beras	50					1x		5 sdm	1,61
Tepung terigu	50			3x				5 sdm	21
Tepung hunkwee									
Ubi									
Sumber Protein Hewani									
Ayam	50			3x				1 Pcg bsr	21
Babat									
Daging kerbau									
Ikan segar	50				2x			1/2 ekor	14
Ikan asin									
Ikan teri	15	1x						1 sdm	15
Kepiting									
Kerang									
Udang segar									
Cumi-cumi									
Telur ayam	55	1x						1 btr	55
Telur bebek									
Bakso	170					1x		10 bj sdg	6
Daging kambing									
Daging sapi	140					2x		4 Pcg	9,3
Otak									
Usus sapi									
Bebek									
Sosis	100					1x		1 bks bsr	3,3
Sardencis	10					1x		1 ekor	2,3
Sumber Protein Nabati									
Kacang hijau									
Kacang kedelai									
Kacang merah									
Kacang tanah									
Kacang tolo									
Oncom									
Tahu	110			3x				1 bh bsr	47
Tempe kedelai	100			4x				4 Pcg	57

		x/hr	x/hr	x/mg	x/mg	x/bln			
Pete segar									
Sumber Sayuran									
Gambas/oyong									
Jamur kuping									
Ketimun									
~~Lobak~~ Kangkung	100				2x			1 ctg syr	2g
Labu air									
Bayam	100				2x			1 ctg	2g
Bit									
Buncis	100				1x			1 ctg	1g
Brokoli									
Caisim									
Daun pakis									
Daun kemangi									
Genjer									
Jagung muda									
Jantung pisang									
Kol	100					1x		1 ctg	3,3
Kembang kol	100					1x		1 ctg	3,3
Kapri muda									
~~Bayam merah~~ Wortel	100					1x		1 ctg	3,3
Daun katuk									
Daun mejinjo									
Daun pepaya									
Daun singkong	100				1x			1 sdk syr	1g
Sumber Buah dan Gula									
Anggur									
Apel									
Durian									
Jeruk manis	120				1x			2 bh bsr	17
Jambu air									
Jambu buji									
Mangga	180					1x		1/2 bh	6
Melon									
Pear	170					1x		1 bh	5,6
Nanas									
Nangka masak									
Pisang	100				2x			2 bh	2g
PepayaRambutan									
Sawo									
Semangka	180					1x		2 ptg	6
Sirsak									
Salak									
Gula	13	2x						1 sdm	26
Madu	15					1x		1 sdm	0,5
Sumber Susu									
Susu skim cair	200				~~2x~~	2x		1 gls	13,3
Tepung susu skim									
Yoghurt non fat									
Sumber Minyak dan Lemak									
Alpukat	120					1x		1 bh	4
Kacang almond									
Minyak jagung									
Minyak zaitun									
Mayones									
Margarin									
Kelapa									
Mentega									
Minyak kelapa	5	3x						1 sdt	15
Minyak kelapa sawit									
Santan	40					1x		3/4 gls	11,3
Keju	15					1x		1 ptg	0,5
Sumber Serba-Serbi									
Donat	60				1x			2 bh	8,5
Lemper	70					1x		2 bh	2,3
~~**Sumber Minuman**~~									
Bakwan	100			3x				2 bh	12,8
Chuia ares	50					2x		1/2 ptg	3,3
Sumber Makanan									

Keterangan

Item Bahan Makanan yang ditanyakan disesuaikan dengan kasus klien

Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitain

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

17 Desember 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/2950/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Sekolah SMAN 7 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Nur Andeini Dwi Putri
nim	: P05130221033
tempat	: SMAN 7 Kota Bengkulu
judul	: Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Overweight Pada Siswa Siswi Kelas XI Dan XII SMAN 7 Kota Bengkulu
no handphone	: 085767114301

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Maret 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/2918 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMAN 07 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Nur Andeini Dwi Putri
NIM	: P05130221033
Tempat Penelitian	: SMA Negeri 07 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 08 April 2025 s/d 24 Mei 2025
Judul	: Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 085767114301

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/279/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :

1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2914/2025, Tanggal 21 Maret 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 09 April 2025 .

Nama / NPM	:	NUR ANDEINI DWI PUTRI/P05130221033
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	SMA Negeri 07 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	09 April 2025 s.d 24 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 09 April 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMA NEGERI 7 KOTA BENGKULU
Jalan Jenggalu Nomor 1, Lingkar Barat, Gading Cempaka, Bengkulu 38225,
Telepon 0736 25355, Pos-el smanegeri7kotabengkulu@gmail.com

SURAT SELESAI PENELITIAN
Nomor : 400.3.8/ 207 / SMA N 7/2025

Kepala SMA Negeri 7 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

NAMA	: Nur Andeini Dwi Putri
NPM	: P05130221033
Prodi	: Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Universitas	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Telah melakukan penelitian di SMA N 7 Kota Bengkulu dengan judul ***"Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025"***

Dari tanggal 29 April – 5 Mei 2025.

Demikian surat ini di buat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 Mei 2025
Kepala Sekolah,

MANOGU SINABUTAR, S.Pd
Pembina Utama Muda IV/c
NIP. 197304151994121001

Lampiran 8 Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/215/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : **Nur Andeini Dwi Putri**
Principal In Investigator

Nama Institusi : **Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMAN 07 KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND MACRO NUTRIENT CONSUMPTION WITH NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENTS OF SMAN 07 BENGKULU CITY IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2025 sampai dengan tanggal 06 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2025 until April 06, 2026.

April 06, 2025
Chairperson,

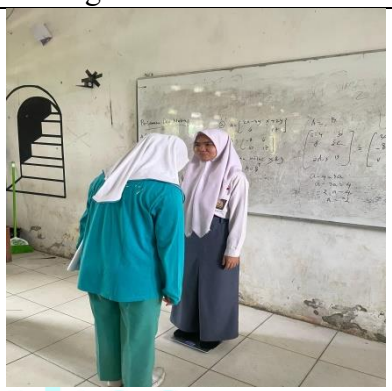
apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Pra Penelitian

 Pengisian Kuesioner Pengetahuan Gizi	 Pengisian Kuesioner Pengetahuan Gizi
 Wawancara Food Recall 24 Jam	 Wawancara Food Recall 24 Jam
 Pengukuran Berat Badan	 Pengukuran Tinggi Badan

Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

 Pembagian Informed Consent dan Kuesioner	 Pembagian Informed Consent dan Kuesioner
 Peneliti Menjelaskan Tata Cara Mengisi Informed Consent dan Kuesioner	 Peneliti Mengawasi Pengisian Informed Consent dan Kuesioner Oleh Responden
 Responden Mengisi Informed Consent dan Kuesioner	 Responden Mengisi Informed Consent dan Kuesioner

 Pengukuran Tinggi Badan	 Pengukuran Berat Badan
 Pengukuran Tinggi Badan	 Pengukuran Berat Badan
 Peneliti Melakukan Wawancara *Semi-FFQ*	 Peneliti Melakukan Wawancara *Semi-FFQ*
 Tim Yang Membantu Penelitian	 Tim Yang Membantu Penelitian

Lampiran 11 Hasil Uji Statistik

A. Hasil Analisis Univariat

1. Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja pertengahan	1	1.7	1.7	1.7
	Remaja akhir	59	98.3	98.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	36	60.0	60.0	60.0
	Perempuan	24	40.0	40.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Frekuensi Pengetahuan Gizi

Pengetahuan Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	15	25.0	25.0	25.0
	Baik	45	75.0	75.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

3. Frekuensi Konsumsi Karbohidrat

Konsumsi Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	25	41.7	41.7	41.7
	Cukup	34	56.7	56.7	98.3
	Lebih	1	1.7	1.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

4. Frekuensi Konsumsi Protein

Konsumsi Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	5	8.3	8.3	8.3
	Cukup	40	66.7	66.7	75.0
	Lebih	15	25.0	25.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

5. Frekuensi Konsumsi Lemak

Konsumsi Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	14	23.3	23.3	23.3
	Cukup	33	55.0	55.0	78.3
	Lebih	13	21.7	21.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Frekuensi Status Gizi

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	9	15.0	15.0	15.0
	Gizi Baik	33	55.0	55.0	70.0
	Gizi Lebih	18	30.0	30.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

B. Hasil Analisis Bivariat

1. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan Gizi * Status Gizi	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Pengetahuan Gizi * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Total
Pengetahuan Gizi	Kurang	Count	4	3	8	15
		Expected Count	2.3	8.3	4.5	15.0
		% within Pengetahuan Gizi	26.7%	20.0%	53.3%	100.0%
	Baik	Count	5	30	10	45
		Expected Count	6.8	24.8	13.5	45.0
		% within Pengetahuan Gizi	11.1%	66.7%	22.2%	100.0%
Total		Count	9	33	18	60
		Expected Count	9.0	33.0	18.0	60.0
		% within Pengetahuan Gizi	15.0%	55.0%	30.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.899[a]	2	.007
Likelihood Ratio	10.278	2	.006
Linear-by-Linear Association	.626	1	.429
N of Valid Cases	60		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,25.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.376	.007
N of Valid Cases		60	

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Pengetahuan Gizi (Kurang / Baik)	[a]

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja SMAN 07 Kota Bengkulu Tahun 2025

a. Karbohidrat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Konsumsi Karbohidrat * Status Gizi	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Konsumsi Karbohidrat * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Total
Kategori Konsumsi Karbohidrat	Kurang	Count	9	10	6	25
		Expected Count	3.8	13.8	7.5	25.0
		% within Kategori Konsumsi Karbohidrat	36.0%	40.0%	24.0%	100.0%
	Cukup	Count	0	23	11	34
		Expected Count	5.1	18.7	10.2	34.0
		% within Kategori Konsumsi Karbohidrat	0.0%	67.6%	32.4%	100.0%
	Lebih	Count	0	0	1	1
		Expected Count	.2	.6	.3	1.0
		% within Kategori Konsumsi Karbohidrat	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	9	33	18	60
		Expected Count	9.0	33.0	18.0	60.0
		% within Kategori Konsumsi Karbohidrat	15.0%	55.0%	30.0%	100.0%

Poltekkes Bengkulu

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	17.158[a]	4	.002
Likelihood Ratio	20.301	4	.000
Linear-by-Linear Association	8.101	1	.004
N of Valid Cases	60		

a. 4 cells (44,4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,15.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.472	.002
N of Valid Cases		60	

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Kategori Konsumsi Karbohidrat (Kurang / Cukup)	[a]

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

b. Protein

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Konsumsi Protein * Status Gizi	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Konsumsi Protein * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Total
Kategori Konsumsi Protein	Kurang	Count	1	0	4	5
		Expected Count	.8	2.8	1.5	5.0
		% within Kategori Konsumsi Protein	20.0%	0.0%	80.0%	100.0%
	Cukup	Count	7	29	4	40
		Expected Count	6.0	22.0	12.0	40.0
		% within Kategori Konsumsi Protein	17.5%	72.5%	10.0%	100.0%
	Lebih	Count	1	4	10	15
		Expected Count	2.3	8.3	4.5	15.0
		% within Kategori Konsumsi Protein	6.7%	26.7%	66.7%	100.0%
Total		Count	9	33	18	60
		Expected Count	9.0	33.0	18.0	60.0
		% within Kategori Konsumsi Protein	15.0%	55.0%	30.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	24.333[a]	4	.000
Likelihood Ratio	26.371	4	.000
Linear-by-Linear Association	2.541	1	.111
N of Valid Cases	60		

a. 5 cells (55,6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,75.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.537	.000
N of Valid Cases		60	

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Kategori Konsumsi Protein (Kurang / Cukup)	[a]

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

c. Lemak

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Konsumsi Lemak * Status Gizi	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Konsumsi Lemak * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Total
Kategori Konsumsi Lemak	Kurang	Count	7	4	3	14
		Expected Count	2.1	7.7	4.2	14.0
		% within Kategori Konsumsi Lemak	50.0%	28.6%	21.4%	100.0%
	Cukup	Count	2	27	4	33
		Expected Count	5.0	18.2	9.9	33.0
		% within Kategori Konsumsi Lemak	6.1%	81.8%	12.1%	100.0%
	Lebih	Count	0	2	11	13
		Expected Count	2.0	7.2	3.9	13.0
		% within Kategori Konsumsi Lemak	0.0%	15.4%	84.6%	100.0%
Total		Count	9	33	18	60
		Expected Count	9.0	33.0	18.0	60.0
		% within Kategori Konsumsi Lemak	15.0%	55.0%	30.0%	100.0%

Poltekkes Bengkulu

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	41.729[a]	4	.000
Likelihood Ratio	37.886	4	.000
Linear-by-Linear Association	19.566	1	.000
N of Valid Cases	60		

a. 5 cells (55,6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,95.

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.640	.000
N of Valid Cases		60	

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for Kategori Konsumsi Lemak (Kurang / Cukup)	[a]

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12 Master Tabel

	ID	JK	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT/U	Keterangan	Kode	Skor	%	Kode	Total Asupan Karbohidrat (gr)	Kecukupan AKG	Persentase (%)	Kode	Total Asupan Protein (gr)	Kecukupan AKG	Persentase (%)	Kode	Total Asupan Lemak (gr)	Kecukupan AKG	Persentase (%)	Kode
1	DCB	P	18 tahun 5 bulan	50.85	150	0.39	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	297	300	99%	2	68	65	100%	2	61	70	87%	2
2	PAY	P	17 tahun 1 bulan	41.8	160	-2.02	Gizi Kurang	2	10	55.6%	1	239	300	79%	1	57	65	87%	2	42	70	60%	1
3	NPS	P	17 tahun	55.7	157	0.49	Gizi Baik	1	12	66.7%	2	333	300	83%	2	89	65	118%	2	76	70	89%	2
4	MSR	P	17 tahun 7 bulan	67.5	159	1.47	Gizi Lebih	2	14	77.8%	2	239	300	79%	1	100	65	153%	2	104	70	148%	2
5	MAA	L	16 tahun 5 bulan	65.2	168	0.77	Gizi Baik	1	13	71.2%	2	310	400	77%	1	73	75	94%	2	63	85	74%	1
6	ZNA	P	16 tahun 6 bulan	59.5	155	1.11	Gizi Lebih	2	10	55.6%	1	253	300	84%	2	74	65	113%	2	80	70	114%	2
7	DKRP	L	17 tahun 1 bulan	59.5	164	0.33	Gizi Baik	1	16	88.9%	2	314	400	78%	1	68	75	90%	2	93	85	109%	2
8	DA	P	16 tahun 4 bulan	52.3	160	-0.14	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	255	300	85%	2	66	65	101%	2	45	70	64%	1
9	AA	L	16 tahun 9 bulan	71.85	165	1.56	Gizi Lebih	2	8	44.4%	1	347	400	86%	2	101	75	134%	2	99	85	116%	2
10	HRA	L	16 tahun 1 bulan	47.9	165	-1.38	Gizi Baik	1	13	71.2%	2	354	400	88%	2	89	75	118%	2	68	85	80%	2
11	MFP	L	18 tahun 4 bulan	89.75	181	1.57	Gizi Lebih	2	12	66.7%	2	333	400	83%	2	82	75	109%	2	61	85	71%	1
12	YTS	L	16 tahun 10 bulan	74.9	181	0.62	Gizi Baik	1	7	38.9%	1	270	400	67%	1	112	75	149%	2	92	85	108%	2
13	AAM	L	17 tahun	60.85	173.5	-0.34	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	299	400	74%	1	78	75	101%	2	60	85	71%	1
14	CI	P	17 tahun	66	163	1.08	Gizi Lebih	2	15	83.3%	2	359	300	119%	2	92	65	141%	2	77	70	110%	2
15	FCD	L	16 tahun 11 bulan	76.6	166	1.84	Gizi Lebih	2	10	55.6%	1	282	400	72%	1	59	75	79%	1	56	85	66%	1
16	KKD	P	17 tahun	41.1	159	-2.06	Gizi Kurang	2	14	77.8%	2	179	300	60%	1	50	65	76%	1	55	70	78%	1
17	PNAS	P	17 tahun	47	157.5	-0.72	Gizi Baik	1	15	83.3%	2	319	300	106%	2	61	65	94%	2	75	70	107%	2
18	TPSR	P	18 tahun 7 bulan	51.7	155	0.19	Gizi Baik	1	11	61.1%	2	232	300	77%	1	55	65	84%	2	57	70	81%	2
19	JAW	L	16 tahun 6 bulan	66.8	180.5	-0.1	Gizi Baik	1	14	77.8%	1	330	400	82%	2	75	75	100%	2	78	85	91%	2
20	RS	L	18 tahun	75.68	172.8	1.14	Gizi Lebih	2	18	100.0%	2	418	400	104%	2	91	75	121%	2	107	85	125%	2
21	RZ	L	17 tahun 4 bulan	55.25	167	0.61	Gizi Baik	1	13	72.2%	2	347	400	86%	2	81	75	108%	2	94	85	110%	2
22	SDF	P	17 tahun 9 bulan	51.35	155	0.05	Gizi Baik	1	11	61.1%	2	265	300	88%	2	57	65	87%	2	61	70	87%	2
23	ZD	P	16 tahun 11 bulan	45.8	153	-0.53	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	284	300	94%	2	55	65	84%	2	73	70	103%	2
24	ANK	P	16 tahun 8 bulan	44	155	-1.02	Gizi Baik	1	15	83.3%	2	300	300	100%	2	66	65	101%	2	69	70	98%	2
25	DPS	P	17 tahun 4 bulan	38.05	153	-2.08	Gizi Kurang	2	9	50.0%	1	236	300	78%	1	58	65	89%	2	45	70	64%	1
26	MG	L	16 tahun 10 bulan	54.8	168	-0.66	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	357	400	89%	2	82	75	109%	2	79	85	92%	2
27	MYF	L	16 tahun 10 bulan	67.1	177.5	0.13	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	372	400	93%	2	81	75	108%	2	73	85	85%	2
28	PE	P	17 tahun 1 bulan	38.75	155	-2.13	Gizi Kurang	2	11	61.1%	2	218	300	72%	1	55	65	84%	2	51	70	78%	1
29	RR	L	17 tahun	69.8	178	0.32	Gizi Baik	1	9	50.0%	1	416	400	78%	2	87	75	116%	2	95	85	112%	2
30	AZH	L	16 tahun 3 bulan	79.35	165	2.19	Obesitas	2	12	66.7%	2	293	400	73%	1	59	75	78%	1	47	85	55%	1
31	FAB	L	16 tahun 11 bulan	78.55	177	1.23	Gizi Lebih	2	13	72.2%	2	344	400	86%	2	72	75	96%	2	96	85	112%	2
32	KGP	L	17 tahun 2 bulan	45.2	168	-2.63	Gizi Kurang	2	14	77.8%	2	290	400	72%	1	62	75	82%	2	87	85	102%	2
33	NDR	P	17 tahun 5 bulan	54.3	156	0.37	Gizi Baik	1	12	66.7%	2	258	300	86%	2	71	65	109%	2	73	70	104%	2
34	QAH	L	16 tahun 10 bulan	42.4	152.5	-1.25	Gizi Baik	1	12	66.7%	2	299	400	74%	1	69	75	92%	2	75	85	88%	2
35	MARP	L	16 tahun 9 bulan	69.8	173	0.78	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	376	400	94%	2	82	75	109%	2	100	85	117%	2
36	MRW	L	17 tahun 4 bulan	81.4	173	1.81	Gizi Lebih	2	8	44.4%	1	346	400	86%	2	54	75	71%	1	90	85	108%	2
37	NKR	P	17 tahun	57.1	157	0.65	Gizi Baik	1	13	72.2%	2	308	300	102%	2	71	65	109%	2	63	70	90%	2
38	NMNR	P	16 tahun 5 bulan	42.2	152	-1.03	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	246	300	82%	2	70	65	107%	2	59	70	84%	2
39	SA	L	17 tahun 1 bulan	71.7	159	2.41	Obesitas	2	17	94.4%	1	370	400	92%	2	90	75	120%	2	100	85	117%	2
40	AKZ	L	17 tahun 5 bulan	84.9	167	2.18	Obesitas	2	7	38.9%	1	246	400	61%	1	106	75	141%	2	106	85	124%	2
41	DAN	L	17 tahun 5 bulan	52.7	170	-1.37	Gizi Baik	1	16	88.9%	2	360	400	90%	2	75	75	100%	2	82	85	96%	2
42	H	L	16 tahun 8 bulan	54	172	-1.26	Gizi Baik	1	17	94.4%	2	328	400	81%	2	80	75	106%	2	90	85	105%	2
43	MRDL	L	16 tahun 10 tahun	69.5	169	1.04	Gizi Lebih	2	10	55.6%	1	299	400	74%	1	68	75	90%	2	72	85	84%	2
44	RPJ	P	17 tahun 2 bulan	38.3	152	-1.89	Gizi Baik	1	13	72.2%	2	273	300	91%	2	70	65	107%	2	75	70	107%	2
45	SAJ	L	16 tahun 6 bulan	64.05	176	0.06	Gizi Baik	1	11	61.1%	2	307	400	76%	1	78	75	104%	2	83	85	97%	2
46	AZA	P	17 tahun 2 bulan	57.65	149.5	1.33	Gizi Lebih	2	17	94.4%	2	288	300	95%	2	50	65	76%	1	62	70	88%	2
47	FDP	P	17 tahun 2 bulan	49.4	161.5	-0.75	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	218	300	72%	1	63	65	96%	2	61	70	87%	2
48	ABC	L	15 tahun 7 bulan	75	177	1.19	Gizi Lebih	2	15	83.3%	2	360	400	90%	2	123	75	164%	2	121	85	142%	2
49	AM	L	17 tahun 1 bulan	58.6	167	-0.07	Gizi Baik	1	9	50.0%	1	320	400	80%	2	79	75	105%	2	84	85	98%	2
50	RU	L	17 tahun 4 bulan	61.6	167	-2.25	Gizi Kurang	2	8	44.4%	1	293	400	73%	1	60	75	80%	2	55	85	64%	1
51	MBS	L	16 tahun 11 bulan	70.8	180.5	0.27	Gizi Baik	1	11	61.1%	2	320	400	80%	2	75	75	100%	2	72	85	84%	2
52	NTD	L	17 tahun 10 bulan	51	173	-2.13	Gizi Kurang	2	12	66.7%	2	298	400	74%	1	71	75	94%	2	61	85	71%	1
53	RAS	L	17 tahun	50.15	169	-2.12	Gizi Kurang	2	10	55.6%	1	309	400	77%	1	98	75	130%	2	77	85	90%	2
54	QM	P	16 tahun 9 bulan	58.9	163	0.38	Gizi Baik	1	12	66.7%	2	253	300	84%	2	63	65	96%	2	66	70	94%	2
55	RB	L	17 tahun 5 bulan	48.6	169	-2.05	Gizi Kurang	2	14	77.8%	2	254	400	63%	1	77	75	102%	2	62	85	72%	1
56	ZHR	L	17 tahun 8 bulan	91.05	165	2.74	Obesitas	2	10	55.6%	1	401	400	100%	2	107	75	142%	2	124	85	145%	2
57	KAA	P	17 tahun 1 bulan	47.2	153	-0.31	Gizi Baik	1	15	83.3%	2	275	300	91%	2	57	65	87%	2	51	70	72%	1
58	NNI	L	17 tahun 6 bulan	55.65	166	-0.48	Gizi Baik	1	14	77.8%	2	308	400	77%	1	75	75	100%	2	79	85	92%	2
59	MS	L	17 tahun	70.45	164.5	1.48	Gizi Lebih	2	10	55.6%	1	396	400	99%	2	85	75	113%	2	102	85	120%	2
60	SJA	P	16 tahun 7 bulan	63.6	159	1.19	Gizi Lebih	2	14	77.8%	2	231	300	77%	1	62	65	95%	2	58	70	82%	2