LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN SANITASI RUMAH PADA KEJADIAN PENYAKIT ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

ANNISA FITRIA WARDANI
NIM.P01760022046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI DIII SANITASI

TAHUN 2024/2025

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN SANITASI RUMAH PADA KEJADIAN PENYAKIT ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

(Amd. Kes)

DISUSUN OLEH :

ANNISA FITRIA WARDANI
NIM.P01760022046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI DIII SANITASI
TAHUN 2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN SANITASI RUMAH PADA KEJADIAN PENYAKIT ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Oleh :

ANNISA FITRIA WARDANI
NIM:P01760022046

Laporan Tugas Akhir Telah Disetujui dan Siap Disajikan

Pada : Senin, 30 Juni 2025

Pembimbing

Haidina Ali,SST.M.Kes
NIP.197610062002121002

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Sanitasi Rumah Pada Kejadian Penyakiti ISPA di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil KOTA BENGKULU TAHUN 2025" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 30 Juni 2025

Ketua Dewan Penguji

Arie Ikhwan Saputra,S.SIT,MT
NIP. 198603272009121001

Penguji 1

Agus Widada,SKM.M.Kes
NIP. 197109091995011001

Penguji 2

HaidinAli,SST.,M.Kes
NIP.197610062002121002

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto,SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002

ABSTRAK

HUBUNGAN SANITASI RUMAH PADA KEJADIAN PENYAKIT ISPA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Jurusan Kesehatan Lingkungan Tahun 2025
(LXVI+57halaman+15lampiran)
Annisa Fitria Wardani, Haidina Ali

Latar Belakang : Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering terjadi di masyarakat dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk kondisi sanitasi rumah. Lingkungan fisik rumah yang buruk, seperti pencahayaan minim, ventilasi tidak memadai, suhu panas, dan kelembapan tinggi, berkontribusi terhadap tingginya angka kejadian ISPA. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kondisi fisik rumah (pencahayaan, ventilasi, suhu, dan kelembapan) dengan kejadian penyakit ISPA di wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu tahun 2025. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan jumlah sampel sebanyak 20 rumah.Hasil analisis menunjukkan bahwa kelompok paling rentan terhadap ISPA di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil adalah anak usia balita**,** terutama yang tinggal di lingkungan rumah dengan perokok aktif**,** ventilasi buruk**,** dan kepala keluarga dengan pendidikan rendah**.** Temuan ini mendukung pentingnya intervensi berbasis rumah tangga dan edukasi lingkungan sehat di masyarakat.kondisi rumah pasien ISPA di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil masih belum memenuhi standar sanitasi rumah sehat. Faktor utama yang dominan ditemukan antara lain:Ventilasi tidak memenuhi syarat (62%), Kepadatan hunian tinggi (67%),Lingkungan tidak bersih (57%).
Saran : Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan masukan dalam menyusun program pencegahan dan pengendalian penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), khususnya melalui peningkatan edukasi kesehatan lingkungan dan pemantauan kondisi rumah tangga masyarakat di wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil.

Kata Kunci: ISPA,sanitasi rumah,ventilasi,pencahayaan,kelembapan,suhu.
Daftar Pustaka : 2020-2025

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HOUSE SANITATION AND THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI) IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL, BENGKULU CITY, IN 2025

Environmental Health Major in 2025
(LXVI+57page+15attachement)
Annisa Fitria Wardani, Haidina Ali

Background: Acute Respiratory Infections (ARI) are among the most common illnesses in the community and are influenced by various factors, including household sanitation conditions. Poor physical home environments such as inadequate lighting, insufficient ventilation, high temperatures, and excessive humidity contribute to the high incidence of ARI. This study aims to analyze the relationship between the physical condition of houses (lighting, ventilation, temperature, and humidity) and the incidence of ARI in the working area of UPTD Puskesmas Jembatan Kecil, Bengkulu City, in 2025.
Method: This study employed a descriptive approach with a total sample of 20 households. The analysis showed that the most vulnerable group to ARI in the working area of Puskesmas Jembatan Kecil is children under five years old, particularly those living in households with active smokers, poor ventilation, and heads of households with low education levels. These findings support the importance of household-based interventions and environmental health education in the community. The condition of houses inhabited by ARI patients in the working area of Puskesmas Jembatan Kecil still does not meet the standards of healthy home sanitation. The dominant factors found include: inadequate ventilation (62%), high occupancy density (67%), and unclean environments (57%).
Suggestion: It is hoped that the results of this study can serve as a consideration and input in designing prevention and control programs for Acute Respiratory Infections (ARI), particularly through enhancing environmental health education and monitoring household conditions in the working area of UPTD Puskesmas Jembatan Kecil.

Keywords: ARI, house sanitation, ventilation, lighting, humidity, temperature.
References: 2020–2025

BIODATA PENULIS



A. Biodata Diri

1.	Nama	:	Annisa Fitria Wardani
2.	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3.	Tempat/Tanggal Lahir	:	Wonoharjo,21 November 2004
4.	Kebangsaan	:	Indonesia
5.	Status Perkawinan	:	Belum Kawin
6.	Anak ke	:	1 (Satu)
7.	Jumlah Saudara	:	3 (Tiga)
8.	Tinggi,Berat Badan	:	150 cm, 50 Kg
9.	Agama	:	Islam
10.	Alamat	:	Wonoharjo
11.	No.Hp	:	082279029032
12.	Email	:	annisafitria496@gmail.com

B. Nama Keluarga

1.	Ayah	:	Joko Sengkono

C. Riwayat Pendidikan

1.	SD	:	SDN Negeri 01 Bengkulu Utara
2.	SMP	:	SMP Negeri 31 Bengkulu Utara
3.	SMA	:	SMA Negeri 09 Bengkulu Utara
4.	Perguruan Tinggi	:	Jurusan Kesehatan Lingkungan,Prodi DIII Sanitasi,Kementerian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Analisi Sanitasi Rumah Pada Kejadian Penyakit Ispa Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025" dapat terselesaikan pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bias disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis juga menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes , selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto,SKM,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Haidina Ali, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA).
4. Bapak Ari Ikhwan Saputra,S.Si.T,MT selaku penguji I yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji.
5. Agus Widada, SKM.,M.Kes, selaku anggota dewan penguji II yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktunya untuk menguji.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta, panutan saya ayahanda dan pintu syurga saya yang telah mendidik, memberi dukungan, semangat, perhatian, cinta, kasih sayang, pengorbanan serta selalu mendoakan penulis untuk bisa menyelesaikan laporan tugas akhir.
7. Terima kasih kepada saudari perempuan saya adik Hafsah Qonita Afifah dan Hafizah Qonita Afiyah, yang menjadi penyemangat danmenghibur penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.

8. Kepada seseorang yang takalah penting kehadirannya, Rangga Sadewa. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan laporan tugas akhir ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
9. Teruntuk Erena Diah Pitaloka, Neli Gustiani, Aprillia Gracenna sahabat yang membersamai proses penulisan laporan tugas akhir. Terima kasih sudah menjadi patner bertumbuh di segala kondisi serta mmenjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses laporan tugas akhir akan berakhir.
10. Rekan-rekan mahasiswa ehd 14 terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikaan serta penyelesaian penyusunan laporan tugas akhir ini.
11. Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Annisa Fitria Wardani. Seorang anak pertama yang tengah memasuki usia 21 tahun, keras kepala dan penuh ambisi, namun tetap memiliki sifat seperti anak kecil seusianya. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu mampu menyelesaikan studi ini sampai tuntas.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir(LTA) ini masih banyak kekurangan baik segi materi maupun teknis penulisan, sehingga penulis mengharapkan rekomendasi dari pembaca untuk memperbaiki dan menyempurnakan Laporan Tugas Akhir(LTA) ini.

Bengkulu, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul ..... **i**
Halaman Persetujuan ..... **ii**
Halaman Pengesahan ..... **iv**
Abstrak ..... **v**
Abstract ..... **vi**
Biodata ..... **vii**
Kata Pengantar ..... **viii**
Daftar Isi ..... **x**
Daftar Tabel ..... **xii**
Daftar Grafik ..... **xiii**
Daftar Lampiran ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penulisan 3
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Inspeksi Saluran Pernapasan (ISPA) 5
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Inspeksi Saluran Pernapasan (ISPA) 7
C. Pencegahan Inspeksi Saluran Pernapasan (ISPA) 11
D. Rumah Sehat 15
E. Kerangka Teori 18
F. Faktor Lingkungan Akibat ISPA 21
G. Upaya Pencegahan ISPA Melakukan Perbaikan Kualitas Rumah 23
BAB III METODE PENELITIAN **25**
A. Jenis Penelitian 25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
C. Kerangka Konsep 26
D. Objek Peneliti 27
E. Definisi Operasional 28
F. Instrumen Penelitian 29
G. Tahapan Pelaksanaan 29
H. Penyusunan Proposal Penelitian 29
I. Persiapan Instrumen 30
J. Analisis Data 32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **33**
A. Karakteristik Pasien ISPA 33
B. Hasil Penelitian 36
C. Pembahasan 38
D. Hasil Kondisi Rumah Pasien ISPA 40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **42**
A. Kesimpulan 42
B. Saran 42
Daftar Pustaka **44**
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Difinisi Operasional	20
Tabel 4.1	Usia penyakit ISPA	21
Tabel 4.2	Jenis kelamin pasien penyakit ISPA.....	24
Tabel 4.3	Pasien berdasarkan pekerjaan.....	26
Tabel 4.4	Pasien berdasakan pendidikan.....	28
Tabel 4.5	Status merokok dalam rumah	29
Tabel 4.6	Ventilasi rumah.....	30
Tabel 4.7	Penvahayaan alami	33
Tabel 4.8	Suhu ruangan.....	33
Tabel 4.9	Kepadatan hunian.....	34
Tabel 4.10	Kondisi dinding rumah.....	37
Tabel 4.11	Kebersihan lingkungan rumah.....	38

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GRAFIK

Grafik 2.1 Kerangka Teori

Grafik 3.1 Kerangka Pikir

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Surat Izin-Pra Penelitian
Lampiran 2	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	:	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 4	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	:	Surat Kesbangpol (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
Lampiran 6	:	Lembar Konsultasi Laporan
Lampiran 7	:	Surat Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 8	:	Data ISPA Tahun 2025 di Puskkesmas Jembatan Kecil

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu