SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
MIA MEISARA
NIM: P05130221027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES KOTA BENGKULU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

MIA MEISARA
NIM. P0 5130221027

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal, 12 Juni 2025

Mengetahui,
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Arie Krisnasary, S.Gz., M. Biomed	**Anang Wahyudi, S.Gz., MPH**
NIP. 198102172006042002	**NIP. 198210192006041002**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

MIA MEISARA
NIM. P05130221027

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal, 12 Juni 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Dr. Meriwati, SKM., MKM	Ayu Pravita Sari, SST., M. Gizi
NIP. 197205281997022003	NIP. 199012182019022001
Penguji III	**Penguji IV**
Anang Wahyudi, S.Gz., MPH	Arie Krisnasary, S.Gz., M. Biomed
NIP. 198210192006041002	NIP. 198102172006042002

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

RIWAYAT PENULIS



Nama	: Mia Meisara
Nim	: P05130221027
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jurusan/Prodi	: Gizi/Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Tempat Tanggal Lahir	: Kedaton, 20 Mei 2003
Agama	: Islam
Anak Ke	: 2 dari 2 Bersaudara
Alamat	: Desa Kedaton, Kecamatan Jarai, Kabupaten Lahat
Riwayat Pendidikan	:

a. SD Negeri 06 Jarai
b. SMP Negeri 1 Jarai
c. SMA Muhammadiyah Pagaralam
d. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email	: miameisara2@gmai.com

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

"Only you can change your life. Nobody else can do it for you "

''Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini''

''Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya''
(Qs. Al-Baqarah 2:286)

''Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: fa inna ma'al-'usri yusra, inna ma'al-usri yusra''
(Qs. Al-Insyirah 94:5-6)

Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan Dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing masing beredar pada garis edarnya
(Qs. Yasin : 40)

''Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha''
-B.J Habibie

♥Skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai ♥

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PERSEMBAHAN



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan mengucapkan Alhamdulillahirabbil'alamiin puji syukur kepada Allah SWT, yang memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali dengan ilmu pengetahuan serta memperkernalkan saya dengan cinta. Atas karunia, kemudahan, dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Dengan rasa bangga penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT tempat ku bersujud, mengadu dan berharap, terimakasih atas cinta dan kasihmulah dapat membuat penulis menjadi lebih bersyukur atas semua yang telah dicapai, atas segala kemudahan yang engkau berikan sehingga skripsi ini terselesaikan tanpa suatu hambatan apapun. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasullulah Muhammad SAW.
2. Ungkapan terimakasih kepada kedua orang tuaku yang tersayang. Cinta pertama dan panutanku, **Bapakku** dan pintu surgaku **Ibuku y**ang selalu memberikan kasih sayang, cinta, semangat, doa dan dukungan, terimakasih atas segala pengorbanan tulus kasihmu dan tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan dan memprioritaskan pendidikan anakmu ini, serta selalu mengusahakan apapun yang tiada hingganya yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini bertuliskan kata cinta dan persembahan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan studinya

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

sampai sarjana. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat bapakku dan ibuku lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan nya menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. semoga Allah permudah setiap langkah kaki ini dalam mewujudkan semua jerih payah bapakku dan ibuku selama ini. Besar harapan anakmu ini semoga bapakku dan ibuku selalu diberikan kesehatan serta umur yang panjang oleh Allah SWT dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan anakmu raih di masa yang akan datang. *''Aamiin Allah Humma Aamiin''*

3. Kepada (alm) nenek semoga Allah menempatkan nenek di tempat yang paling mulia, terimakasih semasa hidup nenek selalu menyayangi penulis, mengajarkan hal-hal baik dan memberikan kasih sayang kepada penulis.
4. Kepada mbahku di lampung yang sangat aku sayangi, terima kasih atas segala doa yang selalu dipanjatkan dan tiada henti setiap hari. Semoga mbah diberikan umur yang panjang, kesehatan yang selalu terjaga, dan kebahagiaan yang tak pernah pudar.
5. Kepada kakak kandungku tercinta (Ivan Rifandi dan ayuk iparku Elsa Puspa Sari) yang selalu memberikan semangat, dorongan dan memberikan banyak doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bocil kesayangan tente (Eliva Khalisa Revana) yang selalu menghadirkan canda tawa, kasih sayang, semangat, dan telah menemani tante dalam membuat skripsi ini. ''*I Love u so much''*
7. Kepada Keluarga besar peneliti, yang senantiasa melangitkan doa-doa baik, memberikan semangat, dukungan dan cita kasih selama ini. Semoga kalian

Komonkes Poltekkes Bengkulu

selalu diberikan kesehatan, kelancaran, rezeki, kemudahan disegala urusannya dan selalu dalam lindungan Allah SWT. *Love u more Fams*

8. Teruntuk ciwi-ciwiku (Ayu, Anggun dan Kiki) terimakasih untuk energi positif dan tawa bahagia serta doa-doa yang selalu kalian hadirkan. Semoga langkah kalian selalu diberikan perlindungan.
9. Teruntuk sahabatku (Ambar Arum, Athena Anastaya, Tasya, Natasya, Auria Distrianti dan Pipin Lovisia), yang sudah amat lama tidak berjumpa, terimakasih atas energi positif dan segala kekonyolan yang bisa memberikan tawa bahagia setiap hari. Semoga persahabatan ini senantiasa semakin membaik dan mendatangkan hal-hal baik. ‘’Sayang kalian banyak-banyak luv’’
10. Teruntuk ayuku tersayang (yuk Helen, yuk Yolan dan yuk Ara), terima kasih telah menjadi sosok kakak perempuan yang penuh cinta dan ketulusan dan telah mengajarkan begitu banyak hal untuk adik kecilmu ini. Sehat dan bahagia selalu ayuk- ayuku. ‘’*mis u’’*
11. Teruntuk Bestiku (Nur andeini, Dhea Riski, Helen Albaina, Rani Sefti, Esa Aulia, Alfatah, Adel, dan Nova), terimakasih atas kurang lebih 4 tahun ini selalu menjadi teman, saudara, pendengar, penasehat dan apapun peran kalian selama proses perkuliahan ini, menjadi tempat untuk penulis berkeluh kesah, tertawa, menangis dan selalu memberi kebahagiaan kepada penulis, semoga kita selalu bersama dan bahagia serta sukses untuk masa depan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

12. Teruntuk 3 ‘’M’’mengejar wisuda (Meilinda Sari & Meysin Cicilia), terima kasih atas kesempatan baik yang telah diberikan untuk berprogres bersama dan seiring sejalan dengan penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kebersamaan kita bukan hanya tentang tugas yang diselesaikan, tapi juga tentang semangat, tawa, dan perjuangan. ‘’Bahagia selalu *girls’’*
13. Teruntuk seseorang yang saat ini hadir dan setia membersamai penulis, terima kasih atas segala dukungan, semangat, motivasi dan kesediaan menjadi tempat berkeluh kesah, senantiasa memberikan cinta dan semangat untuk tidak pantang menyerah. terima kasih karena telah hadir dalam setiap suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini, yang selalu menyemangati, mendoakan, memberi kebahagiaan, senyuman hangat, serta kesabaran yang luar biasa, menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah. Penulis berdoa semoga sukses bersama dan selalu bahagia♡.
14. Teman-teman jurusan sarjana terapan gizi dan dietetika Angkatan 2021, terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
15. Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada Ibu Arie Krisnasary, S.Gz., M. Biomed, Bapak Anang Wahyudi, S.Gz. MPH, Ibu Meriwati, SKM., MKM, Ibu Ayu Pravitas Sari, SST., M. Gizi selaku pembimbing dan pengujiku terimakasih atas waktu, perhatian, dan kesabaran ibu dan bapak saat membimbing penulis serta saran dan motivasi yang sangat berarti. Terima kasih atas kepercayaan dan bantuan ibu dan dapak hingga skripsi ini dapat

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

terselesaikan dengan baik. Semoga ibu dan bapak selalu diberikan kesehatan, kelapangan rezeki, dan kebahagiaan. Aamiin ya rabbal alamin

16. Terakhir untuk diriku sendiri ‘’**MIA MEISARA**’’ terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata dan ketidakpastian perjalanan ini, meskipun seiring ingin menyerah dan merasa putus asa. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun penyususnan skripsi ini dan telah menyelesaikan nya sebaik dan semaksimal mungkin. Terimakasih karna selalu melibatkan Tuhan yang Maha Esa dalam setiap perjuanganmu dan mengizinkan-Nya untuk menjadi batu sandaranmu. Dengan adanya skripsi ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar S.Tr. tepat waktu dan menjadi tekad maupun acuan untuk terus melakukan hal lebih membanggakan lainnya. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Mia. Bagaimanapun kehidupan selanjunya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih cerah.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa Ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan, motivasi dari segala pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan ini, penulis ucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT membalas segera kebaikan kalian. ‘’*Aamiin Yarabbal’alamin’’*

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi

Mia Meisara

Hubungan Asupan Lemak dan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2025

xii, 107 Halaman, 9 Tabel , 2 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya kenaikan gula darah disebabkan oleh terganggunya hormon insulin yang memiliki fungsi untuk menjaga homeostasis tubuh dengan cara menurunkan kadar gula dalam darah. **Tujuan:** Diketahui hubungan asupan Lemak dan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah pada penderita Diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2025.
Metode : Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain *cross sectional.* Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 68 orang, usia 45-75 tahun. Analisis statistik menggunakan *uji korelasi pearson.* Instrumen penelitian ini menggunakan formulir *Food Recall 24 Jam,* buku poto buku makanan, food model dan kuesioner *DSQ-LCP.*
H**asil :** Hasil uji statistik hubungan asupan lemak dengan kadar glukosa darah puasa menunjukkan nilai (*p-value* = 0,000) maka hasil uji statistik juga diperoleh (r= -0,828). Hasil uji statistik tidak ada hubungan gaya hidup dengan kadar glukosa darah puasa menunjukkan nilai *(p-value* = 0,598). Hasil uji statistik juga diperoleh (r= -0,065).
Kesimpulan : Ada hubungan antara asupan lemak dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus. Tidak ada hubungan gaya hidup dengan kadar glukosa darah. Disarankan responden lebih memperhatikan pengetahuan tentang asupan lemak sehingga dapat memperbaiki asupan lemak yang berlebih.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Asupan Lemak, Gaya Hidup,Kadar Glukosa Darah

Daftar Pustaka : 57 (2016-2025).

Applied Bachelor Study Program in Nutrition and Dietetics of the Ministry of Health of the Ministry of Health Bengkulu

Thesis

Mia Meisara

The Relationship Between Fat Intake and Lifestyle with Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients in the Work Area of the Bengkulu City Health Center in 2025

xii, 107 Pages, Tables, 2 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by an increase in blood sugar caused by disruption of the insulin hormone which functions to maintain body homeostasis by lowering blood sugar levels. **Objective**: To determine the relationship between Fat intake and Lifestyle with Blood Glucose Levels in Diabetes mellitus patients in the working area of the Bengkulu City Health Center in 2025.
Method : This study is a quantitative study with a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling with a total of 68 people, aged 45-75 years. Statistical analysis using the Pearson correlation test. This research instrument used the 24-Hour Food Recall form, food photo books, food models and DSQ-LCP questionnaires.
Results : The results of the statistical test of the relationship between fat intake and fasting blood glucose levels showed a value (p-value = 0.000) then the results of the statistical test were also obtained (r = -0.828). The results of the statistical test showed no relationship between lifestyle and fasting blood glucose levels showed a value (p-value = 0.598). Statistical test results were also obtained (r = -0.065).
Conclusion: There is a relationship between fat intake and blood glucose levels in people with diabetes mellitus. There is no relationship between lifestyle and blood glucose levels. It is recommended that respondents pay more attention to knowledge about fat intake so that they can improve excessive fat intake.

Keywords : Diabetes Melitus, Fat Intake, DSQ-LCP, Blood Glucose Levels

References : 57 (2016-2025).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **" Hubungan Asupan Lemak dan Gaya Hidup Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Tahun 2025"**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun merupakan input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan di masa yang akan datang dan masyarakat.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukkan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Linda, SST., M. KES sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu yang memberikan pada penulis untuk mengikuti Pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Sekaligus Sebagai Pembimbing Kedua yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan saran dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini dengan baik.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3. Tetes Wahyu W, SST., M. Biomed Sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Arie Krisnasary, S.Gz,. M. Biomed Sebagai Pembimbing Pertama yang telah membimbing, memberikan banyak masukan serta dorongan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini dengan baik.
5. Dr. Meriwati, SKM., MKM Sebagai Ketua Dewan Penguji yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta motivasi dalam menyusun skripsi.
6. Ayu Pravita Sari, SST, M. Gizi Sebagai Penguji II yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan serta motivasi dalam menyusun skripsi.
7. Bapak/Ibu Seluruh dosen yang telah memberi masukan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi.
8. Serta teman-teman seangkatan Sarjana terapan gizi dan dietetika yang telah mendukung, membantu serta memberikan semangat agar terselesaikanya skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, Juni 2025

Mia Meisara

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
RIWAYAT PENULIS ..... **iv**
MOTTO ..... **v**
KATA PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **xi**
ABSTRACT ..... **xii**
KATA PENGANTAR ..... **xiii**
DAFTAR ISI ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xviii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Diabetes Melitus 9
B. Lemak 17
C. Penatalaksanann Diabetes Melitus (DM) 22
D. Kadar Gula Darah 36
E. Gaya Hidup 38
F. Food Recall 24 Jam 43
G. Kerangka Teori 45
H. Hipotesis Penelitian 46

BAB III METODE PENELITIAN **47**
A. Jenis Desain Penelitian 47
B. Waktu dan Tempat Penelitian 47
C. Kerangka Konsep 48
D. Definisi Operasional 49
E. Populasi dan Sampel Penelitian 49
F. Teknik Pengumpulan Data 51
G. Pengolahan Data 54
H. Analisis Data 56
I . Persetujuan Kode Etik 58

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 59
A. Jalanya Penelitian 59
B. Hasil Penelitian 61
C. Pembahasan 66

BAB V PENUTUP 74
A. Kesimpulan 74
B. Saran 74

DAFTAR PUSTAKA 76
LAMPIRAN 81

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... 9

Tabel 2.1 Klasifikasi Etiologi Diabetes Melitus..... 10
Tabel 2.2 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes..... 11

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 50

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Penderita Diabetes Melitus Di wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2025..... 62
Tabel 4.2 Rata-rata Asupan Lemak Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025..... 63
Tabel 4.3 Rata-rata Skor Gaya Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025..... 64
Tabel 4.4 Rata-rata Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025..... 64
Tabel 4.5 Hubungan Asupan Lemak Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2025..... 65
Tabel 4.6 Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2025..... 66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 46
Gambar 3.1 Kerangka Konsep..... 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian . 82
Lampiran 2 *Food Recall* 24 jam 83
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian 84
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian 87
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik 91
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian 92
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan 93
Lampiran 8 Master Data 98
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik 102

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu