DAFTAR PUSTAKA

Afrilia, D., Nasution, F., & Lase, P. N. (2025). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Harga Diri Individu Dewasa Awal The Influence of Social Media on Self-Esteem of Early Adults*. *5*(1), 87–93.

Archentari, K. A., Gasela, V., Nuriyyatiningrum, N. A. H., & Iskandarsyah, A. (2017). Harga Diri Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Dengan Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Psikologi*, *16*(2), 138. https://doi.org/10.14710/jp.16.2.138-146

Ardika, N. A., Mubin, M. F., Rejeki, S., Pohan, V. Y., & Samiasih, A. (2021). Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Pasien Harga Diri Rendah pada Skizofrenia di RSJD Dr. Arif Zainuddin Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, *4*, 1590–1599.

Basuni Carlo Caryanto, V., & Mulyaningrat, W. (2024). Studi Kasus Manfaat Penerapan Terapi Menggambar Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Kronis (HDRK) Di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta Case Study of The Benefits of Implementing Drawing Therapy In Clients With Chronics Low Self-Esteem (HDRK) At RSJD dr. Ar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *7*(2), 884–888.

Briliani, A., Program, S., Ners, P., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., Raya, J., & Km, B.-S. (2023). Penerapan Intervensi Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronik: Studi Kasus Deskriptif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *6*(1), 597–601. https://journalppnijatengorg/indexphp/jikj

Djua, N. A., Irwan, & Ahmad, Z. F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup (Quality of life) Penderita TB Paru. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, *8*(2), 82–91. https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/24855

Endarti, A. T. (2015). Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *7*(2), 97.

Farmasi, M. M., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmasetika, D., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmakologi, D., Farmasi, F., & Mada, U. G. (2023). *Pengukuran Kualitas Hidup Menggunakan Instrumen Quality of Well Being Self-Administered Scale (QWB-SA) pada Pasien Hipertensi*. *19*(2), 204–213. https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v19i2.75595

Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif. *Ners Muda*, *2*(3), 159. https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6229

Fuaida, S. A. C. (2022). *Pengaruh Self Talk Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Remaja Panti Asuhan Yatim Dan Dhuafa Muhammadiyah Di Kecamatan Gombong*.

Kiling, I. Y., & Kiling-bunga, B. N. (2019). *Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut*. *1*(3), 149–165.

Nurjaman, M. F., Susilaningsih, F. S., & Permana, R. H. (2023). Kualitas Hidup (Quality of Life) Pada Mahasiswa Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *18*(1), 53. https://doi.org/10.35842/mr.v18i1.845

Rejo, Tri, Y., Nurhayati, I., Aris, W., Tri, A. J., & Syaudi, M. A. (2020). Journal of Language and Health. *Kepuasan Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19*, *9*(4), 485–487.

Rofiq, D. O. I., Trisnawati, C., & Ningtyas, R. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah di RSUD Banyumas. *Jurnal Ilmiah Multidisipline*, *2*(18), 851–855.

Safitri, R. D., & Sari, F. S. (2024). Self Talk Meningkatkan Harga Diri Rendah Remaja Korban Verbal Abuse. *Solo Nursing Journal*, *1*(1), 28–38. http://solonursingjournal.org/index.php/data/article/view/7%0Ahttps://solonursingjournal.org/index.php/data/article/download/7/6

Saprudin, S., Indrati, B., Muladriyani, S., Supriyatna, A., & Wahyudi, W. (2021). Pengaruh Harga Diri dan Efikasi Diri Terhadap Kepuasan Kerja Serta Implikasinya Terhadap Kinerja Guru SMP Muhammadiyah Kota Bogor. *JIMF (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)*, *4*(2), 192–204. https://doi.org/10.32493/frkm.v4i2.10035

Sari, I. L., Apriliyani, I., & Dewi, F. K. (2023). Asuhan Keperawatan pada Ny. I dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang Tahun 2021. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *2*(5), 1979–1986.

Saswati, N., Harkomah, I., Rahayu, E., Sari, I., Asmidar, R., Rahmayanti, R., Lestari, P., Kisilowati, Y., & Akbar, A. A. (2022). Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) pada klien harga diri rendah kronis. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, *4*(1), 21. https://doi.org/10.30644/jphi.v4i1.632

Septyanti, G., Anggraini, N., & Manurung, A. (2024). Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien dengan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Palembang. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *2*(3), 168–177.

Sihombing, R. I., Harefa, A. R., Samosir, E. F., Monica, S., Hutagalung, S. N. S., & Romayanti, Y. (2020). Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny . L Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *1*(2), 1–31.

Sinthania, D., Najmiathul Ulayya, C., Yuderna, V., Departemen Keperawatan, M., Psikologi dan Kesehatan, F., & Negeri Padang, U. (2023). Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. M Dengan Harga Diri Rendah. *Jurnal Keperawatan Medika*, *2*(1), 123–135.

Siswati Aliwu, L., & Wahab Pakaya, A. (2023). Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life (Kualitas Hidup) Pasien Harga Diri Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *1*(1), 193–207.

Slametiningsih, Yunitri Ninik, Nuraenah, & Hendra. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa New 1*. 1–91.

Syafitri, E. N., Rochdiat, W., & Sukmawati, N. L. Y. (2019). Kombinasi Terapi Afirmasi Dan Aromaterapi Melati Terhadap Masalah Psikososial Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Respati Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, *1*, 11–17.

Uaneto, A., Abdullah, R., Harun, B., & Nubaiti. (2023). Penerapan Kemampuan Aspek Positif Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah. *Jurnal Madising Na Maupe*, *1*, 10–15.

Wahyu Surantini, N., Wijaya Gati, N., & Suyatno. (2023). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality of Life Pasien Harga Diri Rendah Diruang Srikandi Di Rsjd Dr. Arif Zainudin Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mamdira Cendikia*, *2*(10), 15–22. https://journal-mandiracendikia.com/jikmc

WAHYUNI, N. (2020). Jurnal Nur Wahyuni-1644041019. *Penerapan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Di Smp Negeri 18 Makasar*, 2–3.

Wahyuningrum, K., & Palila, S. (2014). Harga Diri dan Iklim Sekolah dengan Perilaku Menyontek pada Siswa SMP Negeri 2 Sleman. *Jurnal Psikologi Integratif*, *2*(2), 50–58.

Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, *12*(2), 224–235. https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234

Wulandari, R. (2022). Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *JBKPI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*, *2*(01), 64–71. https://doi.org/10.26618/jbkpi.v2i01.9783

Zahro, A. L. A., Widiyanto, A., & Isnani, N. (2022). *Journal of Language and Health Volume 3 No 2 , October 2022*. *3*(2), 71–78.

Afrilia, D., Nasution, F., & Lase, P. N. (2025). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Harga Diri Individu Dewasa Awal The Influence of Social Media on Self-Esteem of Early Adults*. *5*(1), 87–93.

Archentari, K. A., Gasela, V., Nuriyyatiningrum, N. A. H., & Iskandarsyah, A. (2017). Harga Diri Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Dengan Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Psikologi*, *16*(2), 138. https://doi.org/10.14710/jp.16.2.138-146

Ardika, N. A., Mubin, M. F., Rejeki, S., Pohan, V. Y., & Samiasih, A. (2021). Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life Pasien Harga Diri Rendah pada Skizofrenia di RSJD Dr. Arif Zainuddin Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, *4*, 1590–1599.

Basuni Carlo Caryanto, V., & Mulyaningrat, W. (2024). Studi Kasus Manfaat Penerapan Terapi Menggambar Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Kronis (HDRK) Di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta Case Study of The Benefits of Implementing Drawing Therapy In Clients With Chronics Low Self-Esteem (HDRK) At RSJD dr. Ar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *7*(2), 884–888.

Briliani, A., Program, S., Ners, P., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., Raya, J., & Km, B.-S. (2023). Penerapan Intervensi Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronik: Studi Kasus Deskriptif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, *6*(1), 597–601. https://journalppnijatengorg/indexphp/jikj

Djua, N. A., Irwan, & Ahmad, Z. F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup (Quality of life) Penderita TB Paru. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, *8*(2), 82–91. https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/24855

Endarti, A. T. (2015). Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *7*(2), 97.

Farmasi, M. M., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmasetika, D., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmakologi, D., Farmasi, F., & Mada, U. G. (2023). *Pengukuran Kualitas Hidup Menggunakan Instrumen Quality of Well Being Self-Administered Scale (QWB-SA) pada Pasien Hipertensi*. *19*(2), 204–213. https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v19i2.75595

Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif. *Ners Muda*, *2*(3), 159. https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6229

Fuaida, S. A. C. (2022). *Pengaruh Self Talk Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Remaja Panti Asuhan Yatim Dan Dhuafa Muhammadiyah Di Kecamatan Gombong*.

Kiling, I. Y., & Kiling-bunga, B. N. (2019). *Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut*. *1*(3), 149–165.

Nurjaman, M. F., Susilaningsih, F. S., & Permana, R. H. (2023). Kualitas Hidup (Quality of Life) Pada Mahasiswa Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *18*(1), 53. https://doi.org/10.35842/mr.v18i1.845

Rejo, Tri, Y., Nurhayati, I., Aris, W., Tri, A. J., & Syaudi, M. A. (2020). Journal of Language and Health. *Kepuasan Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19*, *9*(4), 485–487.

Rofiq, D. O. I., Trisnawati, C., & Ningtyas, R. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah di RSUD Banyumas. *Jurnal Ilmiah Multidisipline*, *2*(18), 851–855.

Safitri, R. D., & Sari, F. S. (2024). Self Talk Meningkatkan Harga Diri Rendah Remaja Korban Verbal Abuse. *Solo Nursing Journal*, *1*(1), 28–38. http://solonursingjournal.org/index.php/data/article/view/7%0Ahttps://solonursingjournal.org/index.php/data/article/download/7/6

Saprudin, S., Indrati, B., Muladriyani, S., Supriyatna, A., & Wahyudi, W. (2021). Pengaruh Harga Diri dan Efikasi Diri Terhadap Kepuasan Kerja Serta Implikasinya Terhadap Kinerja Guru SMP Muhammadiyah Kota Bogor. *JIMF (Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma)*, *4*(2), 192–204. https://doi.org/10.32493/frkm.v4i2.10035

Sari, I. L., Apriliyani, I., & Dewi, F. K. (2023). Asuhan Keperawatan pada Ny. I dengan Gangguan Konsep Diri: Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang Tahun 2021. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *2*(5), 1979–1986.

Saswati, N., Harkomah, I., Rahayu, E., Sari, I., Asmidar, R., Rahmayanti, R., Lestari, P., Kisilowati, Y., & Akbar, A. A. (2022). Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) pada klien harga diri rendah kronis. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, *4*(1), 21. https://doi.org/10.30644/jphi.v4i1.632

Septyanti, G., Anggraini, N., & Manurung, A. (2024). Penerapan Terapi Afirmasi Positif pada Pasien dengan Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Palembang. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *2*(3), 168–177.

Sihombing, R. I., Harefa, A. R., Samosir, E. F., Monica, S., Hutagalung, S. N. S., & Romayanti, Y. (2020). Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny . L Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, *1*(2), 1–31.

Sinthania, D., Najmiathul Ulayya, C., Yuderna, V., Departemen Keperawatan, M., Psikologi dan Kesehatan, F., & Negeri Padang, U. (2023). Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. M Dengan Harga Diri Rendah. *Jurnal Keperawatan Medika*, *2*(1), 123–135.

Siswati Aliwu, L., & Wahab Pakaya, A. (2023). Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life (Kualitas Hidup) Pasien Harga Diri Rendah Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *1*(1), 193–207.

Slametiningsih, Yunitri Ninik, Nuraenah, & Hendra. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa New 1*. 1–91.

Syafitri, E. N., Rochdiat, W., & Sukmawati, N. L. Y. (2019). Kombinasi Terapi Afirmasi Dan Aromaterapi Melati Terhadap Masalah Psikososial Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Respati Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, *1*, 11–17.

Uaneto, A., Abdullah, R., Harun, B., & Nubaiti. (2023). Penerapan Kemampuan Aspek Positif Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah. *Jurnal Madising Na Maupe*, *1*, 10–15.

Wahyu Surantini, N., Wijaya Gati, N., & Suyatno. (2023). Penerapan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality of Life Pasien Harga Diri Rendah Diruang Srikandi Di Rsjd Dr. Arif Zainudin Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mamdira Cendikia*, *2*(10), 15–22. https://journal-mandiracendikia.com/jikmc

WAHYUNI, N. (2020). Jurnal Nur Wahyuni-1644041019. *Penerapan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Di Smp Negeri 18 Makasar*, 2–3.

Wahyuningrum, K., & Palila, S. (2014). Harga Diri dan Iklim Sekolah dengan Perilaku Menyontek pada Siswa SMP Negeri 2 Sleman. *Jurnal Psikologi Integratif*, *2*(2), 50–58.

Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, *12*(2), 224–235. https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234

Wulandari, R. (2022). Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *JBKPI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*, *2*(01), 64–71. https://doi.org/10.26618/jbkpi.v2i01.9783

Zahro, A. L. A., Widiyanto, A., & Isnani, N. (2022). *Journal of Language and Health Volume 3 No 2 , October 2022*. *3*(2), 71–78.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

Dengan hormat, Bpaka/Ibu diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui "**Pengaruh *self talk* dan terapi afirmasi positif terahadap *Qualitiy of life* pasien harga diri rendah Di Rskj Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2025"**.

Peneliti akan memberikan lembar persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela. Nama Loza nandela, mahasiswa jurusan keperawatan prodi sarjana terapan keperawatan poltekkes kemenkes Bengkulu. Saya dapat di hubungi di nomor 082163354609. Penelitian ini merupakan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan (STr.kep).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitian ini. Nama pasien tidak akan dicatat dimanapun. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung kepada reponden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk mrnambah pengetahuan responden tentang **pengaruh *self talk* dan terapi afirmasi positif terhadap *Qualitiy of life* pasien harga diri rendah.**

Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan responden dapat menghubungi saya pada nomor yang saya lampirkan diatas. Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bengkulu…….2025

Responden

(……..)

Lampiran 2. Surat permohonan responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : LOZA NANDELA

NIM : P05120321024

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul " Pengaruh *Self talk* dan terapi afirmasi positif terhadap *Qualitiy of life* pasien harga diri rendah di Rskj Soeprapto Kota Bengkulu Tahun 2025". Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan dan institusi pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiannya dan hanya digunakan untuk data penelitian. Demikian permohonan ini, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Hormat saya,….Bengkulu 2025

Loza nandela

Lampiran 3. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian

LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh *self talk* dan terapi afirmasi positif terhadap *Qualitiy of life* pasien harga diri rendah di Rskj Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2025". yang akan dilakukan oleh Loza nandela mahasiswa program studi Sarjana terapan keperawatan Poltekkes kemenkes Bengkulu.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuisioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bengkulu,…….2025

Peneliti

Loza nandela

Responden

Lampiran 4. SOP Terapi Afirmasi positif

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR **Terapi afirmasi positif**	
Pengertian	Afirmasi positif suatu bentuk terapi yang dilakukan dengan mengucapkan kata kata positif sederhana kepada diri sendiri yang diucapkan secara berulang ulang, kata positif tersebut dapat dituliskan.
Tujuan	Terapi afirmasi positif bertujuan untuk membentuk pemahaman individu mengenai dirinya dalam berinteraksi dengan lingkungan sosial sehingga dapat membantu individu untuk mencintai dirinya, meningkatkan percaya diri, serta membantu. individu untuk memandang dirinya dengan cara yang lebih positif.
Indikasi	Pada Pasien harga diri rendah
Persiapan peneliti	Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien dan kondisikan pasien dalam keadaan rileks
Persiapan pasien	Kontrak topik, waktu, dan tujuan dilaksanakan terapi afirmasi positif
Tahap pelaksana	**1. Tahap orientasi** a. Salam terapeutik dan perkenalan b. Evaluasi dan validasi c. Informed concent **2. Tahap kerja** a. Anjurkan klien mengambil posisiyang nyaman (berada di posisi duduk / berbaring) b. Anjurkan klien untuk menentukan kalimat afirmasi c. Anjurkan klien untuk menarik napas melalui hidung dalam hitungan 1,2,3 d. Anjurkan menghembuskan nafas melalui mulut secara berlahan sambil merasakan tubuh dalam kondisi rileks dan melepaskan ketegangan yang ada pada dirinya e. Menutup mata apabila memungkinkan lalu lakukan tarik nafas dalam 2-3 kali f. Hembuskan napas dan anjurkan klien mengucapakan kalimat afirmasi yang telah ditentukan klien

	g. Anjurkan kembali klien mengucapkan kalimat afirmasi 3-5 kali h. Anjurkan klien mengucap kaliamat afirmasi positif saat bangun tidur ,saat sendiri,saat akan tidur i. Anjurkan klien menarik napas kembali melalui hidung dalam hitungan 1,2,3 j. Beritahu pasien tindakan sudah selesai **3. Tahap Terminasi** a. Evaluasi,menanyakan prasaan pada klien setelah melakukan tindakan terapi b. Memberikan pujian secara wajar pada klien c. Rencana tindak lanjut d. Kontrak yang akan datang

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5. SOP Terapi *self talk* (Wulandari, 2022)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR **Terapi *self talk***	
Pengertian	Self talk merupakan teknik berbicara dengan diri sendiri tentang hal- hal yang positif dimana bersifat penguatan dalam melakukan kegiatan dengan suara yang keras maupun normal dan diulang-ulang secara sadar.
Tujuan	Self talk berdampak baik bagi seseorang, seperti memahami dirinya sendiri dengan mudah, dapat menilai dirinya sendiri, dapat berpikir positif dan memiliki perilaku positif.
Indikasi	Pada pasien harga diri rendah
Persiapan peneliti	Ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privasi pasien dan kondisikan pasien dalam keadaan rileks
Persiapan pasien	Kontrak topik, waktu, dan tujuan dilaksanakan terapi afirmasi positif
Tahap pelaksana	**1. Tahap orientasi** a. Salam terapeutik dan perkenalan b. Evaluasi dan validasi c. Informed concent 2. **Tahap kerja** a. Menemukan dan menyadari self talk negatif yang ada didirinya. b. Menggambarkan situasi yang sering menimbulkan self talk negatif yang ada di dirinya c. kata-kata positif yang dapat menghentikan self talk negative. d. Mengatakan setiap kata-kata positif untuk mengganti kata-kata negatif. e. Mengulangi kata positif setiap hari. f. Mengubah self talk yang negative g. Menyusun kata-kata isyarat yang membuat nyaman dan memiliki energi positif. h. Memikirkan saat-saat terakhir mengalami

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	kecemasan. Dalam keadaan seperti itu, apa yang pasien katakan pada diri sendiri? Jika yang dikatakan hal negatif, maka diubah menjadi kata positif. i. Mengulangi kata positif setiap hari. 3. Contoh kalimat-kalimat positif yang dapat diucapkan sehari-hari pada diri sendiri : a. Saya harus merubah sikap menjadilebih baik dari hari sebelumnya. b. saya harus selalu percaya diri dalam melakukan hal-hal yang Baik c. Saya harus mengambil hikmah dibalik setiap kejadian yang terjadi pada diri sendiri. d. Saya yakin semua akan baik-baik saja. e. Sesuatu yang baik telah terjadi pada saya. f. Saya harus selalu beryukur. g. Saya merasa senang atas apa yang sudah saya lakukan. h. Saya harus melakukan hal-hal yang baik. i. Saya harus selalu mengatakan hal-hal yang baik pada diri sendiri. j. Saya harus bisa mengatur setiap perkataan yang akan saya katakan. k. Saya harus berprasangka baik pada setiap tindakan yang orang lain lakukan terhadap saya. l. Saya harus waspada atas tindakan yang akan saya lakukan. m. Saya harus bisa berkata baik pada diri sendiri. n. Saya harus tenang pada setiap perkataan yang orang lain sampaikan kepada saya. o. Saya ingin mengevaluasi sesuatu yang telah saya katakan pada orang lain.

Kemenkes
PoltekKes Bengkulu

	p. Saya ingin meyakinkan diri saya untuk melakukan hal dengan baik. **4. Tahap Terminasi** a. Evaluasi,menanyakan prasaan pada klien setelah melakukan tindakan terapi b. Memberikan pujian secara wajar pada klien c. Rencana tindak lanjut d. Kontrak yang akan datang

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6. Lembar kuesioner

No	Pertanyaan	Jawaban				
		1	2	3	4	5
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?					
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?					
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi					
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?					
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)?					
10	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari-hari?					
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
12	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?					

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?					
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenangsenang /rekreasi?					
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					
16	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?					
17	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?					
21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?					
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?					
25	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?					

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ‘feeling blue’ (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

Keterangan :

Pertanyaan positif

Skor 5 : sangat baik

Skor 4 : baik

Skor 3 : biasa-biasa saja

Skor 2 : buruk.

Skor 1 : sangat buruk.

Pertanyaan negatif

Skor 5 : tidak sama sekali.

Skor 4 : sedikit.

Skor 3 : sedang.

Skor 2 : sangat sering.

Skor 1 : jumlah berlebihan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7. Master Tabel

NO	Nama responden	usia	jenis kelamin	pekerjaan	pendidikan	Pre test	Post test
1	Tn.a	42	laki- laki	swasta	SMA	57	60
2	Tn.m	32	laki- laki	petani	SMP	55	63
2	Tn.j	29	laki- laki	swasta	SMP	61	68
3	Tn.l	33	laki- laki	swasta	SMA	61	63
4	Tn.m	37	laki- laki	petani	SMA	60	64
5	Tn.b	29	laki- laki	petani	SMP	60	63
6	Tn.o	23	laki- laki	swasta	SMP	56	79
7	Tn.s	38	laki- laki	swasta	SMP	64	78
8	Tn.s	26	laki- laki	petani	SMA	60	77
9	Tn.y	42	laki- laki	pedagang	SMP	59	64
10	Tn.i	34	laki- laki	PNS	S1	57	61
11	Tn.y	36	laki- laki	petani	SMA	62	65
12	Tn.i	39	laki- laki	pedagang	SMP	62	69
13	Tn.g	41	laki- laki	pedagang	SMA	63	67
14	Tn.a	43	laki- laki	petani	SD	59	65
15	Tn.s	39	laki- laki	pedagang	SD	60	68
16	Tn.d	42	laki- laki	PNS	S1	56	68
17	Tn.f	40	laki- laki	swasta	SD	60	75
18	Tn.i	45	laki- laki	petani	SMP	59	66
19	Tn.y	21	laki- laki	pedagang	SD	61	67
20	Tn.s	33	laki- laki	petani	SD	58	74
22	Tn.a	25	laki- laki	swasta	SMP	64	76
23	Tn.R	18	laki- laki	swasta	SMP	59	76
24	Tn.h	45	laki- laki	pedagang	SMA	62	67
25	Tn.a	39	laki- laki	swasta	SMP	61	71
26	Tn.a	41	laki- laki	petani	SMP	62	74

27	Tn.a	43	laki- laki	pedagang	SD	58	69
28	Tn.s	32	laki- laki	swasta	SMP	63	78
29	Tn.d	45	laki- laki	pedagang	SD	64	77
30	Tn.h	39	laki- laki	swasta	SMP	64	73
31	Tn.l	42	laki- laki	pedagang	SMA	61	72
32	Tn.w	34	laki- laki	petani	SMP	59	76
33	Tn.f	37	laki- laki	swasta	SMA	60	75
34	Tn.r	24	laki- laki	swasta	SMA	60	70

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8. Output SPSS

1. Analisis Univariat

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	2.9	2.9	2.9
	21	1	2.9	2.9	5.9
	23	1	2.9	2.9	8.8
	24	1	2.9	2.9	11.8
	25	1	2.9	2.9	14.7
	26	1	2.9	2.9	17.6
	29	2	5.9	5.9	23.5
	32	2	5.9	5.9	29.4
	33	2	5.9	5.9	35.3
	34	2	5.9	5.9	41.2
	36	1	2.9	2.9	44.1
	37	2	5.9	5.9	50.0
	38	1	2.9	2.9	52.9
	39	4	11.8	11.8	64.7
	40	1	2.9	2.9	67.6
	41	2	5.9	5.9	73.5
	42	4	11.8	11.8	85.3
	43	2	5.9	5.9	91.2
	45	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

JENIS_KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki- laki	34	100.0	100.0	100.0

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pedagang	9	26.5	26.5	26.5
	Petani	10	29.4	29.4	55.9
	PNS	2	5.9	5.9	61.8
	Swasta	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	2	5.9	5.9	5.9
	SD	7	20.6	20.6	26.5
	SMA	10	29.4	29.4	55.9
	SMP	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Lama rawat (hari)

VAR00001

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	1	2.9	2.9	2.9
	3.00	1	2.9	2.9	5.9
	4.00	1	2.9	2.9	8.8
	6.00	2	5.9	5.9	14.7
	7.00	1	2.9	2.9	17.6
	8.00	1	2.9	2.9	20.6
	9.00	1	2.9	2.9	23.5
	10.00	1	2.9	2.9	26.5
	11.00	1	2.9	2.9	29.4
	12.00	1	2.9	2.9	32.4
	13.00	1	2.9	2.9	35.3
	14.00	1	2.9	2.9	38.2
	15.00	1	2.9	2.9	41.2
	18.00	4	11.8	11.8	52.9
	19.00	3	8.8	8.8	61.8
	23.00	2	5.9	5.9	67.6
	24.00	2	5.9	5.9	73.5
	25.00	1	2.9	2.9	76.5
	26.00	2	5.9	5.9	82.4
	29.00	2	5.9	5.9	88.2
	30.00	3	8.8	8.8	97.1
	32.00	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

PRE_TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	55	1	2.9	2.9	2.9
	56	2	5.9	5.9	8.8
	57	2	5.9	5.9	14.7
	58	2	5.9	5.9	20.6
	59	5	14.7	14.7	35.3
	60	7	20.6	20.6	55.9
	61	5	14.7	14.7	70.6
	62	4	11.8	11.8	82.4
	63	2	5.9	5.9	88.2
	64	4	11.8	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PRE_TEST	Mean		60.21	.411
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	59.37	
		Upper Bound	61.04	
	5% Trimmed Mean		60.26	
	Median		60.00	
	Variance		5.744	
	Std. Deviation		2.397	
	Minimum		55	
	Maximum		64	
	Range		9	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.230	.403
	Kurtosis		-.403	.788
POST_TEST	Mean		65.38	.472
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	64.42	
		Upper Bound	66.34	
	5% Trimmed Mean		65.48	
	Median		66.00	
	Variance		7.577	
	Std. Deviation		2.753	
	Minimum		60	

	Maximum	69	
	Range	9	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-.463	.403
	Kurtosis	-.762	.788

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_TEST	.113	34	.200*	.961	34	.266
POST_TEST	.148	34	.058	.930	34	.031

*. This is a lower bound of the true significance.

Statistics

POST_TEST

N	Valid	34
	Missing	0
Mean		65.38
Median		66.00
Mode		66
Std. Deviation		2.753
Minimum		60
Maximum		69

POST_TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	2	5.9	5.9	5.9
	61	3	8.8	8.8	14.7
	63	4	11.8	11.8	26.5
	64	3	8.8	8.8	35.3
	65	3	8.8	8.8	44.1
	66	6	17.6	17.6	61.8
	67	4	11.8	11.8	73.5
	68	4	11.8	11.8	85.3
	69	5	14.7	14.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

5. Analisis Bivariat

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_TEST - PRE_TEST	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	34[b]	17.50	595.00
	Ties	0[c]		
	Total	34		

a. POST_TEST < PRE_TEST

b. POST_TEST > PRE_TEST

c. POST_TEST = PRE_TEST

Kemenkes
gkulu

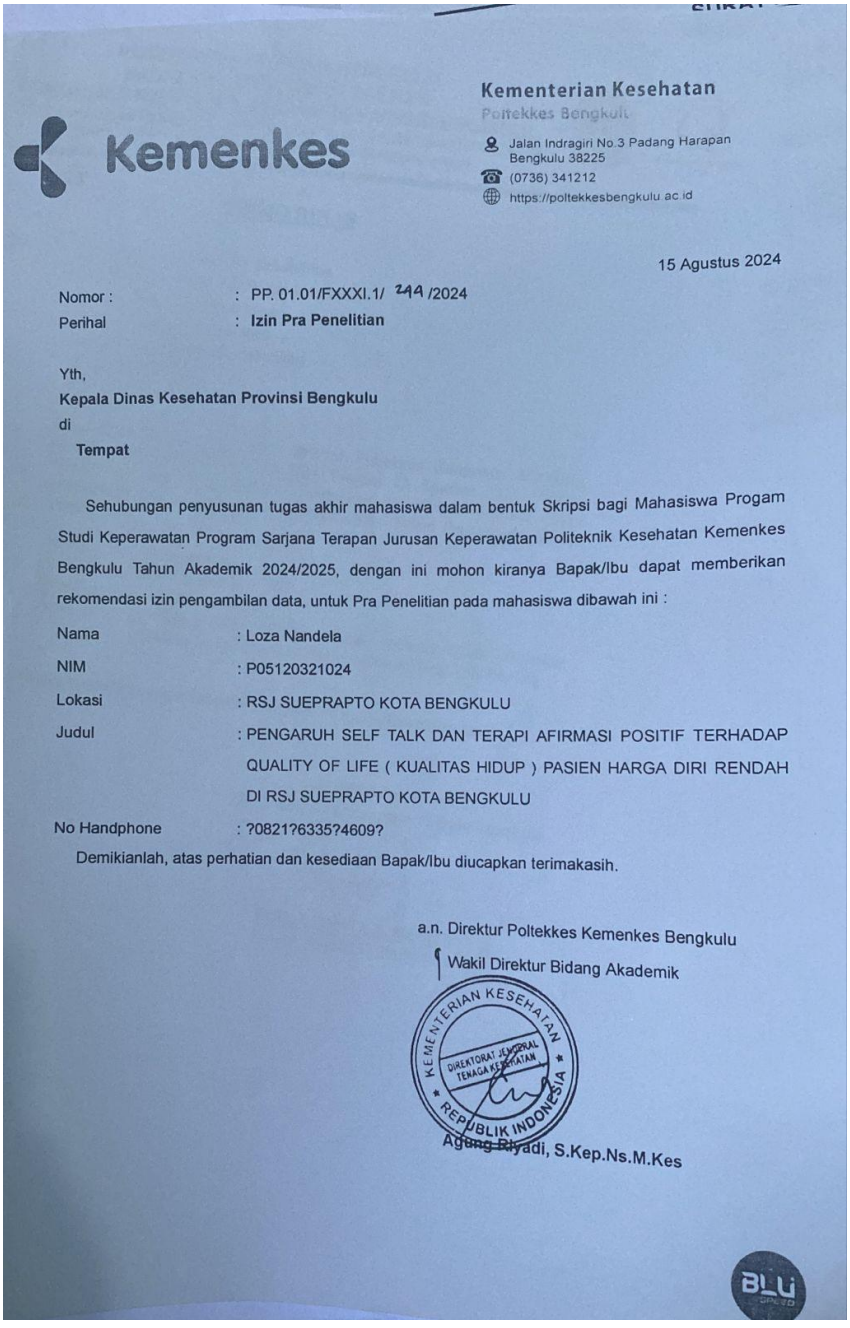
Test Statistics[a]

	POST_TEST - PRE_TEST
Z	-5.096[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 9. Lembar Surat Pra penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

15 Agustus 2024

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/ 244 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi bagi Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin pengambilan data, untuk Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama	: Loza Nandela
NIM	: P05120321024
Lokasi	: RSJ SUEPRAPTO KOTA BENGKULU
Judul	: PENGARUH SELF TALK DAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP QUALITY OF LIFE (KUALITAS HIDUP) PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ SUEPRAPTO KOTA BENGKULU
No Handphone	: ?0821?6335?4609?

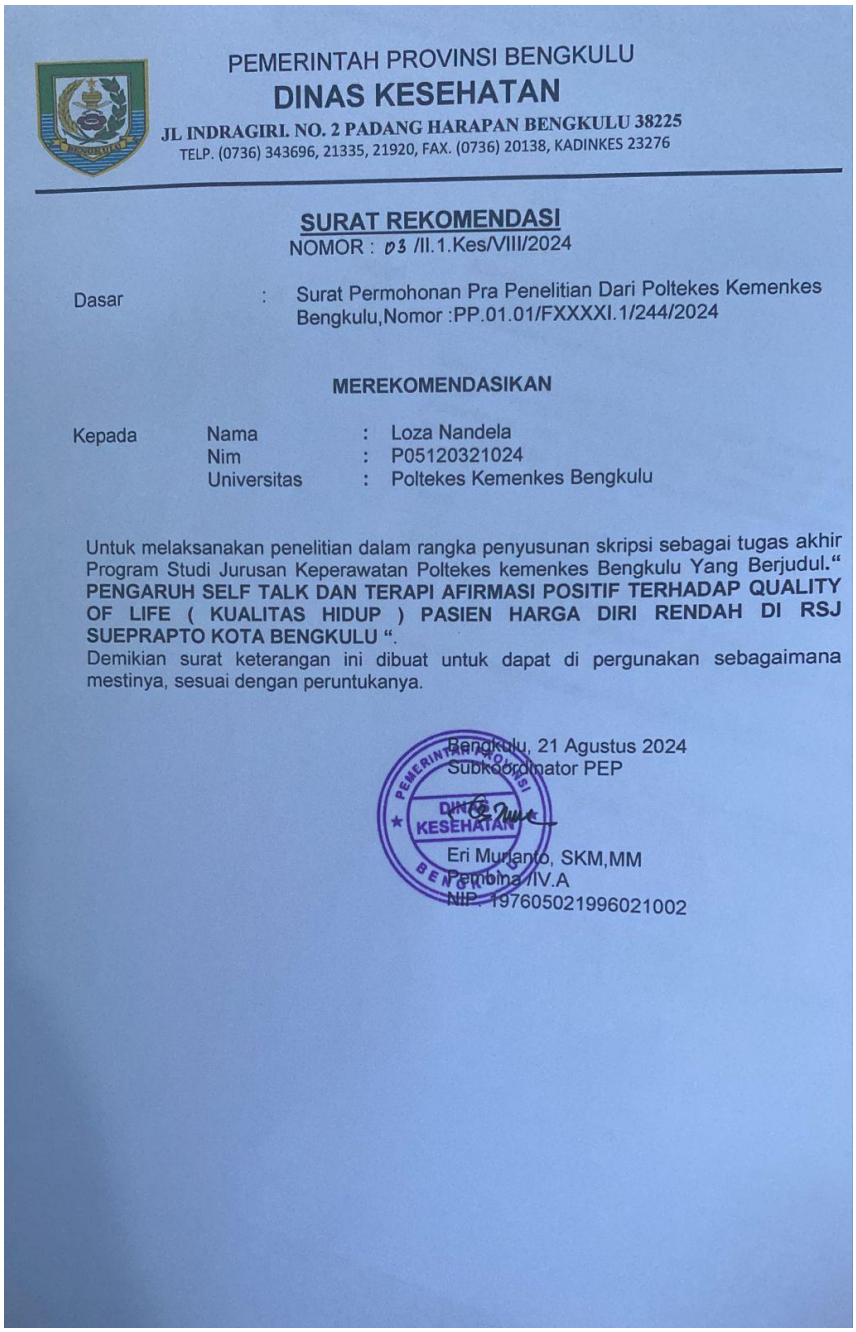
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 10 : Surat pengantar pra penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
JL INDRAGIRI. NO. 2 PADANG HARAPAN BENGKULU 38225
TELP. (0736) 343696, 21335, 21920, FAX. (0736) 20138, KADINKES 23276

SURAT REKOMENDASI
NOMOR : 03 /II.1.Kes/VIII/2024

Dasar : Surat Permohonan Pra Penelitian Dari Poltekes Kemenkes Bengkulu,Nomor :PP.01.01/FXXXXI.1/244/2024

MEREKOMENDASIKAN

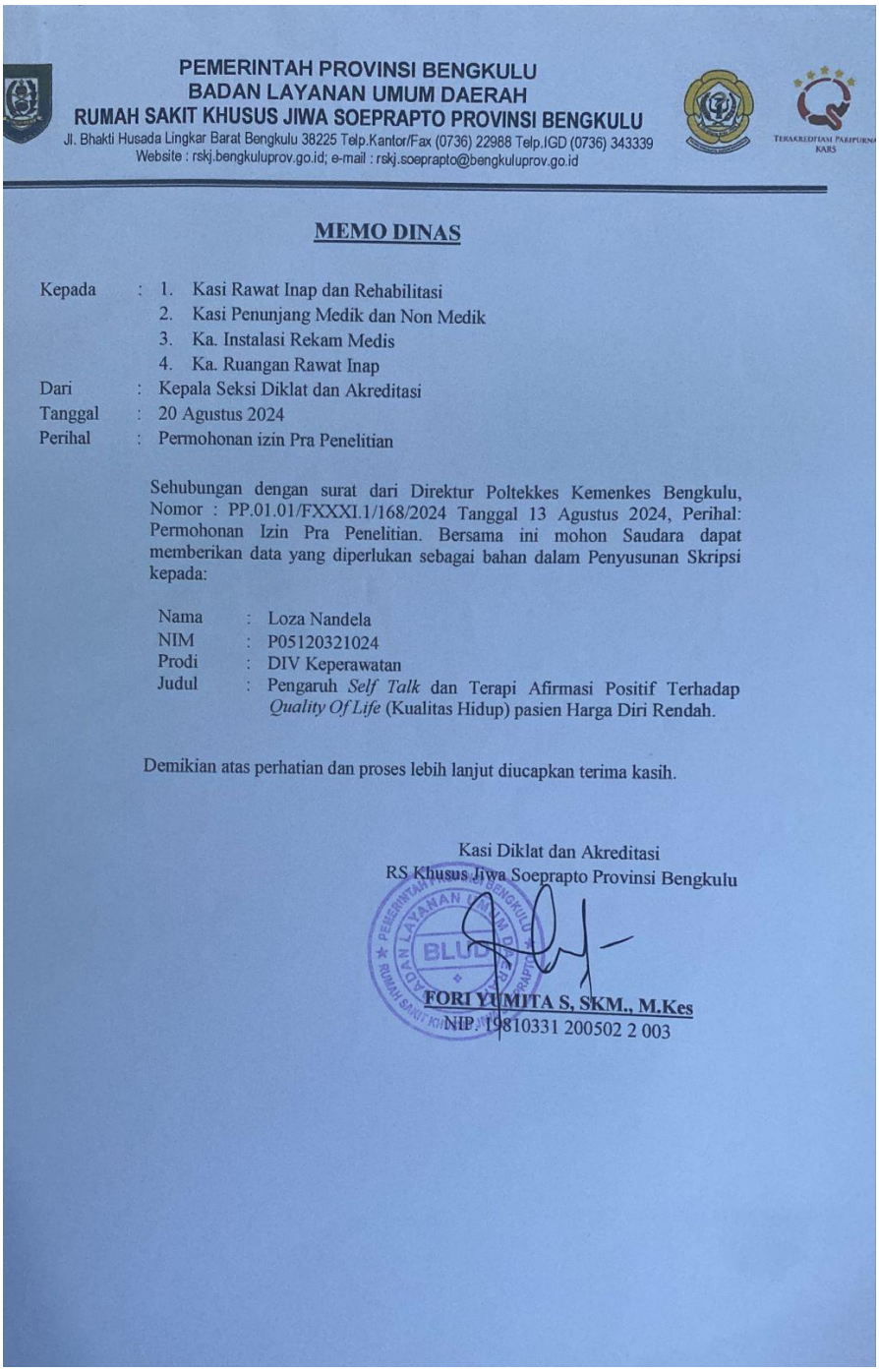
Kepada
Nama : Loza Nandela
Nim : P05120321024
Universitas : Poltekes Kemenkes Bengkulu

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi sebagai tugas akhir Program Studi Jurusan Keperawatan Poltekes kemenkes Bengkulu Yang Berjudul.“ **PENGARUH SELF TALK DAN TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP QUALITY OF LIFE (KUALITAS HIDUP) PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ SUEPRAPTO KOTA BENGKULU “**.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya, sesuai dengan peruntukanya.

Bengkulu, 21 Agustus 2024
Subkoordinator PEP

Eri Munanto, SKM,MM
Pembina /IV.A
NIP. 197605021996021002

Lampiran 11: Surat pra penelitian RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU
Jl. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp.Kantor/Fax (0736) 22988 Telp.IGD (0736) 343339
Website : rskj.bengkuluprov.go.id; e-mail : rskj.soeprapto@bengkuluprov.go.id

TERAKREDITASI PARIPURNA KARS

MEMO DINAS

Kepada : 1. Kasi Rawat Inap dan Rehabilitasi
2. Kasi Penunjang Medik dan Non Medik
3. Ka. Instalasi Rekam Medis
4. Ka. Ruangan Rawat Inap

Dari : Kepala Seksi Diklat dan Akreditasi
Tanggal : 20 Agustus 2024
Perihal : Permohonan izin Pra Penelitian

Sehubungan dengan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/168/2024 Tanggal 13 Agustus 2024, Perihal: Permohonan Izin Pra Penelitian. Bersama ini mohon Saudara dapat memberikan data yang diperlukan sebagai bahan dalam Penyusunan Skripsi kepada:

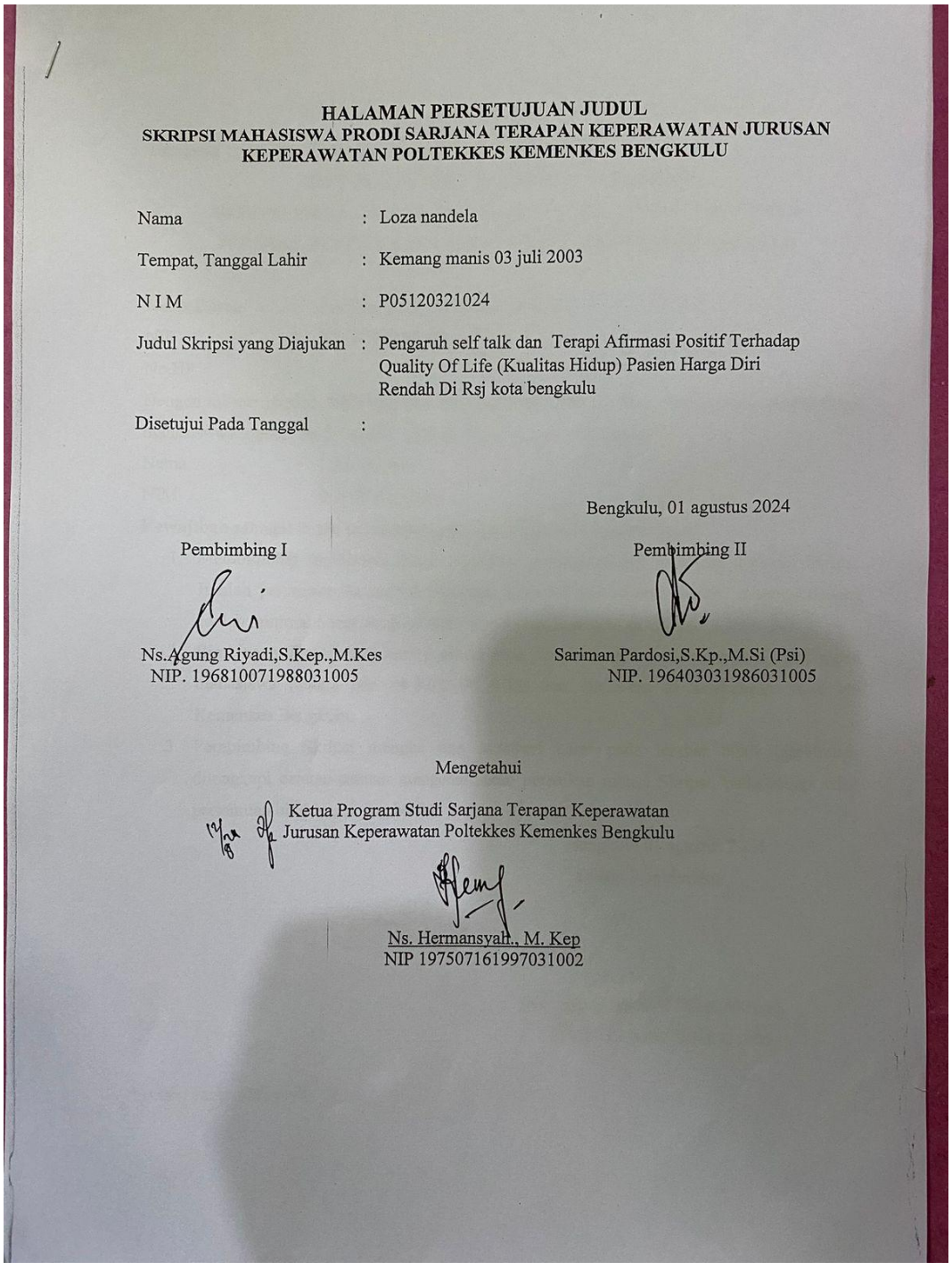
Nama : Loza Nandela
NIM : P05120321024
Prodi : DIV Keperawatan
Judul : Pengaruh *Self Talk* dan Terapi Afirmasi Positif Terhadap *Quality Of Life* (Kualitas Hidup) pasien Harga Diri Rendah.

Demikian atas perhatian dan proses lebih lanjut diucapkan terima kasih.

Kasi Diklat dan Akreditasi
RS Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu

FORI YUMITA S, SKM., M.Kes
NIP. 19810331 200502 2 003

Lampiran 12 : Lembar ACC Judul



HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL
SKRIPSI MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

Nama	:	Loza nandela
Tempat, Tanggal Lahir	:	Kemang manis 03 juli 2003
N I M	:	P05120321024
Judul Skripsi yang Diajukan	:	Pengaruh self talk dan Terapi Afirmasi Positif Terhadap Quality Of Life (Kualitas Hidup) Pasien Harga Diri Rendah Di Rsj kota bengkulu
Disetujui Pada Tanggal	:	

Bengkulu, 01 agustus 2024

Pembimbing I

Ns.Agung Riyadi,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196810071988031005

Pembimbing II

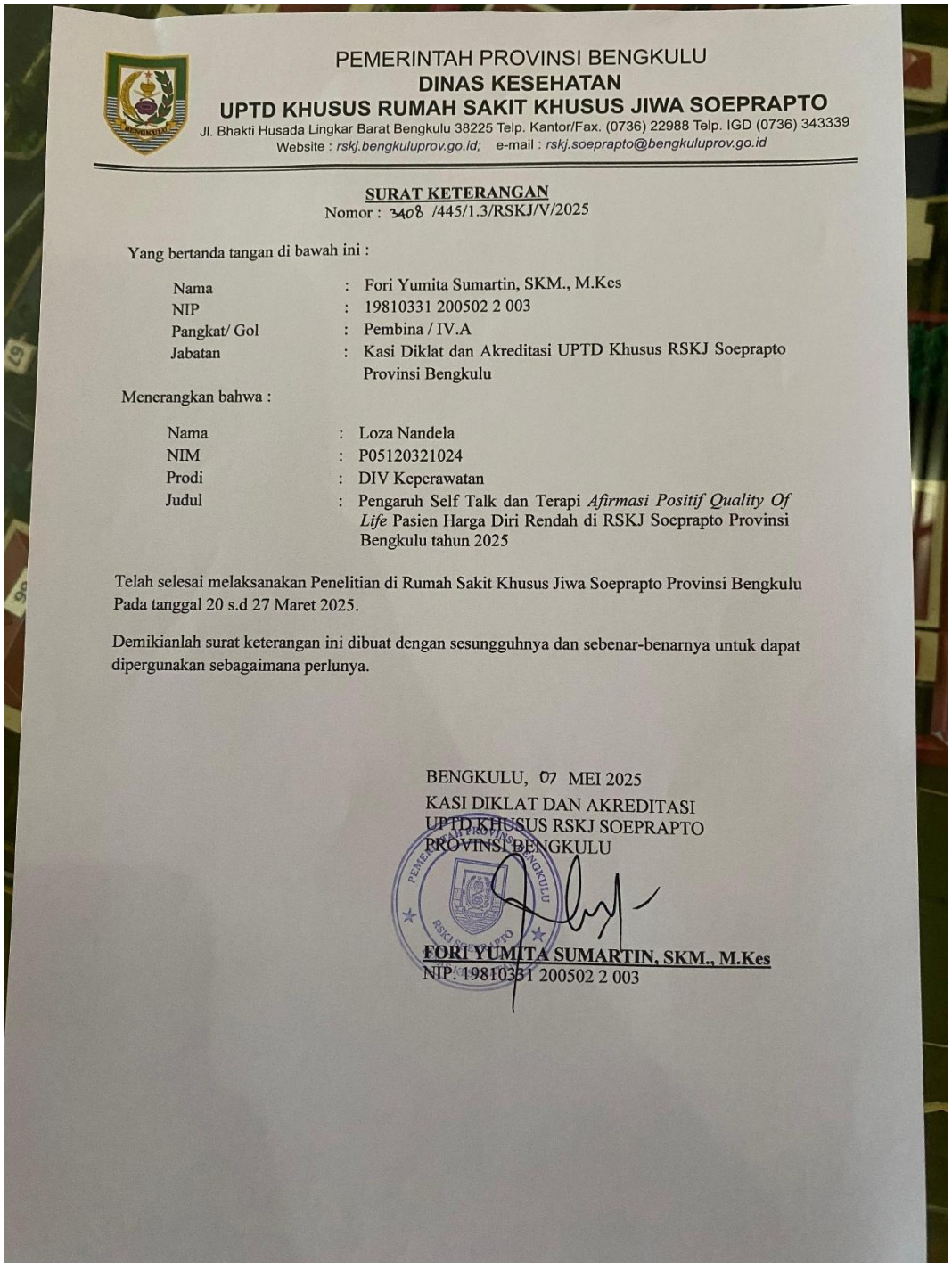
Sariman Pardosi,S.Kp.,M.Si (Psi)
NIP. 196403031986031005

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hermansyah., M. Kep
NIP 197507161997031002

Lampiran 13 Surat selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO
Jl. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp. Kantor/Fax. (0736) 22988 Telp. IGD (0736) 343339
Website : *rskj.bengkuluprov.go.id;* e-mail : *rskj.soeprapto@bengkuluprov.go.id*

SURAT KETERANGAN
Nomor : 3408 /445/1.3/RSKJ/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Fori Yumita Sumartin, SKM., M.Kes
NIP	:	19810331 200502 2 003
Pangkat/ Gol	:	Pembina / IV.A
Jabatan	:	Kasi Diklat dan Akreditasi UPTD Khusus RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu

Menerangkan bahwa :

Nama	:	Loza Nandela
NIM	:	P05120321024
Prodi	:	DIV Keperawatan
Judul	:	Pengaruh Self Talk dan Terapi *Afirmasi Positif Quality Of Life* Pasien Harga Diri Rendah di RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu tahun 2025

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu Pada tanggal 20 s.d 27 Maret 2025.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.

BENGKULU, 07 MEI 2025
KASI DIKLAT DAN AKREDITASI
UPTD KHUSUS RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU

FORI YUMITA SUMARTIN, SKM., M.Kes
NIP. 19810331 200502 2 003

Lampiran 14 surat kepk etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERAĮ GAĮ LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/153/03/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LOZA NANDELA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PEĮ GARUH SELF TALK DAĮ TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP QUALITY OF LIFE PASIEĮ HARGA DIRI REĮ DAH DI RSKJ SOEPRAPTO KOTA BEĮ GKULU TAHUĮ 2025"

"THE INFLUENCE OF SELF TALK AND POSITIVE AFFIRMATION THERAPY ON THE QUALITY OF LIFE OF LOW SELF-ESTEEM PATIENTS AT RSKJ SOEPRAPTO BENGKULU CITY YEAR 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

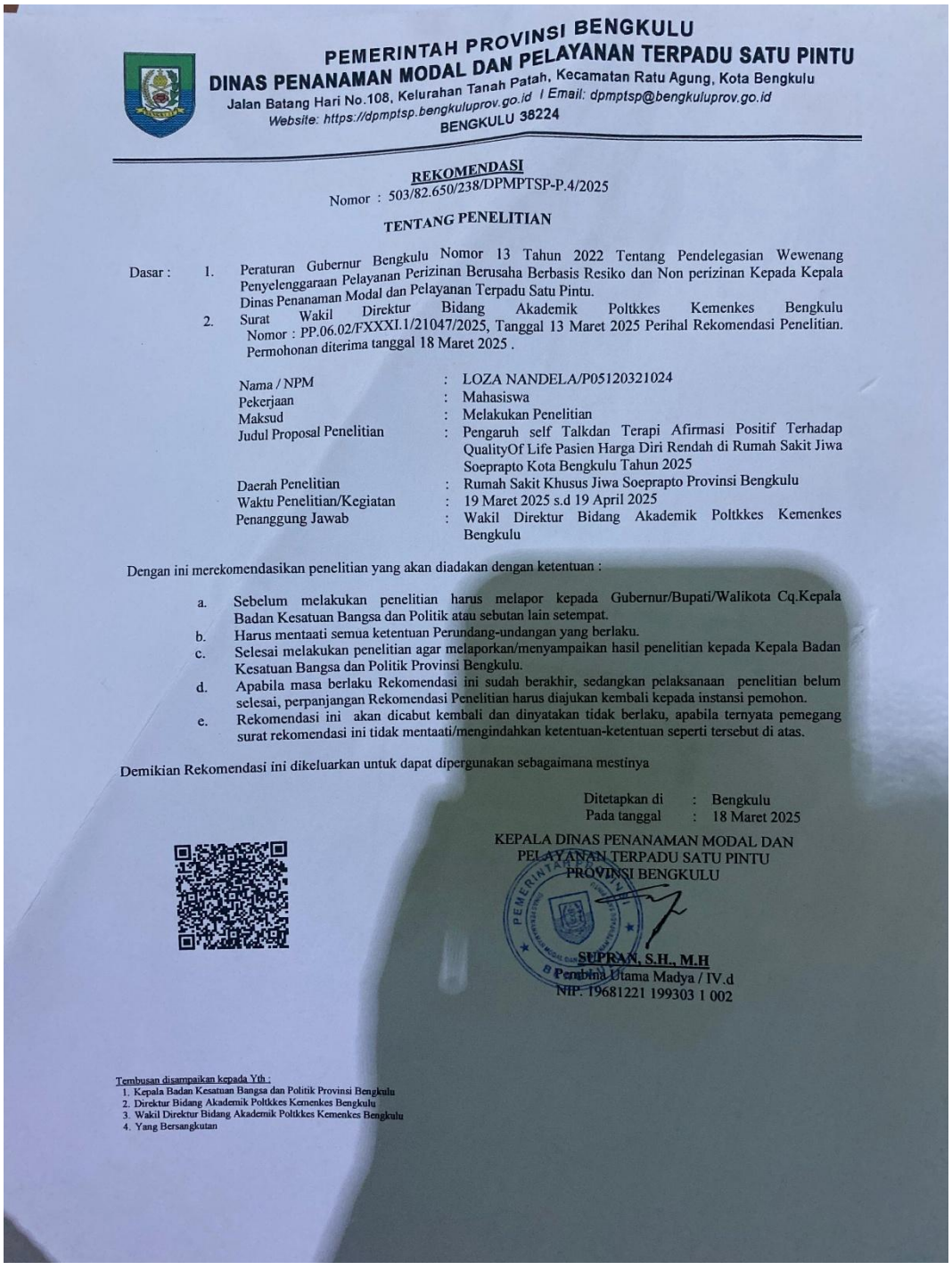
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Maret 2025 sampai dengan tanggal 18 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 18, 2025 until March 18, 2026.

March 18, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 15 surat pengantar penanaman modal



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/238/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltkkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/21047/2025, Tanggal 13 Maret 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 18 Maret 2025 .

Nama / NPM	:	LOZA NANDELA/P05120321024
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh self Talkdan Terapi Afirmasi Positif Terhadap QualityOf Life Pasien Harga Diri Rendah di Rumah Sakit Jiwa Soeprapto Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	19 Maret 2025 s.d 19 April 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltkkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 18 Maret 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltkkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltkkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 16 dokumentasi















