DAFTAR PUSTAKA

Afriani, Y. (2021). Kontribusi Pemberian Menu Siklus 3 Hari Terhadap Asupan Gizi Atlet Pencak Silat Di Asrama. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, *5*(1), 62. https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2021.5.1.3599

Agus, G., Sianturi, E., Muliani, L., Pridia, H., & Sari, R. (2021). *Pengaruh cita rasa dan harga terhadap kepuasan konsumen ragusa es krim italia*. *3*(1), 35–49.

Aulia, Z., Rahmadya, B., & Hafiz Hersyah, M. (2019). *Alat pengukuran angka kecukupan gizi(AKG) manusia dengan mengunakan mikrokontroler*. *November*, 1–7.

Awaliah, A., Ernirita, Nur Mukarromah, Eni Widiastuti, Masmun Zuryati, Idriani, & Erwan Setiyono. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Pilihan Makanan Sehat Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, *10*(2), 242–249. https://doi.org/10.33023/jikep.v10i2.1930

Febianti, D., Rahmawati, A. Y., Hendriyani, H., & Subandriani, D. N. (2019). Perbedaan Penilaian Cita Rasa Dan Sisa Hidangan Sayurberdasarkan Pengembangan Resep Pada Pasien Kelas Iii Dengan Diet Biasa Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang. *Jurnal Riset Gizi*, *3*(2), 1–12. https://doi.org/10.31983/jrg.v3i2.4294

Hartati, Y., & Meiliana, A. (2022). Gambaran Spesifikasi Bahan Makanan Segar dan Citarasa Makanan Lunak yang Dihasilkan. *Jurnal Pustaka Pada*, *1*(1), 11–16.

Huda, K., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2019). Kerangka Dasar dan Struktur Kurikulum di Sekolah Menengah atas Keberbakatan Olahraga" dalam Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, *6*(1), 29–30. http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki

Kuswari, M., Handayani, F., Gifari, N., & Nuzrina, R. (2019). Hubungan asupan energi, zat gizi makro dan mikro terhadap kebugaran atlet dyva taekwondo centre cibinong. *JUARA : Jurnal Olahraga*, *5*(1), 19–30. https://doi.org/10.33222/juara.v5i1.572

Marlina, Y., & , Fitriani, R. U. (2019). *Gambaran Penampilan Makanan dan Daya Terima Makanan Lunak Di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Jakarta*. *103*, 1–12.

Miate, A. . & N. . (2020). Hubungan Daya Terima Makanan dengan Sisa Makanan Pada Taruna/Taruni Sekolah Transportasi Darat Bekasi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, *8*(November), 1–15.

Mulia, D. A., Amar, M. I., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2021). Hubungan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *5*(2), 197–210. https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.216

Putra, A. S., Ronitawati, P., Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Melani, V. (2021). Sistem Penyelenggaraan Makanan, Preferensi Menu dan Tingkat Kepuasan di PPLP Jawa Barat. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *5*(1), 54–62. https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.152

Rahmadi, I., Mareta, D. T., & Fithriyani, D. (2021). Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Mahasiswa Tahun ke-3 Program Studi Teknologi Pangan ITERA. *Journal of Science, Technology, and Virtual Science*, *1*(1), 44–50.

Ridifa, M., Sufiat, S., & Suhairi, L. (2019). Kecukupan Kalori Dan Prestasi Belajar Siswa Sma Unggul Cut Nyak Dhien Kota Langsa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan …*, 62–68. http://www.jim.unsyiah.ac.id/pkk/article/view/11960

Saniyah, N. (2022). Hubungan Daya Terima dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Siswa Asrama MAN Temanggung. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, *1*(1), 36–42. http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN

Sari, D. P. (2019). Perbedaan Persepsi Citarasa, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Sebelum dan Sesudah Modifikasi Lauk Nabati di Panti Asuhan Al-Ikhwaniyah Tangerang Selatan. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, *4*(1), 37–44. https://doi.org/10.22236/argipa.v4i1.3286

Sholikhah, D. M., & Rahma, A. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyahdi Kabupaten Gresik. *Amerta Nutrition*, *8*(2), 239–247. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.239-247

Surahman, B., & Winarti, W. (2021). Analisis Pengaruh Cita Rasa Terhadap Kepuasan Pelanggan HR Coffe SP. Empat Bebesen. *Gajah Putih Journal of Economics Review*, *3*(2), 26–45. https://doi.org/10.55542/gpjer.v3i2.70

Telisa, I., Hartati, Y., & Siregar, A. (2023). Tingkat Kepuasan terhadap Cita Rasa dan Penampilan Makanan pada Penyelenggaraan Makanan di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi: Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi*, *2*(2), 70–76.

Triastuti, S., R, A. Y., & M, S. N. (2017). Pengaruh Variasi Penyajian Makanan Tehadap Persepsi Penampilan dan Daya terima Makanan Pada Pasien Anak Di RSUD Bayumas. *Jurnal Riset Gizi*, *2*, 62–71.

Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, *11*(2), 279–286. https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051

Widiatmika, K. P. (2015). Penilaian Status Gizi. In kementrian kesehatan republik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

indonesia (Vol. 16, Issue 2).

Winerungan, R., Punuh, M. I., & Karwengian, S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMA di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, *7*(5).

Wiyanti, S., Andini, A., Podojoyo, P., & Rotua, M. (2023). Gambaran Variasi Menu dan Cita Rasa Makanan terhadap Kepuasan Makan Siswi di Asrama MAN 3 Palembang. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *3*(2), 99–106. https://doi.org/10.36086/jgk.v3i2.2032

Yuliantini, E. (2018). Penampilan dan Rasa Makanan Sebagai Faktor Sisa Makanan Pasien Anak di Rumah Sakit Dr. Sobirin Musi Rawas. *Jurnal Media Kesehatan*, *8*(2), 184–189. https://doi.org/10.33088/jmk.v8i2.282

Zahra, S., & Muhlisin, M.-. (2020). Nutrisi Bagi Atlet Remaja. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, *5*(1), 81–89. https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.25097

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/587/06/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : HESTI AMANDA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"GAMBARAN CITARASA DAN KECUKUPAN ENERGI MENU MAKANAN DI SEKOLAH KEBERBAKATAN OLAHRAGA KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

"DESCRIPTION OF TASTE AND ENERGY ADEQUACY OF FOOD MENU AT THE SPORTS TALENT SCHOOL IN BENGKULU CITY 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juni 2025 sampai dengan tanggal 21 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 21, 2025 until June 21, 2026.

June 21, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 2 Surat Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

07 Februari 2025

Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/ 801 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

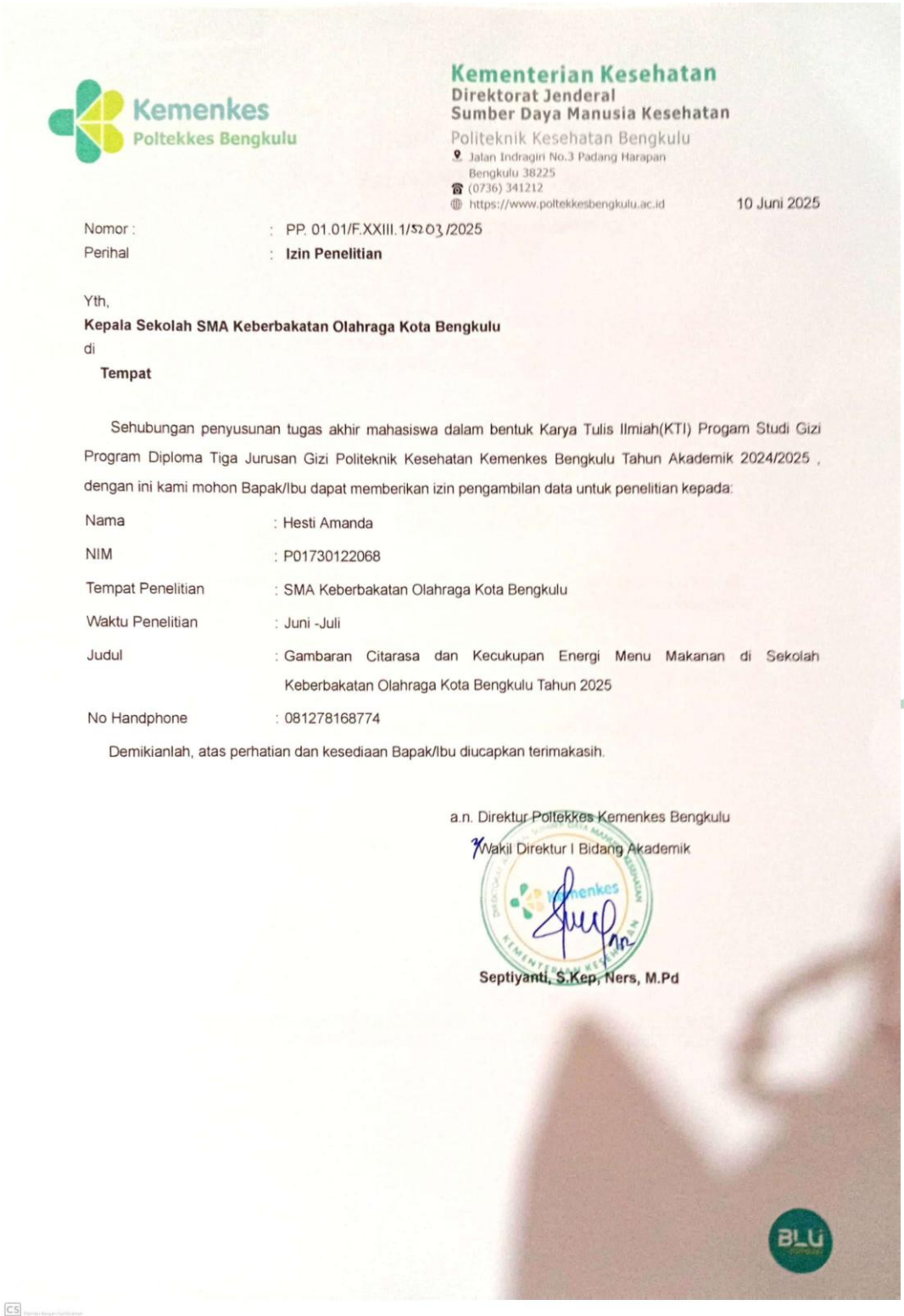
nama mahasiswa : Hesti Amanda
nim : P01730122068
tempat : Lokasi Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu
judul : Gambaran Cita Rasa Dengan Tingkat Kecukupan Energi Pada Siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu
no handphone : 081278168774

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 3 Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

10 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5203/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMA Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Hesti Amanda
NIM	: P01730122068
Tempat Penelitian	: SMA Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Juni -Juli
Judul	: Gambaran Citarasa dan Kecukupan Energi Menu Makanan di Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081278168774

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 4 Surat Selesai penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMA NEGERI 12
KEBERBAKATAN OLAHRAGA BENGKULU
Jalan Halmahera Nomor 01 RT 07 RW 04, Surabaya,Sungai Serut,Kota Bengkulu, Bengkulu 38119
Laman smankobengkulu.sch.id, Pos-el smankobengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR B.400.3.8/218/SMAN12KOB/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

nama	:	Hendra Gunawan, S.Pd.
NIP	:	197706092002121002
jabatan	:	Kepala SMA Negeri 12 Keberbakatan Olahraga Bengkulu
pangkat/gol	:	Pembina Tingkat I /III.d
unit kerja	:	Kepala Sekolah SMAN 12 Keberbakatan Olahraga Bengkulu

dengan ini menerangkan bahwa:

nama	:	Hesti Amanda
NIM	:	P01730122068
jurusan	:	D III Gizi
universitas	:	Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Dengan ini telah menyelesaikan penelitian di SMA Negeri 12 Keberbakatan Olahraga Bengkulu pada tanggal 01 Juli 2025 dengan judul "Gambaran Citarasa dan Kecukupan Energi Menu Makanan di Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu Tahun 2025"

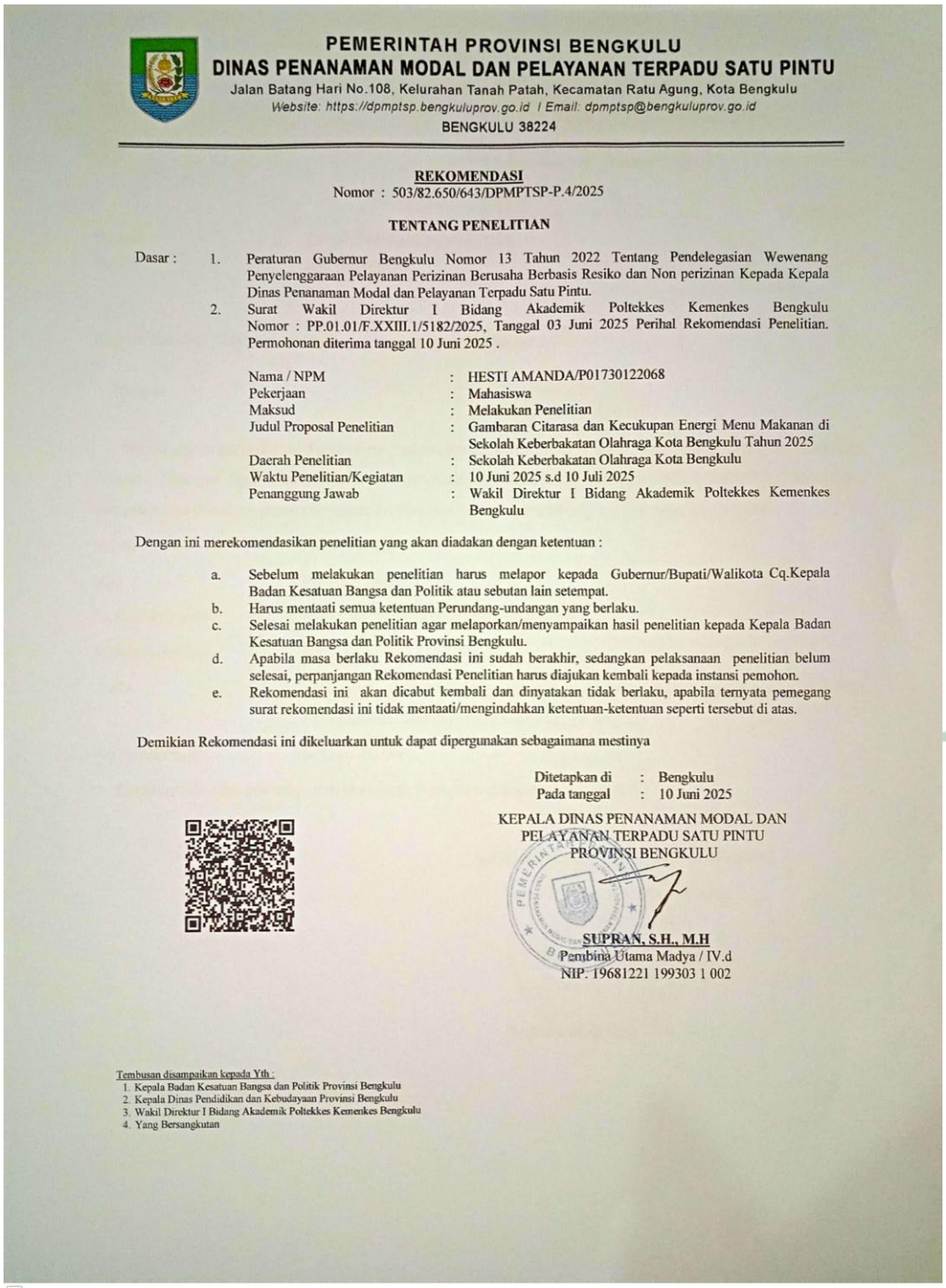
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 1 Juli 2025
Kepala Sekolah,

Hendra Gunawan, S.Pd.
Pembina Tingkat I /III.d
NIP. 197706092002121002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/643/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5182/2025, Tanggal 03 Juni 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 10 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	HESTI AMANDA/P01730122068
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Gambaran Citarasa dan Kecukupan Energi Menu Makanan di Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	10 Juni 2025 s.d 10 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

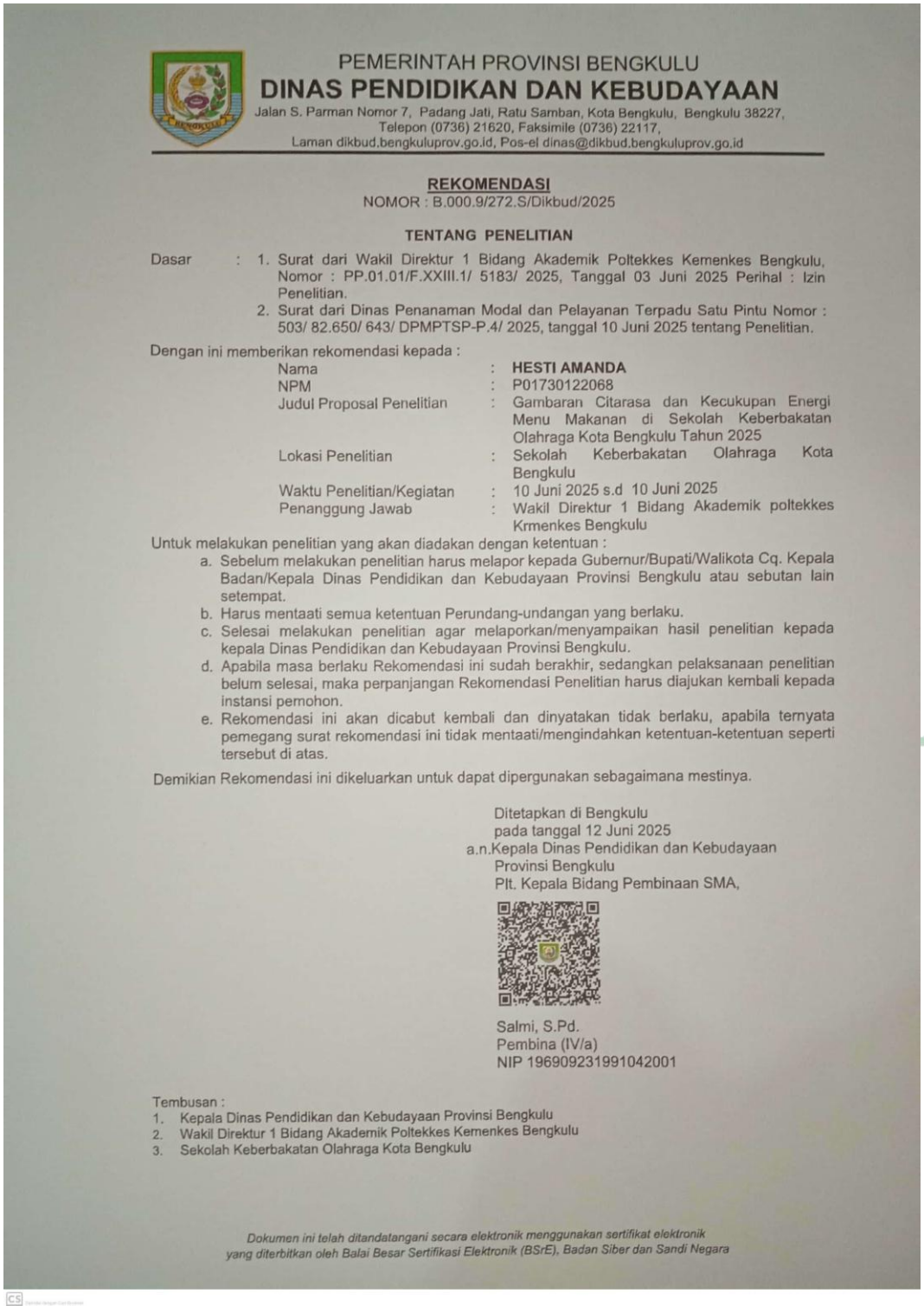
Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 10 Juni 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 6 Surat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B.000.9/272.S/Dikbud/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Surat dari Wakil Direktur 1 Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 5183/ 2025, Tanggal 03 Juni 2025 Perihal : Izin Penelitian.
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 503/ 82.650/ 643/ DPMPTSP-P.4/ 2025, tanggal 10 Juni 2025 tentang Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	:	**HESTI AMANDA**
NPM	:	P01730122068
Judul Proposal Penelitian	:	Gambaran Citarasa dan Kecukupan Energi Menu Makanan di Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu Tahun 2025
Lokasi Penelitian	:	Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	10 Juni 2025 s.d 10 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur 1 Bidang Akademik poltekkes Krmenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bengkulu
pada tanggal 12 Juni 2025
a.n.Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Plt. Kepala Bidang Pembinaan SMA,

Salmi, S.Pd.
Pembina (IV/a)
NIP 196909231991042001

Tembusan :
1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
2. Wakil Direktur 1 Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Sekolah Keberbakatan Olahraga Kota Bengkulu

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 7 Persetujuan Sebagai Responden

PERSETUJUAN KEIKUT SERTAAN DALAM PENELITIAN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Hesti Amanda** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul "**Gambaran Cita Rasa dan Kecukupan Energi Menu Makanan di Sekolah Keberbakatan olahraga Kota Bengkulu Tahun 2025**", dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	Responden
……..	……	Saksi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8 Kuesioner Cheklist

FORMULIR PENILAIAN TERHADAP PENAMPILAN MAKANAN

Berilah tanda cheklist (√) pada kolom yang telah disediakan Bagaimana pendapat siswa/siswi tentang penampilan makanan yang disajikan di sekolah?

Nama :

Umur :

Jenis Hidangan	Kriteria							
	Warna Makanan	Bentuk Makanan	Besar Porsi	Bumbu	Aroma	Suhu	Tekstur	Tingkat kematangan
Nasi	☐ M	☐ M	☐ S	☐ E	☐ H	☐ S	☐ S	☐ M
	☐ KM	☐ KM	☐ KS	☐ KE	☐ KH	☐ KS	☐ KS	☐ KM
	☐ TM	☐ TM	☐ TS	☐ TE	☐ TH	☐ TS	☐ TS	☐ TM
Lauk Hewani	☐ M	☐ M	☐ S	☐ E	☐ H	☐ S	☐ S	☐ M
	☐ KM	☐ KM	☐ KS	☐ KE	☐ KH	☐ KS	☐ KS	☐ KM
	☐ TM	☐ TM	☐ TS	☐ TE	☐ TH	☐ TS	☐ TS	☐ TM
Lauk Nabati	☐ M	☐ M	☐ S	☐ E	☐ H	☐ S	☐ S	☐ M
	☐ KM	☐ KM	☐ KS	☐ KE	☐ KH	☐ KS	☐ KS	☐ KM
	☐ TM	☐ TM	☐ TS	☐ TE	☐ TH	☐ TS	☐ TS	☐ TM
Sayuran	☐ M	☐ M	☐ S	☐ E	☐ H	☐ S	☐ S	☐ M
	☐ KM	☐ KM	☐ KS	☐ KE	☐ KH	☐ KS	☐ KS	☐ KM
	☐ TM	☐ TM	☐ TS	☐ TE	☐ TH	☐ TS	☐ TS	☐ TM

Keterangan :

Warna Makanan	Bentuk Makanan	Besar Porsi	Bumbu
Menarik	Menarik	Sesuai	Enak
Kurang menarik	Kurang menarik	Kurang Sesuai	Kurang Enak
Tidak menarik	Tidak menarik	Tidak sesuai	Tidak enak

Aroma	Suhu	Tekstur	Tingkat kematangan
Harum	Sesuai	Sesuai dengan jenis makanan	Matang
Kurang Harum	Kurang Sesuai	Kurang Sesuai dengan jenis makanan	Kurang Maatang
Tidak Harum	Tidak sesuai	Tidak sesuai dengan jenis Makanan	Tidak Matang

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9 From Food Weighing

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

IDENTITAS DOKUMEN

KODE DOKUMEN	FORM *FOOD WEIGHING*	TANGGAL BERLAKU
D.III/F.SKPGZ.403		01 APRIL 2024

IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA

Nama Mahasiswa : NIM :

Tingkat.Kelas : (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Usia : Tahun Jenis Kelamin : L P

Hari, tanggal : , Tgl Bulan Tahun

Alamat Lengkap :

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. DIKONSUMS (gr)	FAKTOR KONVERSI		BAHAN MAKANAN	BERAt MENTAH MAKANAN (gr)
					BERAT MENTAH-	SERAPAN MINYAK		

Lampiran 10 Siklus Menu

Waktu Makan	*Senin*	*Selasa*	*Rabu*	*Kamis*	*Jum'at*	*Sabtu*
SARAPAN	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Goreng	Nasi Putih
	Chiken Karage	Ayam Bumbu Rujak	Ayam Kecap Palembang	Chiken Naget Krambo	Ayam Saos Tiram	Ayam Fillet Saos Tiram
	Tempe Goreng Tepung	Bihun Goreng	Tumis Kangkung	Tempe Mendoan	Mie Tumis Kol	Tahu Fantasi
	Tumis Buncis	Tahu Gurih	Tempe Kentang Balado	Tumis Bayam	Tempe Tauco	Cah Kangkung
	Telor Rebus	Telur Rebus	Semur Telur	Sambal Terasi	Telor Mata Sapi	Telor Ceplok Asman
	Susu	Susu	Susu	Telor Ceplok Semur	Susu	Susu
	Kerupuk	Kerupuk	Kerupuk	Susu	Kerupuk	Kerupuk
				Kerupuk		
MAKAN SIANG	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Ayam Rendang	Ayam Chili Padi	Oseng Daging	Ikan Nila Sambal	Ayam Rica - Rica Kemangi	Ayam Gongso
	Labu Siam Tumis Pedas	Tempe Goreng	Tumis Pakcoy	Tumis Kates	Tumis Kacang Panjang	Bening Bayam
	Tahu Goreng Tepung	Tumis Buncis	Bola- Bola Tahu	Tahu Goreng	Tempe Goreng	Tempe Kriwil
	Kerupuk	Kerupuk	Kerupuk	Kerupuk	Kerupuk	Kerupuk
	Puding Gula Merah	Puding Palestina	Puding Lumut	Puding Taro	Puding Coklat Mozaik	Puding Vanila Blue Sky
	Buah Pisang	Buah Semangka	Buah Melon	Buah Jeruk	Buah Pisang	Buah Melon
EKSTRA FOOD	Pekmpek					
MAKAN MALAM	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih	Nasi Putih
	Ikan Filet Kuah Kuning	Ayam Bakar	Krengseng Ayam	Ayam Goreng Lengkua	Ayam Masak Habang	Rolade Saus BBQ
	Sambal Tempe	Gado- Gado	Tumis Ceriwis	Semur telor + Jagung	Tumis Labu Siam	Tumis Sawi
	Tumis Kol + Wortel	Perkedel Jagung	Tahu Walid	Tempe Crispy	Bakwan Jagung	Bakwan Jagung
	Omlet Telur	Telur Dadar	Telor Asman	Tumis Buncis + Worte	Telur Omlate	Telor Balado
	Kerupuk	Kerupuk	Kerupuk	Sambal Terasi	Kerupuk	Kerupuk
	Buah Melon	Buah Jeruk	Buah Semangka	Kerupuk	Buah Semangka	Buah Pisang
				Buah Melon		
EKSTRA FOOD			Bubur ketan Hitam			

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 11 Master Tabel

MASTER TABEL FOOD WEIGHING

No	Nama	Jenis Kelamin		Umur		BBA	BB AKG	energi AKG	E siswa	Total E 1 hari	Total E 2 hari	Hasil	kecukupan energi menu
		Jk	Kode	Umur	Kode								
1	R	L	0	16 thn	1	58	60	2650	2561,7	2970,9	2346,7	2658,80	96,35
2	AH	L	0	16 thn	1	62	60	2650	2738,3	2399,6	2834,1	2616,85	104,64
3	D	P	1	16 thn	1	48	52	2100	1938,5	1748,4	2094,4	1921,40	100,89
4	NI	P	1	16thn	1	50	52	2100	2019,2	1489,1	1716,0	1602,55	126,00
5	RS	P	1	15 thn	1	52	48	2050	2220,8	2304,9	1785,5	2045,20	108,59
6	RM	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	3227,7	2888,7	3058,20	79,43
7	SP	L	0	17 thn	1	57	60	2650	2517,5	3059,2	2599,0	2829,10	88,99
8	AF	L	0	17 thn	1	60	60	2650	2650,0	3259,4	2847,7	3053,55	86,78
9	AR	L	0	17 thn	1	45	60	2650	1987,5	2869,3	2905,3	2887,30	68,84
10	TG	L	0	17 thn	1	58	60	2650	2561,7	3178,3	2758,5	2968,40	86,30
11	VA	L	0	17 thn	1	56	60	2650	2473,3	3229,6	2776,1	3002,85	82,37
12	RR	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	3304,6	2843,4	3074,00	79,02
13	J	P	1	15 thn	1	55	48	2050	2349,0	3222,6	2702,6	2962,60	79,29
14	RO	L	0	17 thn	1	58	60	2650	2561,7	3230,8	2728,5	2979,65	85,97
15	FD	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	2961,8	2839,7	2900,75	83,74
16	BF	L	0	17 thn	1	50	60	2650	2208,3	2953,3	2850,3	2901,80	76,10
17	MA	L	0	17 thn	1	53	60	2650	2340,8	2939,3	2812,3	2875,80	81,40
18	YR	L	0	17 thn	1	57	60	2650	2517,5	3014,5	2610,9	2812,70	89,50
19	MF	L	0	17 thn	1	60	60	2650	2650,0	3389,3	2735,0	3062,15	86,54
20	RJ	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	3056,1	2748,2	2902,15	83,70
21	AF	L	0	16 thn	1	61	52	2650	3108,7	3188,1	2871,5	3029,80	102,60
22	VR	P	1	16 thn	1	60	52	2100	2423,1	2793,0	1874,3	2333,65	103,83
23	NL	P	1	17 thn	1	54	52	2100	2180,8	1889,2	1735,5	1812,35	120,33
24	RI	L	0	17 thn	1	57	60	2650	2517,5	2606,3	2554,0	2580,15	97,57
25	OI	L	0	18 thn	1	70	60	2650	3091,7	3261,3	2878,8	3070,05	100,70
26	RA	L	0	17 thn	1	60	60	2650	2650,0	3096,8	2892,7	2994,75	88,49
27	AA	L	0	16 thn	1	55	60	2650	2429,2	3036,5	2756,1	2896,30	83,87
28	MF	L	0	16 thn	1	55	60	2650	2429,2	2891,8	2624,6	2758,20	88,07
29	AZ	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	3257,0	2357,9	2807,45	86,53
30	MJ	L	0	16 thn	1	52	60	2650	2296,7	2789,1	2204,0	2496,55	91,99
31	MR	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	3168,5	2928,6	3048,55	79,68
32	AQ	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	2764,0	2564,0	2664,00	91,18
33	BA	L	0	17 thn	1	55	60	2650	2429,2	3248,0	2653,8	2950,90	82,32
34	AK	L	0	17 thn	1	58	60	2650	2561,7	2322,0	2274,7	2298,35	111,46
35	MZ	L	0	17 thn	1	50	60	2650	2208,3	2977,0	2362,7	2669,85	82,71
36	MH	L	0	16 thn	1	52	60	2650	2296,7	2173,3	2472,0	2322,65	98,88
37	EN	P	1	15 thn	1	52	48	2050	2220,8	1888,8	1769,0	1828,90	121,43
38	SN	P	1	15 thn	1	50	48	2050	2135,4	1896,0	1908,7	1902,35	112,25
39	MU	P	1	17 thn	1	57	52	2100	2301,9	1988,9	1749,0	1868,95	123,17
40	BR	P	1	17 thn	1	48	52	2100	1938,5	1965,4	1748,0	1856,70	104,40
41	K	P	1	17 thn	1	55	52	2100	2221,2	1997,7	1763,0	1880,35	118,12
42	NS	P	1	15 thn	1	45	48	2400	2250,0	1822,3	1632,5	1727,40	130,25
Rata-rata									2404,5	2734,04	2452,34	2593,19	95,10

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MATER TABEL CITARASA MAKANAN

No	Nama	Jenis Kelamin		Umur		Antropometri				Cita rasa makanan hari ke 1																											
										Warna makanan				Bentuk makanan				Besar porsi				Bumbu				Aroma				Suhu				tekstur				Tingkat Kematangan			
		Jk	Kode	Umur	Kode	BB	Kode	Tb	Kode	MP	LH	LN	Sayur	MP	LH	LN	Sayur	MP	LH	LN	Sayur	MP	LH	LN	Sayur	MP	LH	LN	Sayur	MP	LH	LN	Sayur	MP	LH	LN	Sayur	MP	LH	LN	Sayur
1	R	L	0	16 thn	1	58	1	169	1	1	1	1	0	1	1	2	0	1	1	2	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
2	AH	L	0	16 thn	1	62	2	167	1	1	1	1	0	1	1	2	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
3	D	P	1	16 thn	1	48	0	150	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	NI	P	1	16thn	1	50	0	160	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	RS	P	1	15 thn	1	52	0	149	0	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1
6	RM	L	0	17 thn	1	55	0	163	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
7	SP	L	0	17 thn	1	57	1	165	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	AF	L	0	17 thn	1	60	1	170	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	AR	L	0	17 thn	1	45	0	161	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	TG	L	0	17 thn	1	58	1	171	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
11	VA	L	0	17 thn	1	56	1	169	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1
12	RR	L	0	17 thn	1	55	0	170	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	J	P	1	15 thn	1	55	1	160	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1
14	RO	L	0	17 thn	1	58	1	167	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
15	FD	L	0	17 thn	1	55	1	178	2	1	1	2	0	1	1	1	0	1	2	2	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
16	BF	L	0	17 thn	1	50	0	158	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17	MA	L	0	17 thn	1	53	0	178	2	1	1	1	0	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	2	2	0	2	2	1	0	1	1	2	0	1	1	1	0
18	YR	L	0	17 thn	1	57	1	170	2	1	2	1	0	1	1	2	0	1	1	2	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	2	1	0	1	1	1	0
19	MF	L	0	17 thn	1	60	1	179	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	RJ	L	0	17 thn	1	55	1	160	1	1	1	2	0	1	1	1	0	1	2	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
21	AF	L	0	16 thn	1	61	1	158	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	3	0	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	2	2
22	VR	P	1	16 thn	1	60	1	163	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
23	NL	P	1	17 thn	1	54	0	160	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
24	RI	L	0	17 thn	1	57	1	168	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
25	OI	L	0	18 thn	1	70	2	170	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	RA	L	0	17 thn	1	60	1	180	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
27	AA	L	0	16 thn	1	55	0	166	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
28	MF	L	0	16 thn	1	55	0	150	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
29	AZ	L	0	17 thn	1	55	0	160	1	1	1	2	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1
30	MJ	L	0	16 thn	1	52	0	165	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2
31	MR	L	0	17 thn	1	55	0	169	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
32	AQ	L	0	17 thn	1	55	0	165	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	BA	L	0	17 thn	1	55	0	162	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	AK	L	0	17 thn	1	58	1	174	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	3	1	2	3	3	1	1	1	1
35	MZ	L	0	17 thn	1	50	0	160	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	2	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0
36	MH	L	0	16 thn	1	52	0	160	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	EN	P	1	15 thn	1	52	0	152	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1
38	SN	P	1	15 thn	1	50	0	156	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1
39	MU	P	1	17 thn	1	57	1	157	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
40	BR	P	1	17 thn	1	48	0	160	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
41	K	P	1	17 thn	1	55	1	159	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
42	NS	P	1	15 thn	1	45	0	148	0	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12 Dekomentasi

Lampiran dekomtasi Pengisian Kuesioner Ceklis citarasa

Pengukuran Berat badan dan Tinggi badan





Pengisian Kuesioner Ceklis citarasa









Dekomentasi foto Bersama





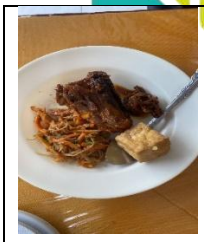
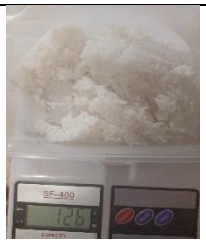
Penimbangan makanan dan Menu makanan hari ke 1

Menu Makan Pagi

Nasi Putih	Ayam bumbu rujak	Telur rebus	Tahu Gurih	Bihun Goreng
				

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Penimbangan Makan pagi dan sisa makanan

Makan Siang

Nasi Putih	Ayam Chili padi	Tempe Goreng	Tumis Buncis
			

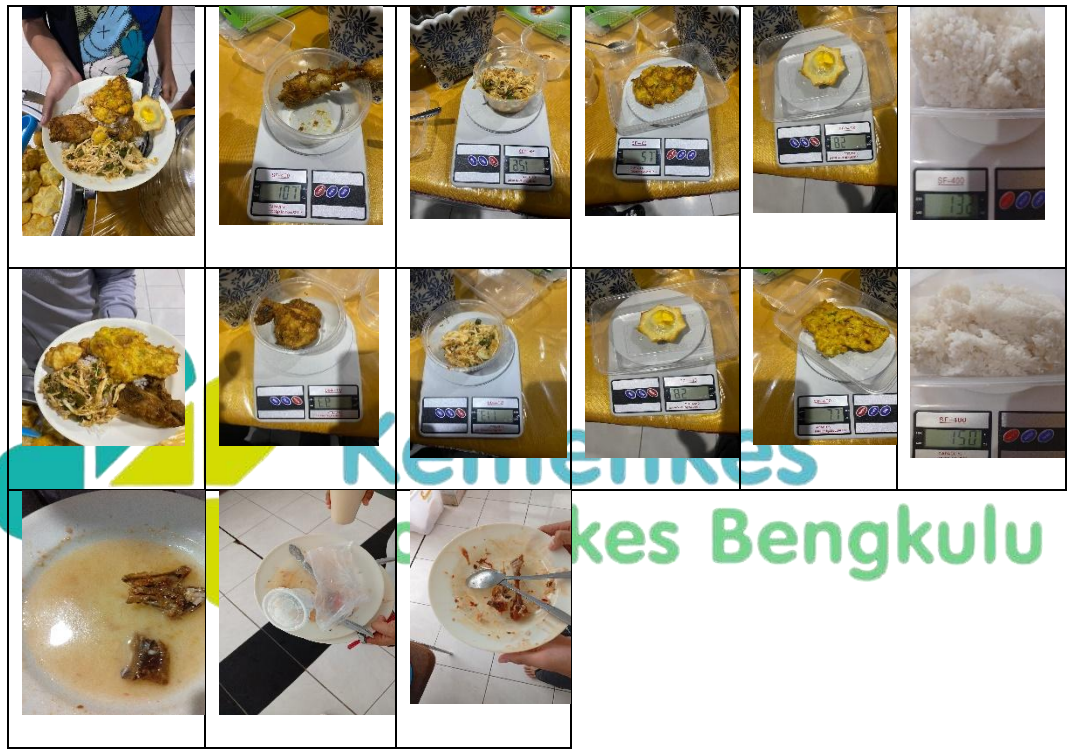
Penimbangan makan pagi dan sisa makanan



Makan Malam

Nasi Putih	Ayam Bakar	Telur dadar	Gado-gado	Perkedel jagung
				

Penimbangan makan malam dan sisa makanan



Hari ke 2 Penimbangan dan menu makanan

Makan Pagi

Nasi Putih 	Ayam Kecap Palembang 	Tumis Kangkung 	Tempe kentang balado 	Semur telur 

Penimbangan Makan Pagi dan sisa makanan



Makan Siang

Nasi Putih	Oseng Daging	Tumis Pakcoy	Bola-bola tahu
			

Penimbangan Makan siang dan sisa makanan



Makan Malam

Nasi Putih	Krengseng ayam	Telur Asman	Tahu walid	Tumis Ceriwis
				

Poltekkes Bengkulu

Penimbangan mekan malam dan sisa makanan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 13 Hasil uji Statistik

LAMPIRAN SPSS

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 thn	5	11.9	11.9	11.9
	16 thn	10	23.8	23.8	35.7
	17 thn	26	61.9	61.9	97.6
	18 thn	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Poltekkes Bengkulu

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	30	71.4	71.4	71.4
	Perempuan	12	28.6	28.6	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Warna_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menarik	41	97.6	97.6	97.6
	Tidak Menarik	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Warna_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menarik	36	85.7	85.7	85.7
	Kurang Menarik	6	14.3	14.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Warna_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menarik	31	73.8	73.8	73.8
	Kurang Menarik	11	26.2	26.2	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Warna_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	8	19.0	19.0	19.0
	Menarik	17	40.5	40.5	59.5
	Kurang Menarik	17	40.5	40.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bentuk_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menarik	40	95.2	95.2	95.2
	Kurang Menarik	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bentuk_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menarik	37	88.1	88.1	88.1
	Kurang Menarik	5	11.9	11.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bentuk_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	1	2.4	2.4	2.4
	Menarik	30	71.4	71.4	73.8
	Kurang Menarik	11	26.2	26.2	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bentuk_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	9	21.4	21.4	21.4
	Menarik	18	42.9	42.9	64.3
	Kurang Menarik	15	35.7	35.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Porsi_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	42	100.0	100.0	100.0

Porsi_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	1	2.4	2.4	2.4
	Sesuai	31	73.8	73.8	76.2
	Kurang Sesuai	10	23.8	23.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Porsi_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	29	69.0	69.0	69.0
	Kurang Sesuai	13	31.0	31.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Porsi_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	9	21.4	21.4	21.4
	Sesuai	30	71.4	71.4	92.9
	Kurang Sesuai	3	7.1	7.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bumbu_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	13	31.0	31.0	31.0
	Enak	28	66.7	66.7	97.6
	Kurang Enak	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bumbu_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Enak	41	97.6	97.6	97.6
	Kurang Enak	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bumbu_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	1	2.4	2.4	2.4
	Enak	39	92.9	92.9	95.2
	Kurang Enak	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Bumbu_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	9	21.4	21.4	21.4
	Enak	24	57.1	57.1	78.6
	Kurang Enak	9	21.4	21.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Aroma_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Harum	39	92.9	92.9	92.9
	Kurang Harum	3	7.1	7.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Aroma_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Harum	38	90.5	90.5	90.5
	Kurang Harum	3	7.1	7.1	97.6
	Tidak Harum	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Aroma_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	2	4.8	4.8	4.8
	Harum	35	83.3	83.3	88.1
	Kurang Harum	5	11.9	11.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Aroma_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	8	19.0	19.0	19.0
	Harum	26	61.9	61.9	81.0
	Kurang Harum	8	19.0	19.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Suhu_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	36	85.7	85.7	85.7
	Kurang Sesuai	6	14.3	14.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Suhu_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	35	83.3	83.3	83.3
	Kurang Sesuai	7	16.7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Suhu_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	1	2.4	2.4	2.4
	Sesuai	37	88.1	88.1	90.5
	Kurang Sesuai	3	7.1	7.1	97.6
	Tidak Sesuai	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Suhu_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	8	19.0	19.0	19.0
	Sesuai	26	61.9	61.9	81.0
	Kurang Sesuai	7	16.7	16.7	97.6
	Tidak Sesuai	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Tekstur_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai Dengan Jenis Makanan	40	95.2	95.2	95.2
	Kurang Sesuai Dengan Jenis Makanan	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Kemenkes

Tekstur_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai Dengan Jenis Makanan	37	88.1	88.1	88.1
	Kurang Sesuai Dengan Jenis Makanan	5	11.9	11.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Tekstur_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	2	4.8	4.8	4.8
	Sesuai Dengan Jenis Makanan	36	85.7	85.7	90.5
	Kurang Sesuai Dengan Jenis Makanan	3	7.1	7.1	97.6
	Tidak Sesuai Dengan Jenis Makanan	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Tekstur_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	8	19.0	19.0	19.0
	Sesuai Dengan Jenis Makanan	28	66.7	66.7	85.7
	Kurang Sesuai Dengan Jenis Makanan	5	11.9	11.9	97.6
	Tidak Sesuai Dengan Jenis Makanan	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Kematangan_MP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Matang	41	97.6	97.6	97.6
	Kurang Matang	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Kematangan_LH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Matang	42	100.0	100.0	100.0

Kematangan_LN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	1	2.4	2.4	2.4
	Matang	40	95.2	95.2	97.6
	Kurang Matang	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Kematangan_Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Diisi	9	21.4	21.4	21.4
	Matang	31	73.8	73.8	95.2
	Kurang Matang	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	