BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari Data penelitian yang telah di lakukan di sekolah keberbakatan olahraga kota bengkulu tahun 2025 dapat di simpulkan sebagai berikut:

a. Karakteristik siswa sekolah keberbakatan olahraga kota bengkulu yaitu berusia 17 tahun 26 orang (61.9%) dan jumlah siswa-siswi laki-laki sebanyak 30 orang (71.4%) dan responden perempuan 12 orang (28.6%).

b. Sebagaian besar siswa-siswi sekolah keberbakatan olahraga kota bengkulu menyukai citarasa pada makanan pokok 36 siswa-siswi (85,7%) menyukai terhadap pada suhu, lauk hewani 31 siswa-siswi (73,8%) menyukai terhadap besar porsi, lauk nabati 31 siswa-siswi (73,8%) menyukai terhadap warna makanan dan sayur 17 siswa-siswi (40,5%) menyukai terhadap warna makanan.

c. bahwa sebagian besar kecukupan menu yang disajikan memiliki kecukupan energi hari ke 1 (114%), kecukupan energi hari ke 2 (98%) dan rata-rata yang di perlukan oleh siswa keberbakatan olahraga itu dibandingkan menu yang di peroleh hanya mencukupin (93 %).

B. Saran

Berdasarkan Pembahasan dan Kesimpulan yang ada, maka beberapa saran yang dapat di berikan sebagai berikut:

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

a. Bagi Penelitian

Berdasarkan data penelitian, disarankan penelitian memahami tentang citarasa makanan dan Tingkat kecukupan energi menu makanan .

b. Bagi Institusi

Bagi institusi penelitian di harapkan untuk dapat sebagai refrensi mengenai citarasa makanan yang menarik anak untuk makan sayuran dan kecukupan energi menu untuk ditambahkan jenis makanan di protein hewani seperti ikan pada makanan di sekolah keberbakat olahraga.

c. Bagi Penelitian lain

Sebagai bahan masukan di lakukan penelitian lebih lanjut tentang citarasa makanan asrama sekolah dan kecukupan energi menu makanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu