KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN IBU DALAM PEMULIHAN STATUS GIZI PADA ANAK PENDERITA TUBERKULOSIS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

MELLYTA PUTRI
NIM : P01730122030

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI D III GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN IBU DALAM PEMULIHAN STATUS GIZI PADA ANAK PENDERITA TUBERKULOSIS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

KTI ini dianjurkan sebagai Salah Satu Syarat

untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi (Amd.Gz)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:

MELLYTA PUTRI
NIM : P01730122030

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI D III GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN IBU DALAM PEMULIHAN STATUS GIZI PADA ANAK PENDERITA TUBERKULOSIS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Telah Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

MELLYTA PUTRI

P01730122030

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi

Mengetahui,

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Prof. Dr. Demsa Simbolon. SKM. MKM	Jumiyati SKM. M.Gizi
NIP. 197608172000032001	NIP. 197502122001122001

iii

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERAMPILAN IBU DALAM PEMULIHAN STATUS GIZI PADA ANAK PENDERITA TUBERKULOSIS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

MELLYTA PUTRI

NIM: P01730122030

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui dan Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Program Studi Diploma Tiga Gizi

Pada tanggal, 9 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Kusdalinah. SST. M.Gizi	Risda Yulianti. M.Sc
NIP. 198105162008012012	NIP. 198807022010122001
Penguji III	**Penguji IV**
Jumiyati. SKM. M.Gizi	Prof. Dr. Demsa Simbolon. SKM. MKM
NIP. 197502122001122001	NIP. 197608172000032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi. S.Gz. MPH
NIP.198210192006041002

Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Karya Tulis Ilmiah

Mellyta Putri, Demsa Simbolon, Jumiyati.
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38255

Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Ibu Dalam Pemulihan Status Gizi Anak Penderita Tuberkulosis Di Kota Bengkulu Tahun 2025

mellytaputri22@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan beberapa spesies lainnya seperti *M. africanum*, *M. bovis*, dan *M. leprae*, yang dikenal sebagai Bakteri Tahan Asam (BTA). Infeksi TB pada anak lebih kompleks dibandingkan orang dewasa. Anak-anak umumnya tertular dari orang dewasa dengan TB aktif, terutama yang tinggal serumah. **Tujuan:** Mengetahui pengetahuan, sikap, dan keterampilan ibu dalam pemulihan status gizi anak penderita TB di Kota Bengkulu tahun 2025 berdasarkan karakteristik anak, orang tua, dan keluarga. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Sampel terdiri dari 21 ibu yang memiliki anak penderita TB di wilayah kerja 6 puskesmas di Kota Bengkulu, dengan teknik total sampling. Data diperoleh melalui kuesioner dan pengukuran antropometri, dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk frekuensi serta persentase. **Hasil:** Sebagian besar anak berusia 5–14 tahun, berjenis kelamin perempuan (57%), dan berasal dari keluarga berpendapatan di bawah UMR (66,7%). Status gizi anak sebagian besar baik (52,4%). Ibu memiliki pengetahuan sedang (47,6%), sikap mendukung (61,9%), dan keterampilan cukup (47,6%). Hampir seluruh keluarga memiliki akses ke puskesmas, namun sebagian tinggal di lingkungan tidak sehat. **Kesimpulan:** Sebagian besar ibu menunjukkan pengetahuan sedang, sikap mendukung, dan keterampilan cukup dalam pemulihan gizi anak penderita TB. Faktor lingkungan, ekonomi, dan pendidikan turut memengaruhi.

Kata Kunci : Tuberkulosis Anak, Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Ibu

Diploma III Nutrition Study Program, Poltekkes of the Ministry of Health Bengkulu
Scientific Paper

Mellyta Putri, Demsa Simbolon, Jumiyati
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38255

Knowledge, Attitudes and Skills of Mothers in Restoring the Nutritonal Status Of Children with Tuberculosis in Bengkulu City IN 2025

mellytaputri22@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis and several other species such as M. africanum, M. bovis, and M. leprae, known as Acid-Fast Bacteria (AFB). TB infection in children is more complex than in adults. Children are generally infected from adults with active TB, especially those living in the same house. Objective: To determine the knowledge, attitudes, and skills of mothers in restoring the nutritional status of children with TB in Bengkulu City in 2025 based on the characteristics of children, parents, and families. **Method:** This study used a quantitative descriptive design. The sample consisted of 21 mothers who had children with TB in the working areas of 6 community health centers in Bengkulu City, using a total sampling technique. Data were obtained through questionnaires and anthropometric measurements, analyzed univariately and presented in the form of frequencies and percentages. **Results:** Most children were aged 5–14 years, female (57%), and came from families with income below the minimum wage (UMR) (66.7%). The nutritional status of most children was good (52.4%). Mothers had moderate knowledge (47.6%), supportive attitudes (61.9%), and adequate skills (47.6%). Almost all families had access to a community health center, but some lived in unhealthy environments. **Conclusion:** Most mothers demonstrated moderate knowledge, supportive attitudes, and adequate skills in nutritional recovery for children with TB. Environmental, economic, and educational factors also contributed.

Keywords: Childhood Tuberculosis, Knowledge, Attitudes, Skills, Mothers

BIODATA PENULIS



A. BIODATA DIRI

1.	Nama	: Mellyta Putri
2.	NIM	: P01730122030
3.	Agama	: Islam
4.	TTL	: Gunung Raya, 14 Juni 2003
5.	Nama Ayah	: -
6.	Nama Ibu	: -
7.	Anak ke-	: 5 dari 5 bersaudara
8.	Alamat	: Gunung Raya Tanjung Sakti PUMU
9.	Email	: mellytaputri22@gmail.com
10.	NO.HP	085738602748
11.	Institusi	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
12.	Jurusan	: Gizi
13.	Prodi	: Diploma III Gizi

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	:SD Negeri 9 Gunung Raya
2.	SMP	:SMP Negeri 1 Gunung Raya
3.	SMA	:SMA Muhammadiyah Kota Pagaralam

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan hidayahnya serta kemudahanmya yang telah diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Pengetahuan, Sikap Dan Keterampilan Ibu Dalam Pemulihan Status Gizi Pada Anak Penderita Tuberkulosis Kota Bengkulu Tahun 2025"** sebagai syarat untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun suntuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun merupakan input dalam penyempurnaan selanjutnya. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Linda, SST., M.KES sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Kusdalinah., SST., M.Gizi Sebagai Kepala Kaprodi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Bengkulu sekaligus Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan KTI ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
4. Prof. Dr. Demsa Simbolon., SKM., MKM sebagai dosen pembimbing I dalam penyusunan KTI ini yang telah membimbing, meluangkan waktu, tenaga dan

memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Jumiyati. SKM., M.Gizi sebagai dosen pembimbing II dalam penyusunan KTI ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
6. Risda Yulianti., M.Sc sebagai Dosen Penguji II dalam penyusunan KTI ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
7. Teman-teman terdekat dan seangkatan program Studi Diploma III Gizi yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya, atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan terima kasih.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 1 September 2025

Penulis

PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis sampaikan atas kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Segala daya dan Upaya rasa cinta dan kasih sayang yang telah dilakukan hanyalah untuk tujuan menuntut ilmu. Bismillahirrahmanirrahim Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis pesembahkan untuk:

1. Sembah sujud serta Syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, dan memberikanku kekuatan, dan membekaliku dengan ilmu. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselaikan dengan lancar dan baik.
2. Cinta pertama dalam hidupku, Bak dan pintu surgaku, Mak adalah dua sosok yang paling berjasa dalam setiap langkah perjalanan ini. Dari keduanya, penulis belajar arti pengorbanan, kasih sayang tanpa syarat, serta doa yang tak pernah putus demi masa depan anak bungsunya. Setiap keringat, usaha, dan doa yang kalian curahkan adalah cahaya yang menerangi jalan hingga penulis mampu menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Sebagai wujud bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tak terhingga, karya kecil ini penulis persembahkan untuk Mak dan Bak tercinta. Kalian adalah alasan setiap perjuangan ini dijalani dengan penuh keyakinan, dan kalian pula yang menjadi sumber kekuatan saat semangat mulai meredup. Semoga Allah selalu melimpahkan kesehatan, umur

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

panjang, dan kebahagiaan kepada Bak dan Mak, sebagaimana kalian telah melimpahkan cinta dan doa yang tak pernah terputus. Terima kasih atas segalanya, dan dari lubuk hati terdalam, *I love you.*

3. Kepada saudara-saudaraku tercinta, kakak Saplanudi, Dindi dan Pindri kehadiran kalian adalah anugerah yang tak ternilai dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan tenaga, materi, waktu, serta perhatian yang begitu berarti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Dan kepada ayukku Yellita S.Pd, terima kasih karena telah hadir bukan hanya sebagai saudara, tetapi juga sebagai sahabat setia dan panutan yang penuh kasih. Doa dan dukungan yang tiada henti menjadi penguat di kala penulis berada dalam titik lemah, serta menjadi cahaya yang selalu mengingatkan untuk tetap melangkah maju. Terima kasih karena selalu ada, baik dalam suka maupun duka, dalam tawa maupun air mata. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untuk kalian semua, sebagaimana kalian telah tulus memberikan cinta, doa, dan semangat yang luar biasa.
4. Teruntuk keponakan-keponakanku tercinta, Tessa, Aulia, Andin, Aqila, serta Salsabella, terima kasih telah menjadi cahaya kecil yang selalu menghadirkan keceriaan di tengah penatnya perjalanan ini. Tawa dan kebersamaan kalian menjadi penyejuk hati sekaligus pengingat bahwa setiap langkah yang ditempuh akan selalu berarti ketika dijalani dengan cinta dan dukungan keluarga. Secara khusus, rasa terima kasih penulis sampaikan kepada Bripda Fikri Pratama terima kasih atas segala bentuk dukungan, baik dalam semangat, perhatian, maupun bantuan materi yang

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

tak ternilai harganya dan menguatkan penulis untuk tetap teguh, berjuang, dan akhirnya menuntaskan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.

5. Kepada keluarga besarku tercinta, terima kasih yang tak terhingga atas segala dukungan yang telah diberikan, baik berupa doa, perhatian, maupun bantuan materi yang begitu berarti. Kehadiran kalian adalah kekuatan besar yang mengiringi setiap langkah hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Setiap doa yang dipanjatkan, setiap dukungan yang diberikan, dan setiap kasih yang tercurah menjadi penguat di kala penulis merasa lelah. Semoga kebersamaan dan cinta yang terjalin dalam keluarga besar ini selalu menjadi sumber kekuatan, keberkahan, dan kebahagiaan bagi kita semua.
6. Kepada sahabat-sahabat terdekatku yang kami sebut dengan "Assalammualaikum" Bella Putri Azizah, Imelsa Dwi Putri, dan Sisi Selvia. Terima kasih telah menjadi bagian penting sejak awal perkuliahan hingga akhirnya kita sampai di penghujung perjalanan ini. Kehadiran kalian adalah anugerah, tempat berbagi cerita, tawa, bahkan air mata, yang membuat setiap langkah terasa lebih ringan meski badai silih berganti menghadang. Setiap kebersamaan kita adalah kenangan indah yang tak akan pernah pudar, karena dari kalian penulis belajar arti saling menguatkan, saling mendengar, dan saling menjaga. Semoga hal-hal baik selalu menyertai langkah kita, semoga setiap cita-cita dimudahkan jalannya, dan semoga kebahagiaan senantiasa bersemayam dalam hidup kalian. Teruslah tumbuh, melangkah, dan berbahagialah. Selamat

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

menapaki jalan baru, dan jangan pernah lupa bahwa kita pernah sedekat ini, seindah ini, dan sebahagia ini.

7. Kepada patner seperjuangan dalam penelitian Tuberkulosis, Dinda, Abel, dan Emel, terima kasih yang tak terhingga atas setiap langkah yang kita lalui bersama. Kalian bukan hanya rekan penelitian, tetapi juga sumber semangat, ide, dan kekuatan yang tak pernah padam. Dalam setiap diskusi panjang, lelah yang kita lalui, hingga tawa dan kebersamaan yang tercipta, semua itu menjadi bagian berharga yang menguatkan perjalanan ini. Perjuangan kita bukan sekadar menyelesaikan penelitian, melainkan sebuah kisah tentang ketulusan, kebersamaan, dan tekad yang tidak pernah goyah. Terima kasih telah menjadi penopang di kala lelah, penguat di saat ragu, dan pengingat bahwa setiap usaha akan berbuah manis.
8. Untuk sahabat-sahabatku sejak masa SMP hingga hari ini Anisa, Muvlika, Lala, Junika serta Tara terima kasih karena tetap hadir dalam perjalanan panjang ini, meski jarak memisahkan kita. Kehadiran kalian tidak pernah berkurang nilainya, segala dukungan, semangat, serta bantuan yang kalian berikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, menjadi penguat di kala lelah, bahkan menemani proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini melalui suara dan tatap maya. Meski hanya lewat video call, kebersamaan itu tetap menghadirkan rasa dekat yang tidak tergantikan. Sahabat-sahabat terbaik yang telah tumbuh bersamaku dari remaja hingga dewasa. Semoga Allah selalu menjaga persahabatan ini, melindungi setiap langkah kita, dan mempermudah jalan kita menuju masa depan yang penuh keberkahan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

9. Untuk seseorang yang bernama Miko Saputra yang telah setia menemani langkahku sejak masa putih abu-abu hingga akhirnya mengantarkanku menyelesaikan bangku kuliah. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam setiap perjalanan ini, dari remaja penuh mimpi hingga kini meraih salah satu pencapaian terbesar dalam hidup. Terima kasih atas setiap doa, semangat, dan keyakinan yang kau berikan ketika aku hampir menyerah dan menjadi saksi setiap jatuh bangunku, setiap tangis dan tawa, serta setiap proses yang akhirnya mengantarkan sampai di titik ini.
10. Terakhir, untuk diriku sendiri Mellyta Putri. Mungkin aku belum sehebat orang lain, namun aku bangga pada diriku yang tak pernah berhenti berusaha. Tidak banyak yang benar-benar tahu betapa besar perjuanganku untuk tetap bertahan, namun aku bersyukur karena hingga hari ini aku masih mampu berdiri dan melangkah. Ada begitu banyak alasan yang hampir membuatku menyerah, tetapi aku bangga karena mampu melewatinya satu per satu. Terima kasih diriku telah berani meyakinkan hati dan menguatkan langkah untuk menyelesaikan perjalanan studi ini hingga tuntas. Berbahagialah dengan segala yang ada pada dirimu, rayakan keberadaanmu sebagai anugerah di mana pun kakimu menjejak. Jangan pernah sia-siakan setiap usaha dan doa yang kau panjatkan, karena Allah selalu menyiapkan rencana terbaik di balik setiap perjalanan hidupmu. Semoga langkah ini senantiasa dipenuhi kebaikan, dilimpahi keberkahan, serta mendapat ridha dan perlindungan-Nya dalam setiap detik perjuangan. Aamiin.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA PENULIS ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
A. Konsep Tuberkulosis 11
B. Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Ibu 24
C. Pemulihan Status Gizi Pada Anak Penderita Tuberkulosis 29
D. Kerangka Teori 31
BAB III METODE PENELITIAN **32**
A. Desain Penelitian 32
B. Variabel Penelitian 32
C. Definisi Operasional 33
D. Populasi dan Sampel 36
E. Tempat dan Waktu Penelitian 37
F. Pengumpulan Data 38
G. Pengolahan Data 39

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

H. Analisis Data 40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. Jalannya Penelitian 41
B. Hasil Penelitian 42
C. Pembahasan 46
BAB V PENUTUP 60
A. Kesimpulan 60
B. Saran 61
DAFTAR PUSTAKA 63

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 8
Tabel 2. 1 Dosis OAT anak berdasarkan berat badan. 23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Penderita Tuberkulosis Anak Penderita Tuberkulosis di Kota Bengkulu Tahun 2025 42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Orang Tua Anak Penderita Tuberkulosis di Kota Bengkulu Tahun 2025 44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Keluarga Anak Penderita Tuberkulosis diKota Bengkulu Tahun 2025 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Layak Etik 68
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian 69
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan 70
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Kesbangpol 71
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian 72
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 73
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden 75
Lampiran 8 Formulir Biodata Responden 76
Lampiran 9 Pengetahuan Orang Tua Tentang Pemulihan Status Gizi 79
Lampiran 10 Skala Likert Sikap Orang Tua Tentang Pemulihan Status Gizi 82
Lampiran 11 Lembar observasi Tindakan/Keterampilan Ibu Dalam Pemulihan Status Gizi Anak Penderita Tuberkulosis 84
Lampiran 12 Hasil Olah SPPS 85
Lampiran 13 Master Tabel 89
Lampiran 14 Dokumentasi 91

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu