KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA GAGAL GINJAL PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODALISA DI RSUD Dr.M YUNUS KOTA BENGKULU

Oleh:

OVELLIA

NIM: P01750222044

PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA TIGA

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNI KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA GAGAL GINJAL PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODALISA DI RSUD Dr.M YUNUS KOTA BENGKULU

Oleh:

OVELLIA

NIM:P01750222044

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PROGRAM STUDI FARMASI DIPLOMA III

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLITEKNI KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Degan Judul

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA GAGAL GINJAL PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODALISA DI RSUD Dr.M YUNUS KOTA BENGKULU

Yang dipersiapkankan dan Dipresentasikan oleh:

OVELLIA

NIM:P01750222044

karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui Untuk dipresentasikan dihadapan tim penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga

Tanggal: 01 juli 2025

Oleh:

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Nadia Pudiarifanti., M.Sc., Apt	Avrilya Igoranny Susilo, S. Farm,Apt,M.Pharm.Sci
NIP.199001012019022001	NIP.198204212009032008

HALAMAN PENGESAHAN
Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA GAGAL GINJAL PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODALISA DI RSUD Dr.M YUNUS PROVINSI BENGKULU

Disusun Oleh:

OVELLIA
NIM: P01750222044
Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga

Pada tanggal: 01 juli 2025
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Zamharira Muslim., M.Farm., Apt	Dira Irnameria, S.Si., M.Si
NIP. 198812012014021003	NIP. 198608192010122001
Penguji II	**Penguji III**
Avrilya Igoranny Susilo, S.Farm, Apt, M.Pharm.Sci	Nadia Pudiarifanti.,M.Sc.,Apt
NIP.198204212009032008	NIP. 199001012019022001

Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Farmasi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Resva Mutiasari, M.Farm.,Apt
NIP. 198305022008042003

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Ovellia
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sungai Ipuh, 18 Juli 2003
Nim	: P01750222044
Program Studi	: Diploma III Farmasi
Judul Penelitian	: Gambran Faktor Resiko Terjadinya Gagal Ginjal Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2024-2025

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa penelitiAn ini adalah betul betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2025
Yang menyatakan

Ovellia
Nim: P01750222044

Motto Dan Persembahan

Motto

“ allah tidak membebani seseorang melaikan sesuai dengan kesenggupanya”

(Q.S Al Baqarah :286)

Persembahan: "Tiada lembar yang paling indah dalam karya kecil ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucap rasa syukur atas Rahmat Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai bukti kepada diri sendiri, orang tua tercinta, saudara, sahabat dan kekasih yang selalu memberi support untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini"

1. Kepada kedua orang tuaku ayah Elmi dan ibu Ratnawati, yang selalu ada dalam keadaan apapun sudah mensuppot sejauh ini dan doa-doamu lah yang bisa membuat peneliti dapat menyelesaikan perjalanan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kepada makwo dan pakwo, yang selalu mensuppot baik dalam doa maupun materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan perjalanan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kepada cikpuk, nai, dodo, cik, dan ngah yang selalu mensuppot baik dalam doa maupun materi sehingga peneliti dapat menyelesaikan perjalanan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kapada Saudara adek, keluarga besar penulis, Terimakasih telah memberikan dukungan kepada penulis baik secara moral maupun material.
5. Kepada sahabat seperjuangan sekaligus penulis anggap sebagai saudara yaitu Ade, Angelisa, Anggrea, Nanik dan Tria. Terima kasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, menjadi pendengar yang baik, serta rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai.
6. Teman seperjuangan penulis yang telah membantu dan sama-sama berjuang untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. See u on top guys.

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) dengan hemodialisis merupakan penyakit dengan, prevalensi yang terus meningkat dari tahun ke tahun Ada berbagai macam faktor resiko terjadinya gagal ginjal kronis di antaranya adalah, usia, jenis kelamin, dan Riwayat penyakit kronis seperti diabetes melitus dan hipertensi maupun penyakit gangguan metabolik lain yang dapat menyebabkan penurunan fungsi ginjal. **Tujuan**: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang dapat menyebabkan gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodalisa di RSUD.Dr. M Yunus kota Bengkulu Tahun 2024-2025. **Metode**: Jenis penelitian ini adalah non eksperimental dengan metode deskriptif, dimana pengambilan data dilakukan secara wawancara menggunakan kuesioner pada pasien gagal ginjal kronis RSUD Dr M Yunus kota Bengkulu. **Hasil**: jumlah penelitian menunjukan bahwa dari 72 pasien di temukan data karakteristik paling banyak dengan jenis kelamin paling banyak laki laki (51,4%), usia 45 -59 tahun (44,4%). Faktor resiko terjadinya gagal ginjal kronis yaitu merokok (45,8%), diabetes melitus (33,3%), konsumsi jamu (33,3%), alkohol (26,4) hipertensi (20,8%), jantung (13,9%), genetik (13,9%), usia (6,9%). **Kesimpulan**: faktor resiko terjadinya gagal ginjal kronis di RSUD Dr. M Yunus kota Bengkulu paling tinggi adalah Riwayat merokok, diabetes melitus dan faktor konsumsi jamu, konsumsi alkohol, hipertesni, jantung dan genetik dan faktor usia.

Kata kunci: *gagal ginjal kronis, hemodialisa, faktor resiko*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Background: *Chronic kidney failure (CKF) with hemodialysis is a disease with a prevalence that continues to increase from year to year. There are various risk factors for chronic kidney failure, including age, gender, and a history of chronic diseases such as diabetes mellitus and hypertension or other metabolic disorders that can cause decreased kidney function.* ***Objective****: This study aims to determine the factors that can cause chronic kidney failure undergoing hemodialysis therapy at Dr. M Yunus Hospital, Bengkulu City in 2024-2025.* ***Method:*** *This type of research is non-experimental with a descriptive method, where data collection was carried out by interview using a questionnaire on chronic kidney failure patients at Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu City.* ***Results****: The results of the study showed that from 72 patients, the most characteristic data were found with the most male gender (51.4%), age 45-59 years (44.4%). Risk factors for chronic kidney failure are smoking (45.8%), diabetes mellitus (33.3%), consumption of herbal medicine (33.3%), alcohol (26.4) hypertension (20.8%), heart (13.9%), genetic (13.9%), age (6.9%).* ***Conclusion****: The highest risk factors for chronic kidney failure at Dr. M Yunus Regional Hospital in Bengkulu City are smoking history, diabetes mellitus and consumption of herbal medicine, alcohol consumption, hypertension, heart and genetic factors and age factors.*

Keywords*: Chronic renal failure, hemodialysis, risk factors*

Repository Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Assalamualikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan Rahmat serta karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Gambaran faktor resiko terjadinya gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodalisa di RSUD Dr.M. YUNUS"

Dalam penyelesainya karya tulis ilmiah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan dan pertolongan dari berbagai pihak yang mau meluangkan waktu dan pikirannya sehingga penulis bisa menyelesaikan proses pembuatan karya tulis ilmiah ini, untuk itupula penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam dalamnya kepada:

1. Ibu Linda, S.ST,M.kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Resva Meinisasti, M. Farm., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Nadia Pudiarifanti, M. Sc., Apt selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Avrilya Iqoranny Susilo., M. Pharm., Sci. Apt selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Zamharira., M.Fam., Apt Selaku Ketua Dewan Penguji (KDP) yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi penguji dan memberi arahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Dira Irnameria., S.Si,M.Si Selaku Penguji 1 yang telah berkenan meluangkan waktu menjadi penguji dan memberi arahan dalam Karya Tulis Ilmiah n ini.
8. Seluruh dosen dan staf pendidikan Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Bengkulu,01 Juli 2025

Ovellia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**

PERNYATAAN ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

ABSTRACK ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A.Latar belakang 1

B.Rumusan Masalah 5

C.Tujuan Penelitian 5

D.Manfaat Penelitian 6

E.Keaslian Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**

A.Gagal Ginjal Kronik 7

B.Definisi Obat 19

C.Terapi Hemodialisa 20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **22**

A.Jenis Penelitian 22

Kemenkes Politekkes Bengkulu

B.Variabel Penelitian 22
C.Definisi Operasional 22
D.Populasi Penelitian 23
E.Sampel penelitian 23
F. Tahap Pelaksanaan Penelitian 24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 26
A. Jalannya Penelitian 26
B. Hasil Penelitian 27
C. Pembahasan 29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 38
A.kesimpulan 38
B.saran 38
DAFTAR PUSTAKA 38

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 7

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 23

Tabel 4. 1 Karakteristik pasien gagal ginjal 27

Tabel 4.2 Faktor resiko terjadinya gagal ginjal kronis 26

Tabel 4.3 Lama menderita gagal ginjal..... 27

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kerangka penelitian 44

Lampiran 2 Kuesiuoner faktor resiko terjadinya gagal ginjal 44

Lampiran 3 *Informed Consent* 45

Lampiran 4 Surat pengantar izin pra penelitian 50

Lampiran 5 Surat izin pra penelitian 51

Lampiran 6 Surat Ethical Clearance 52

Lampiran 7 Surat rekomendasi dari DPMDTSP 53

Lampiran 8 Surat izin penelitian dari poltekes kemenkes bengkulu 54

Lampiran 9 Surat izin penelitian 55

Lampiran 10 Surat keterangan selesai penelitian 56

Lampiran 11 Dokumentasi penelitian 57

Lampiran 12 konsultasi pembimbing 1 65

Lampiran 13 konsultasi pembimbing ll 66

Lampiran 14 perbaikan proposal 67

Lampiran 15 konsultasi pembimbing 1 70

Lampiran 15 konsultasi pembimbing 1 71

Kemenkes Poltekkes Bengkulu