SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *RETROGRADE MASSAGE* DAN TERAPI *MIRROR EXERCISE* TERHADAP EDEMA TANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN HEMIPLEGIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

DETRIA SHOLINA PUTRI
NIM : P05120321009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TE RAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRISPI

PENGARUH TERAPI *RETROGRADE MASSAGE* DAN TERAPI *MIRROR EXERCISE* TERHADAP EDEMA TANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN HEMIPLEGIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)

Disusun Oleh:

DETRIA SHOLINA PUTRI
NIM : P05120321009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *RETROGRADE MASSAGE* DAN TERAPI *MIRROR EXERCISE* TERHADAP EDEMA TANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN HEMIPLEGIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

DETRIA SHOLINA PUTRI
NIM : P05120321009

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 06 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep	**Ns. Sahran, S.Kep., M.Kep**
NIP. 197507161997031002	**NIP. 197709132002121002**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *RETROGRADE MASSAGE* DAN TERAPI *MIRROR EXERCISE* TERHADAP EDEMA TANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN HEMIPLEGIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
DETRIA SHOLINA PUTRI
NIM: P05120321009

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 25 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Ns. Erni Buston SST, M.Kes	**Widia Lestari, S.Kep., M.Sc**
NIP. 198707072010122002	**NIP. 198106052005012004**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep	**Ns. Sahran, S.Kep., M.Kep**
NIP. 197507161997031002	**NIP. 197709132002121002**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	Detria Sholina Putri
Tempat, Tanggal Lahir	Bengkulu, 28 November 2003
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	1 (Satu)
Riwayat Pendidikan	1. TK Aisyiyah Kota Bengkulu (2008-2009) 2. SD Negeri 11 Kota Bengkulu (2009-2015) 3. SMP Negeri 09 Kota Bengkulu (2015-2018) 4. SMA Negeri 05 Kota Bengkulu (2018-2021) 5. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2025)
Alamat	Jl. Sepakat Perum Sakinah 2 Blok C No. 5 RT 19 RW 05, Kelurahan Sawah Lebar Baru, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu, Provinsi Bengkulu.
Email	detriaputri6@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (Dua)
Nama Saudara	Afdi Ashabi Maulana (Adik Laki-Laki)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Detria Sholina Putri
NIM	:	P05120321009
Judul Skripsi Penelitian	:	Pengaruh Terapi *Retrograde Massage* dan *Mirror Exercise* terhadap Edema Tangan Pada Pasien Pasca Stroke dengan Hemiplegia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri (ASLI), dan tidak mengandung bagian-bagian karya yang sebelumnya pernah diajukan oleh pihak lain guna memperoleh gelar akademik di institusi pendidikan manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya maupun pendapat pihak lain yang digunakan tanpa pengakuan yang layak, kecuali apabila secara tertulis telah dirujuk dalam isi naskah ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat unsur plagiarisme dalam skripsi ini, saya bersedia menerima segala konsekuensi dan pertanggungjawaban sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 5 Juni 2025

Yang menyatakan,

Detria Sholina Putri

PERSEMBAHAN

"*If you're going through hell, keep going*"

Winston Churchill

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Yang Maha Mengetahui, tempatku bersandar dan memohon kekuatan di setiap doa panjang dalam proses ini.
2. Nabi Muhammad SAW, sang teladan utama cahaya bagi semesta, yang ajarannya tak hanya menjadi petunjuk hidup, tetapi juga penguat hati dalam setiap langkah pencarian ilmu. Semoga sholawat dan salam senantiasa tercurah untuk beliau.
3. Papa dan Mama tercinta, Skripsi ini adalah hasil dari perjalanan panjang yang tidak selalu mudah, tapi selalu kalian dampingi dengan sabar dan cinta. Jika Dea bisa sampai di titik ini, itu bukan semata-mata karena kemampuan Dea, tapi karena ada doa yang selalu kalian panjatkan, bahkan ketika Dea tak memintanya. Teruntuk mama, terima kasih atas setiap peluh yang mama keluarkan untuk Dea. Sejak Dea kecil hingga sekarang Dea menyelesaikan skripsi ini, Dea menyaksikan sendiri bagaimana lelah yang sering kali tak sempat mama ceritakan, karena mama terlalu sibuk memastikan Dea bisa hidup layak dan tetap tersenyum. Papa, Dea juga ingin berterima kasih atas kehadiran papa di dunia ini bahkan di tengah ujian sakit yang tak ringan, papa tetap ada untuk Dea. Setiap kali Dea merasa ingin menyerah dalam proses menulis skripsi ini, Dea teringat perjuangan papa—dan rasanya tidak pantas Dea mengeluh saat Papa begitu gigih bertahan. Papa sedang berjuang melawan sesuatu yang tidak terlihat, dan Dea akan dan terus berjuang di sini demi membuat papa bangga. Papa, semoga Allah SWT mengangkat segala rasa sakit Papa dan memberikan kesembuhan yang sempurna. Semoga karya kecil ini bisa sedikit membahagiakanmu, sebagai tanda cinta Dea yang selalu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

mendoakan Papa, sebagaimana Papa yang selalu mendoakan Dea sejak Dea belum mengerti apa-apa. Terima kasih Mama dan Papa untuk segala cinta yang diam, perhatian yang tak bersuara, dan rumah yang selalu menyambut Dea dengan pelukan hangat.

4. Abi, adik laki-lakiku satu satunya. Terima kasih karena sudah jadi bagian dari cerita perjuangan kakak. Mungkin Abi nggak terlalu mengerti betapa stresnya ngerjain skripsi ini, tapi kehadiran Abi dengan semua candaan random, suara besar Abi yang kadang ganggu tapi juga bikin suasana hidup, itu semua bikin kakak merasa nggak sendirian. Abi yang selalu tanya "kapan kak selesai skripsi?" dan selalu dibalas jutek sama kakak yang lagi stress haha. Dan sekarang sebentar lagi kakak selesai dari drama per-skripsian ini. Terima kasih sudah perhatian dan menjadi penghidup suasana di rumah ya walaupun Abi sekarang sudah jarang di rumah dan semangat menjalani pembinaan Abi.
5. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, terima kasih yang sebesar-besarnya Detria sampaikan kepada Bapak yang tidak hanya membimbing dengan ilmu dan arahan yang luar biasa, tapi juga dengan kesabaran tingkat dewa dalam menghadapi Detria yang kadang muncul, kadang hilang, kadang konsul revisi, kadang cuma ngeluh. Detria sadar betul skripsi ini akhirnya bisa selesai bukan karena Detria rajin (jujur saja), tapi karena Bapak tidak pernah menyerah membimbing dan menanyakan proses Detria, meski Detria sendiri kadang nyaris menyerah menghadapi skripsi ini.
6. Bapak Ns. Sahran, S.Kep., M.Kep terima kasih Detria ucapkan kepada Bapak yang dengan ketenangan dan pengertian luar biasa, telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, dan energi untuk membimbing Detria yang kadang masih bingung dengan arah skripsi sendiri. Peran dan saran yang Bapak berikan sangat membantu Detria dalam menyusun, memperbaiki, dan menyempurnakan skripsi ini. Komentar-komentar tajam namun membangun, arahan yang jelas, dan kesabaran menghadapi keraguan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Detria itu semua sungguh berarti dan memberi Detria semangat untuk terus melanjutkan.

7. Kepada seluruh dosen Keperawatan, terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dan keteladanan yang telah diberikan, bukan hanya tentang teori dan praktik keperawatan, tetapi juga tentang nilai-nilai kemanusiaan, kesabaran, empati, dan tanggung jawab yang begitu melekat dalam setiap ajaran dan nasihat kalian. Setiap kelas, setiap praktik, dan setiap diskusi yang pernah kita lewati telah membentuk saya bukan hanya menjadi seorang lulusan, tetapi seorang insan yang lebih memahami makna merawat, melayani, dan menghargai kehidupan. Terima kasih atas dedikasi yang luar biasa, atas kesabaran menghadapi kami—mahasiswa yang kadang terlambat paham, banyak bertanya, atau bahkan ragu akan diri sendiri. Tapi kalian tetap hadir, membimbing dengan hati, dan memberi ruang bagi kami untuk tumbuh dan percaya diri.
8. Sahabat SMA-ku Dini, Diah, Angel, kita pernah berjalan bersama di masa yang penuh tawa, keluhan PR, dan mimpi-mimpi polos. Kini jalan kita berbeda, tapi kenangan tentang kalian tetap hidup dalam hati dan jadi bagian dari semangatku hari ini. Saat skripsi ini nyaris membuatku menyerah, aku teringat perjuangan kalian yang sama meraih mimpi —dan itu cukup untuk membuatku melangkah lagi. Semoga kalian bahagia di jalan masing-masing, dan semoga suatu hari kita bisa bertemu lebih sering lagi, mengenang masa lalu yang manis, dan bangga akan sejauh apa kita telah tumbuh. *Your highschool friend, Dedet.*
9. Gita, Tamara sahabat seperjuangan yang selalu hadir dengan tawa, semangat, dan pelukan hangat di kala hati lelah. Terima kasih telah menjadi teman yang setia di setiap langkah, dari ruang kelas, tugas dadakan, sampai curhat di sela-sela *deadline.* Kalian adalah sosok yang membuat perjalanan ini jauh lebih ringan dan berwarna. Dan untuk Bella, sahabat kami yang kini telah lebih dulu berpulang... Meskipun ragamu tak lagi bersama kami, kenangan tentangmu masih begitu hidup. Tawa khasmu, kebaikan hatimu, dan caramu membuat orang lain merasa

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

nyaman—semuanya tetap tinggal dalam hati kami. Kepergianmu menyisakan ruang yang tak tergantikan, namun juga meninggalkan kekuatan yang diam-diam menjadi bagian dari langkah ini. Skripsi ini aku persembahkan untuk kalian —bukan hanya karena kita pernah melewati hari-hari kuliah bersama, tetapi karena kalian adalah bagian dari siapa aku hari ini.

10. Detria Sholina Putri, diriku tersayang. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk semua malam yang dipenuhi rasa cemas, untuk pagi-pagi yang dimulai dengan keraguan, dan untuk setiap langkah kecil yang tetap diambil meski terasa berat—aku bangga padamu. Kamu pernah ingin menyerah. Pernah merasa tidak cukup mampu, tidak cukup pintar, atau bahkan tidak cukup kuat. Tapi nyatanya, kamu tetap berdiri di sini, menyelesaikan sesuatu yang dulu terasa mustahil. Terima kasih karena terus mencoba, walau sering jatuh. Terima kasih karena memilih bertahan, bahkan saat tidak ada yang tahu betapa beratnya. Terima kasih karena terus percaya, walau kadang hanya ada harapan tipis untuk digenggam. Skripsi ini adalah bukti bahwa kamu tidak hanya bertahan—kamu tumbuh, kamu belajar, dan kamu telah menjadi versi dirimu yang lebih kuat dari sebelumnya. Aku harap ke depan, kamu akan terus mencintai dirimu seperti hari ini penuh penerimaan, ketulusan, dan keyakinan bahwa kamu pantas untuk segala hal baik. Untukmu—yang tak pernah menyerah, aku bangga.
11. *Ed, my dear friend*; *my personal cheerleader; my midnight therapist. Thank you for being there when I needed a hand, a push, or just someone to believe in me. Your support, encouragement, and steady cheer meant more than words can express. In moments when I doubted myself, you reminded me of my strength. When things felt overwhelming, you reminded me to breathe. This work may have my name on the cover, but your presence is written all over the journey. I dedicate this to you. With love, Dea.*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

“Teruntuk kalian yang mungkin sedang letih, sedang belajar percaya diri lagi, atau hanya butuh sedikit alasan untuk bertahan hari ini—
ingatlah bahwa tidak apa-apa berjalan pelan, asal tidak berhenti.”

Detria Sholina Putri <3

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Terapi *Retrograde Massage* dan *Mirror Exercise* terhadap Edema Tangan Pada Pasien Pasca Stroke dengan Hemiplegia di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025".

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda Sitompul SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu dan selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyant, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan.
4. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Ns. Sahran, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga serta fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

7. Terima kasih kepada kepala Puskesmas Sawah Lebar yang telah memberikan izin penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.
8. Responden penelitian di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu yang telah bersedia mengikuti penelitian hingga akhir.
9. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil.
10. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 5 Juni 2025

(Detria Sholina Putri)

PENGARUH TERAPI *RETROGRADE MASSAGE* DAN TERAPI *MIRROR EXERCISE* TERHADAP EDEMA TANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DENGAN HEMIPLEGIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

***Detria Sholina Putri,** Hermansyah,** Sahran**

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : detriaputri6@gmail.com

ABSTRAK

Edema tangan merupakan komplikasi yang terkadang dijumpai pada pasien pasca stroke dengan hemiplegia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *retrograde massage* dan *mirror exercise* terhadap edema tangan pada pasien pasca stroke dengan hemiplegia di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasy eksperiment* menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test with control group design*. Total sampel dalam penelitian ini adalah 34 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi menerima perlakuan pemberian terapi *retrograde massage* dan *mirror exercise* dan kelompok kontrol menerima perlakuan pemberian terapi *hand elevation*. Sampel dalam pengambilan penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Dengan mengukur lingkar edema tangan menggunakan metode figure of eight sebagai langkah awal untuk mengukur seberapa besar ukuran volume edema pada tangan pasien. Analisis menggunakan *Independent-test* menunjukkan p *value* sebesar ≤ 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata ukuran lingkar edema tangan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Uji statistik menggunakan uji *Independent T-Test* menunjukkan nilai p *value* sebesar 0,022 (p *value* ≤ α 0,05), yang menunjukkan adanya pengaruh terapi *Retrograde Massage* dan *Mirror Exercise* terhadap edema tangan pada pasien pasca stroke dengan hemiplegia. Dengan demikian, terapi *retrograde massage* dan *mirror exercise* dapat memberikan manfaat dalam menangani edema tangan pada pasien pasca stroke dan direkomendasikan sebagai terapi keperawatan non farmakologis.

Kata Kunci: ***Edema Tangan, Pasca Stroke, Hemiplegia, Retrograde Massage*** **dan** ***Mirror Exercise.***

THE EFFECT OF RETROGRADE MASSAGE THERAPY AND MIRROR EXERCISE ON HAND EDEMA IN POST-STROKE PATIENTS WITH HEMIPLEGIA IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, 2025

***Detria Sholina Putri,** Hermansyah,** Sahran**

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : detriaputri6@gmail.com

ABSTRAK

Hand oedema is a complication sometimes encountered in post-stroke patients with hemiplegia. The purpose of this study was to determine the effect of retrograde massage therapy and mirror exercise on hand oedema in post-stroke patients with hemiplegia in the working area of the Sawah Lebar Community Health Centre in Bengkulu City. This study used a quantitative research design with a quasi-experimental approach using a pre-test and post-test with control group design. The total sample in this study was 34 people divided into two groups, namely the intervention group and the control group. The intervention group received retrograde massage therapy and mirror exercise, while the control group received hand elevation therapy. The sample in this study was selected using purposive sampling. Hand oedema circumference was measured using the figure-of-eight method as an initial step to assess the volume of oedema in the patients' hands. Analysis using the Independent-t-test showed a p-value of ≤ 0.05. The results indicated a significant difference in the average hand edema circumference between the intervention and control groups. Statistical analysis using the Independent T-Test showed a p-value of 0.022 (p-value ≤ α 0.05), indicating that retrograde massage and mirror exercise therapy had an effect on hand edema in post-stroke patients with hemiplegia. As a result, retrograde massage and mirror exercise can be beneficial in relieving hand oedema in stroke patients and are recommended as non-pharmacological treatments.

Keywords: Hand Edema, Post-Stroke, Hemiplegia, Retrograde Massage, Mirror Exercise..

.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRISPI ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR TABEL ..... **xviii**
DAFTAR BAGAN ..... **xix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xx**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN TEORITIS **8**
A. Konsep Dasar Stroke 8
1.Pengertian 8
2.Etiologi 8
3.Klasifikasi 10
4.Patofisiologi 10
5.Faktor Resiko 12
6.Manifestasi Klinis 14
7.Komplikasi 14
8.Pemeriksaan Penunjang 15
9.Penatalaksanaan 15
B. Konsep Edema Tangan 16
1.Pengertian Edema Tangan 16
2.Faktor-faktor yang mempengaruhi edema tangan 16
3.Mekanisme edema tangan 16
4.Penyebab edema tangan 17
5.Pengukuran edema tangan 17
6.Cara mengukur edema tangan 17
C. Terapi *Retrograde Massage* 19

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

1.Pengertian *Retrograde Massage* 19
2.Manfaat *Retrograde Massage* 19
3.Indikasi dan Kontraindikasi *Retrograde Massage* 19
4.Pelaksanaan *Retrograde Massage* 19
D. Terapi *Mirror Exercise* 20
1.Pengertian *Mirror Exercise* 20
2.Manfaat *Mirror Exercise* 20
3.Indikasi dan Kontraindikasi *Mirror Exercise* 21
4.Pelaksanaan Terapi *Mirror Exercise* 21
E. Pengaruh Pemberian Terapi *Retrograde Massage* dan *Mirror Exercise* terhadap Edema Tangan Pasien Pasca Stroke. 24
F. Kerangka Teori 26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL 27
A. Kerangka Konsep 27
B. Definisi Operasional 28
C. Hipotesis Penelitian 30
BAB IV METODE PENELITIAN 31
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 31
B. Variabel Penelitian 32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 32
D. Populasi dan Sampel 32
E. Pengumpulan Data 35
F. Pengolahan Data 37
G. Analisis Data 37
H. Alur Penelitian 38
I. Etika Penelitian 39
BAB V HASIL PENELITIAN 41
A. Alur Penelitian 41
B. Analisa Univariat 43
C. Analisa Bivariat 46
BAB VI PEMBAHASAN 48
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 48
B. Keterbatasan Penelitian 53
BAB VII PENUTUP 55
A. Kesimpulan 55

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B. Saran..... 56
DAFTAR PUSTAKA..... 57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Metode Figure of Eight 18

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 28
Tabel 4.1 Uji yang digunakan 37
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Jenis Kelamin, Jenis Stroke, Frekuensi Serangan dan Riwayat Keluarga dengan Penyakit yang Sama di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebarr Kota Bengkulu 43
Tabel 5. 2 Distribusi Rata Rata Ukuran Lingkar Edema Tangan Responden Sebelum dilaksanakan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol 45
Tabel 5. 3 Distribusi Rata Rata Ukuran Lingkar Edema Tangan Responden Setelah dilaksanakan Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol 45
Tabel 5. 4 Perbedaan Rata Rata Ukuran Lingkar Edema Tangan Sebelum dan Setelah Dilakukan Perlakuan Pada Kelompok Intervensi 46
Tabel 5. 5 Perbedaan Rata Rata Ukuran Lingkar Edema Tangan Sebelum dan Setelah Dilakukan Perlakuan Pada Kelompok Kontrol 47
Tabel 5. 6 Pengaruh Pemberian Terapi Retrograde Massage dan Mirror Exercise terhadap Edema Tangan pada pasien Pasca Stroke dengan Hemiplegia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu 47

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 26
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep 27
Bagan 4. 1 Rancangan Penelitian 31
Bagan 4. 2 Alur Penelitian 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent dan Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 SOP *Figure of Eight Methods*

Lampiran 5 SOP *Retrograde Massage*

Lampiran 6 SOP *Mirror Exercise*

Lampiran 8 SOP *Hand Elevation*

Lampiran 9 Output SPSS

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Surat Keterangan dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 12 Keterangan Layak Etik

Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Lampiran 14 Surat KESBANGPOL

Lampiran 15 Lembar Konsul

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu