DAFTAR PUSTAKA

'A rsy shakila' (2021), 17(2), pp. 1–14.

Alkhair *et al.* (2023) 'Penyuluhan edukasi bahaya makanan siap saji (junk food) di MAN 1 Kota Bima', *Alkhair*, 1(2), pp. 1–7.

Andrias (2013) 'Sikap dan perilaku membaca informasi gizi pada label pangan serta pemilihan pangan kemasan'.

Beno (2022) *Hubungan Pengetahuan,Keterampilan,Kebiasaan Membaca Label Gizi Pada Makanan Kemasan*, *Braz Dent J.*

Dellyana (2019) 'Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan Dengan Asupan Natrium Pada Wanita Dewasa Nutrition Label Reading Habit Related to Sodium Intake in Adult Woman', pp. 158–163. Available at: https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.158-163.

Dewi (2023) 'Edukasi Label Informasi Nilai Gizi sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Kemampuan Membaca Label Gizi Siswa di SMAN 5 Mataram Education on Nutritional Value Information Labels as an Effort to Increase Knowledge and Ability to Read Nutrition Labels for'.

Dewi (2024) 'Hubungan Karakteristik Individu dan Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi dengan Frekuensi Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis pada Siswa di SMAN Arjasa Jember', 5(1), pp. 20–26.

Elisa (2021) 'Jurnal basicedu', 5(1), pp. 446–452.

Fitriana (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta', *Jurnal GIZIDO*, 12(1), pp. 45–54. Available at: https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.1120.

Hamida, N. (2021) 'Pengembangan Materi Ajar Keragaman Suku Bangsa Indonesia Berorientasi Kearifan Lokal Di Sulawesi Selatan Pada Siswa …'. Available at: http://repository.iainpalopo.ac.id/id/eprint/3134/1/SKRIPSI NURHAMIDA HAWIR RAMPEAN CD.pdf.

Ikrima (2023) 'Pemahaman dan Penerimaan Label Gizi Front of Pack Produk Snack oleh Siswa SMA di Depok', *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*, 10(1), pp. 42–53. Available at: https://doi.org/10.29244/jmpi.2023.10.1.42.

Ismawartati, et. al. 2023 (2023) 'Pembangunan UMKM Melalui Pelatihan Label Pangan Dan Kebersihan Produk Bagi Pelaku Usaha " S nack Makasih " D i Desa Jawa Tengah Kabupaten Kubu Raya', 3(2), pp. 1726–1731.

Jihad (2023) 'Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan', 7, pp. 27233–27242.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Komalasari (2020) ‘Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia’, 5(3), pp. 151–157.

Kusmiyati (2024) ‘Penyuluhan Pentingnya Membaca Label Kemasan Pangan Untuk Menjaga Gizi Seimbang’, (2014), pp. 0–3.

Kusnul, Z. (2025) ‘PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR DENGAN PEMBATASAN’, 3(1), pp. 84–90.

Lestari (2023) ‘Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Penularan HIV/AIDS Pada Siswa Kelas SMA YaBakii 2 Gandrum Mangu Kabupaten Cilacap’, pp. 181–193.

Masri, E. (2022) ‘Hubungan Karakteristik Individu, dan Pengetahuan, Dengan Kebiasaan Membaca Label Produk Pangan Kemasan Pada Konsumen di Minimarket Kota Bengkulu Yolanda 1 , Erina Masri, M. Biomed 2 , Dezi Ilham, M. Biomed 3 1’.

Mustikaningrum, F. (2024) ‘Perbedaan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa’, 7, pp. 504–508.

Novitamanda (2020) ‘Keterpaparan Informasi Berhubungan Dengan Kebiasaan Membaca Label Pangan Produk Kemasan’, 5(2), pp. 92–99. Available at: https://doi.org/10.22236/argipa.v5i2.3968.

Nugrahani, R. (2015) ‘Peran desain grafis pada label dan kemasan produk makanan umkm’, IX(2), pp. 127–136.

Pada, S., Di, M.C.- and Lemuel, S.D.K. (2022) ‘tercapai atau belum, dan apakah penerapan yang’, 3(5).

Parsih, S. (2023) ‘Bahaya pewarna sintetis dalam makanan dan minuman bagi kesehatan dan upaya pencegahannya’, *Jurnal Kesehatan*, 1(3), pp. 53–62.

Prakoso (2020) ‘Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan pekerja’, *Jurnal of Public Health Inovation*, 1(1), pp. 1–12.

Pramesta (2021) ‘Penyuluhan Bahaya Konsumsi Gula Berlebih Pada Masyarakat Desa Sumberlerak Kabupaten Boyolali dengan Media Poster’, *Majalah Ilmiah UPI YPTK*, 28(2), pp. 36–41. Available at: https://doi.org/10.35134/jmi.v28i2.77.

Prasetyo (2019) ‘Pengetahuan dan Sikap Membaca Label Informasi Nilai Gizi’, pp. 1–10.

Sardaniah (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Prapubertas’, 5, pp. 5078–5086.

‘SHR : Svasta Harena Raflesia’ (2023), 2, pp. 92–104.

Sopamena (2023) ‘DOI : 10.30598/molmed.2023.v16.i2.148’, 6358.

Sukardan (2024) ‘Perlindungan Hukum bagi Konsumen dalam Pencantuman Label

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Pangan menurut Undang-Undang Nomor 8 Tahun 1999 tentang Perlindungan Konsumen Paulus Manggala Putera Pandie seutuhnya dan pembangunan masyarakat Indonesia seluruhnya untuk mewujudkan yang perusahaan', 2(1).

Suryana (2022) 'Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas , Fisik , Intelektual , Emosi , Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan', 5, pp. 1956–1963.

Yunita (2023) 'Gambaran Kebiasaan Membaca Label Pangan Berdasarkan StatusGizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu', 2, pp. 92–104.

Zahara (2021) 'Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi di Kalangan Mahasiswa', *Kesmas: National Public Health Journal*, 4(2), p. 78. Available at: https://doi.org/10.21109/kesmas.v4i2.191.

'A rsy shakila' (2021), 17(2), pp. 1–14.

Alkhair *et al.* (2023) 'Penyuluhan edukasi bahaya makanan siap saji (junk food) di MAN 1 Kota Bima', *Alkhair*, 1(2), pp. 1–7.

Andrias (2013) 'Sikap dan perilaku membaca informasi gizi pada label pangan serta pemilihan pangan kemasan'.

Beno (2022) Hubungan Pengetahuan,Keterampilan,Kebiasaan Membaca Label Gizi Pada Makanan Kemasan, Braz Dent J.

Dellyana (2019) 'Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan Dengan Asupan Natrium Pada Wanita Dewasa Nutrition Label Reading Habit Related to Sodium Intake in Adult Woman', pp. 158–163. Available at: https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.158-163.

Dewi (2023) 'Edukasi Label Informasi Nilai Gizi sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Kemampuan Membaca Label Gizi Siswa di SMAN 5 Mataram Education on Nutritional Value Information Labels as an Effort to Increase Knowledge and Ability to Read Nutrition Labels for'.

Dewi (2024) 'Hubungan Karakteristik Individu dan Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi dengan Frekuensi Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis pada Siswa di SMAN Arjasa Jember', 5(1), pp. 20–26.

Elisa (2021) 'Jurnal basicedu', 5(1), pp. 446–452.

Fitriana (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta', *Jurnal GIZIDO*, 12(1), pp. 45–54. Available at: https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.1120.

Hamida, N. (2021) 'Pengembangan Materi Ajar Keragaman Suku Bangsa Indonesia Berorientasi Kearifan Lokal Di Sulawesi Selatan Pada Siswa …'. Available at: http://repository.iainpalopo.ac.id/id/eprint/3134/1/SKRIPSI NURHAMIDA HAWIR RAMPEAN CD.pdf.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Ikrima (2023) ‘Pemahaman dan Penerimaan Label Gizi Front of Pack Produk Snack oleh Siswa SMA di Depok’, *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*, 10(1), pp. 42–53. Available at: https://doi.org/10.29244/jmpi.2023.10.1.42.

Ismawartati, et. al. 2023 (2023) ‘Pembangunan UMKM Melalui Pelatihan Label Pangan Dan Kebersihan Produk Bagi Pelaku Usaha “ S nack Makasih ” D i Desa Jawa Tengah Kabupaten Kubu Raya’, 3(2), pp. 1726–1731.

Jihad (2023) ‘Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan’, 7, pp. 27233–27242.

Komalasari (2020) ‘Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia’, 5(3), pp. 151–157.

Kusmiyati (2024) ‘Penyuluhan Pentingnya Membaca Label Kemasan Pangan Untuk Menjaga Gizi Seimbang’, (2014), pp. 0–3.

Kusnul, Z. (2025) ‘PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR DENGAN PEMBATASAN’, 3(1), pp. 84–90.

Lestari (2023) ‘Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Penularan HIV/AIDS Pada Siswa Kelas SMA YaBakii 2 Gandrum Mangu Kabupaten Cilacap’, pp. 181–193.

Masri, E. (2022) ‘Hubungan Karakteristik Individu, dan Pengetahuan, Dengan Kebiasaan Membaca Label Produk Pangan Kemasan Pada Konsumen di Minimarket Kota Bengkulu Yolanda 1 , Erina Masri, M. Biomed 2 , Dezi Ilham, M. Biomed 3 1’.

Mustikaningrum, F. (2024) ‘Perbedaan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa’, 7, pp. 504–508.

Novitamanda (2020) ‘Keterpaparan Informasi Berhubungan Dengan Kebiasaan Membaca Label Pangan Produk Kemasan’, 5(2), pp. 92–99. Available at: https://doi.org/10.22236/argipa.v5i2.3968.

Nugrahani, R. (2015) ‘Peran desain grafis pada label dan kemasan produk makanan umkm’, IX(2), pp. 127–136.

Pada, S., Di, M.C.- and Lemuel, S.D.K. (2022) ‘tercapai atau belum, dan apakah penerapan yang’, 3(5).

Parsih, S. (2023) ‘Bahaya pewarna sintetis dalam makanan dan minuman bagi kesehatan dan upaya pencegahannya’, *Jurnal Kesehatan*, 1(3), pp. 53–62.

Prakoso (2020) ‘Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan pekerja’, *Jurnal of Public Health Inovation*, 1(1), pp. 1–12.

Pramesta (2021) ‘Penyuluhan Bahaya Konsumsi Gula Berlebih Pada Masyarakat Desa Sumberlerak Kabupaten Boyolali dengan Media Poster’, *Majalah Ilmiah UPI YPTK*, 28(2), pp. 36–41. Available at:

Kemenkes Politeknik Bengkulu

https://doi.org/10.35134/jmi.v28i2.77.

Prasetyo (2019) ‘Pengetahuan dan Sikap Membaca Label Informasi Nilai Gizi’, pp. 1–10.

Sardaniah (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Prapubertas’, 5, pp. 5078–5086.

‘SHR : Svasta Harena Raflesia’ (2023), 2, pp. 92–104.

Sopamena (2023) ‘DOI : 10.30598/molmed.2023.v16.i2.148’, 6358.

Sukardan (2024) ‘Perlindungan Hukum bagi Konsumen dalam Pencantuman Label Pangan menurut Undang-Undang Nomor 8 Tahun 1999 tentang Perlindungan Konsumen Paulus Manggala Putera Pandie seutuhnya dan pembangunan masyarakat Indonesia seluruhnya untuk mewujudkan yang perusahaan’, 2(1).

Suryana (2022) ‘Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas , Fisik , Intelektual , Emosi , Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan’, 5, pp. 1956–1963.

Yunita (2023) ‘Gambaran Kebiasaan Membaca Label Pangan Berdasarkan StatusGizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu’, 2, pp. 92–104.

Zahara (2021) ‘Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi di Kalangan Mahasiswa’, *Kesmas: National Public Health Journal*, 4(2), p. 78. Available at: https://doi.org/10.21109/kesmas.v4i2.191.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jurusan/tingkat :

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi diploma tiga gizi poltekkes kemenkes bengkulu atas nama Anisa Balqis dengan NIM: P01730122054 dengan judul "**Gambaran Kebiasaan Membaca Label Gizi pada Mahasiswa Tingkat 1 di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025**"

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025

Responden

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER GAMBARAN KEBIASAAN MEMBACA LABEL GIZI PADA MAKANAN KEMASANA PADA MAHASISWA TINGKAT 1 DI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2025

Nama lengkap :

Jenis kelamin :

Umur :

Jurusan :

Asal / Suku :

Pendidikan :

Hari / tanggal :

A. PETUNJUK PENGGUNAAN

Disilang (x) atau ceklist (√) pada jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Keterangan :

TP : Tidak Pernah (tidak pernah sama sekali) (1)

J : Jarang (1x seminggu) (2)

Sr : Sering (3x seminggu) (3)

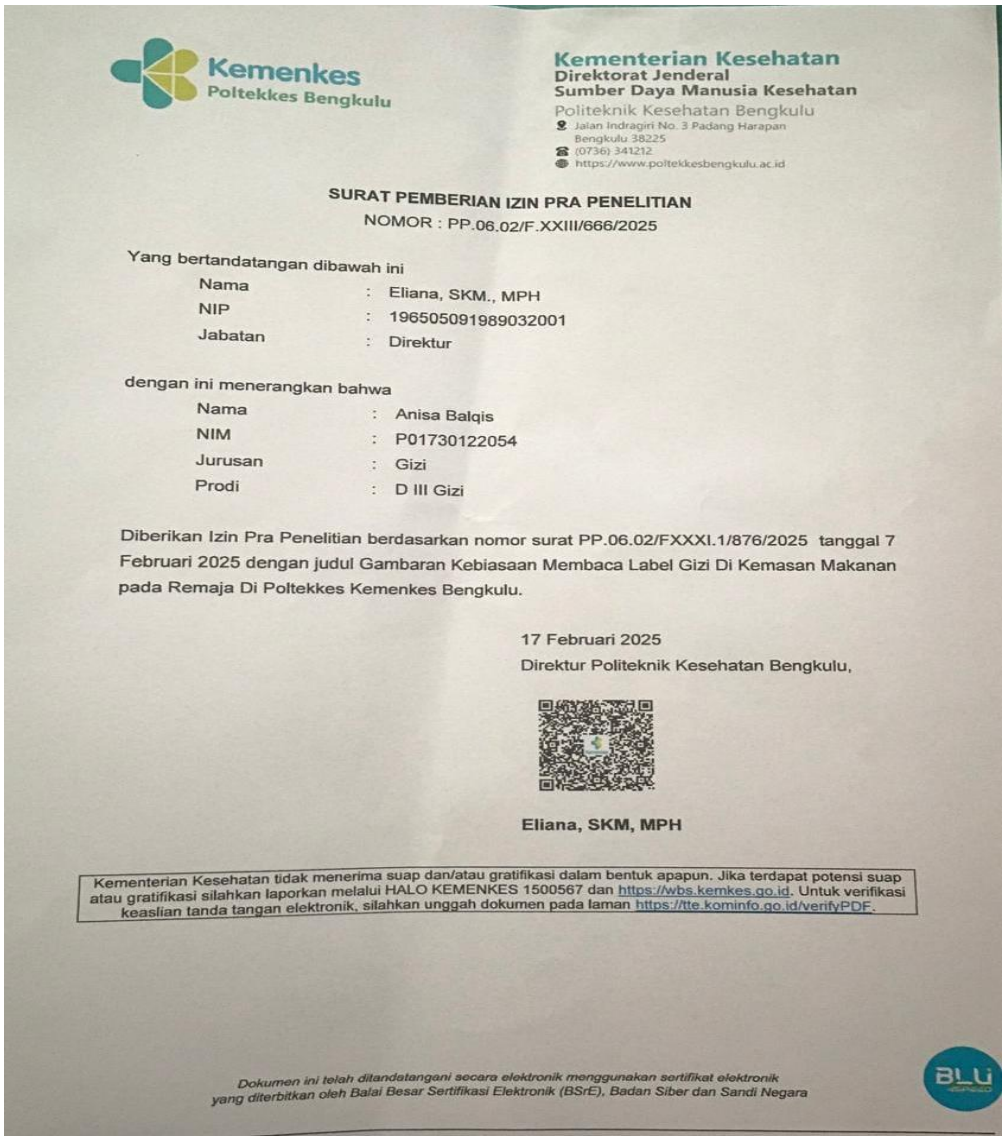
S : Selalu (setiap kali mengkonsumsi) (4)

NO	PERTANYAAN	1	2	3	4
1	Apakah anda memeriksa ketersediaan label gizi pada produk makanan kemasan sebelum membeli/mengonsumsinya?				
2	Apakah anda terlebih dahulu membaca label gizi produk makanan kemasan sebelum membeli/mengonsumsinya?				
3	Ketika mengonsumsi produk makanan kemasan apakah anda membaca keterangan :				
	a. Takaran saji				
	b. Jumlah sajian per kemasan				
	c. Persentase AKG				
	d. Catatan kaki				
4	Ketika mengonsumsi produk makanan kemasan apakah anda membaca keterangan :				
	a. Energi total				
	b. Energi dari lemak				
	c. Lemak total				
	d. Lemak jenuh				
	e. Kolestrol				
	f. Karbohidrat total				
	g. Serat pangan				
	h. Gula				
	i. Garam (natrium)				
	j. Vitamin				
5	Apakah anda membandingkan nilai gizi pada dua atau lebih produk makanan kemasan sebelum mengonsumsinya?				
6	Apakah anda tetap mengonsumsi suatu produk pangan meskipun produk tersebut tidak mencantumkan informasi nilai gizi?				
7	Apakah anda pernah mengajak keluarga anda untuk membeli produk makanan kemasan dan membaca label pada makanan kemasan tersebut?				
8	Apakah anda membeli produk makanan kemasan karena harganya murah tanpa membaca label dari makanan kemasan?				
9	Apakah alasan anda membaca label produk makanan kemasan karena memilih porsi yang sesuai?				
10	Apakah anda membeli produk makanan kemasan karena mengikuti teman atau keluarga?				

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3

Surat Izin Pra Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

SURAT PEMBERIAN IZIN PRA PENELITIAN
NOMOR : PP.06.02/F.XXIII/666/2025

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama	:	Eliana, SKM., MPH
NIP	:	196505091989032001
Jabatan	:	Direktur

dengan ini menerangkan bahwa

Nama	:	Anisa Balqis
NIM	:	P01730122054
Jurusan	:	Gizi
Prodi	:	D III Gizi

Diberikan Izin Pra Penelitian berdasarkan nomor surat PP.06.02/FXXXI.1/876/2025 tanggal 7 Februari 2025 dengan judul Gambaran Kebiasaan Membaca Label Gizi Di Kemasan Makanan pada Remaja Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

17 Februari 2025
Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu,

Eliana, SKM, MPH

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

BLU

Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

22 Mei 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4849/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anisa Balqis
NIM	: P01730122054
Tempat Penelitian	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian	: 26 Mei - 30 Juni
Judul	: Gambaran Kebiasaan Membaca Label Gizi Pada Kemasan Makanan Pada Mahasiswa Di Poltekkes Kemenekes Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081373759695

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU
Dipindai dengan CamScanner

Surat Keterangan Kelayakan Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/414/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anisa Balqis
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kebiasaan Membaca Label Gizi pada Kemasan Makanan pada Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2025"

"Overview of Reading Habits of Nutrition Labels on Food Packaging among Students at the Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.

May 21, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

00398/EE/2025/0064221771

Surat Keterangan Selessai Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII/2518/2025

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama	:	Linda, SST, M.Kes
NIP	:	196909011989032001
Jabatan	:	Direktur

dengan ini menerangkan bahwa

Nama	:	Anisa Balqis
NIM	:	P01730122054
Jurusan	:	Gizi
Prodi	:	DIII Gizi

Telah selesai melaksanakan penelitian di Laboratorium Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul "Gambaran Kebiasaan Membaca Label Gizi Pada Kemasan Makanan pada Mahasiswa Di Poltekkes Kemenkes Bengkulu"

Bengkulu,19 Juni 2025
Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu,

LINDA, SST, M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran

Master Data

NO	INSIAL	JK	USIA	JURUSAN	ASAL	SUKU	PENDIDIKAN	SKOR	CODING	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	NFN	1	1	1	Lebong	2	1	43	1	4	4	3	4	3	3	4	2	3	3
2	LJN	1	1	1	bengkulu	1	1	55	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2
3	ETM	1	2	1	seluma	5	1	52	1	2	3	3	2	2	2	3	1	3	2
4	AJAC	1	2	1	pagaralam	8	1	71	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
5	PYA	1	1	2	curup	5	2	41	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2
6	CSN	1	2	2	Curup	5	2	49	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3
7	PA	1	3	2	bengkulu	4	2	45	1	2	2	2	2	3	2	3	1	2	2
8	SMW	1	1	2	Sumsel	8	2	48	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3
9	SN	1	2	2	curup	5	2	51	1	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2
10	RS	1	3	2	seluma	1	2	48	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1
11	TDL	1	2	3	Bengkulu	4	1	88	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	HS	1	1	3	curup	5	1	69	2	4	4	2	4	4	2	3	2	3	1
13	LCB	1	2	3	Bengkulu	4	1	60	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3
14	MDL	1	2	3	seluma	1	1	51	1	3	3	1	3	4	2	3	2	4	2
15	CK	1	2	4	lebong	2	2	65	2	3	3	2	4	1	1	2	3	2	1
16	DSH	1	2	4	Bengkulu utara	2	2	60	2	3	4	2	3	2	2	3	2	4	2
17	AC	1	1	4	Curup	5	2	57	2	3	3	3	3	2	3	1	3	2	1
18	NAR	1	1	4	Lubuk Linggau	3	2	69	2	4	4	2	4	4	2	3	2	3	1
19	NA	1	2	4	Curup	5	2	58	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3
20	GAMD	1	1	4	Bali	5	2	60	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3
21	LYMA	1	1	5	lebong	2	1	42	1	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2
22	CFA	1	1	5	Seluma	1	1	61	2	4	4	2	3	2	2	3	3	2	3
23	KIP	1	2	5	Seluma	1	1	67	2	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4
24	DAP	1	2	5	Muara Enim	8	1	29	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2
25	RS	1	1	5	Tanjung Sakti	8	1	49	1	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3
26	ASO	1	2	5	Bengkulu Tengah	5	1	45	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1
27	NA	1	1	6	Lintang	8	2	62	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2
28	AW	1	2	6	Kepahiang	2	2	73	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3
29	AM	1	2	6	padang	6	2	54	1	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2
30	ATB	0	3	6	Curup	5	2	53	1	4	4	1	2	2	3	3	1	2	2
31	AR	1	1	6	Palembang	8	2	42	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1
32	EP	1	2	6	Bengkulu	1	2	45	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2
33	CCP	1	1	6	Lubuk Linggau	3	2	27	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3
34	ZA	1	1	6	Lahat	8	2	22	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
35	DA	1	3	7	Bengkulu	3	1	49	1	3	3	2	2	3	3	2	1	2	1
36	FD	1	2	7	Lebong	2	1	43	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	1
37	N	1	3	7	seluma	1	1	49	1	3	3	3	2	3	1	2	1	2	1
38	SN	1	1	7	Bengkulu	3	1	65	2	2	2	3	4	4	2	2	1	3	4
39	LNA	1	1	7	Bengkulu	3	1	55	2	2	2	3	3	2	1	3	1	1	1
40	SFA	0	2	7	Mannak	1	1	73	2	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1
41	ASA	1	1	7	Lubuk Linggau	3	1	55	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	1
42	VA	1	2	7	curup	5	1	45	1	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2
43	EN	1	1	8	lebong	2	1	49	1	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3
44	DGR	1	2	8	Bengkulu	3	1	55	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2
45	ASB	1	2	8	curup	5	1	42	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3
46	AZL	1	1	8	curup	5	1	38	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
47	EN	1	3	8	Bengkulu	3	1	45	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	1
48	GES	1	2	8	Lebong	2	1	53	1	4	2	2	3	3	1	2	2	1	1
49	DHPD	1	2	8	seluma	1	1	42	1	2	1	1	2	2	2	3	3	2	3
50	DA	1	1	8	pagaralam	3	1	42	1	2	3	1	2	3	1	2	2	3	2
51	MH	1	1	9	muko-muko	3	2	38	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
52	MF	0	1	9	muko-muko	3	2	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
53	MP	1	2	9	Bengkulu	1	2	32	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
54	CM	1	2	9	curup	5	2	47	1	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2
55	ER	1	1	9	Lebong	2	2	53	1	3	3	2	3	3	1	1	2	3	1
56	MAR	0	1	9	seluma	1	2	33	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
57	LS	1	1	10	pagaralam	8	1	56	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
58	ZTN	1	2	10	Lubuk Linggau	5	1	62	2	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3
59	NHT	1	1	10	Lubuk Linggau	5	1	57	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3
60	VN	1	2	10	Lubuk Linggau	5	1	65	2	3	4	3	3	3	2	4	1	3	3
61	MN	1	2	10	Lubuk Linggau	5	1	49	1	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2
62	WDK	0	3	10	padang	6	1	34	1	1	1	1	1	1	1	4	2	3	3
63	SP	1	2	10	curup	5	1	53	1	2	3	1	2	3	1	2	2	3	2
										156	158	136	152	145	118	150	121	150	130

Lampiran 5

Dokumenntasi



Jurusan keperawatan D3



Keperawatan D4



Kebidanan D3



Kebidanan D4



Gizi D3



Gizi D4

 **TLM D3**	 **Farmasi D3**
 **Promosi Kesehatan**	 **Kesehatan Lingkungan**

Lampiran 6

HASIL PENGOLAHAN DATA SPSS

1. Analisis Univariat

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki- laki	5	7,9	7,9	7,9
	perempuan	58	92,1	92,1	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 tahun	26	41,3	41,3	41,3
	19 tahun	29	46,0	46,0	87,3
	20 tahun	8	12,7	12,7	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Kemenkes kulu

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	serawai	11	17,5	17,5	17,5
	rejang	9	14,3	14,3	31,7
	lembak	11	17,5	17,5	49,2
	pekal	3	4,8	4,8	54,0
	jawa	19	30,2	30,2	84,1
	minang	2	3,2	3,2	87,3
	besemah	8	12,7	12,7	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	d3	46	73,0	73,0	73,0
	d4	17	27,0	27,0	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Jurusan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	d3 keperawatan	4	6,3	6,3	6,3
	d4 keperawatan	6	9,5	9,5	15,9
	d3 kebidanan	4	6,3	6,3	22,2
	d4 kebidanan	6	9,5	9,5	31,7
	d3 gizi	6	9,5	9,5	41,3
	d4 gizi dan dietetika	8	12,7	12,7	54,0
	d3 TLM	8	12,7	12,7	66,7
	D3 farmasi	8	12,7	12,7	79,4
	d4 promosi kesehatan	6	9,5	9,5	88,9
	d3 kesehatan lingkungan	7	11,1	11,1	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Kebiasaan membaca

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	40	63,5	63,5	63,5
	sedang	22	34,9	34,9	98,4
	tinggi	1	1,6	1,6	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Jurusan * Kebiasaan membaca Crosstabulation

Count

		Kebiasaan membaca			
		rendah	sedang	tinggi	Total
Jurusan	d3 keperawatan	2	2	0	4
	d4 keperawatan	6	0	0	6
	d3 kebidanan	1	2	1	4
	d4 kebidanan	0	6	0	6
	d3 gizi	4	2	0	6
	d4 gizi dan dietetika	6	2	0	8
	d3 TLM	4	4	0	8
	D3 farmasi	7	1	0	8
	d4 promosi kesehatan	6	0	0	6
	d3 kesehatan lingkungan	4	3	0	7
Total		40	22	1	63

pertanyaan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	8	12,7	12,7	12,7
	jarang	26	41,3	41,3	54,0
	sering	20	31,7	31,7	85,7
	selalu	9	14,3	14,3	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	8	12,7	12,7	12,7
	jarang	26	41,3	41,3	54,0
	sering	18	28,6	28,6	82,5
	selalu	11	17,5	17,5	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	12	19,0	19,0	19,0
	jarang	31	49,2	49,2	68,3
	sering	18	28,6	28,6	96,8
	selalu	2	3,2	3,2	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	8	12,7	12,7	12,7
	jarang	28	44,4	44,4	57,1
	sering	20	31,7	31,7	88,9
	selalu	7	11,1	11,1	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	16	25,4	25,4	25,4
	jarang	19	30,2	30,2	55,6
	sering	21	33,3	33,3	88,9
	selalu	7	11,1	11,1	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	22	34,9	34,9	34,9
	jarang	29	46,0	46,0	81,0
	sering	10	15,9	15,9	96,8
	selalu	2	3,2	3,2	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Poltekkes Bengkulu

pertanyaan 7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	11	17,5	17,5	17,5
	jarang	23	36,5	36,5	54,0
	sering	23	36,5	36,5	90,5
	selalu	6	9,5	9,5	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	20	31,7	31,7	31,7
	jarang	30	47,6	47,6	79,4
	sering	11	17,5	17,5	96,8
	selalu	2	3,2	3,2	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	8	12,7	12,7	12,7
	jarang	28	44,4	44,4	57,1
	sering	22	34,9	34,9	92,1
	selalu	5	7,9	7,9	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

pertanyaan 10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	20	31,7	31,7	31,7
	jarang	22	34,9	34,9	66,7
	sering	18	28,6	28,6	95,2
	selalu	3	4,8	4,8	100,0
	Total	63	100,0	100,0	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu