BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden mahasiswa Tingkat 1 di Poltekkes Kemenkes Bengkulu hampir sebagian dari responden berusia 19 tahun (46%), hampir seluruh responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 58 orang (92,1%), sebagian besar dari responden berpendidikan D3 (58,7%), hamper sebagian dari responden berpendidikan D4 (41,3%), hampir sebagian dari responden bersuku jawa sebanyak 19 orang (30,2%).
2. Kebiasaan membaca label gizi mahasiswa tingkat 1 di Poltekkes Kemenkes Bengkulu sebagian besar dari responden dikategorikan dengan kebiasaan membaca label gizi dalam kategori rendah yaitu sebanyak 40 orang (63,5%).

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan lebih peduli terhadap makanan yang dikonsumsinya, salah satunya dengan memperhatikan dan membaca label informasi gizi makanan kemasan. Dengan adanya kebiasaan responden dalam membaca label gizi yang baik diharapkan bagi responden untuk mengaplikasikannya ke dalam perilaku sehari- hari yaitu dengan membaca label informasi gizi ketika memilih atau mengkonsumsi produk pangan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya untuk lebih lanjut meneliti faktor-faktor yang dapat memepengaruhi kebiasaan membaca label gizi. Penelitian ini juga dapat dilakukan dengan menggunakan metode peneliitian yang lain dan subjek dengan karateristik yang berbeda.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu