SKRIPSI

PENGARUH *DEVELOPMENTAL CARE* (PENUTUP INKUBATOR DAN *NESTING)* TERHADAP TANDA VITAL PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSMY & RSHD BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

KEVIN PARSAULIAN MANURUNG
NIM P05120321071

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH *DEVELOPMENTAL CARE* (PENUTUP INKUBATOR DAN *NESTING)* TERHADAP TANDA VITAL PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSMY & RSHD BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (Str) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh:

KEVIN PARSAULIAN MANURUNG
NIM P05120321071

Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *DEVELOPMENTAL CARE* (PENUTUP INKUBATOR DAN *NESTING)* TERHADAP TANDA VITAL PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSMY & RSHD BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

KEVIN PARSAULIAN MANURUNG
NIM P05120321071

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada Tanggal: 21 Oktober 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep	**Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep, M.Kep.,Sp.Kep. An**
NIP. 198503232010122002	**NIP. 198512182009032001**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *DEVELOPMENTAL CARE* (PENUTUP INKUBATOR DAN *NESTING)* TERHADAP TANDA VITAL PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSMY & RSHD BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:
KEVIN PARSAULIAN MANURUNG
NIM P05120321071

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu
Pada Tanggal 27 Oktober 2025, dan dinyatakan:

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Ns. Erni Buston, SST., M.Kes	**Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.Mat**
NIP. 198707072010122003	**NIP. 198307132010012008**
Penguji II	Penguji III
Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep	**Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An**
NIP. 198503232010122002	**NIP. 198512182009032001**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	Kevin Parsaulian Manurung
Tempat Tanggal Lahir	Bengkulu, 31 Mei 2002
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Laki-laki
Anak ke-	6 (enam)
Riwayat Pendidikan	SD Negeri 79 Kota Bengkulu SMP Negeri 18 Kota Bengkulu SMA Negeri 03 Kota Bengkulu Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2025)
Alamat	Jl. Perhubungan 2 RT. 33 RW. 06 Pagar Dewa No. 06 Kel. Pagar Dewa, Kec. Selebar, Kota Bengkulu, Prov. Bengkulu
Email	kvnprss22@gmail.com
Jumlah Saudara	5 (Lima)
Nama Saudara	1. Parlindungan Manurung (Kakak Laki-laki) 2. Rini Anggraini (Kakak Perempuan) 3. Rena Uli Arta (Kakak Perempuan) 4. Maria Aprilianti (Kakak Perempuan) 5. Fitri Susanti (Kakak Perempuan)
Nama Orang tua	1. Ayah : - 2. Ibu : -

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Kevin Parsaulian Manurung
NIM	:	P05120321071
Judul S kripsi	:	Pengaruh *Developmental Care* (Penutup Inkubator dan *Nesting*) Terhadap Tanda Vital Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RSMY & RSHD Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 21 Oktober 2025
Yang menyatakan,



Kevin Parsaulian Manurung
NIM: P05120321071

Kemenkes
PoltekKes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

"Ada doa yang tidak terucap, ada lelah yang tidak terlihat. Skripsi ini bukan sekedar tugas akhir, melainkan jejak dari setiap langkah kecil yang penuh harap dan penuh rasa syukur"

MOTTO:

"Bahkan bunga yang mekar pun pernah menjadi benih yang bertahan dalam gelap."

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini ku persembahankan kepada:

- Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya yang telah mengabulkan doaku serta selalu memberikan kekuatan, pertolongan, rezeki dan rahmatnya dalam proses panjang ku untuk melewati dan menjalani kehidupan.
- Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat dan karunianya kami semua dapat terbebas dari kegelapan ke zaman terang benderang dan bisa menikmati bangku pendidikan seperti saat ini.
- Kepada Ibundaku tercinta. Sumber kekuatan dan cahaya dalam setiap langkahku. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus dan cinta yang tak pernah habis. Engkaulah alasanku untuk terus melangkah, bahkan saat dunia terasa berat.
- Kepada ayahandaku tersayang, Bapak Alm. Meski raga Bapak telah tiada, tetapi setiap nasihat, doa, dan cinta masih hidup dalam ingatanku. Terima kasih telah menjadi bagian terpenting dari siapa aku hari ini.
- Kepada kakakku Fitri Susanti yang sangat luar biasa, yang tak hanya hadir saat aku tertawa, tapi juga menggenggam erat saat aku hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi cahaya dalam langkahku, tempat bertanya, tempat bercerita, dan selalu percaya bahwa aku bisa.
- Terima kasih kepada saudara-saudara kandungku tercinta, Abang Parlin, Mak Fad, Mam Nyot, Yaya, atas segala dukungan, perhatian serta

motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Semangat dan doa dari kalian menjadi kekuatan tersendiri dalam menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya.

- Kepada dosen pembimbing saya, ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep. dan ibu Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An yang telah menjadi pembimbing dan penuntun selama proses panjang penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dedikasi, kesabaran, dan keteguhan Ibu dalam membimbing saya. Setiap arahan dan koreksi yang Ibu berikan menjadi dorongan bagi saya untuk terus belajar dan berkembang.
- Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan 4 tahun ini, bantuan dan semangat yang selalu diberikan satu sama lain serta selalu kompak dan saling tolong menolong.
- Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Terakhir untuk diri saya sendiri Kevin Parsaulian Manurung yang sudah bertahan sampai titik ini, walau kadang ingin menyerah tapi tetap berjalan, meski jalan nya tak selalu terang. Terima kasih memilih melanjutkan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh *Developmental Care* (Penutup Inkubator dan *Nesting*) Terhadap Tanda Vital Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RSMY & RSHD Bengkulu Tahun 2025". Tujuan penulisan skripsi adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materiil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing 1 dan Ibu Ns.Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep,.Sp.Kep.An. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku ketua dewan penguji dan ibu Ns. Kheli Fitria Annuril, S.Kep M.Kep, Sp.Kep.Mat. selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
7. Seluruh responden di Ruang Perinatologi di RSHD dan RSMY Bengkulu yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden penelitian ini.

8. Kedua orang tuaku dan semua keluargaku yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat baik moril maupun materil.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Semoga kritik dan saran yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa jurusan keperawatan lainnya.

Bengkulu, 21 Oktober 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kevin Parsaulian Manurung
NIM: P05120321071

PENGARUH *DEVELOPMENTAL CARE* (PENUTUP INKUBATOR DAN *NESTING)* TERHADAP TANDA VITAL PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RSMY & RSHD BENGKULU TAHUN 2025

***Kevin Parsaulian Manurung, **Rahma Annisa,** Mercy Nafratilova**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: kvnprss22@gmail.com

ABSTRAK

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) dengan berat kurang dari 2.500 gram merupakan penyebab utama tingginya angka kematian bayi di Indonesia. Bayi BBLR rentan mengalami ketidakstabilan tanda vital yang memengaruhi kelangsungan hidup dan tumbuh kembangnya. Diperlukan intervensi yang efektif untuk menstabilkan kondisi fisiologis bayi, salah satunya *developmental care* seperti penggunaan penutup inkubator dan *nesting*, yang bertujuan menciptakan lingkungan menyerupai rahim. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *developmental care* terhadap stabilisasi tanda vital bayi BBLR. Desain penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan rancangan *pre and post test without control group design*, dan intervensi dilakukan selama tujuh hari. Hasil pengukuran menunjukkan perbaikan signifikan pada tanda vital bayi, yaitu penurunan rata-rata frekuensi nadi dari 159,45 menjadi 153,89, penurunan frekuensi napas dari 58,13 menjadi 56,42, peningkatan suhu tubuh dari 35,84℃ menjadi 36,50℃, serta peningkatan saturasi oksigen dari 92,53% menjadi 95,97%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai signifikan pada seluruh parameter: nadi (p=0,001), pernapasan (p=0,000), suhu tubuh (p=0,000), dan saturasi oksigen (p=0,000). Kesimpulannya, intervensi *developmental care* berupa penutup inkubator dan *nesting* berpengaruh signifikan terhadap stabilisasi tanda vital bayi BBLR, sehingga layak diterapkan secara luas di fasilitas pelayanan kesehatan untuk mendukung kestabilan fisiologis dan menurunkan risiko kematian neonatal.

Kata Kunci: *Tanda tanda vital, Developmental care, nesting, BBLR*

THE EFFECT OF DEVELOPMENTAL CARE (INCUBATOR COVER AND NESTING) ON VITAL SIGNS IN LOW BIRTH WEIGHT INFANTS AT RSMY AND RSHD BENGKULU IN 2025

***Kevin Parsaulian Manurung, **Rahma Annisa,** Mercy Nafratilova**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
** *Department of Nursing* Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email: kvnprss22@gmail.com

ABSTRACT

Low Birth Weight (LBW) infants, weighing less than 2,500 grams, are among the leading causes of high infant mortality rates in Indonesia. These infants are highly susceptible to instability in vital signs, which can affect their survival and overall growth. Therefore, effective interventions are essential to help stabilize their physiological conditions. One such approach is developmental care, which includes the use of incubator covers and nesting to create an environment resembling the womb. This study aimed to determine the effect of developmental care on the stabilization of vital signs in LBW infants. The research utilized a pre-experimental design with a pre- and post-test without a control group, and the intervention was conducted over seven days. The findings showed significant improvements in vital signs, including a decrease in mean heart rate from 159.45 to 153.89 beats per minute, a reduction in respiratory rate from 58.13 to 56.42 breaths per minute, an increase in body temperature from 35.84°C to 36.50°C, and an improvement in oxygen saturation from 92.53% to 95.97%. Statistical analysis using the Wilcoxon test revealed significant results for all parameters: heart rate (p=0.001), respiration (p=0.000), body temperature (p=0.000), and oxygen saturation (p=0.000). In conclusion, developmental care interventions, such as incubator covers and nesting, significantly improve the stability of vital signs in LBW infants and are recommended for broader implementation in healthcare facilities to enhance physiological stability and reduce the risk of neonatal mortality.

Keywords: *vital signs, developmental care, nesting, low birth weight infants*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**

BIODATA ..... **v**

PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **ix**

ABSTRAK ..... **xi**

ABSTRACT ..... **xii**

DAFTAR ISI ..... **xiii**

DAFTAR TABEL ..... **xvi**

DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**

DAFTAR BAGAN ..... **xviii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xx**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 6

C. Tujuan Penelitian 6

D. Manfaat Penelitian 7

BAB II TINJAUAN TEORI **8**

A. Konsep Berat Badan Lahir Rendah 8

B. *Developmental Care* 15

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Pengaruh *Developmental Care* (Penutup Inkubator dan *Nesting*) Terhadap Tanda Vital Pada pasien bayi Berat Badan Lahir Rendah 24

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL 27

A. Kerangka Konsep 27

B. Hipotesis 27

C. Definisi Operasional 28

BAB IV METODE PENELITIAN 30

A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 30

B. Variabel Penelitian 30

C. Lokasi dan Waktu Penelitian 31

D. Populasi dan Sampel Penelitian 31

E. Pengumpulan Data 32

F. Pengolahan Data 34

I. Etika Penelitian 38

BAB V HASIL PENELITIAN 40

A. Jalannya Penelitian 40

B. Hasil Penelitian 41

BAB VI PEMBAHASAN 46

A. Interpretasi dan Hasil Diskusi Akhir 46

B. Keterbatasan penelitian 53

BAB VII PENUTUP 54

Komenkes Poltekkes Bengkulu

A. Kesimpulan 54

B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA 56

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**27
Tabel 4.1 Uji yang Digunakan Dalam Penelitian .....
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 42
Tabel 5.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Berat Badan Lahir, Usia Gestasi Bayi 42
Tabel 5.3 Gambaran Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi 43
Tabel 5.4 Uji Normalitas Data Sebelum dan Setelah Intervensi 44
Tabel 5.5 Perbedaan Rata-rata Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi *Developmental Care* (Penutup Inkubator dan *Nesting*) pada Tanda Vital Bayi BBLR.....45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Pembuatan *Nesting* 23
Gambar 2.2 Penutup Inkubator 24

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**26
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**27
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian 30
Bagan 4.2 Alur Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR L AMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent.....61
Lampiran 2 Permohonan Responden 62
Lampiran 3 Persetujuan Responden.....63
Lampiran 4 SOP Developmental Care (Penutup Inkubator dan Nesting) 64

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

BBLR = Berat Badan Lahir Rendah

WHO = World Health Organization

IUGR = *Intra Uterine Growth Retardation*

BBLSR = Berat Badan Lahir Sangat Rendah

BBLASR = Berat Badan Lahir Amat Sangat Rendah

TTV = Tanda-tanda Vital

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu