DAFTAR PUSTAKA

Agiratama, N. P., & Kurniasari, R. (2023). Literature Review: The Effect of Providing Nutrition Education Media on Anemia Knowledge in Adolescents. *Jgk*, *15*(1), 55–64.

Alif, I. S., Karnay, S., & Amir, A. S. (2023). Strategi Komunikasi Kesehatan Penanganan Stunting. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, *12*(1), 66–89. https://doi.org/10.14710/interaksi.12.1.66-89

Amalia, N., & Meikawati, W. (2024). *Factors Associated With The Incidence Of Anemia in Adolescent Girls Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri menyebabkan kehilangan banyak darah . Remaja putri mempunyai kebutuhan Menurut hasil studi pendahuluan , Pemberian* . *4*(2), 129–141.

Apriyanto, R. (2020). *Media Youtube Efektiv Terhadap Pengetahuan*. 18–27.

Aryani, S. R., Noor, M. S., & Rosida, A. (2024). *Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 12 Banjarmasin*. 631–638.

Astuti, J. D., Nugraha, S., Aprillia, Y. T., Chasanah, U., Kebidanan, J., & Indonesia, U. R. (2025). *Efektifitas Promosi Kesehatan Dengan Media Audio Visual Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia*. *5*, 135–143. https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i2.2115

Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *4*(4), 1377–1386. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Awaloka, E., Monanisa, & Sugiarti. (2025). *Pengembangan Media Pembelajaran Diorama Berbantuan LKPD Pada Materi Bumi*. *10*.

Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, *11*(2), 171–181. https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197

Baihaqi, D. A. K., Yuliantini, E., & Yulianti, R. (2023). Pengaruh edukasi anemia menggunakan Monopoly Gizi Anemia (Monogia) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, *5*(1), 259. https://doi.org/10.30867/gikes.v5i1.1439

Bali, M. M. E. I., & Zahroh, S. F. (2023). Implementasi Media Diorama dalam Meningkatkan Kreativitas Siswa. *Edukasia: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, *4*(2), 2943–2952. https://doi.org/10.62775/edukasia.v4i2.700

Budiarti, W., Theresia, R., & Afiah, N. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Penyebaran Covid-19 Di Masyarakat Rw 20 Kelurahan Baktijaya Depok. *Jurnal Kesehatan Genesis Medicare*, *1*(1), 1–14.

Charismana, D. S., Retnawati, H., & Dhewantoro, H. N. S. (2022). Motivasi Belajar Dan Prestasi Belajar Pada Mata Pelajaran Ppkn Di Indonesia: Kajian Analisis Meta. *Bhineka Tunggal Ika: Kajian Teori Dan Praktik Pendidikan PKn*, *9*(2), 99–113. https://doi.org/10.36706/jbti.v9i2.18333

Damayanti, Y., Saputri, E. E., Ratnasari, F., & Tangerang, S. Y. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Babus Salam Kota Tangerang.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Nusantara Hasana Journal, *1*(3), Page.

Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2021). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, *12*(1), 97.

Defama, A. A., & Suwarni, A. (2023). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Kelengkapan Imunisasi Dasar Pada Anak Di Posyandu Purbasari Purbayan*. *1*(2), 177–186.

Dianita, M. E., Sari, P. N., Imam, N., & Praningsih, S. (2024). *Kenali Lebih Jauh Anemia Pada Remaja*. CV.Tahta Media Group.

DriaOcta, A. (2021). Jurnal Promkes. *Jurnal PROMKES*, *7*(1), 1.

Fara, Y. D., Mahdalyanti, M., Rusmawati, E., Wati, M. E., & Sari, N. Y. (2024). Remaja Sehat Bebas Anemia Di MTS Raudhatul Tholibin. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, *2*(2), 418–422. https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i2.833

Fathony, Z., Amalia, R., & Lestari, P. P. (2022). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, *4*(2), 49. https://doi.org/10.26714/jpmk.v4i2.9967

Fatmawati, G., & Faruq, F. (2025). *Meningkatkan Motivasi dan Hasil Belajar Siswa Materi Teks Observasi Menerapkan Problem Based Learning Berbantuan Diorama*. *8*(1), 65–77. https://doi.org/10.21776/ub.hastawiyata.2024.008.01.06

Fatmawati, T. Y., & Efni, N. (2025). *Peningkatan Pengetahuan tentang Deteksi Dini Anemia pada Remaja Putri*. *7*(1), 9–14. https://doi.org/10.36565/jak.v7i1.721

Fitriani Dwiana, S., Eko, G. P., & Dkk. (2019). Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 97–104.

Hafiyyan, N. A., Suaebah, & Jaladri, I. (2025). *Pengaruh Penggunaan Komik Gizi Anemia (Kozmia) Berbasis Android Terhadap Pengetahuan Anemia Dan Asupan Fe Remaja Putri Di Desa Dalam Kaum Kabupaten Sambas*. *2*.

Harefa, E. M., & Lase, B. (2022). Efektifitas Penerapan Panduan Terhadap Perilaku Caring. *Jurnal Ners*, *6*(2), 102–106. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners

Ibrahim, K. N., Maulina, M., Putri, M., & Dini, L. A. (2024). *Pencegahan Anemia Dengan Mengurangi Konsumsi Teh Di Desa Lhok Beutong*. *1*(12), 1085–1090.

Istianah, I., Fauziana, S., & Fayasari, A. (2022). Perbedaan Asupan Zat Besi Ibu Hamil Anemia dan non-Anemia di Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, *9*(1), 78–89. https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.01.8

Izzara, W. A., Yulastri, A., Erianti, Z., Putri, M. Y., & Yuliana, Y. (2023). Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur). *Jurnal Multidisiplin West Science*, *2*(12), 1051–1064. https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817

Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2021). *Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. K-Media.

Jayawardhana, I. K. W., & Kresnapati, I. N. B. A. (2022). Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka. *Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*,

1(1), 25–35. https://doi.org/10.30812/biocity.v1i1.2422

Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, *4*(1), 61–78. https://doi.org/10.38102/jsm.v4i1.162

Linda, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, *3*(2), 68–79.

Maelafitri, N., Sitoayu, L., & Novianti, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Explosion Box Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 23 Jakarta Barat. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14.

Maharotunnisa, N., Anshori, M. M., & Muzekki, T. R. (2022). Application of Culturally Responsive Teaching (CRT) in the Pandhalungan Cultural Context with the Project Based Learning (PjBL) Model In Developing 21st Century Skills for Students at SMP Penerapan. *Jurnal Pendidikan Ips*, *Vol. 12*, *N*(Konflik Ukraina-Rusia), 39–48.

Marfiah, M., Putri, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, *2*(2), 551–562. https://doi.org/10.55681/sentri.v2i2.559

Marpaung, J. (2020). Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, *5*(2), 55–64. https://doi.org/10.33373/kop.v5i2.1521

Meliyani, E. (2025). *Anemia Pada Anak*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Nabila, P. S., Triyanto, E., & Swasti, K. G. (2023). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, *5*(2), 43–49. https://doi.org/10.31983/jsk.v5i2.9723

Nadira, C. S., Rahayu, M. S., Sawitri, H., Maulina, N., Divaulhaq, A., & Susri, W. (2024). Pemeriksaan Hemoglobin Gratis dan Sosialisasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Desa Reuleut Timu, Muara Batu. *Auxilium : Jurnal Pengabdian Kesehatan*, *2*(1), 10. https://doi.org/10.29103/auxilium.v2i1.13314

Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, *1*(4), 357–364. https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66

Nasution, A. S. K. D. pada M., Jayanti, R., Munir, R., & Ariandini, S. (2022). Determinan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, *7*(2), 79. https://doi.org/10.22146/jkesvo.72218

Noradina. (2025). *Anemia*. *1*(April), 1–6.

Nurrohmah, N., Rahmawatie, D., Budi, R., & Purwantiningsih, S. (2025). *Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Anemia melalui Penyuluhan di*. *5*(2), 373–378.

Nurul Sapitri, Guslinda, Z. (2021). Pengembangan Media Diorama Untuk Pembelajaran. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, *10*(6), 1589. https://doi.org/10.33578/jpfkip.v10i6.8556

Pohan, A., Pratiwi, D., & Sitorus, R. A. (2025). *Kesehatan tentang anemia pada remaja di*

madrasah aliyah negeri kisaran. *4*, 29–34.

Purba, L. S. R., Susanti, N., & Mashar, H. M. (2023). Implementasi Media Teka Teki Silang Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMK Karsa Mulya Palangka Raya. *Jurnal Kesehatan*, *11*(3), 130–134.

Putra, J. A., Rahayu, K. D., Kartika, W., & Mangku, I. K. (2024). Strategi penting dalam mencegah anemia: penyuluhan kesehatan untuk kehidupan yang lebih sehat pada remaja putri di Kelurahan Karangwaru, Kecamatan Tegalrejo, Yogyakarta. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *3*(11), 2221–2230.

Putri, B. A., & Kurniasari, R. (2021). Perbandingan Efektivitas Media Poster Digital dengan Game Digital terhadap Pengetahuan AGB pada WUS. *Jurnal Riset Gizi*, *9*(2), 3–8. https://doi.org/10.31983/jrg.v9i2.6936

Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *13*(2), 400–411. https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540

Qomar, M. N., Karsono, L. D. P., Aniqoh, F. Z., Aini, C. N., & Anjani, Y. (2022). Peningkatan Kualitas Umkm Berbasis Digital Dengan Metode Participatory Action Research (Par). *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, *3*(1), 74–81. https://doi.org/10.31004/cdj.v3i1.3494

Qonitun, U. (2024). *Pengelolaan Anemia pada Remaja dengan Pendekatan Akupunktur*. Nuansa Fajar Cemerlang.

Rachmah, J. N., Umami, Z., Rahmawati, L. A., Prasetyawati, A. D., Hafshoh, M., Jastin, N. Z., Ferandha, S. V., & Lestari, Z. S. (2024). Pendidikan Gizi menggunakan Game Wolfemia pada Remaja Putri. *Seminar Nasional Pemberdayaan Masyarakat (SENDAMAS)*, *3*(1), 107. https://doi.org/10.36722/psn.v3i1.2532

Radjulaeni, Z. (2024). *Edukasi Pola Makan dan Siklus Menstruasi dengan Anemia Pada Remaja Putri di MTSN 4 Kota Palu*. *7*(10), 3693–3699. https://doi.org/10.56338/jks.v7i11.5663

Raodah, & Handayani, L. (2022). Media Sebagai Edukasi Intervensi Promosi Kesehatan Masyarkat di Indonesia. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *5*(2), 123–133. https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.2039

Riandiani, P., Marsiwi, A. R., & Kurniawan, R. (2024). Pengaruh Edukasi Media Hygenic Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Personal Hygiene Genitalia Selama Menstruasi Pada Siswi Sekolah Dasar. *Madago Nursing Journal*, *5*(1), 1–15. https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/3839/1140

Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan Dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis Dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèë: Penelitian Multidisiplin*, *4*(1), 31. https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96

Safira, D. (2024). *Gambaran profil darah pekerja tambang nikel sebagai faktor resiko anemia di kecamatan morosi kabupaten konawe*.

Safriza, H. A., Ndoen, H. I., Landi, S., & Tira, D. S. (2025). *Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Kupang*. *15*(1).

Salsabila, S., & Junia Vitaloka, V. (2023). Peran Bimbingan dan Konseling Islam dalam Meningkatkan Moral Remaja. *Dawuh : Islamic Communication Journal*, *4*(3), 138–143. https://doi.org/10.62159/dawuh.v4i3.1206

Salsabilla, F. H., Yanti, D. E., & Ekasari, F. (2024). Pendidikan Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *19*(2), 91–95. https://doi.org/10.32504/sm.v19i2.950

Setyaningrum, Y. I., Wulandari, I., & Purwanza, S. W. (2023). Literatur Review Penyebab dan Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Journal of Noncommunicable Diseases*, *3*(2), 84. https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.858

Siregar, U. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar Matematika Tentang Pemahaman Konsep Dasar Perkalian Kelas II (Dua) SD Menggunakan Media. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, *6*(2), 718–721.

Stefani, M., Azizah, S., Sholeha, A., Agustin, R., Ulfa, M., & Cahayani, D. (2024). Edukasi Gizi Pencegahan Anemia pada Santriwati Sekolah Islam Pondok Pesantren Minhajushshoobiriin Tingkat Ulya Kecamatan Ciracas. *I-Com: Indonesian Community Journal*, *4*(1), 108–117. https://doi.org/10.33379/icom.v4i1.3850

Styaningrum, S. D., & Metty, M. (2021). Games Kartu Milenial Sehat sebagai media edukasi pencegahan anemia pada remaja putri di sekolah berbasis asrama. *Ilmu Gizi Indonesia*, *4*(2), 171. https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.236

Sukmana, D. J., Noamperani, S. R., Karima, R., & Farahdiba, P. (2025). *Remaja Tanpa Anemia Dalam Rangka Pembentukan SDM Unggul : Social Approach*. *5*(1), 9–13.

Sulastri, S., Murwati, M., Pebriani, E., & Susanti, M. E. (2023). Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Bukar (Booklet dan Kartu Iva). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *23*(2), 2184. https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.4114

Sulestianingsih, W., Yuniarti, Rafidah, & Hapisah. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Penggunaan KB Implan. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *1*(5), 372–383.

Sutrisno, Wardah, Panjaitan, M., Marlina, S., Manurung, A. K. R., Sinaga, M., Lasty, W. F., Lestari, E., Sari, W., & Abidin, Z. (2023). *Media Pembelajaran Konsep dan Aplikasi*. CV.Tahta Media Group. http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/436

Umami, R., Rusdi, M., & Kamid, K. (2021). Pengembangan instrumen tes untuk mengukur higher order thinking skills (HOTS). *JP3M (Jurnal Penelitian Pendidikan Dan Pengajaran Matematika)*, *7*(1), 57–68. https://doi.org/10.37058/jp3m.v7i1.2069

Ummah, M. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Pikir Masyarakat Terhadap Pentingnya Pendidikan. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14.

Zurrahmi. (2022). *Promosi Kesehatan*. Universitas Pahlawan Tuanku Tambuasai. https://repository.universitaspahlawan.ac.id/1299/1/Buku Ajar PROMKES.pdf

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama	:	Ismiati, SKM.,M.Kes
NIP	:	197807212001122001
Pekerjaan	:	Sekretaris Jurusan DIV Promosi Kesehatan
Jabatan	:	Pembimbing I

Nama	:	Rini Patroni, SST.,M.Kes
NIP	:	197705052005012001
Pekerjaan	:	Dosen Jurusan DIV Promosi Kesehatan
Jabatan	:	Pembimbing II

B. Peneliti

Nama	:	Fadillah Ayu Astri
NIM	:	P05170021017
Pekerjaan	:	Mahasiswa DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Alamat	:	Prumnas Nikan Blok C. 1 No. 75 Rt. 003 Kecamatan Lubuklinggau Timur I

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

JADWAL PENELITIAN

No.	Kegiatan	Jadwal Penelitian								
		Nov	**Des**	**Jan**	**Feb**	**Mar**	**Apr**	**Mei**	**Jun**	**Jul**
I	Mengidentifikasi masalah									
	Pengambilan Judul									
	Pembuatan Proposal									
	Ujian Proposal									
	Perbaikan Proposal									
	Pengurusan Surat Izin									
II	Pelaksanaan Penelitian									
	Pengolahan Data									
	Penyusunan Laporan									
	Seminar Hasil									
	Perbaikan Seminar Hasil									

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT)*

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Kelas :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Prodi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Fadillah Ayu Astri dengan judul "Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 2025

Responden

( )

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk pengisian : Isilah lembar biodata anda dengan lengkap

Nama :

Kelas :

Hari/Tanggal :

B. PENGETAHUAN

Petunjuk pengisian : Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (x) yang menurut anda paling benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia?
   a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
   b. Darah rendah dalam tubuh
   c. Kondisi yang terjadi akibat kekurangan vitamin C dalam tubuh
   d. Suatu keadaan kadar hemoglobinnya meningkat
2. Apa saja tanda dan gejala dari Anemia?
   a. Cepat lelah, pucat pada kulit dan telapak tangan
   b. Diare dan kejang
   c. Nyeri dada dan kaki pegal
   d. Berat badan naik dan tekanan darah tinggi
3. Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
   a. Konsumsi makanan tinggi gula secara berlebihan
   b. Remaja putri cenderung lebih sering melakukan diet
   c. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
   d. Kehilangan darah akibat peristiwa haid setiap bulannya
4. Menurut anda, kelompok yang paling beresiko menderita Anemia?
   a. Remaja putri

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

b. Remaja putra
c. Anak-anak dengan berat badan normal
d. Lansia (lanjut usia)

5. Menurut anda, berapa kadar Hb normal pada remaja putri?
   a. Kadar Hb < 12g/dl
   b. Kadar Hb < 10g/dl
   c. Kadar Hb > 12g/dl
   d. Kadar Hb < 13g/dl
6. Dampak Anemia terhadap remaja putri?
   a. Konsentrasi belajar menurun
   b. Meningkatnya daya tahan tubuh terhadap penyakit
   c. Menambah energi dan stamina tubuh
   d. Peningkatan berat badan secara drastis
7. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah?
   a. Kebiasaan merokok
   b. Mengonsumsi makanan tinggi serat bersama makanan yang kaya zat besi
   c. Kebiasaan minum Teh/kopi bersamaan sewaktu makan
   d. Kebiasaan tidur terlalu larut malam
8. Dibawah ini adalah penyebab terjadinya anemia, kecuali?
   a. Tubuh kehilangan banyak darah pada saat menstruasi
   b. Tubuh memiliki masalah dalam pembentukkan sel darah merah
   c. Sel darah merah rusak/mati lebih cepat dari kemampuan tubuh memproduksi sel darah merah yang baru
   d. Olahraga hanya sekali dalam seminggu
9. Salah satu komplikasi jangka panjang anemia berat adalah?
   a. Penurunan risiko penyakit jantung
   b. Gagal jantung karena kerja jantung yang berlebihan
   c. Peningkatan nafsu makan
   d. Peningkatan daya tahan tubuh
10. Makanan yang harus dihindari saat mengonsumsi suplemen zat besi untuk mencegah anemia adalah?
    a. Sayur hijau
    b. Susu dan teh
    c. Daging merah

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

d. Buah-buahan

11. Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?
    a. Makanan yang berlemak seperti coklat
    b. Minum air putih secara berlebihan
    c. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
    d. Makanan yang lunak seperti bubur
12. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari hewani adalah?
    a. Ikan dan nasi
    b. Tahu dan Tempe
    c. Bayam dan Brokoli
    d. Ikan, ayam, telur, daging sapi dan hati
13. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati adalah?
    a. Ikan tuna dan sarden
    b. Kacang merah dan tahu
    c. Telur dan keju
    d. Ikan dan nasi
14. Vitamin yang sangat berperan dalam meningkatkan zat besi adalah?
    a. Vitamin A
    b. Vitamin C
    c. Vitamin K
    d. Vitamin D
15. Vitamin C merupakan zat gizi yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan?
    a. Protein
    b. Karbohidrat
    c. Lemak
    d. Zat besi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. SIKAP

Petunjuk :

Berilah tanda checklist (✓) pada bagian yang disediakan menurut jawaban anda yang bener.

Keterangan :

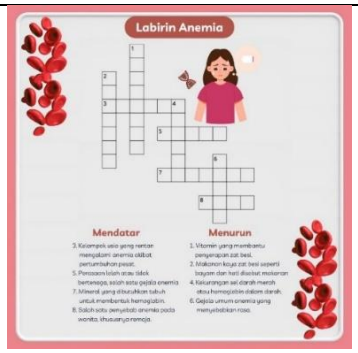
1. SS = Sangat Setuju
2. S = Setuju
3. TS = Tidak setuju
4. STS = Sangat tidak setuju

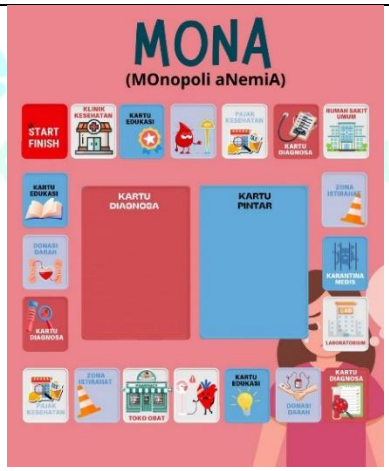
NO.	ASPEK PENILAIAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Sebaiknya remaja putri perlu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi	✓			
2.	Konsumsi makanan cepat saji yang rendah serat dan tinggi kalori dapat membantu mencegah anemia				✓
3.	Sebaiknya makan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C	✓			
4.	Jika kita sudah menemukan gejala Anemia maka diamkan saja				✓
5.	Sebaiknya kita mengkonsumsi obat tablet tambah darah untuk mencegah terjadinya Anemia	✓			
6.	Anemia bukan masalah kesehatan yang berbahaya				✓
7.	Merasa kawatir jika terkena Anemia	✓			
8.	Setiap pagi kita dianjurkan sarapan untuk menghindarkan terjadinya Anemia	✓			
9.	Tidak perlu makan makanan sayuran hijau				✓
10.	Anemia tidak menggangu aktifitas remaja putri				✓

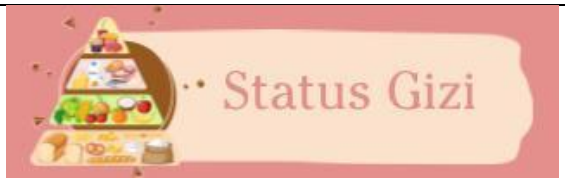
Lampiran 5

STORY BOARD

PENGARUH *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

No.	Narasi	Gambar
1.	Layer pertama berisi Permainan Labirin Anemia (Teka Teki Silang).	 
2.	layer kedua berisi Kartu Pintar tentang Tanda dan Gejala Anemia	
3.	layer ketiga berisi Kartu Pintar tentang Jenia-jenis Anemia	

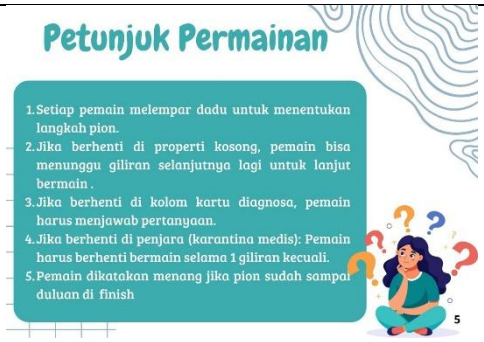
		
4.	layer keempat berisi Permainan MONA (Monopoli Anemia).	 

		
5.	Atap Rumah berisi tentang Pengebab Anemia	   
6.	Jendela belakang berisi tentang Pengertian Anemia	

MANUAL *BOOK*

PENGARUH *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

No.	Narasi	Gambar
1.	Cover Depan	
2.	Halaman pertama berisi tentang Pengertian *Game* Labirin Anemia	
3.	Halaman kedua berisi tentang Petunjuk *Game* Labirin Anemia	
4.	Halaman ketiga berisi tentang Kunci Jawaban dari *Game* Labirin Anemia	

5.	Halaman keempat berisi tentang Pengertian *Game* MoNa (Monopoli Anemia)	
6.	Halaman kelima berisi tentang Petunjuk *Game* MoNa (Monopoli Anemia)	
7.	Halaman keenam berisi tentang Kunci Jawaban *Game* MoNa (Monopoli Anemia)	
8.	Cover Belakang	

MEDIA *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA)

No.	Narasi	Gambar
1.	Atap Rumah atau Penutup Rumpicenia	
2.	Bagian Depan dari Rumpicenia	
3.	Bagian Samping Kanan dari Rumpicenia	
4.	Bagian Samping Kiri dari Rumpicenia	

5.	Bagian Belakang dari Rumpicenia	
6.	Bagian Rumpicenia Jika dibuka	 

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENGARUH *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

Alat dan Bahan	1. Teka-Teki Silang Anemia: Papan teka-teki silang 2. Papan Monopoli Anemia: Papan monopoli, Kartu diagnosa, Kartu pintar, Pion dan Dadu 3. Kartu Informasi: Gejala Anemia dan Makanan yang mengandung zat besi
Persiapan	1. Peserta dibagi menjadi beberapa kelompok 2. Permainan melibatkan 3. Siapkan permainan
Pelaksanaan	1. Perkenalkan anak dengan *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) 2. Peneliti memberi contoh terlebih dahulu 3. Ajak siswa putri bermain Rumpicenia selama 15 menit setiap permainan
Prosedur Permainan	1. Mempersiapkan perlengkapan *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) yakni satu set permainan teka-teki silang, satu set permainan monopoli dan kartu informasi. 2. Menjelaskan kepada siswa putri peraturan *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia). Siswa putri diberikan penjelasan sebelum permainan dilaksanakan. Peraturan permainan dapat dibaca pada buku panduan dan jawaban *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia). 3. Permainan ini dapat dilakukan dengan cara membagi pemain menjadi 5 kelompok. 4. Pada permainan pertama atau teka-teki silang. Fasilitator membaca pertanyaan sesuai nomor mendatar atau menurun. Kelompok menjawab pertanyaan secara bergiliran. Jawaban yang benar

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	mendapat 1 poin dan berhak menentukan kelompok mana yang akan mengisi pertanyaan selanjutnya. Jika salah, giliran diberikan ke peserta berikutnya. Permainan berakhir ketika semua kotak teka-teki terisi. 5. Setelah teka-teki silang selesai, fasilitator menjelaskan kembali beberapa poin penting dari jawaban yang berkaitan dengan gejala anemia dan makanan kaya zat besi. Kemudian, peserta melanjutkan ke permainan berikutnya: Monopoli Anemia. 6. Masing-masing kelompok memilih pion masing-masing dan diletakkan di petak *Start*. Pemain secara bergiliran melempar dadu dan melangkah sesuai angka yang muncul. Jika berhenti dipetak kartu pintar pemain membaca informasi terkait anemia yang terdapat di petak. Dan sebaliknya Jika berhenti dipetak kartu diagnosa pemain menjawab pertanyaan dari fasilitator. Jika benar, mendapatkan 2 poin. Jika berhenti di penjara (karantina medis) pemain harus berhenti selama 1 giliran. Permainan berakhir setelah semua pemain melewati petak Finish. Pemain dengan poin tertinggi menjadi pemenang.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian : Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu

Sasaran Penelitian : Remaja Putri SMP Negeri 4 Kota Bengkulu

Peneliti : Fadillah Ayu Astri

Validator : Nispi Yuliana, SST.,M.KEB

Petunjuk:

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *Check list* (✓) pada kolom sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman peneilaian sebagai berikut:

Instrumen Pengumpulan Data

No.	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1.	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	✓	
2.	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	✓	
3.	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	✓	
4.	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	✓	
5.	Penyusunan materi sesuai dengan perkembangan keilmuan	✓	
6.	Materi disusun secara sistematis	✓	
7.	Materi disusun secara logis	✓	
8.	Relevansi materi anemia	✓	
9.	Relevansi materi pencegahan anemia	✓	
10.	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kemampuan pemahaman remaja putri	✓	
11.	Materi disajikan dapat merangsang kemampuan remaja putri untuk berpikir lebih runtut	✓	

12.	Konstribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri	✓	
13.	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis remaja putri	✓	
14.	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan sosial remaja putri	✓	
15.	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir remaja putri	✓	
16.	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis remaja putri	✓	
17.	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan remaja putri lebih lanjut	✓	
18.	Materi yang disajikan menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19.	Konstribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi remaja putri	✓	
20.	Konstribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan	✓	

Sumber: Rudi Susilana dan Cepi Riyana (2008)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No.	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
1.	Perbaiki Materi Pada Bab II, zat besi Merupakan bagian dari teori dari Pencegahan Anemia	Perbaiki Sesuai Instruksi

Komentar/Saran

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran

(Mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, 2025

Ahli Materi

Nispi Yuliana, SST.,M.KEB

NIP. 197807212008012002

Lampiran 7

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	: Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	: Siswi kelas VIII SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Peneliti	: Fadillah Ayu Astri
Ahli Media	: Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik	: 5
Baik	: 4
Cukup	: 3
Kurang	: 2
Sangat kurang	: 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah					✓

4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah digunakan					✓
5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
		8. Penggunaan alat permainan yang bervariasi					✓
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan siswa					✓
11.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					✓
		14. Ukuran huruf yang digunakan					✓
		15. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)				✓	
		16. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		18. Ketepatan penempatan gambar					✓
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		20. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	21. Menggunakan komposisi warna yang tepat					✓
		22. Keserasian pemilihan warna					✓
		23. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	24. Kerapian desain					✓
		25. Kemenarikan desain					✓

Sumber : Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN,KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
–	-

Komentar

media/game sbg media yg reliable, komunikatif dan permasif dalam menyampaikan pesan mengenai anemia sangat bagus selain pemilihan media sangat tepat dan mudah dipahami. isi pesan nya bagi siswa SMP. Media sangat unik dan menarik meskipun ukuran media besar namun bagus selain bagi user karena berbasis game. sehingga media sangat layak digunakan dilapangan.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	–

Bengkulu, 10 Maret 2025

Ahli Media

(Delfan Eko Putra, M.I.Kom)

Lampiran 8

UJI KUESIONER DI SMP NEGERI 14 KOTA BENGKULU





MENGISI LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN *(INFORMED CONSENT)*





DOKUMENTASI *PRE TEST*





DOKUMENTASI INTERVENSI	
	
DOKUMENTASI *POST TEST*	
	

Lampiran 9

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/112/02/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : **Fadillah Ayu Astri**
Principal In Investigator

Nama Institusi : **Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (RUMPICENIA) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu"

"The Influence of Smart Home Games to Prevent Anemia (RUMPICENIA) on the Knowledge and Attitudes of Young Women About Anemia in SMP Negeri 4 Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Februari 2025 sampai dengan tanggal 25 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 25, 2025 until February 25, 2026.

February 25, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

07 November 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/ 1825/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: FADILLAH AYU ASTRI
nim	: P05170021017
tempat	: Kota Bengkulu
judul	: Pengaruh Media Rumpicenia (Rumah Pintar Cegah Anemia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Putri Tentang Pencegahan Penyakit Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
no handphone	: 082182229210

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

a.n. Wakil Direktur I Bidang Akademik

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1882 /D.Kes/2024

Dasar Surat dari Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/1258/2024 Tanggal 10 Oktober 2024 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Fadillah Ayu Astri**
N P M / N I M	:	P05170021017
Program Studi	:	Sarjana Terapan Promkes
Judul / Data	:	Pengaruh Media Rumpicenia (Rumah Pintar Cegah Anemia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Putri Tentang Pencegahan Penyakit Anemia Di SMPN X Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas….
Lama Kegiatan	:	16 Oktober 2024 s/d 23 Oktober 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 16 Oktober 2024

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas….
2.Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile (0736) 22985 Kot Bengkulu
A K R E D I T A S I A

Nomor : 070 / 201 / SMPN 4 /2025
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Ka. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Kota Bengkulu
up. Ka. Bidang DIKDAS
Di-
Bengkulu.

Menindaklanjuti surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu, Nomor: PP.01.01/FXXXI.1/1202/2025 tanggal 17 Februari 2025 Tentang **Permohonan Izin Penelitian**, perihal seperti tersebut di atas pada prinsipnya pihak sekolah dapat memberi izin setelah ada rekomendasi dari Kepala Bidang Dikdas Dinas Pendidikan Kota Bengkulu atas nama:

nama	:	Fadillah Ayu Astri
NIM	:	P05170021017
prodi	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
judul penelitian	:	**Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu**
waktu penelitian	:	6 Maret 2025 s,d 30 Juni 2025

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu, 12 Maret 2025
Kepala,

Fatmewati, M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

17 Februari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/1202 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: FADILLAH AYU ASTRI
NIM	: P05170021017
Tempat Penelitian	: SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Februari - 30 Juni
Judul	: Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
No Handphone	: 082182229210

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

17 Februari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/1200 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: FADILLAH AYU ASTRI
NIM	: P05170021017
Tempat Penelitian	: SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Februari - 30 Juni
Judul	: Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
No Handphone	: 082182229210

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 356 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/1200/2025 tanggal 17 Februari 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Fadillah Ayu Astri
NPM	:	P05170021017
Pekerjaan	:	Mahasiswia
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	6 Maret 2025 s.d 30 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 6 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

17 Februari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/1201/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: FADILLAH AYU ASTRI
NIM	: P05170021017
Tempat Penelitian	: SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Februari - 30 Juni
Judul	: Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
No Handphone	: 082182229210

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email:disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 267 /II.DIKBUD/2025

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor: PP.01.01/FXXXI/1/1200/2025 tanggal 17 Februari 2025 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama	:	**Fadillah Ayu Astri**
NPM	:	**P05170021017**
Jurusan	:	**Promosi Kesehatan**
Prodi	:	**Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan**
Judul Penelitian	:	**"Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
   b. Waktu Penelitian : 6 Maret 2025 s.d 30 Juni 2025
2. Penelitan tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 18 Maret 2025

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Denny Apriansyah, S.STP, M.E
NIP. 198204032000121001

Tembusan :
1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
4. Arsip

Lampiran 11

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile (0736) 348510 Kot Bengkulu
A K R E D I T A S I A

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / 394 / SMPN 4/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Fatmawati, M.Pd.
NIP	:	197209071998012002
pangkat / golongan	:	Pembina Utama Muda / IVc
Jabatan	:	Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

nama	:	Fadillah Ayu Astri
NPM	:	P05170021017
prodi	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
judul penelitian	:	**Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu**
waktu penelitian	:	6 Maret 2025 s,d 30 Juni 2025

Telah melaksanakan penelitian di SMPN 4 Kota Bengkulu pada 6 Maret 2025 s,d 30 Juni 2025 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul **"Pengaruh Games Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu"**

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu,12 Juni 2025
Kepala,

SMPN 4

Fatmawati, M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

Lampiran 12

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Ismiati, SKM.,M.Kes
Mahasiswa : Fadillah Ayu Astri
NIM : P05170021017
Judul Skripsi :Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 01 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc judul skripsi	
2.	Jum'at, 18 Oktober 2024	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I penulisan, latar belakang, rumusan masalah dan tujuan umum dan khusus	
3.	Kamis, 24 Oktober 2024	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I latar belakang dan rumusan masalah dan lanjut BAB II	
4.	Kamis, 31 Oktober 2024	Bimbingan BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II perbaikan penulisan dan penambahan materi	
5.	Rabu, 13 November 2024	Bimbingan BAB II	Perbaikan BAB II penulisan dan tambahan materi, lanjut BAB III	
6.	Senin, 05 Desember 2024	Bimbingan BAB III	Perbaikan BAB III jenis penelitian dan instrumen penelitian	
7.	Jum'at, 13 Desember 2024	Bimbingan PPT	Perbaikan PPT	
8.	Senin, 06 Januari 2025	Bimbingan BAB I - III	Acc proposal skripsi	
9.	Kamis, 5 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian	
10.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian, pembahasan dan interpretasi	
11.	Rabu, 11 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian, pembahasan dan abstrak	
12.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV, pembahasan dan BAB V kesimpulan	

13.	Jum'at, 13 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV pembahasan	
14.	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB V kesimpulan dan saran	
15.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan PPT	
16.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	ACC Skripsi	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Rini Patroni, SST.,M.Kes

Mahasiswa : Fadillah Ayu Astri

NIM : P05170021017

Judul Skripsi :Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jum'at, 04 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc judul skripsi	
2.	Selasa, 15 Oktober 2024	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I penulisan, latar belakang, rumusan masalah dan tujuan umum dan khusus	
3.	Rabu, 30 Oktober 2025	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I latar belakang dan rumusan masalah dan lanjut BAB II	
4.	Senin, 11 November 2025	Bimbingan BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II perbaikan penulisan dan penambahan materi	
5.	Kamis, 21 November 2024	Bimbingan BAB II	Perbaikan BAB II penulisan dan tambahan materi, lanjut BAB III	
6.	Rabu, 11 Desember 2024	Bimbingan BAB III	Perbaikan BAB III jenis penelitian dan instrumen penelitian	
7.	Selasa, 24 Desember 2024	Bimbingan PPT	Perbaikan PPT	
8.	Senin, 06 Januari 2025	Bimbingan BAB I - III	Acc proposal skripsi	
9.	Kamis, 5 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian	
10.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian, pembahasan dan interpretasi	
11.	Rabu, 11 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian, pembahasan dan abstrak	
12.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV, pembahasan dan BAB V kesimpulan	

13.	Jum'at, 13 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB IV pembahasan	
14.	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan BAB V kesimpulan dan saran	
15.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	Perbaikan PPT	
16.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan Skripsi BAB I-V	ACC Skripsi	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu