SKRIPSI

PENGARUH *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

FADILLAH AYU ASTRI
P05170021017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

SKRIPSI

PENGARUH *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

Skripsi ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :
FADILLAH AYU ASTRI
P05170021017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Fadillah Ayu Astri
Tempat, Tanggal Lahir	:	Lubuklinggau, 16 September 2003
N I M	:	P05170021017
Judul Skripsi	:	Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu

Kami setujui diseminarkan pada tanggal, 20 Juni 2025

Bengkulu, 17 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Ismiati, SKM.,M.Kes	**Rini Patroni, SST.,M.Kes**
NIP. 197807212001122001	NIP. 197705052005012001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH *GAMES* RUMAH PINTAR CEGAH ANEMIA (RUMPICENIA) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
FADILLAH AYU ASTRI
NIM : P05170021017

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 20 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Dr. Darwis, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196301031983121002

Penguji I

Ade Febryanti, S.KPm.,M.SI
NIP. 199402222022032002

Penguji II

Ismiati, SKM.,M.Kes
NIP. 197807212001122001

Penguji III

Rini Patroni, SST.,M.Kes
NIP. 197705052005012001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Fadillah Ayu Astri
NIM	:	P05170021017
Judul Skripsi	:	Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juli 2025

Yang Menyatakan



Fadillah Ayu Astri

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi di mana konsentrasi hemoglobin (Hb) dalam eritrosit lebih rendah dari normal (<12 g/dL). Remaja putri memiliki risiko sepuluh kali lebih besar untuk menderita anemia dibandingkan dengan remaja putra. Penyebab umum terjadinya anemia secara global yaitu kekurangan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia).

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode *Pre-experimental design,* yaitu *One Group Pre-test and post-test design*. Penelitian ini melibatkan 31 remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu, dengan jumlah populasi 167 siswi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *Wilcoxon signed rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata skor pengetahuan sebelum intervensi (7,32) dan
sesudah intervensi meningkat menjadi (13,58), rerata sikap sebelum intervensi (27,29) setelah diberikan intervensi meningkat menjadi (36,58). Hasil analisis bivariat menunjukkan Δmean pengetahuan (6,26), sikap (9,29) dan p-value = 0,000 ≤ 0,05 yang berarti ada pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu.

Diharapkan *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) dapat menjadi pilihan media edukasi kesehatan pada remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang anemia.

Kata Kunci : Anemia, *Games,* Pengetahuan, Sikap

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Anemia is a condition in which the concentration of hemoglobin (Hb) in red blood cells is lower than normal (<12 g/dL). Adolescent girls are ten times more likely to suffer from anemia compared to adolescent boys. The most common global cause of anemia is iron deficiency. This study aims to determine the effect of the Smart House Game to Prevent Anemia (Rumpicenia).

This study is a quantitative study using a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test design. The study involved 31 eighth-grade female students at SMP Negeri 4 Kota Bengkulu, with a total population of 167 female students. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results of the study showed that the average knowledge score before the intervention was 7.32 and increased to 13.58 after the intervention. The average attitude score before the intervention was 27.29 and increased to 36.58 after the intervention. Bivariate analysis showed a mean difference (Δmean) in knowledge of 6.26 and in attitude of 9.29, with a p-value of 0.000 ≤ 0.05, indicating that the Smart House Game to Prevent Anemia (Rumpicenia) had a significant effect on the knowledge and attitudes of adolescent girls at SMP Negeri 4 Kota Bengkulu.

It is expected that the Smart House Game to Prevent Anemia (Rumpicenia) can serve as an educational health media option for adolescent girls to improve their knowledge and attitudes about anemia.

Keywords: Anemia, Games, Knowledge, Attitude

Kemenkes Politeknkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama : Fadillah Ayu Astri
2. Tempat, tanggal lahir : Lubuklinggau, 16 September 2003
3. Agama : Islam
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Alamat : Prumnas Nikan Blok C. 1 No. 75 Rt. 003 Kecamatan Lubuklinggau Timur I
6. Kebangsaan : Indonesia
7. Email : fadillahllg48@gmail.com
8. Nama Orang Tua : 1. Ayah :
   : 2. Ibu :
9. Nama Saudara : 1. Fauzan Fadli
   : 2. Fauziah Annisa Astri

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 85 Kota Lubuklinggau
2. SMP : SMP Negeri 2 Kota Lubuklinggau
3. SMA : SMA Negeri 2 Kota Lubuklinggau

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا
”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Q.S Al-Baqarah: 286)

”Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun karena yang menyukaimu tidak butuh itu dan yang membencimu tidak percaya itu”
(Ali bin Abi Thalib)

“Jalani, nikmati dan syukuri. Percaya sama proses”
(Rachmat Ersa Putra)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”
(Baskara Putra – Hindia)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

- Yang utama dan paling utama, sujud syukur kusembahkan kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya.
- Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya, Panutanku ayahanda tersayang dan Pintu surgaku ibunda tercinta. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a dan motivasi dengan penuh keiklasan yang tak terhingga kepada penulis. Terakhir, terimakasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
- Kapada cintah kasih kedua saudara kandung saya, Kakakku tercinta Fauzan Fadli dan Adikku tersayang Fauziah Annisa Astri. Terimakasih telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama ini serta doa yang terbaik buat penulis. Semoga kita sama-sama bisa membanggakan ayah dan ibu.
- Fadillah Ayu Astri, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai dititik ini, terimakasih sudah bertahan dan berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. *PROUD OF YOU* FADILLAH!!!
- Untuk seseorang yang belum bisa kutulis dengan jelas namanya disini. Terimakasih karena selalu menemani dan selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terimkasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, pikiran, materi, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi penulis, terimkasih telah menjadi bagian perjalanan penulis hingga penyusunan skripsi ini. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
- Untuk Papa dan mama terimakasih atas doa dan dukungan. Ayuk Sherly, Ayuk Linda dan Ayuk Gusti terimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil,

Terimakasih atas dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu nyeselesaikan tugas dimasa sulit.

- ❖ Aulia Berliana selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani dalam keadaan sulit dan senang, memberi dukungan, serta motivasi dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui. Semoga kita akan terus menjadi sahabat sampai tua dan turus tumbuh berkembang menjadi orang bermanfaat untuk lingkungan kita dengan selalu memberi cinta.
- ❖ Putri Indah Hasrani dan Ade Ayunawawulan selaku teman seperjuangan penulis di perantauan, terimakasih sudah menjadi saudara kandung tidak sedarah selama 4 tahun dan salalu saling melengkapi satu sama lain. Terimakasih selalu menghibur penulis dimasa sulit dan merawat penulis jika sedang sakit. Semoga awal dari perjalanan kita bisa membanggakan orang-orang yang kita sayangi.
- ❖ Meftahul Khairah selaku teman yang tak pernah penulis sangka akan menjadi bagian dari setiap jalannya proses skripsi penulis. Terimakasih atas cinta, kasih sayang serta bantuan-bantuan yang sudah diberi kepada penulis sehingga penulis dapat menyeselsaikan skripsi. Semoga kita selalu menjalin hubungan dengan baik selamanya.
- ❖ Selvia Anggraini selaku, Terimakasih sudah menjadi salah satu teman terbaik di masa perkuliahan. Selalu memberikan support terbaik dimasa sulit, terimakasih sudah selalu memberi bantuan pada penulis. Semoga kita akan menjadi orang yang sukses dunia akhirat dan selalu mendukung satu sama lain.
- ❖ Dosen pembimbingku, bunda Ismiati, SKM., M.Kes dan Rini Patroni, SST.,M.Kes. Terimakasih atas bimbingan, motivasi dan ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
- ❖ Seluruh Dosen dan Pengelola Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
- ❖ Untuk teman-teman seperjuangan Promosi Kesehatan terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan kebaikan yang sudah diberikan mendapat berkat dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya semoga tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi pembaca.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ”Pengaruh *Games* Rumah Pintar Cegah Anemia (Rumpicenia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu”.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulisan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni,SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ismiati, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Rini Patroni, SST.,M.Kes, selaku dosen pembimbing II, dalam penyusunan proposal ini telah membantu memperbaiki dan memberi saran sehingga proposal dapat terselesiakan dengan baik.
5. Bapak Dr. Darwis, S,Kp.,M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Ade Febryanti, S.KPm.,M.SI, selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang penulis sayangi yang selalu memberi doa, dorongan dan semangat kepada penulis dalam menggapai semua cita-cita.
9. Sahabat, teman-teman mahasiswa/mahasiswi seperjuangan yang tidak henti-hentinya telah memberikan semangat dan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga proposal skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat untuk sasaran, lokasi penelitian, masyarakat, peneliti lainnya dan Jurusan Promosi Kesehatan Bengkulu.

Bengkulu, 2025

Fadillah Ayu Astri

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
BIODATA ..... **viii**
MOTTO ..... **ix**
PERSEMBAHAN ..... **x**
KATA PENGANTAR ..... **xiii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR BAGAN ..... **xvii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**
BAB I PENDAHULUAN
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 3
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 4
E.Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A.Remaja 6
B.Anemia 7
C.Konsep Pengetahuan 14
D.Konsep Sikap 18
E.Media 19
F.Teori L. Green 23
G.Teori Edgar Dale 25
H.Kerangka Teori 27
I.Hipotesis 28
BAB III METODE PENELITIAN
A.Jenis dan Rancangan Penelitian 29

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

B.Kerangka Konsep 30
C.Definisi Operasional 30
D.Populasi dan Sampel 31
E.Lokasi dan Waktu Penelitian 33
F.Instrumen dan Bahan Penelitian 33
G.Teknik Pengumpulan Data 35
H.Teknik Pengolahan Data 36
I.Analisi Data 37
J.Alur Penelitian 37
K.Etika Penelitian 39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A.Tahapan Penelitian 40
B.Hasil Penelitian 42
C.Pembahasan 46
D.Keterbatasan Penelitian 51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A.Kesimpulan 53
B.Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur..... 10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 30
Tabel 3. 2 Perhitungan Sampel Akhir Siswi SMP Negeri 4 Kota Bengkulu 32
Tabel 3. 3 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan 34
Tabel 3. 4 Uji Validitas Kuesioner Sikap..... 34
Tabel 3. 5 Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Sikap 35
Tabel 4. 1 Rerata Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi. 43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi 43
Tabel 4. 3 Rerata Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi..... 44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi..... 44
Tabel 4. 5 Perbedaan Rerata Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu. 46

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 L. Green 25
Bagan 2 Kerucut Pengalaman Edgar Dale 26
Bagan 3 Kerangka Teori 27
Bagan 4 Rancangan Penelitian 29
Bagan 5 Kerangka Konsep 30
Bagan 6 Alur Penelitian 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale 26

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Jadwal Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner

Lampiran 5 : *Storyboard Games* Rumah Pintar Cegah Anemia

Lampiran 6: Lembar Validasi Ahli Materi

Lampiran 7 : Lembar Validasi Ahli Media

Lampiran 8 : Dokumentasi

Lampiran 9 : Surat Layak Etik

Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu