BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada formulasi sediaan gel *moisturizer* ekstrak etanol kulit buah naga merah *(Hylocereus polyrhiszus)* dengan variasi konsentrasi FI (1%), FII (3%), dan FIII (5%) menunjukkan bahwa semua formula memenuhi syarat mutu sediaan gel. Terdapat perbedaan konsentrasi pada masing-masing formula dimana semakin tinggi konsentrasi ekstrak etanol kulit buah naga merah *(Hylocereus polyrhiszus)* maka semakin pekat warna dan mempengaruhi daya sebar sediaan gel, maka semakin rendah viskositas dan semakin besar daya sebar sediaan gel. Terjadinya perubahan diameter daya sebar yang lebih besar karena sediaan gel menjadi lebih encer akibat suhu selama penyimpanan, namun perubahan ini masih memenuhi syarat daya sebar menurut SNI 16-4399-1996 yaitu 5-7 cm, selain itu perbedaan konsentrasi ekstrak juga mempengaruhi kekentalan atau viskositas sediaan gel dikarenakan zat aktif yang ditambahkan termasuk cairan yang encer dan bersifat asam yang dapat menurunkan viskositas sediaan. Karena didalam kulit buah naga merah *(Hylocereus polyrhiszus)* mengandung vitamin C, dan senyawa antosianin yang bersifat asam, selain itu komponen gel yang bersifat higroskopis yaitu karbopol dan HPMC menyebabkan gel menyerap uap air dari udara luar akibatnya volume air dalam gel bertambah (Wahidah et al., 2024). Standar uji viskositas menurut SNI 16-4399-1996 adalah 3.000–50.000 cps. Dari semua formula yang diteliti peneliti menyatakan bahwa FI (1%) memiliki karakteristik yang terbaik karena berdasarkan uji hedonik responden menyukai warna, bentuk/tekstur dan bau dari formula FI.

B. Saran

1. Kepada Institusi Pendidikan

   Dapat menambah referensi dan bacaan dalam bidang formulasi sediaan gel di perpustakaan sehingga mempermudah dan menambah wawasan dalam mencari referensi baru untuk bisa melanjutkan penelitian bidang formulasi terkhusus tentang gel *moisturizer*.

2. Kepada Peneliti Lain

   Dapat dijadikan sebagai salah satu bahan acuan untuk penelitian selanjutnya dalam pengujian khasiat dan pemanfaatan kulit buah naga merah sebagai bahan aktif pembuatan sediaan kosmetik gel *moisturizer.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu